

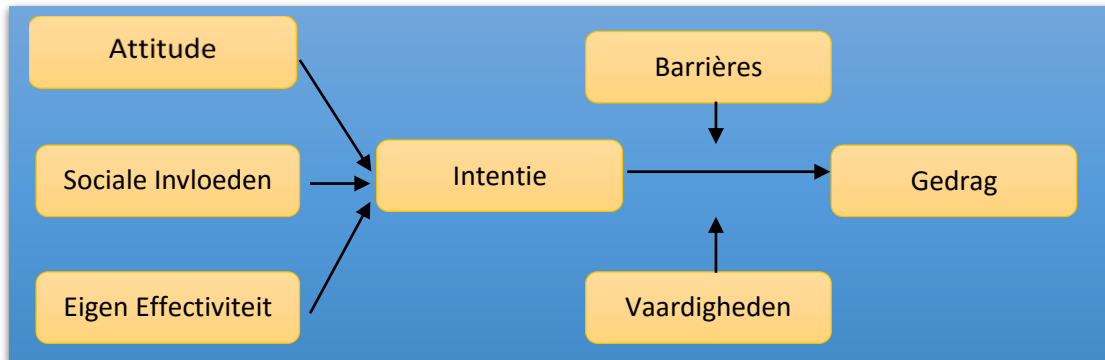
Bijlagen

Inhoudsopgave

BIJLAGE 1: ASE MODEL EN ELLING 2013	1
ASE MODEL.....	1
ELLING 2013.....	2
BIJLAGE 2: TOPICLIST INTERVIEW, ENQUÊTE.	4
<i>Interview vragen:</i>	4
<i>Enquête vragen:</i>	5
BIJLAGE 3: ONTWIKKELINGSFASE ERIKSON	12
BIJLAGE 4: RESULTATEN ENQUÊTE	13
BIJLAGE 5: UITWERKING INTERVIEWS	24
RESPONDENT 1	24
RESPONDENT 2	29
RESPONDENT 3	33
RESPONDENT 4	36
RESPONDENT 5	38
RESPONDENT 6	40
RESPONDENT 7	42
RESPONDENT 8	44
RESPONDENT 9	47
RESPONDENT 10	49

Bijlage 1: ASE model en Elling 2013

ASE model



Er zijn diverse factoren van invloed voor het gedrag wat getoond wordt. Hier onder worden de factoren behandeld naar aanleiding van het onderzoek door Deen, Sturm, & Hoyng (2011).

Attitudes worden gevormd op basis van overwegingen. Mensen hebben een bepaalde overweging nodig om deel te willen nemen aan bepaalde activiteiten. Deze overweging is gebaseerd op de verwachting van de uitkomst van het gedrag. Aan deze overwegingen worden positieve of negatieve waarderingen gekoppeld welke van invloed zijn op het uitvoeren van het gedrag.

Positieve waarderingen: gezond, ontspanning, fitheid, plezier of spierkracht

Negatieve waarderingen: zweten, moet worden, kans op blessures.

Sociale Invloed: De mate waarin de persoon al of niet instemt met de opvattingen van de personen uit zijn sociale omgeving. En of hij/zij zich hieraan wil conformeren. Of hij/zei alleen deelneemt wanneer er vrienden familie het cool vinden/ mee doen, of juist niet.

Eigen effectiviteit is de inschatting die de persoon maakt voor de haalbaarheid van de gedragsverandering. Hoe groter het zelfvertrouwen van de persoon is dat hij/zij de activiteit uit kan voeren, hoe groter de kans op participatie aan actieve activiteiten. De eigen effectiviteit is voor bewegingsgedrag een belangrijke factor.

Intentie: De bedoeling / de mate waarin een persoon van plan is om een bepaald gedrag wel of niet meer te vertonen.

Barrières: Er zijn diverse barrières die de relatie tussen de intentie en het gedrag kunnen beïnvloeden.

1. Positieve intentie in de loop van de tijd wordt omgezet in een negatieve intentie
2. Omzetting van een positieve intentie in gedrag worden beïnvloed door allerlei voorwaarden die de persoon aan de intentie koppelt.
3. Externe omstandigheden voordoen waarop een persoon geen invloed heeft.

Vaardigheden: Er zijn diverse vaardigheden die de persoon al beheerst. Wat hij/zij al kan en waar hij/zij ervaring mee heeft.

Gedrag: dit is het uiteindelijke gedrag wat de persoon vertoont.

Elling 2013

Vragen en antwoordmogelijkheden die gebruikt worden:

Welke redenen zijn voor u belangrijk om te sporten en bewegen?

- Lichaamsbeweging/gezondheid
- Advies opvolgen van arts/fysiotherapeut
- Afslanken / uiterlijk
- Opbouw van conditie, kracht en/of lenigheid
- Competitie, meten met anderen
- Prestatie, jezelf verbeteren
- Leren nieuwe vaardigheden
- Leuke activiteit/plezier
- Uitlaatklep voor dagelijks leven/ontspanning
- Gezelligheid/sociale contacten
- Lekker buiten zijn
- Niet duur
- Anders
- Geen enkele, doe niet (zo veel) aan sport en bewegen (*geen andere antwoorden mogelijk*)

Welke belemmeringen heeft u waardoor u minder sport en beweegt dan u zou willen?

- Tijdgebrek vanwege combinatie werk, studie of gezin
- Tijdgebrek vanwege andere activiteiten
- Beperkte motivatie / niet leuk om te doen
- Houd het niet zo lang vol
- Geen mensen om samen te sporten en bewegen
- Geen of beperkte voorzieningen, mogelijkheden in de buurt
- Lichamelijke problemen/ziekte
- Bang om te vallen / angst voor blessures
- Sporten is te duur
- Veiligheid in /rondom sportaccommodaties
- Sportverenigingen zijn te prestatiegericht
- Het weer, de duisternis
- Gevoel niet mee te kunnen komen
- Anders
- Geen enkele (*geen andere antwoorden mogelijk*)

resultaten van Elling 18 t/m 49 jarigen



Tabel 1 (Elling, 2013)



Tabel 2 (Elling, 2013)

Bijlage 2: topiclist interview, enquête.

Interview vragen:

In dit onderzoek wordt onderzocht naar op welke wijzen strandactiviteiten een bijdrage kunnen leveren aan de actieve vrijetijdsbesteding van jongvolwassenen in Nederland.

Het doel van dit onderzoek is er achter te komen welke beleving jongvolwassenen zoeken in de sportieve vrijetijdsbesteding en wat de reden van jongvolwassenen is om wel of niet deel te nemen aan sportieve strandactiviteiten.

Algemene gegevens:

Man/vrouw:

Leeftijd:

sportactiviteiten

1. Kun je aangeven wat je als actieve vrijetijdsbesteding doet?
- 2a. Sport je in je vrije tijd?
- 2b. (zo ja) Welke sport(en) doe je in je vrije tijd.
3. Waarom sport je wel/niet?
4. Wat kan er voor zorgen dat je wel/niet wil sporten? Wat belemmert of motiveert jou?
5. Aan welke criteria moet een sport voldoen om bij jou behoefte aan te sluiten? Waar moet een sport aan voldoen zodat je de sport wilt beoefenen?

Strandbezoek:

- 6a. Ga je wel eens naar het strand? Ja → 6b, Nee → 6c
- 6b. Wat is dan jouw doel van het strandbezoek?
- 6c. Wat zou voor jou een (andere) reden kunnen zijn om naar het strand te gaan?
- 6d. Wat - zou jou kunnen belemmeren/ belemmert jou - om naar het strand te gaan?
- 7a. Heb je wel eens deel genomen aan sportieve activiteiten op het strand?
- 7b. Zo ja, Welke sportieve activiteiten?
8. Met welke reden heb je (Wel of niet) deelgenomen aan een sportieve strandactiviteit?
9. Aan welke criteria moet een sportieve strandactiviteit voldoen zodat jij hieraan zou willen deelnemen?
10. Wat zou er voor zorgen dat je juist niet deel zou nemen aan sportieve strandactiviteiten?
11. Zou deelname aan sportieve strandactiviteiten ervoor zorgen dat je meer gaat sporten, of komt het dan ter vervanging van een van je andere sportactiviteiten?
12. Zijn er verder nog punten die je zou willen benoemen met betrekking tot sportieve strandactiviteiten, wat je niet hebt kunnen benoemen in de voorgaande vragen?

Hartelijk bedankt voor deelname aan dit interview.

Enquête vragen:

Strandactiviteiten Jongvolwassenen

In dit onderzoek wordt onderzocht naar op welke wijzen strandactiviteiten een bijdrage kunnen leveren aan de actieve vrijetijdsbesteding van jongvolwassenen in Nederland.

Dit onderzoek is opgezet door Marianne Poot, vierdejaars student Sport- en Bewegingseducatie aan de HZ University of Applied Sciences te Vlissingen.

Het doel van dit onderzoek is er achter te komen welke beleving jongvolwassenen zoeken in de sportieve vrijetijdsbesteding en wat de reden van jongvolwassenen (18 t/m 36 jaar) is om wel of niet deel te nemen aan sportieve strandactiviteiten. Wanneer je jonger of ouder bent, schroom niet en vul de enquête in, deze gegevens kan ik goed gebruiken als controlegroep. De enquête wordt vertrouwelijk verwerkt en de informatie wordt niet aan derden verspreid.

Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer 5 minuten.

Alvast bedankt voor het invullen van de enquête.

Pagina: 2

Strandactiviteiten Jongvolwassenen

Sportactiviteiten.

Als eerste wordt er in deze enquête gevraagd hoe je jouw vrijetijd actief besteed.

1. Wat doe je als actieve vrije tijdsbesteding (meerdere antwoorden mogelijk)

Vrije tijd is: de tijd die je over houdt na je werk, huishouden en school. En buiten de tijd die spendeert aan noodzakelijke dingen als eten/drinken en slapen.

Actieve vrijetijdsbesteding is: Alle vormen van vrije tijdbesteding waarbij je zelf deelneemt aan fysieke activiteiten. Bijvoorbeeld sportbeoefening, wandelen, bergbeklimmen, cultuurparticipatie en actieve hobby's (o.a. tuinieren, fietsen, handwerken).

- ☐ wandelen
- ☐ fietsen
- ☐ tuinieren
- ☐ anders namelijk:
- ☐ anders namelijk:

2. Welke sport(en) beoefend je:

- ☐ ik sport niet
- ☐ atletiek
- ☐ dansen
- ☐ Fietsen
- ☐ Fitness
- ☐ Hardlopen
- ☐ schaatssport
- ☐ Tennis
- ☐ Vechtsporten / zelfverdediging sporten
- ☐ Voetballen
- ☐ zwemsport
- ☐ anders namelijk:

3. Hoe veel uur per week sport je in jouw vrije tijd?

4. Bent je een recreatieve of wedstrijd sporter?

5. Wanneer je sport, waar sport je dan?

- ☐ Ik sport niet
- ☐ In huis
- ☐ In een sportschool
- ☐ In de buitenlucht zo ja waar? In bebouwde kom/bos/water of strand?
- ☐ Anders namelijk:

**6. In welke mate zijn de onderstaande redenen om te sporten voor jou van belang?
(als u bij de vorige vraag heb ingevuld dat je niet sport, kunt u bij deze vraag aangeven
wat wel of juist niet van belang kan zijn om eventueel wel te gaan sporten.)**

	Heel onbelangrijk		Heel belangrijk		Weet ik niet
a. Leren nieuwe vaardigheden	☐	☐	☐	☐	☐
b. competitie, meten met andere	☐	☐	☐	☐	☐
c. advies opvolgend van arts / fysiotherapeut	☐	☐	☐	☐	☐

d. niet duur	☐	☐	☐	☐	☐
e. prestatie, jezelf verbeteren	☐	☐	☐	☐	☐
f. gezelligheid / sociale contacten	☐	☐	☐	☐	☐
g. lekker buiten zijn	☐	☐	☐	☐	☐
h. leuke activiteit / plezier	☐	☐	☐	☐	☐
i. uitlaatklep voor dagelijks leven / ontspanning	☐	☐	☐	☐	☐
j. afslanken / uiterlijk	☐	☐	☐	☐	☐
k. opbouw van conditie, kracht en / of lenigheid	☐	☐	☐	☐	☐
l. lichaamsbeweging / gezondheid	☐	☐	☐	☐	☐

7. Indien je nog andere redenen heb die van belang zijn om te sporten, kan je die hier onder invullen.

8. In welke mate ervaar je de onderstaande belemmeringen te gaan sporten? (als je bij vraag 5 heb ingevuld dat je sport, kan je bij deze vraag aangeven wat een reden zou kunnen zijn om niet meer te gaan sporten.)

	Totaal niet					Heel sterk	Weet ik niet
a. Veiligheid in / rondom sportaccommodaties	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
b. Bang om te vallen /angst voor blessures	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
c. Sportverenigingen zijn te prestatiegericht	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
d. Geen of beperkte voorzieningen, mogelijkheden in de buurt om te sporten	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
e. Gevoel niet mee te kunnen komen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
f. Houd het niet zo lang vol	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
g. Het weer, de duisternis	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
h. Geen mensen om samen te sporten en bewegen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
i. Tijdsgebrek vanwege andere activiteiten	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

j. Lichamelijke problemen / ziekte	☐	☐	☐	☐	☐	☐
k. Sporten is te duur	☐	☐	☐	☐	☐	☐
l. Beperkte motivatie / niet leuk om te doen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
m. Tijdgebrek vanwege combinatie werk, studie of gezin	☐	☐	☐	☐	☐	☐

9. Indien je nog andere belemmeringen ervaart om te gaan sporten, kan je die hier onder invullen.

Pagina: 3: Strandbezoek

10. Hoe vaak (ongeveer) bezoek je in de zomer een strand in Nederland?

11. Hoe vaak (ongeveer) bezoek je in de rest van het jaar een strand in Nederland?

Wanneer je bij zowel vraag 10 als vraag 11 nooit heb ingevuld, mag je vraag 12, 13 en 14 overslaan en doorgaan met vraag 15.

12. Bij welke plaats in Nederland bezoek je het strand normaliter?

13. Waarom bezoek je juist dit strand, en niet een ander strand in de buurt?
(je kan meerdere antwoorden aankruisen)

- ☐ Dichtbij
- ☐ Rustig / natuurlijke omgeving (weinig mensen)
- ☐ Breed /schoon strand
- ☐ Watersport toegestaan
- ☐ Leuke strandtenten
- ☐ Anders namelijk:

14. Wat is je voornaamste doel als je naar het strand (naar de kust) gaat?

- ☐ Zonnen/ uitrusten op het strand
☒ Genieten van de natuur
☐ Mensen kijken
☐ Sporten/wandelen: Welke sport?
☐ Deelname georganiseerde groepsactiviteiten: Welke groepsactiviteiten?
☐ Anders namelijk:

15. In welke maten zijn de onderstaande redenen om te sporten op het strand voor jou van belang?

(wanneer u niet op het strand sport, kunt u invullen in welke mate deze redenen van belang zouden zijn om wel te gaan sporten op het strand)

	Heel onbelangrijk			Heel belangrijk			Weet ik niet
a. Leren nieuwe vaardigheden	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
b. competitie, meten met andere	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
c. advies opvolgend van arts / fysiotherapeut	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
d. niet duur	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
e. presentatie, jezelf verbeteren	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
f. gezelligheid / sociale contacten	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
g. lekker buiten zijn	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
h. leuke activiteit / plezier	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
i. uitlaatklep voor dagelijks leven / ontspanning	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
j. afslanken / uiterlijk	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
k. opbouw van conditie, kracht en / of lenigheid	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
l. lichaamsbeweging / gezondheid	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

16. Indien je nog andere redenen heb die voor je van belang zijn om te sporten, kan je die hier onder invullen.

17. In welke mate ervaar je de onderstaande belemmeringen te gaan sporten op het strand? (wanneer je wel op het strand sport, mag je invullen in welke mate deze redenen van belang zouden zijn om niet te gaan sporten op het strand)

	Totaal niet					Heel sterk	Weet ik niet
a. Te ver weg	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
b. Veiligheid in / rondom het strand	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
c. Bang om te vallen / angst voor blessures	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
d. Geen of beperkte voorzieningen, mogelijkheden om bij het strand te komen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
e. Gevoel niet mee te kunnen komen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
f. Houd het niet zo lang vol	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
g. Het weer/ de duisternis	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
h. Geen mensen om samen te sporten en bewegen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
i. Tijdsgebrek vanwege andere activiteiten	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
j. Lichamelijke problemen / ziekte	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
k. Sporten is te duur	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
l. Beperkte motivatie / niet leuk om te doen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
m. Tijdgebrek vanwege combinatie werk, studie of gezin	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

18. Indien je nog andere belemmeringen ervaart om naar het strand te gaan, kan je die hier onder invullen

19. Heb je wel eens deelgenomen aan groepsactiviteiten op of rond het strand? *

- ☐ Ja
- ☐ Nee (u kunt verder gaan met vraag 23)

20. Aan welke groepsactiviteiten op het strand heb je deelgenomen?

21. Welk doel had deelname aan de groepsactiviteiten? (ontspanning, teambuilding, etc.)

22. Met wie heb je deelgenomen aan de groepsactiviteit? (vrienden/familie/collega's etc.)

23. Aan deze strandactiviteit wil ik (nog) een keer deelnemen:

24. Aan welke 2 voorwaarden moeten strandactiviteiten voldoen

- ☐ Leerzaam
 - ☐ Uitdgend
 - ☐ Gezellig
 - ☐ Anders namelijk:
 - ☐ Anders namelijk:

Pagina: 4: algemene gegevens

man/vrouw

- ☐ man
- ☐ vrouw

Leeftijd in jaar: *

11/1/2010

De 4 cijfers van je postcode: *

□ □ □ □ □

Wanneer je nog een toevoeging heb met betrekking tot je wensen voor een actieve strandactiviteit, kan je deze hier plaatsen.

[illegible]

Bijlage 3: Ontwikkelingsfase Erikson

Fase	Leeftijd	Levenstaak	Deugd
Zuigelingen fase	Geboorte tot 18 maanden	Vertrouwen versus fundamenteel wantrouwen	Hoop
Peuterleeftijd	18 maanden tot 3 jaar	Autonomie versus schaamte en twijfel	Wil
Kleuterleeftijd	3 tot 5 jaar	Initiatief versus schuldgevoel	Doelgerichtheid
Basisschoolleeftijd	6 tot 12 jaar	Vlijt versus minderwaardigheid	Competentie
Adolescentie	12 tot 18 jaar	Identiteit versus identiteitsverwarring	Trouw
Vroege volwassenheid	18 tot 35 jaar	Intimiteit versus isolement	Liefde
Middelbare volwassenheid	35 tot 55 - 65 jaar	Generativiteit versus stagnatie	Zorg
Late volwassenheid	55 - 65 tot de dood	Ego-integriteit versus wanhoop	Wijsheid

(Tartuffel, 2009)

Bijlage 4: resultaten enquête

Totaal hebben 503 respondenten de enquête ingevuld. Hiervan is van 75 personen de leeftijd onbekend en vielen 32 personen buiten de leeftijdscategorie. Hierdoor bleven er 396 respondenten over die binnen de leeftijdscategorie jongvolwassenen (18 t/m 36 jaar) vallen. Hiervoor is op alle tabellen de leeftijdsfilter toegepast. Waardoor alleen de respondenten in de leeftijd van 18 t/m 36 zijn opgenomen.

Vraag 1. Wat doe je als actieve vrije tijdsbesteding (meerdere antwoorden mogelijk) (open gelaten door: 4% van de respondenten)

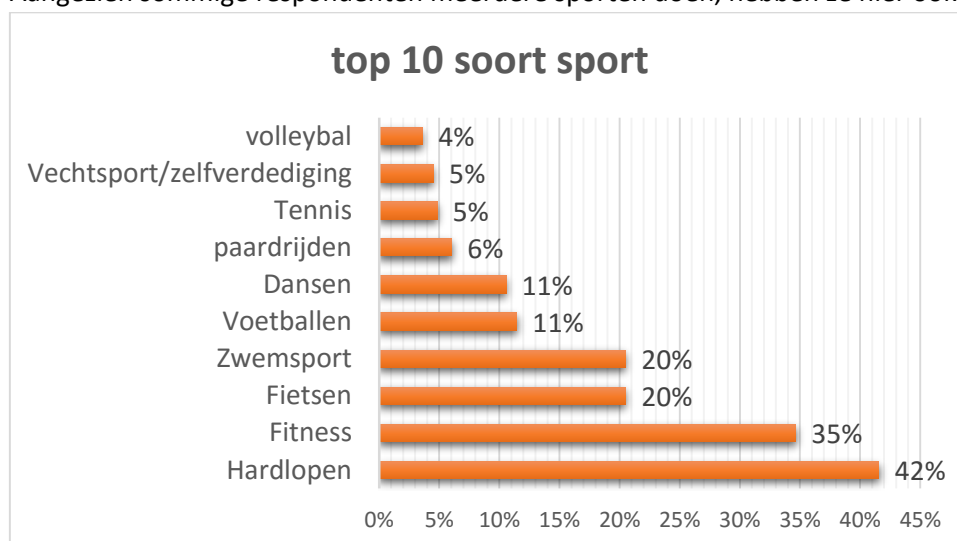


Vraag 2. Welke sport(en) beoefend je:

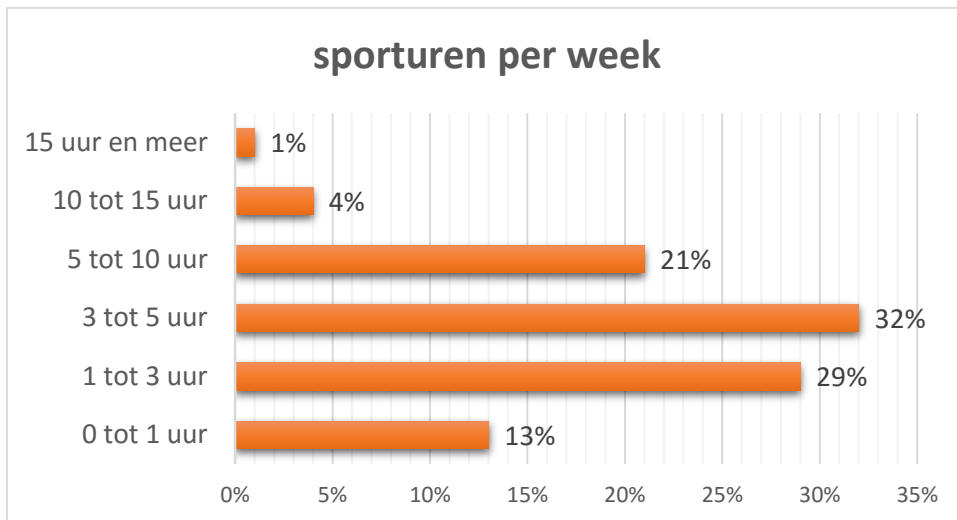
16% van de 396 respondenten (64) zegt niet te sporten.

Van de 332 respondenten die wel sporten is de onderstaande top 10 gemaakt met welke sporten ze beoefenen. Hierbij was het voor de respondent mogelijk om meerdere sporten aan te geven.

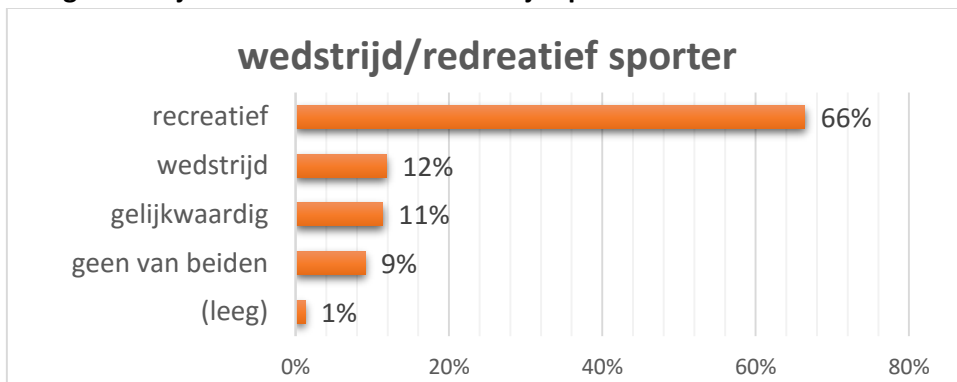
Aangezien sommige respondenten meerdere sporten doen, hebben ze hier ook gebruik van gemaakt.



Vraag 3. Hoe veel uur per week sport je in jouw vrije tijd?



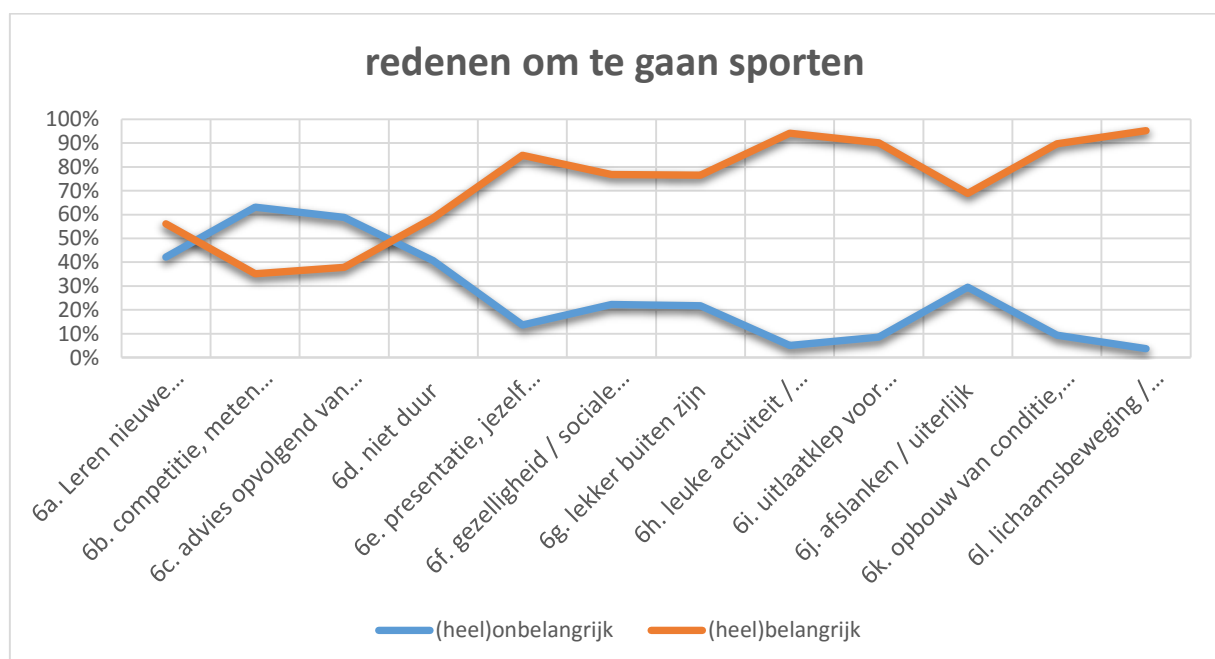
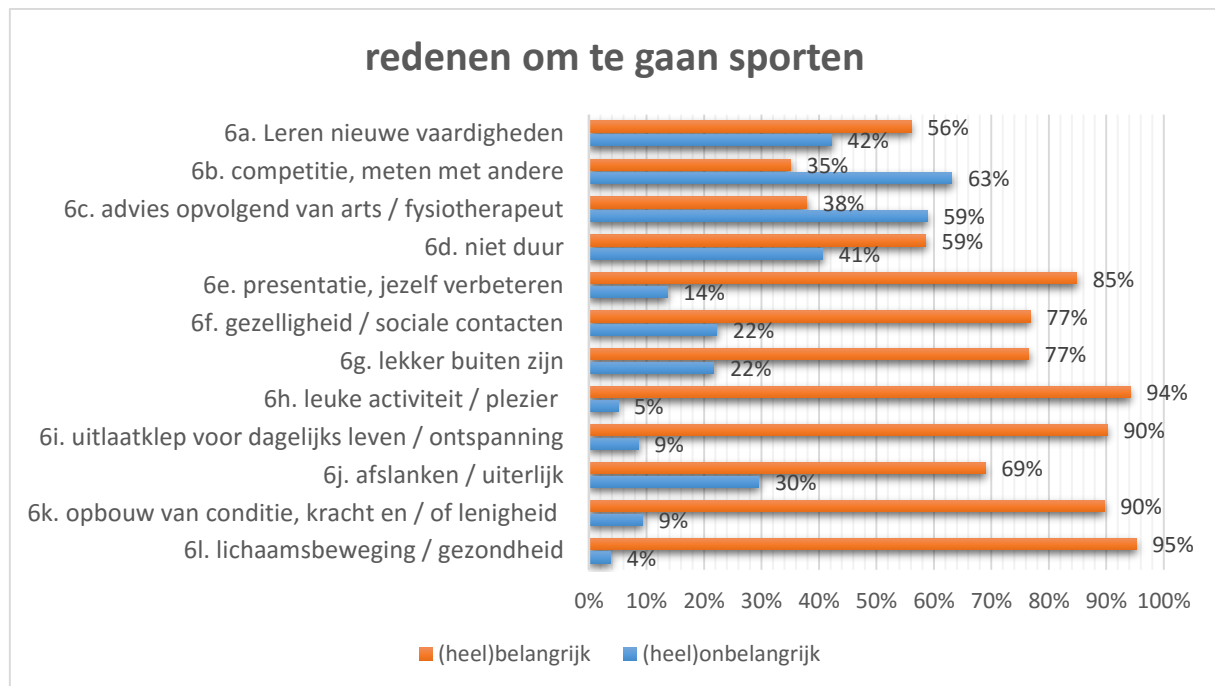
Vraag 4. Bent je een recreatieve of wedstrijd sporter?



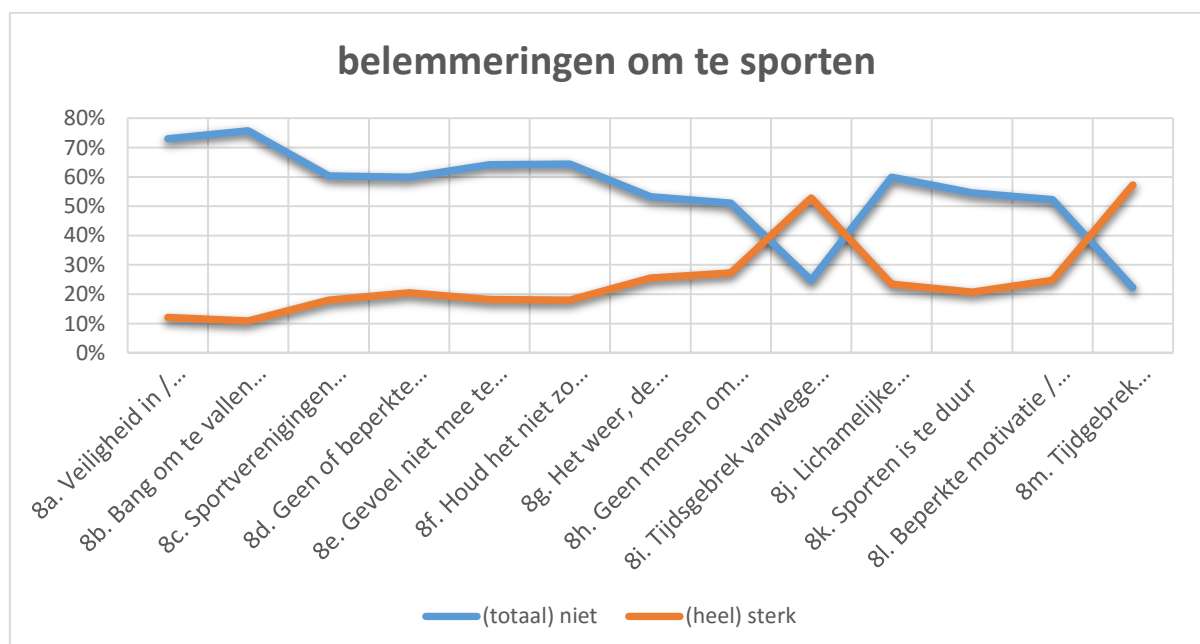
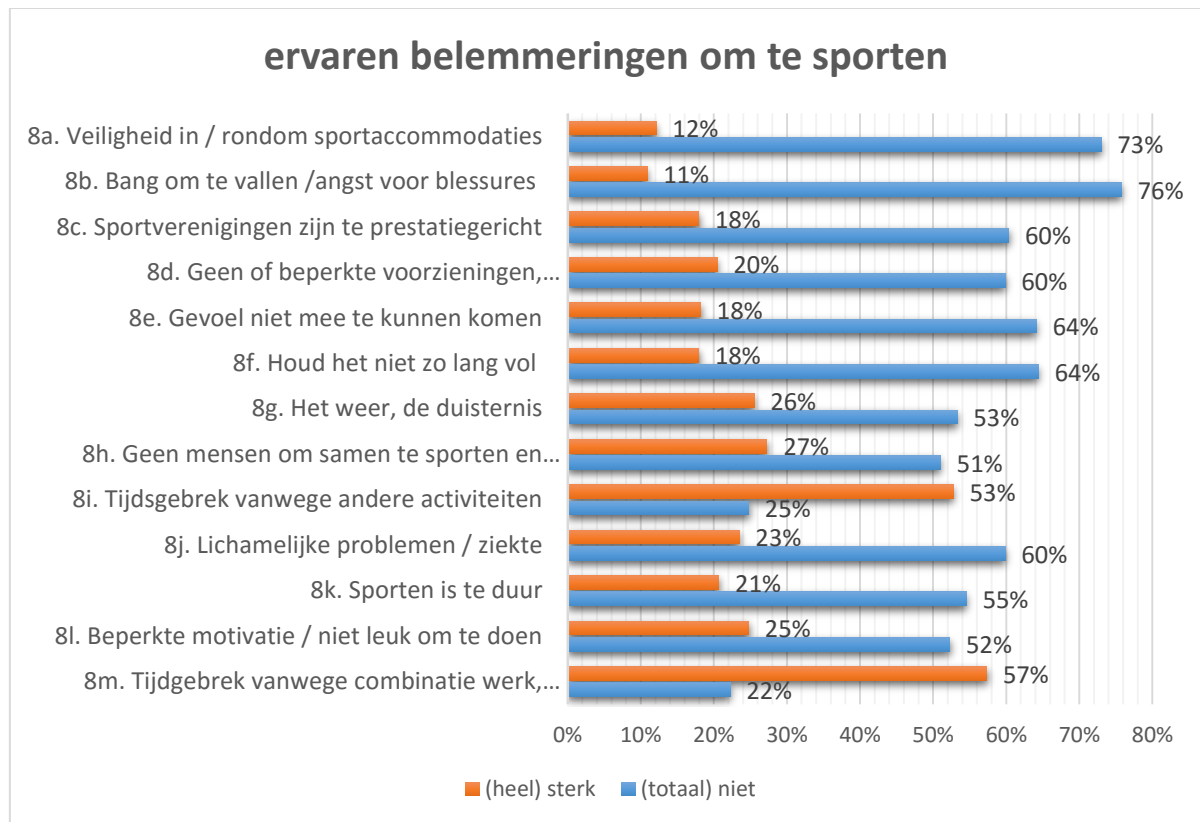
Vraag 5. Wanneer je sport, waar sport je dan?



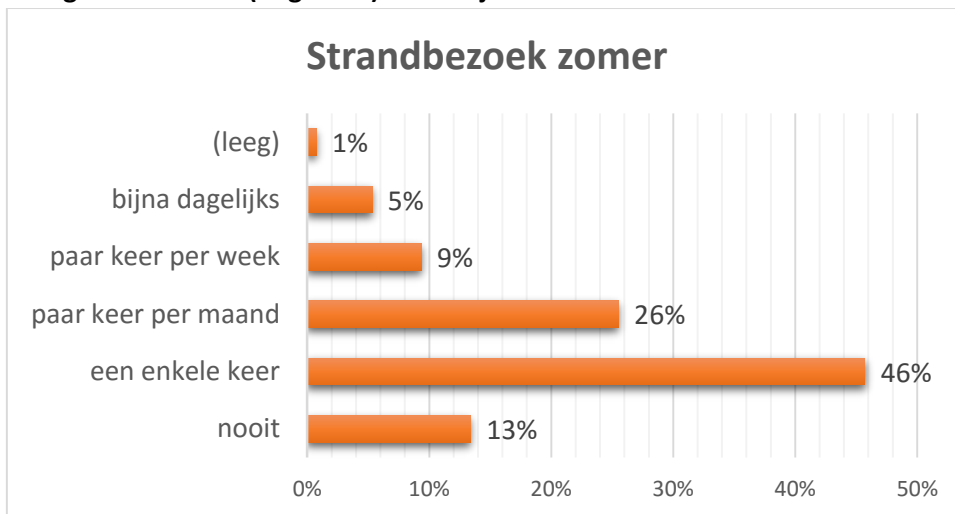
Vraag 6. In welke mate zijn de onderstaande redenen om te sporten voor jou van belang?
(als u bij de vorige vraag heb ingevuld dat je niet sport, kunt u bij deze vraag aangeven wat wel of juist niet van belang kan zijn om eventueel wel te gaan sporten.)



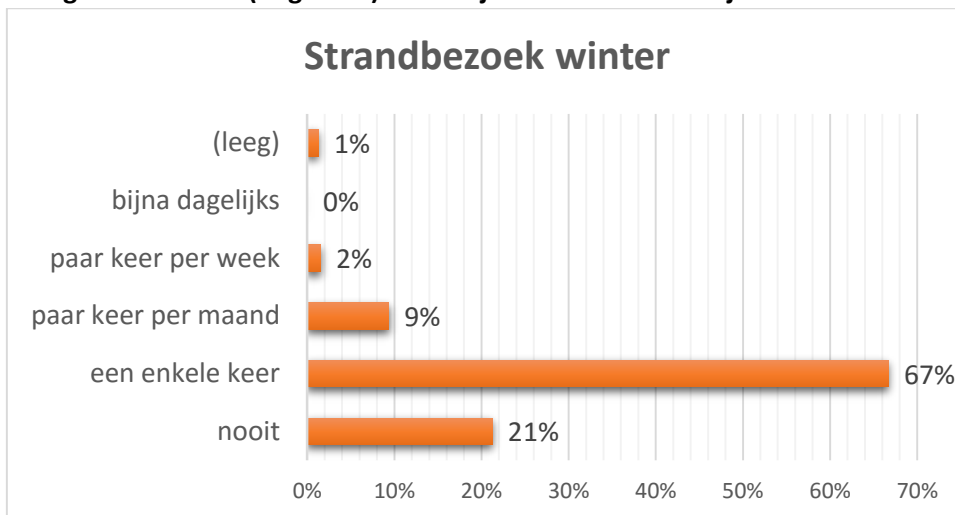
Vraag 8. In welke mate ervaar je de onderstaande belemmeringen te gaan sporten?
(als je bij vraag 5 heb ingevuld dat je sport, kan je bij deze vraag aangeven wat een reden zou kunnen zijn om niet meer te gaan sporten.)



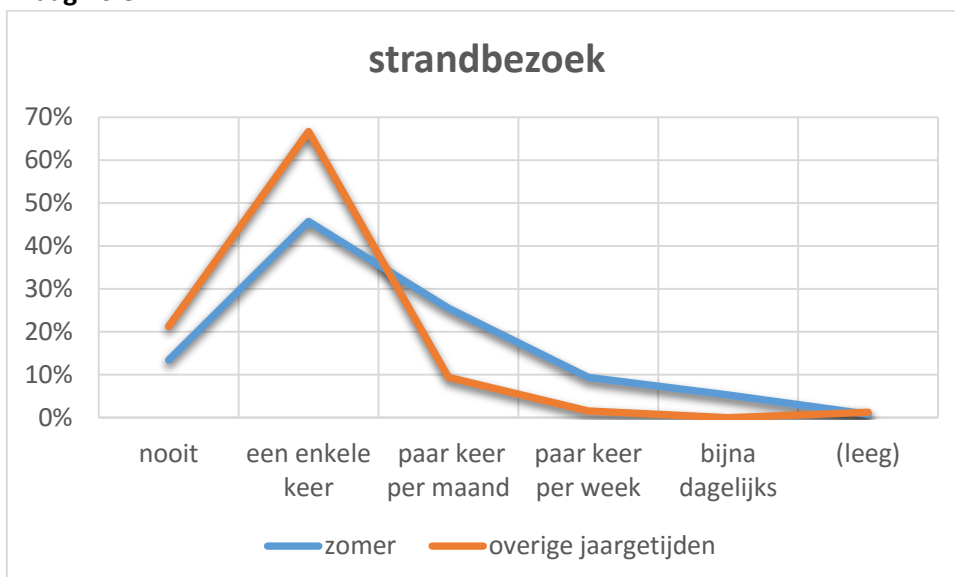
Vraag 10. Hoe vaak (ongeveer) bezoek je in de zomer een strand in Nederland?



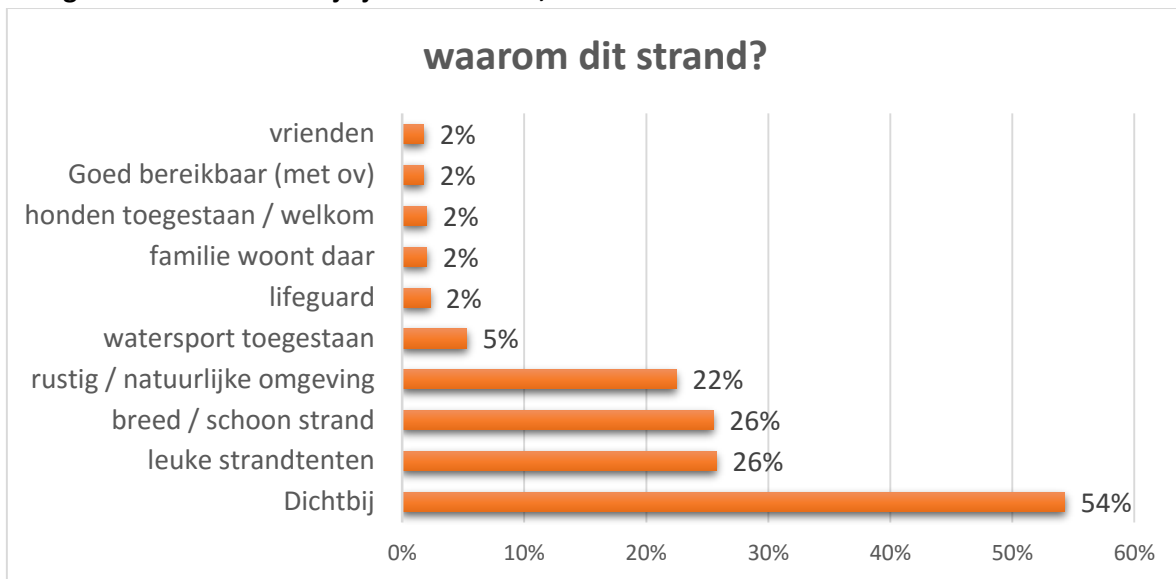
Vraag 11. Hoe vaak (ongeveer) bezoek je in de rest van het jaar een strand in Nederland?



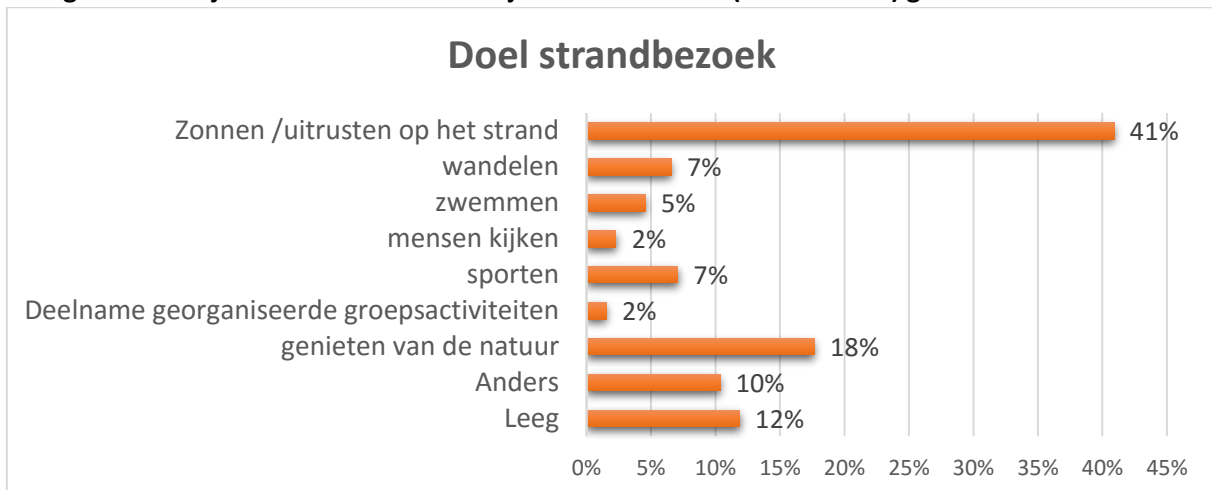
Vraag 10 en 11:



Vraag 13. Waarom bezoek je juist dit strand, en niet een ander strand in de buurt?

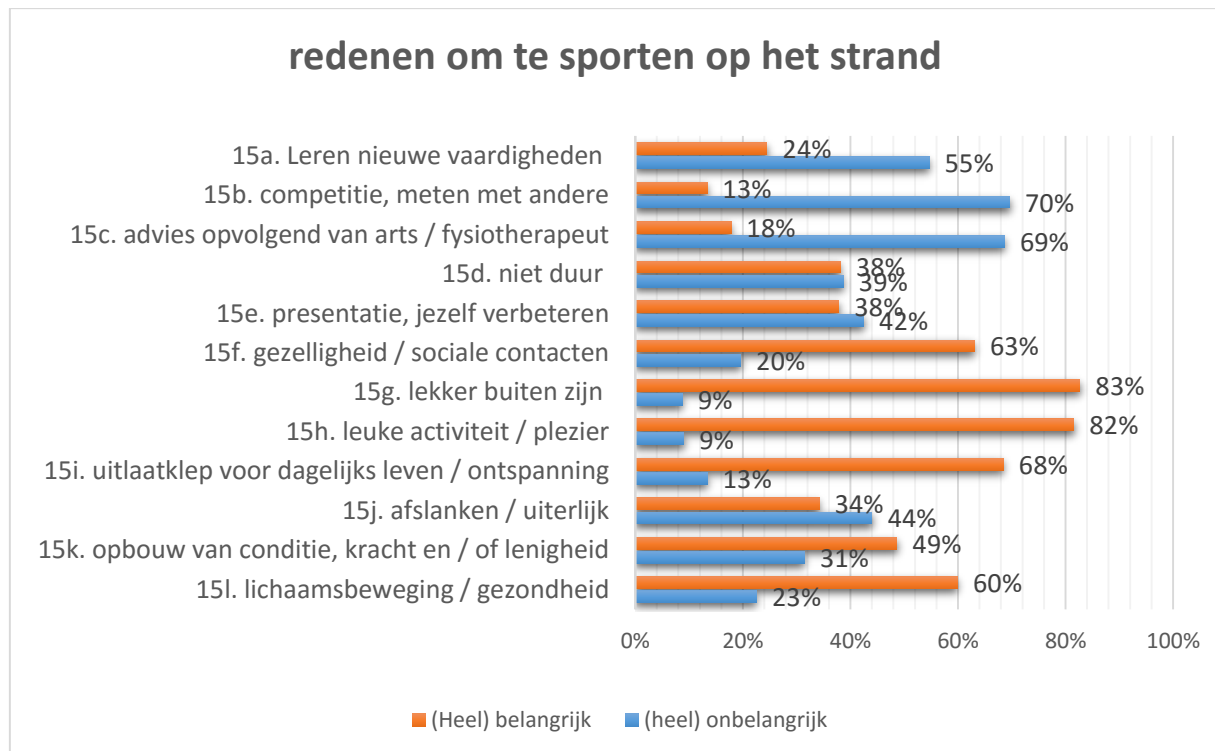


Vraag 14. Wat is je voornaamste doel als je naar het strand (naar de kust) gaat?



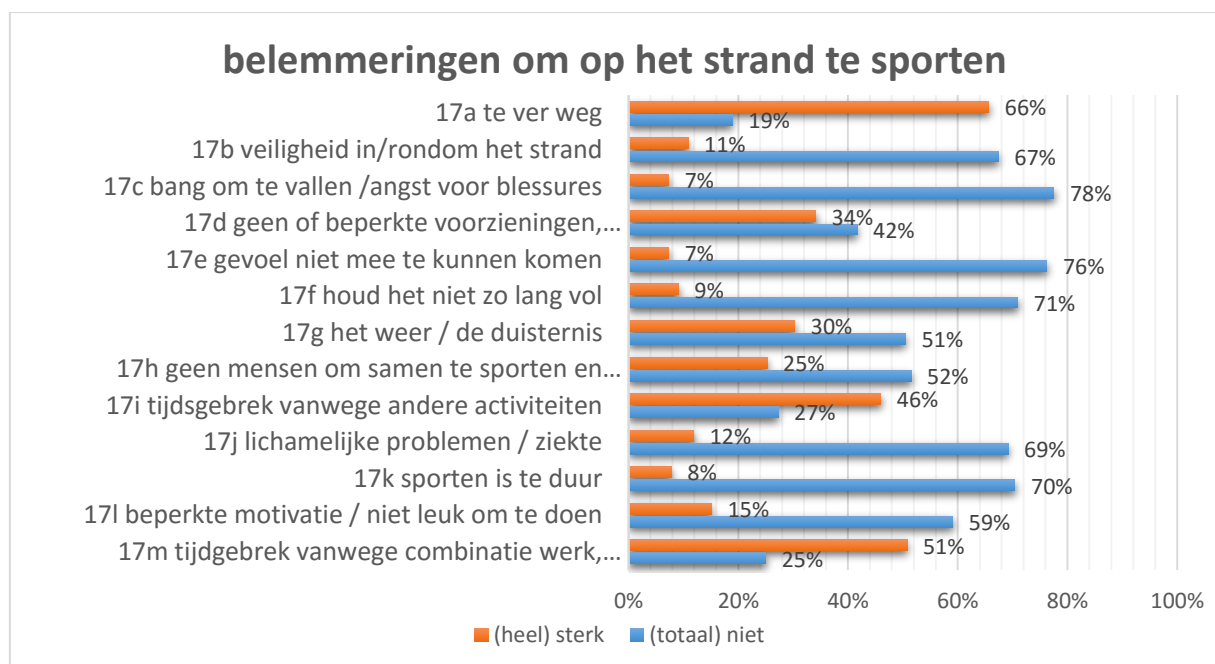
Vraag 15. In welke maten zijn de onderstaande redenen om te sporten op het strand voor jou van belang?

(wanneer u niet op het strand sport, kunt u invullen in welke mate deze redenen van belang zouden zijn om wel te gaan sporten op het strand)



Vraag 17. In welke mate ervaar je de onderstaande belemmeringen te gaan sporten op het strand?

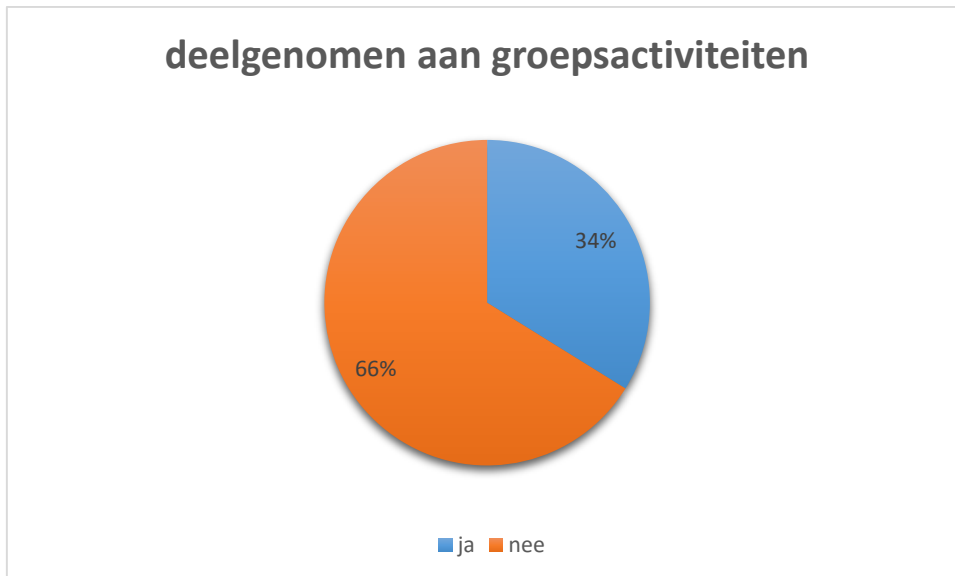
(wanneer je wel op het strand sport, mag je invullen in welke mate deze redenen van belang zouden zijn om niet te gaan sporten op het strand)



Vraag 19. Heb je wel eens deelgenomen aan groepsactiviteiten op of rond het strand?

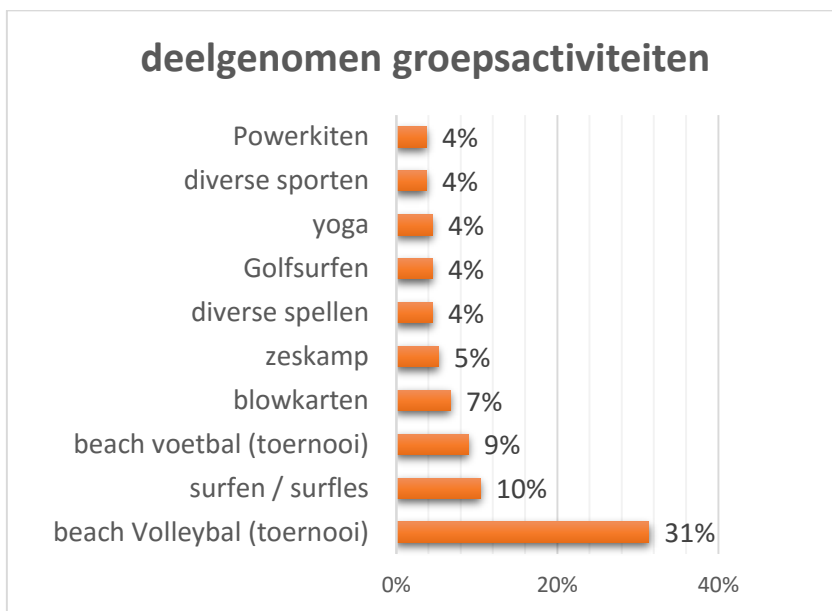
134 personen wel deelgenomen aan groepsactiviteiten

262 personen niet deelgenomen aan groepsactiviteiten.



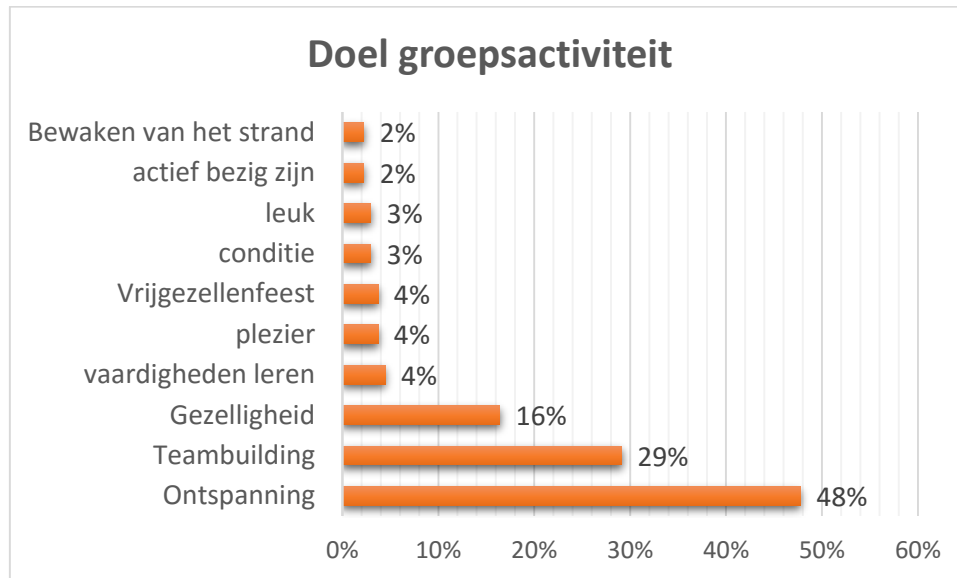
Vraag 20. Aan welke groepsactiviteiten op het strand heb je deelgenomen?

134 personen hebben deel genomen aan groepsactiviteiten. Daaruit kwam de onderstaande top 10 aan activiteiten naar voren.



Vraag 21. Welk doel had deelname aan de groepsactiviteiten? (ontspanning, teambuilding, etc.)

Het doel wat de deelnemers van groepsactiviteiten hadden met hun activiteit is de volgende top 10 uit naar voren gekomen. Hierbij hebben ook de 134 personen die deel hebben genomen aan groepsactiviteiten deze vraag beantwoord.



Vraag 22. Met wie heb je deelgenomen aan de groepsactiviteit? (vrienden/familie/collega's etc.)

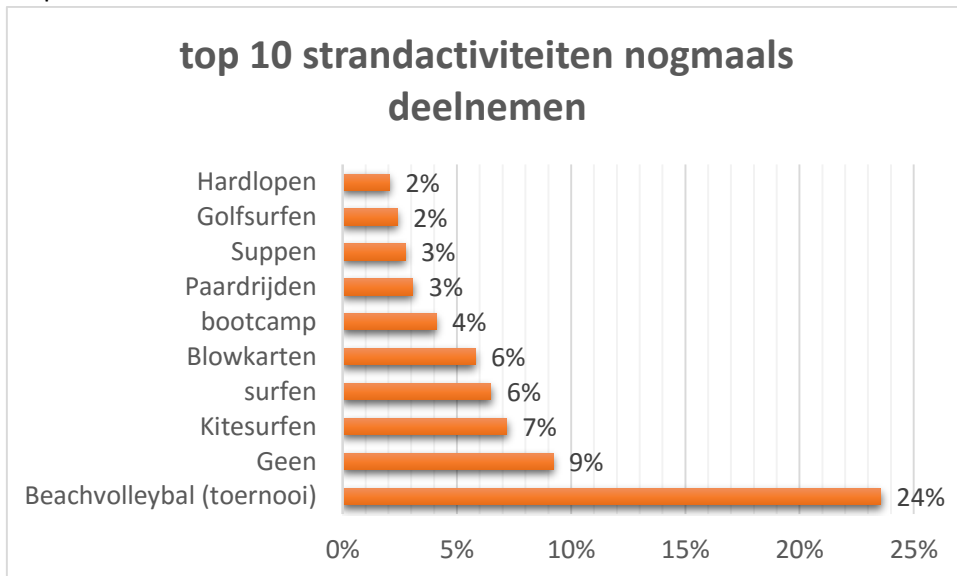
134 respondenten hebben deze vraag ingevuld. Daaruit is de onderstaande top 10 gemaakt met wie de respondenten hebben deelgenomen aan groepsactiviteiten.



Vraag 23. Aan deze strandactiviteit wil ik (nog) een keer deelnemen:

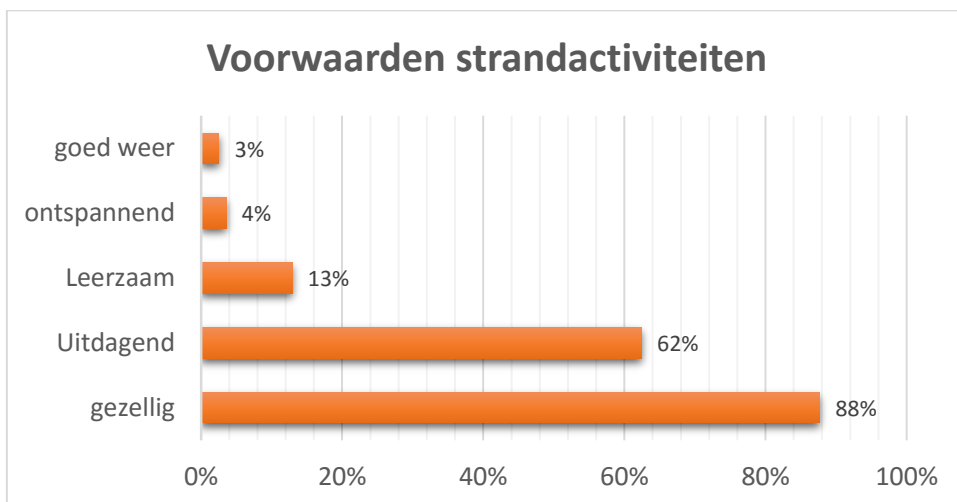
Hierbij het percentage van het aantal respondenten dat aan deze activiteit wil deelnemen.

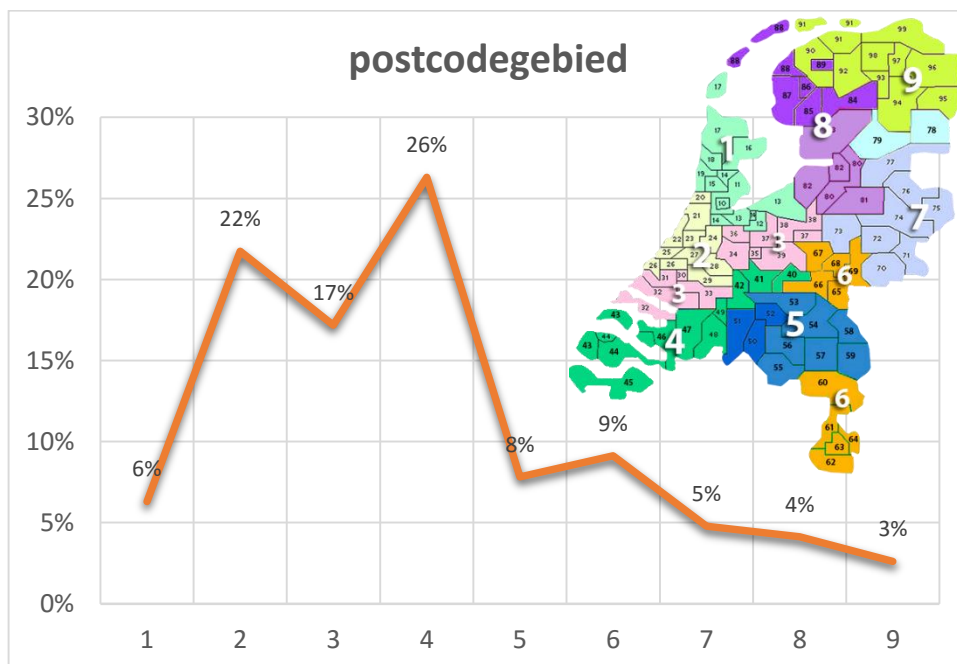
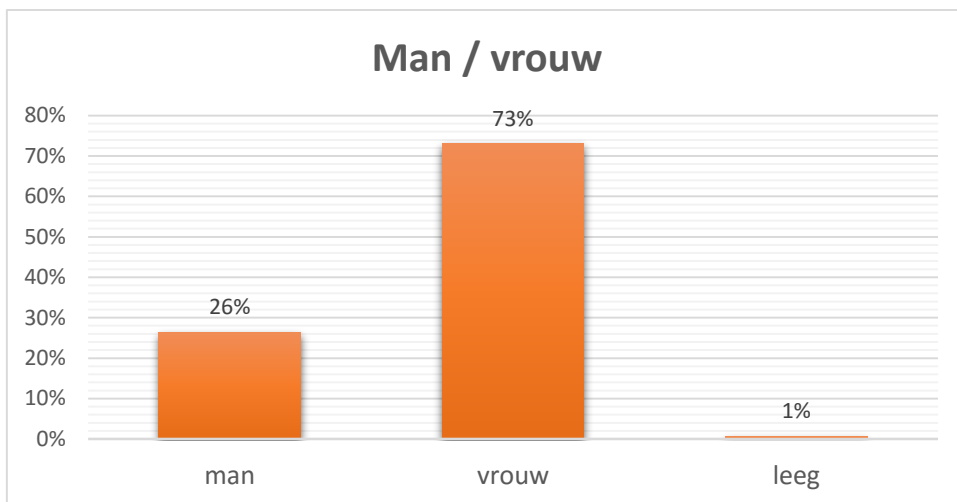
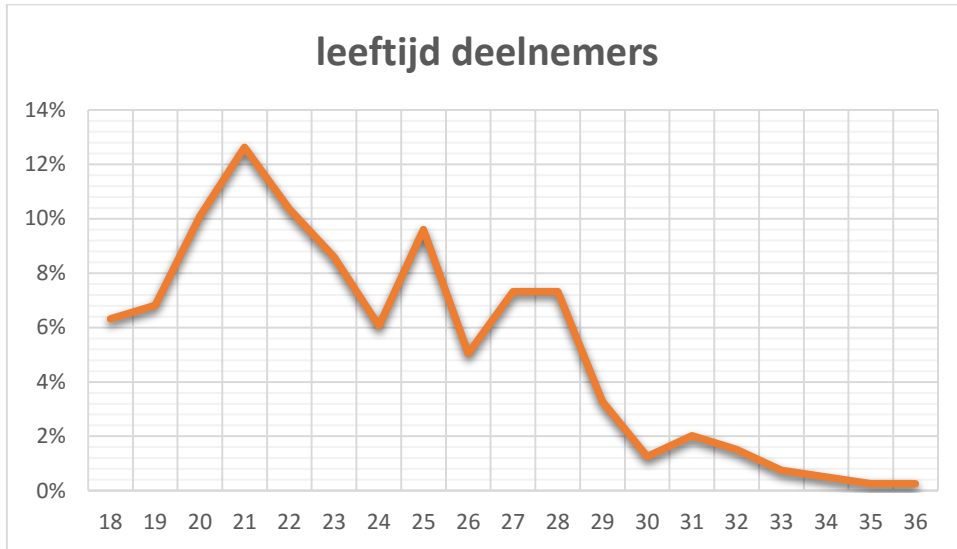
Hierbij hebben 103 respondenten niet geantwoord. De resultaten zijn van de overgebleven 293 respondenten.



Vraag 24. Aan welke 2 voorwaarden moeten strandactiviteiten voldoen

De top 5 aan voorwaarden, met daarbij het percentage van het aantal respondenten welke deze voorwaarden heeft aangegeven.





Bijlage 5: uitwerking interviews

In deze bijlage zijn de uitgeschreven interviews weergegeven.

Het geslacht en de leeftijd van de respondenten:

- Respondent 1 is een vrouw van 25 jaar.
- Respondent 2 is een man van 27 jaar
- Respondent 3 is een vrouw van 21 jaar
- Respondent 4 is een man van 35 jaar
- Respondent 5 is een vrouw van 31 jaar
- Respondent 6 is een vrouw van 25 jaar
- Respondent 7 is een vrouw van 24 jaar
- Respondent 8 is een vrouw van 24 jaar
- Respondent 9 is een vrouw van 26 jaar
- Respondent 10 is een man van 27 jaar

Respondent 1

Algemene gegevens:

Man/vrouw: Vrouw

Leeftijd: 25 jaar

Ik	Hoi, super bedankt dat je wil deelnemen aan deze enquête.
Respondent 1	Ja graag gedaan
Ik	Je heb al een klein beetje gekeken waar, al kunnen kijken waar het over ging. Het gaat over jongvolwassenen in relatie tot hun vrije tijdsbesteding. En voornamelijk dan wat hun motiveert tot wel of niet deelnemen aan strandactiviteiten.
Respondent 1	Klopt heb ik gelezen
Ik	Dan als eerste de vraag, man of vrouw en je leeftijd? Je bent een vrouw, en toch 25 jaar?
Respondent 1	Ja dat klopt....
Ik	Ehm, dan als volgende vraag. Kan je aangeven wat je als actieve vrijetijdsbesteding doet?
Respondent 1	Ik wandel veel met mijn dochter, voor de rest fitness ik een keer in de week.
Ik	Ja
Respondent 1	En verder ben ik niet zo heel erg actief
Ik	Nee?? Prima toch, dan heb je in ieder geval wel iets dat je doet.
Respondent 1	Ik doe iets.
Ik	Ja daarom, lekker toch.
Respondent 1	
Ik	Ehmm, ja, dus sporten in je vrije tijd het echte sporten is ?
Respondent 1	Ja 1 keer per week fitnessen
Ik	1 keer per week fitnessen
Ik	Super, dan ga ik door naar de volgende vraag. En dat is ehm, wat je eigenlijk ook al wel geantwoord heb dat je 1 keer per week fitness.
Respondent 1	ja
Ik	Ehm, dus die vraag hebben we ook al beantwoord. Gaan we door naar de vraag waarom je dan sport.
Respondent 1	Het is wel goed voor de mens he, voor je gezondheid wel beter om te sporten.
Ik	Ja, en wat zou dan een reden zijn dat je niet zou willen sporten?

Respondent 1	Hum... ik em van nature niet zo sportief aangelegd. Dus dat is iets daarom zou ik niet gaan sporten. Maar ik vind de reden om wel te sporten, de gezondheid, belangrijker. Dan dat ik geen zin heb.
Ik	Ow oke...
Respondent 1	Dan ga ik toch maar wel
Ik	Dus eigenlijk heb je geen zin, maar ...
Respondent 1	Eigenlijk heb ik geen zin, maar als ik er eenmaal ben dan denk ik: "ach het is toch ook wel weer goed voor je".
Ik (1.56)	Oke.
Respondent 1	En als je iets meer conditie heb en niet hijgt met drie trappen oplopen is ook wel lekker.
Ik	Ja
Respondent 1	Voor jezelf ook wel heel taktisch
Ik	En wat zou je, wat motiveerd jou dus, dat is conditie
Respondent 1	Ja konditie gezondheid
Ik	en gezondheid, en belemmeringen zou sportorten omdat je geen zin heb?
Respondent 1	Geen zin heb, maar ook omdat het met een gezin niet altijd even gemakkelijk is om er tijd voor vrij te maken.
Ik	Dus ook een beetje de tijds...
Respondent 1	Dat heb je ook wel een beetje zelf in de hand.
Ik	Ja
Respondent 1	Maar als je niet zo veel zin heb, dan is het ook moeilijker om tijd vrij te maken. (HIH)
Ik	Ja. Ehm.... Waar moet een sport aan voldoen voor jou om te zeggen ja ik ga het doen. Je zei fitnessen maar dat of een andere sport.
Respondent 1	Waar moet het aan voldoen? Ik moet zelf de tijd kunnen indelen. Want dan kan ik het veel makkelijker plannen. Als het elke week op een vast moment is is het lastiger.
Ik	Dus niet echt iets in teamverband want dat is...
Respondent 1	Dat is lastig. En voor mij moet het ook een beetje makkelijk bereikbaar zijn.
Ik	Makkelijk bereikbaar is?
Respondent 1	Nou, dat ik er geen half uur voor moet rijden bewijze van. Alles in een straal van 10 minuten vind ik prima. Maar ik moet geen half uur voor gaan reizen, dan kost het alleen maar meer tijd. Wat ik er niet in wil steken.
Ik	Ja, inderdaad. En gewoon lekker buiten sporten dat is?
Respondent 1	Nou, ik ben niet heel erg een buitensporter, ik doe meer wandelen of zo dat soort dingen doe ik wel maar echt sporten buiten nee dat niet..
Ik	Nee, dat niet.
Respondent 1 (3.40)	Ik ben wel actief buiten, wandelen, fietsen dat soort dingen. Maar niet echt sporten sport zeg maar.
Ik.	Nee. Dan gaan we nu richting het strandbezoek. Ga je wel eens naar het strand?
Respondent 1	Ja zeker.
Ik	En hoe vaak ga je per in de zomer naar het strand?
Respondent 1	Hehihe. In de zomer, nou 1 of 2 keer max. Het is veel te warm op het strand in de zomer.
Ik	En in de winter dan? Als je zegt in de zomer is het veel te warm.
Respondent 1	Nou dan gaan we vaker. Echt serieus, lekker uitwaaien. In de lente en in de herfst. Heerlijk
Ik	En dan hoe vaak ongeveer?
Respondent 1	Nouwja ehm... een keer of 6
Ik	En dat verdeeld over heel de winter?
Respondent 1	Ja.

Ik	En wat is dan het doel, wat je zecht in de winter lekker uitwaaien.
Respondent 1	Ja
Ik	Voor de rest nog andere doelen? Of in de zomer?
Respondent 1 (4:35)	In de zomer, genieten van het weer, dat vind ik dan wel lekker.
Ik	Ja,... maar je zegt veel te warm, dan ga je niet op de heetste dagen?
Respondent 1	Als het echt 30 graden is en het hele strand vol ligt, zie je mij daar niet.
Ik	Oke ja..
Respondent 1	Ik hoef er niet uit te bakken zegmaar.
Ik	Je gaat niet om lekker relax op het strand te liggen.
Respondent 1	Nee, ik ga dan liever een strandwandeling maken, genieten van het weer, misschien ergens een drankje doen ofzo.dat.
Ik (5.03)	Dus dat is dan eigenlijk ook het doel van je bezoek. Lekker genieten van het weer, wandelen, drankje.
Respondent 1	Zoiets, net een beetje hoe het loopt. De ene keer heb je meer tijd dan de andere. Ga met Nienke ook wel eens 's middags, dan gaan we lunchen. Stukje lopen.
Ik	Ook lekker, eemmmm... wat zou voor jou nog een andere reden kunnen zijn om naar het strand te gaan?
Respondent 1	Als er echt iets heel erg leuks te doen zou zijn, dan zou ik dat best overwegen.
Ik	En wat zou jij dan echt iets heel leuks vinden.
Respondent 1	Misschien iets wat nog niet bestaat, geen idee. Ben ook wel eens naar die vuurwerkshows geweest. Die zijn ook wel leuk.
Ik	Gewoon lekker kijken lekker genieten lekker
Respondent 1	Ja dat, dat heb ik ook wel eens gedaan.
Ik	Wat zou jou kunnen belemmeren om naar het strand te gaan, waarom ga je niet vaker naar het strand?
Respondent 1	De afstand
Ik	De afstand. Het is 30/40 minuten hier vandaan?
Respondent 1	Ja wel 40 minuten. Nu kan het wel met Nienke, nu heeft ze wat langer tussen de slaapjes. Maar in het begin moest ze dan ook heel snel weer slapen. In het begin sliep ze altijd in de kinderwagenbak, nou prima geen probleem. Maar er komt een moment dat ze dat niet meer doen, maar nog wel veel moeten slapen. Ja. Als je dan 3 kwartier heen en 3 kwartier terug moet rijden, dan ben je er niet zo lang.
Ik	Nee, nee dan zit je er 5 minuten en dan ...
Respondent 1	Nou dat nog net niet, maar dan ben je er een uurtje en dan moet je weer weg. Dan doe ik liever iets langer.
Ik	En dan gaan we richting de sportieve activiteiten op het strand. Heb je daar wel eens aan deelgenomen?
Respondent 1	Phoe phoe. Alleen zelfgeorganiseerde. Dus niet door een ander georganiseerd maar wel 6 kampen op het strand door de tentweek georganiseerd.
Ik	Oja, En wat was voor jou een reden om daar aan deel te nemen?
Respondent 1 (6,56)	Gezelligheid, met zijn alle leuk bezig.
Ik	ja
Respondent 1	Gewoon leuk
Ik	En ja, de sportieve activiteiten waren 6-kamp,
Respondent 1	6-kamp ja,
Ik	Ook nog andere andere activiteiten die ze georganiseerd hadden? Of was het wel bij een 6-kamp gebleven?
Respondent 1	Het is denk ik wel bij een 6-kamp gebleven
Ik	Ik denk het ook wel de tentweek kennende
Respondent 1	Ja,

Ik	Ehmm ja welke emotie's welke gevoel krijg je er bij als je dan zo op het strand bezig bent?
Respondent 1	Ik vind het wel lekker want, je bent lekker buiten, je bent bij de zee, het is vaak ook heel erg gezellig je bent vaak met een groep. Dat is wel positieve gevoelens daarbij
Ik	Positief
Respondent 1	Ja
Ik	Samengevat
Respondent 1	JA
Ik	Top, ja dat is dan ook een reden om deel heb genomen. gewoon gezelligheid buiten. Waaraan moet voor jou dan ook een strandactiviteit voldoen om te zeggen, nou daar ga ik aan deelnemen.
Respondent 1	Eh, een strandactiviteit moet voor mij wle met een groep zijn,
Ik	Ja
Respondent 1	En moet niet, moet voor mij bestaan uit meerdere activiteiten om het leuk te houden denk ik. En er moet een klein beetje organisatie achter zitten. Dat iemand anders zecht nu is het tijd om naar het volgende onderdeel te gaan.
Ik	En dan meerdere activiteiten? Dan bedoel activiteiten van een kwartiertje, half uurtje?
Respondent 1	Half uurtje zo iets. Ja. Dat je niet zechmaar 2 uur aan het beachvolleyballen bent. Dat eh, dat gaat me wel iets te ver. Dat eh is best wel zwaar natuurlijk in het mulle zand. Dus dan een half uurtje, ff wisselen, weet je dan heb je weer even rust, en dan kan je weer volle bak verder.
Ik	Dan kan je ook weer naar een andere activiteit, en dan gebruik je ook weer andere spieren.
Respondent 1	Ja, ja, gebruik je andere spiergroepen
Ik	Ja ehm, aan welke criteria moeten sportieve , wat je al zij afwisselend, eh, maar zijn er ook nog bepaalde punten; er moet echt uitdaging in zitten, ik moet het water in kunnen,
Respondent 1	Nee dat hoeft van mij niet. Kijk weet je als het
Ik	Iets nieuws leren
Sietke	Nee voor mij hoeft dat niet
Ik	Gezelligheid
Respondent 1	Ja
Ik	Dat is voor jou de belangrijkste criteria
Respondent 1	Het gaat mij meer om met zn alle, gezellig, ik hoeft daar niet perse zeiknat van te worden, maar als het gebeurt is het prima. Ik hoeft er ook niet perse iets van te leren, maar gebeurt het is het prima, maar het hoeft niet per se zegmaar.
Ik	Ja oke, maar moet er ook nog iets van een kick beleefd worden of ook niet?
Respondent 1	Nee hoor.
Ik	Nee gewoon gezelligheid, eh en wat zou er voor zorgen dat je juist niet zou deelnemen aan de activiteiten. Het is wel gezellig,
Respondent 1	Als er heel veel alcohol in het spel is. Dan worden mensen namelijk uitermate vervelend.
Ik	Hm, dat is alleen de enigste,
Respondent 1	Ja dan wordt het gewoon chaotisch, en mensen worden vervelend en, daar hou ik niet van
Ik	Hm, en ook nog iets met weer. Of dat heeft geen invloed?
Respondent 1	Jaa, ik ga zoizo alleen maar naar het strand als het lekker weer is.
Ik	Ok
Respondent 1	Het moet zechmaar tussen de 15 en de 25 graden zijn. Warmer val je neer, en kouder vries je dood. Hihihi
Ik (10,25)	Ook al is er een gezellige activiteit georganiseerd, leuke mensen,

Respondent 1	En het is maar 10 graden, dan kom ik niet
Ik	Dan kom je niet
Respondent 1	Hahaha
Ik	Ja oke, Dat is ook wel handig om...
Respondent 1	Ja daarom, maar denk dat de meeste strandactiviteiten toch in de lente en zomer georganiseerd worden, dan is het niet vaak onder de 10 graden,
Ik	ja
Respondent 1	Hooguit wel boven de 25, maar dan zie je mij ook niet, niet op het strand.
Ik	En wat zou je ervoor gaan zorgen dat je meer zou deelnemen aan sportieve strandactiviteiten, dat je meer ehm,
Respondent 1	Als ik deel zou nemen aan strandactiviteiten zou dat er voor zorgen dat ik dan ook meer zou gaan sporten? Nou eerder minder, dan denk ik, ik ben al op het strand geweest, het is of het een of het ander. Ik ga niet meer sporten dan.
Ik	Nee, dus dan zeg je dan vervalt je wekelijkse fitness
Respondent 1	Ja ook, misschien dat, dan ga ik niet zeggen van ow ik heb nu zo leuk op het strand gesport, ik ga nog een keer extra fitnessen, nee dat niet
Ik	Nee
Respondent 1	Ik ga dan misschien wel op dinsdag fitnessen en op zaterdag naar het strand, en dan gewoon weer dinsdag fitnessen, maar niet van go laat ik donderdag dan ook nog even een keer gaan fitnessen.
Ik	Nee,
Respondent 1	Ik ga er niet meer van sporten
Ik	Uit eindelijk wel, want je gaat en naar het strand en ...
Respondent 1	Ja, maar het niet zo dat ik denk nu ben ik op het strand geweest, nu ga ik even
Ik	Extra sporten
Respondent 1	Nee, dat niet
Ik	Maar het is wel zo dat het komt niet in plaats van?
Respondent 1	Het hoeft niet in plaats van te komen.
Ik	Het hoeft niet in plaats van .
Respondent 1	Nee
Ik	Ehmmm en zijn er nog, Dit was in principe de laatste vraag, zijn er voor de rest nog punten die je zecht hej, dit wil ik er aan toevoegen, dit heb ik nog niet kunnen zeggen. Dit lijkt me nog van invulling
Respondent 1	Nee het lijkt me aardig compleet zo
Ik	Ja?
Respondent 1	Ja
Ik	Top.
Respondent 1	Succes nog met de verwerking
Ik	Dank je wel.

Respondent 2

Algemene gegevens:

Man/vrouw: man

Leeftijd: 27 jaar

Ik	Hoi, welkom en super fijn dat ik dit interview bij je mag afnemen. Dit interview gaat over de doelgroep jongvolwassenen. Met betrekking tot hun actieve vrijetijdsbesteding/ deelname aan actieve strandactiviteiten. Dan gaan we nu lekker beginnen gewoon met de eerste vraag. Als eerste de algemene gegevens, man /vrouw. Je ben een man. Je leeftijd is?
Respondent 2	27 jaar
Ik	(1)Oke top. Kan je aangeven wat je als actieve vrijetijdsbesteding doet? Dat kan zowel in het huis zijn als buiten. Wat je een beetje doet als actieve vrijetijdsbesteding.
Respondent 2 (0:55)	Dat licht er aan wat je verstaat onder actieve vrijetijdsbesteding. Want ja eh, ik vind het wel erg leuk om tv te kijken. Gewoon computer spelletjes spelen, als vrijetijdsbesteding daarnaast uitgaan, omgaan met vrienden.
Ik	(2a/b) Oke en emm. Wat als sportieve dingen in je vrijetijd? Ehm
Respondent 2	Wielrennen, hardlopen, voetbal
Ik	Wielrennen, hardlopen en voetbal
Respondent 2	Ja dat zijn de dingen die ik reguliere basis doe
Ik	En hoe vaak doe je dat ongeveer?
Respondent 2	Dat verschilt, van met van verschillende dingen hangt dat af, van het weer hangt het af, en eh, ja of hoe vaak in de vrijetijd ik werk. Wielrennen en hardlopen doe ik ook een stuk of 3 keer dat hangt er ook net van af hoe vaak. Dat hangt dus met name af van het weer, als het regent of heel hard waait dan eh
Ik	Dat doe je ook als sporten in je vrijetijd neem ik aan dus...
Respondent 2	Ja dat doe ik in mijn vrije tijd
Ik	(3) waarom doe je deze sporten? Waarom sport je zo in je vrije tijd? Wat is daar de rede van?
Respondent 2	Ehm ja leuk, iets wat ik mijn hele leven al doe, ik weet niet anders. Daarnaast is het gezond en leuk met je vrienden.
Ik	Dus kort samengevat, het is gewoon leuk om te doen en het is gezond voor je en het is gewoon met vrienden wat doen. En je weet niet anders dan dat je sport in de vrije tijd.
Respondent 2 (3.00)	Jaja precies. Dat is iets wat ik van kinds af aan al doe dus eigenlijk zo een beetje geleerd.
Ik	(4) Oke super, en wat kan er dan voor zorgen dat je niet zou willen sporten? Want je heb nu net redenen opgenoemd waarom je wel ga sporten.
Respondent 2	Ja wat ik net ook al zei dat is namelijk het weer
Ik	Het weer
Respondent 2	Dat het wielrennen en hardlopen als het niet moet en het regent dan ga ik dat ook absoluut niet doen. Dus in de zomer ben ik een stuk actiever bezig dan in de winter zegmaar
Ik	Ja
Respondent 2	Ja en daarnaast ook wel een beetje mijn fysieke gesteldheid
Ik	Oke dat is dan meer hoe je je voelt.
Respondent 2	Wat zeg je?
Ik	Je fysieke dat is dan ook meer hoe je je voelt
Respondent 2	Ja precies ik voel me niet altijd even goed en ...
Ik (4.00)	En het is dan niet dat je je juist beter gaat voelen van het sporten maar

Respondent 2	Onee ja nee, het dat ik me dan gewoon kut gevoel dat heeft in veel gevallen er ook wel mee te maken dat ik in veel gevallen de vorige avond, wat ik de avond ervoor gedaan heb zegmaar.
Ik	Ja oke, ja oke top, dan is het het weer, je fysieke toestand dat je niet gaat sporten
Respondent 2	Ja en eh fysieke gesteldheid vertaald in hoe ik me voel en het kan ook zo zijn dat ik zo veel gesport heb dat ik gewoon spierpijn heb, en dan wil ik liever niet sporten.
Ik (5.00)	(5) Nee dat is logisch ehm, aan welke criteria moet een sport voldoen om bij jou behoefte aan te sluiten?
Respondent 2	Ehm ja eh,
Ik	Waarom kies je zegmaar voor wielrennen, hardlopen en voetbal
Respondent 2	Beetje bij toeval zo gekomen. Maar in principe vind ik alle sporten wel leuk, maar onmogelijk alle sporten doen, daar heb ik de tijd en het geld niet voor. En ehm, voetbal doe ik al van kinds af aan. Wielrennen ben ik gaan doen omdat ik bij The Strand ben gaan werken. En ja ehm hardlopen ben ik gaan doen om weer wat fitter te worden/ werken aan mijn conditie om weer beter te kunnen voetballen.
Ik	Oke top en het is niet zegmaar dat de sport echt ergens aan moet voldoen voordat je dat leuk vind.
Respondent 2 (6.00)	Nou ja, ik vind zo veel sporten eigenlijk wel leuk. Ik heb ook heel veel sporten wel gedaan in mijn leven. Maar ehm. Ja ik weet niet, ik vind vrijwel alle sporten leuk. Alleen ehm paardrijden niet dat vind ik geen sport. De paard doet het werk
Ik	Je zecht je vind eigenlijk alle sporten leuk. Is er ook nog iets waarvan je zegt na dat vind ik echt niet leuk.
Respondent 2	Paardrijden en en ballet.
Ik	Wat hebben die twee sporten, paardrijden en ballet, dat je dat juist niet leuk vind?
Respondent 2	Paardrijden vind ik geen sport, het paard doet het werk, en ja ballet, dat vind ik voor een man niet zo.
Ik	Oke. Dat is duidelijk. Sommige mensen vinden dat juist wel flinke sporten maar,
Respondent 2 (7.00)	Dat is zo maar ik heb er niks mee.
Ik	Dan gaan we door richting het strandbezoek. Of heb je nog iets wat je als algemene sporten bij de vorige vragen wil toevoegen?
Respondent 2	Nee, ja nee niet echt eigenlijk. Nou ja op de vraag welke sporten doe je eigenlijk, ik fitness nog af en toe. Maar ja verder niks.
Ik	Dan voeg ik die nog aan toe: fitness.
Respondent 2	Ja is goed
Ik	(6a) Ehm, dan gaan we nu naar het strandbezoek. Ga je wel eens naar het strand?
Respondent 2	Ja, ik kom er wel
Ik	En wat doe je dan op het strand, wat is je doel?
Respondent 2	Ik ga wel eens hardlopen, en om te werken.
Ik	En wat doe je dan met je werk? Ja bij The strand maar?
Respondent 2	Ja, dat dus, dan moet ik eh sportieve activiteiten begeleiden evenementen begeleiden en eh. Ja dat eigenlijk.
Ik	Ja
Respondent 2	Bezig zijn met eh. Ja dat eigenlijk.
Ik	Ja bezig zijn met sportieve activiteiten.
Respondent 2	Ja met sportieve activiteiten begeleiden.
Ik	En zou je nog een andere reden kunnen hebben om wel naar het strand te gaan behalve met hardlopen en met werk? Maar wat op dit moment nog geen rede is maar wat een rede zou kunnen worden?
Respondent 2	EHm.. een beetje zonnebaden en naar strandtenten gaan maar
Ik	Met vrienden?

Respondent 2	Ja of alleen een beetje in de zon liigen, maar dat zal voor mij redenen kunnen zijn maar dat is het momenteel niet
Ik	Daar heb je geen tijd voor of?
Respondent 2	Ja, Geen tijd, geen zin, geen geld, andere dingen waar ik mijn geld aan uit geef. Dat is het eigenlijk
Ik	(6d) Oke, en wat zou voor jou juist een reden zijn om juist niet naar het strand te gaan. Wat is een belemmering?
Respondent 2	Het weer,
Ik	Als het slecht weer is/ als het regent?
Respondent 2	Ja dat, dat is met name met het hardlopen zo, het werken bij The Strand moet wel. Weer of geen weer.
Ik (9.55)	Ehm, heb je zelf, je zecht zelf van ja weet je, ik werk bij The Strand dus ik organiseer sportieve strandactiviteiten. Maar heb je zelf ook wel eens deelgenomen als deelnemer aan een sportieve activiteit op het strand?
Respondent 2	Ehm ja hoe bedoel precies als deelnemer? Ik heb af en toe wel eens deelgenomen aan sportieve activiteiten alleen dan voor mijn werk. Ik doe wel eens hardlopen. Maar het is niet dat ik in groep zegmaar bij een soortgelijke organisatie als The Strand ben geweest. maar om al die sporten, om al die dingen bij The strand door te krijgen heb ik ook al die activiteiten moeten doen. Op die manier heb ik wel dus deelgenomen aan al die activiteiten.
Ik	Ja wat ik dus met deze vraag meer bedoel is dat je zelf met een activiteit heb geboekt als onderdeel van de groep zijnde.
Respondent 2	Eh, nee dat heb ik nog nooit gedaan.
Ik	Of dat iemand anders die activiteit heb georganiseerd, niet ter bevordering van je werk /werkzaamheden maar puur als ontspanning zeg maar.
Respondent 2	Nee, dat is nog nooit voorgekomen.
Ik	Zou je dat wel eens willen doen? Deelnemen aan een activiteit zonder dat het werkgerelateerd is?
Respondent 2	Ehh.. ja, ja absoluut. Maar dan niet de activiteiten die je bij The strand heb zegmaar. Dan wil ik namelijk gaan blowkarten.
Ik	Oke
Respondent 2	Dat staat wel heel hoog op mijn lijstje. En ehh Nee ja, al die activiteiten voor the strand zijn leuk natuurlijk, als iemand dat zou boeken als een verrassing, als activiteit zijnde, zou ik een beetje teleurgesteld zijn.
Ik	Oke
Respondent 2 (11.50)	Dan denk ik van nou go, dat kan ik zelf ook, en dan krijg ik er voor betaald.
Ik	(8) Ja inderdaad. En dat is eigenlijk ook een rede waarom je tot nu toe niet heb deelgenomen aan andere activiteiten/ strand activiteiten
Respondent 2	Nee, dat is niet de reden, de rede is dat het gewoon nog nooit georganiseerd.
Ik	Oke, het is gewoon nooit georganiseerd.
Respondent 2	Nee niet in mijn omgeving want ja, als het zou langs komen dan zou ik er ook niet voor passen maar dat is nog niet gebeurt, ja dat kan.
Ik	(9) Je heb het net al een klein beetje benoemd, maar de specifieke criteria waar een strandactiviteit aan moet voldoen zodat jij hieraan zou willen deelnemen. Je zegt blowkarten, maar wat zijn andere criteria ?
Respondent 2 (12.40)	Eh ja, het moet leuk zijn, uitdagend zijn, nou ja uitdagend niet opzich, maar het moet gewoon niet al te simpel zijn zegmaar. Dat je het niet meteen door heb. Ehm, na ja dat vooral. Als het dan in een groep is zoals bij voorgaande vraag leuke groepsactiviteiten, een activiteit die leuk is om te doen in groepsverband, of competitief of door middel van samenwerking. En ehm, ja dat vooral.

Ik	Een paar kernwoorden zijn dus: leuk, uitdagend, niet simpel, in een groep dan competitief en samenwerkend.
Respondent 2 (13.43)	Ja, dat is tenminste wat ik eh, op jou vorige vraag. Wat het is activiteiten in groepsverband zou zijn. Dan is het inderdaad of competitief of de groepscohesie bevorderend.
Ik	(10) Ja, wat zou er voor zorgen dat je juist niet zou deelnemen aan sportieve strandactiviteiten? Dat is dan een activiteit zoals een eenvoudige activiteit wat je zelf ook zou kunnen organiseren? Zou je dan wel of niet? Zou je dan speciaal ook niet deelnemen of zou je dan zo'n idee hebben van nou ik neem wel deel maar...?
Respondent 2	Dan zou ik ook wel deelnemen maar dan, ehm, zal ik toch wel enigszins denken ook wel omdat ik voor the strand werk, go dat kan ik zelf ook organiseren en dan krijg ik er voor betaald. En ehm, daarnaast ja, wat zal er nog meer voor zorgen dat ik niet zal deelnemen aan sportieve activiteiten... ja voornamelijk het weer, of dat het echt heel erg aan het regenen is of dat het ontzettend warm is dat je helemaal geen zin heb om te gaan sporten, dan eh, dan pas ik liever.
Ik	Oke dus dat zijn dan eigenlijk de belangrijkste factoren dat je niet deelneemt. Dat is puur alleen weersafhankelijk. Niet het soort activiteit, in principe zou je aan alle soorten activiteiten wel deel willen nemen.
Respondent 2	In principe wel maar het hangt er ook net weer van af welke context het plaats vindt en met wat voor groep ik dan ben. Als het net al bij The Strand om een bedrijfsuitje gaat dan tuurlijk doe ik dan mee.
Ik	Dan ga je gewoon mee, dan is het gezellig...
Respondent 2	Ja, tuurlijk,
Ik	Jep, super, en als je deel zou nemen aan een sportieve strandactiviteit, komt dat dan in plaats van een andere sport? Dus zegmaar dat je minder gaat fietsen als je die week 2 keer iets op het strand heb gedaan. Dat je bijvoorbeeld maar 1 keer ga fietsen in plaats van dat je 3 keer fiets? Of heeft dat geen invloed op elkaar?
Respondent 2	Ehm ja grote kans van wel, omdat ik al op dit moment vrij veel sport. En vrijwel elke dag, dus dat zal dan wel ter vervanging zijn ja.
Ik	Top, dan gaan we naar de laatste vraag. En dat is: zijn er verder nog punten die je zou willen bespreken met betrekking tot het onderdeel strandactiviteiten.
Respondent 2	Eh, nee,
Ik	Nee?
Respondent 2	Nop.
Ik	Oke, dan wil ik je super bedanken voor het afnemen van dit interview
Respondent 2	Super graag gedaan.

Respondent 3

Algemene gegevens:

Man/vrouw: Vrouw

Leeftijd: 21 jaar

Ik	Ej, Super dat ik dit interview bij je mag afnemen.
Respondent 3	Geen probleem
Ik	Je heb net een beetje kunnen kijken waar dit interview over ging, het gaat over jongvolwassenen met betrekking tot actieve vrijetijdsbesteding en actieve strandactiviteiten. Heb je er nog vooraf vragen over?
Respondent 3	Nee niet echt...
Ik	Top Als eerste de algemene gegevens. Man /vrouw en je leeftijd, je bent een vrouw en hoe oud ben je als ik vragen mag.
Respondent 3	Ik ben 21
Ik	Als eerste vraag 1 sportactiviteiten, kan je aangeven wat je als actieve vrijetijdsbesteding doet?
Respondent 3	Ehm, ik deed aan fitness. Ik rij zelf paard, ik heb een eigen paard, en ik doe af en toe zwemmen.
Ik	Oke gaaf, dat doe je ook als sport in je vrije tijd?
Respondent 3	Eh, ja..
Ik	Hoe vaak doe je dat nu nog?
Respondent 3	Op dit moment wegens mijn zwangerschap heel weinig. Ehm fitness helemaal niet, paardrijden doe ik twee keer per week. En zwemmen doe ik zo veel mogelijk. In de avond. Meestal drie keer per week ongeveer als we op de camping zijn. En voor de rest eh, ja dat is het eigenlijk.
Ik (1.16)	Oja, dan heb je ook al benoemd welke sporten je doet. Zwemmen, fitness en paardrijden,
Respondent 3	Ehm.. ja ja
Ik	En waarom sport je?
Respondent 3	Omdat ik het leuk vind, en ik vind het wel gezond voor mijn lichaam. En ja, zeker met paardrijden vind ik het leuk om met dieren om te gaan en dan sport je ook lekker dus is het gelijk goed.
Ik	En wat zou er voor kunnen zorgen dat je niet meer zou willen sporten?
Respondent 3	Ehm, zwanger zijn, en voor de rest.. ik vind sporten eigenlijk best wel gezond dus, en wel belangrijk dus ik denk dat ik altijd wel zal gaan blijven sporten. En je kan er ook lekker je hoofd mee leeg maken.
Ik	Ehm, je heb nu wel een paar sporten benoemd die je leuk vind om te doen. Maar wat zijn nu eigenlijk de punten om te zeggen, als een sport daar aan voldoet, die criteria, dan zal het wel bij me passen, als het zulke punten heeft dan pas het eigenlijk echt niet bij me. Zoals judo, of youyutie gaat dat wel bij me passen of gaat dat niet bij me passen? Of paardrijden dat past wel bij je.
Respondent 3 (2.37)	Ik heb vroeger ook gejudood, daar ook heel veel prijzen mee gewonnen. Daar ben ik mee opgehouden omdat ik op een gegeven moment niet meer met meisjes mocht judoën omdat ik te sterk was. Nou ik moest alleen maar met jongens, dat ging ik alleen maar verliezen, dat vond ik niet meer leuk. Dat zijn wel dingen die ik jammer vind aan sport, dat er gekeken wordt naar kracht, en niet wat je zelf wilt.
Ik	Oke, en wat heb je nog meer zeg maar van sport, dat vind ik gaaf van de sport die ik doe. Kan je daar iets van noemen?
Respondent 3	Wat ik nu doe?
Ik	Ja

Respondent 3	Nou ehm, van zwemmen vind ik het gewoon heerlijk om lekker in het water te zijn. Doe ik ook duiken, dat is meestal in de zee. In het zwembad vind ik het gewoon lekker om baantjes te trekken. En gewoon lekker je hoofd leeg te maken en in het water een beetje klooien weet je wel. Paardrijden: vind ik gewoon lekker met dieren, kan je lekker knuffelen. En ja gewoon bij dieren zijn is gewoon supper. En fitnissen, daar kan je echt heel goed je hoofd mee leeg maken. Dat zijn wel een van de dingen waarvoor ik er voor kiest.
Ik	Super, dat waren de vragen over algemene sportactiviteiten. Heb je nog punten die je zegt dit wil ik er toevoegen, van algemeen sporten/ideën/ dingen waarvan je zegt dat zorgt er voor dat ik sport of ...
Respondent 3	Nee, misschien meer... nee niet echt.... Nee voor nu niet.
Ik	Nee, geef niet. Dan gaan we lekker verder naar het onderdeel strandbezoek. Ga je wel eens naar het strand?
Respondent 3	Ja,
Ik	Hoe vaak ga je naar het strand? In de zomer en in de winter?
Respondent 3	In de winter nooit, dat vind ik te koud. En in de zomer vind ik het heerlijk om te duiken, en gewoon lekker te zwemmen. Met het paard in het water, te zwemmen.
Ik	En wat is dan het doel als je naar het strand gaat?
Respondent 3	Duiken,
Ik	Duiken...
Respondent 3	En soms een strandwandelingetje. Met paard het water in. Dat is goed voor de beentjes.
Ik	Dus eigenlijk echt puur ontspanning?
Respondent 3	Ja!
Ik	Wat zou voor jou nog een andere reden kunnen zijn om naar het strand te gaan? Je heb nu gezegd ontspanning.
Respondent 3	Uhme (ja)
Ik	Heb je nog een reden waarvan je zegt daarom ga ik naar het strand.
Respondent 3	Vrijetijdsbesteding. Niet echt super groot doel om iets te bereiken of zo, dat niet.
Ik	En wat belemmert jou? Als je zegt ik zou om die reden niet gaan.
Respondent 3	Het weer, de regen.
Ik	Als het regent dan ga je niet?
Respondent 3	Nee, absoluut niet...
Ik	Heb je wel eens deel genomen aan sportieve activiteiten op het strand?
Respondent 3	Ja volleybal.
Ik	Dat was georganiseerd? Of dat hadden jullie zelf verzorgd?
Respondent 3	Ja dat was georganiseerd.. met familie doen we dat wel eens.
Ik	Weel eens?
Respondent 3	Ja heel soms hoor, heel soms. Laatste tijd niet meer, maar vroeger deden we dat wel vaker. Dan gingen we gewoon met een heel clubje naar het strand en gingen we volleyballen, deden we echt zo'n toernooitje en dan eh....
Ik	Oke super... dan heb je ook gelijk de volgende vraag beantwoord, welke activiteiten, dat is volleybal.
Respondent 3	Oke.
Ik	Ehm, met welke reden heb je toen deel genomen? dat was dus gewoon met familie?
Respondent 3	Ja. Gewoon uitje, gezellig.
Ik	Ja,... Welke criteria moet voor jou ook een strandactiviteit voldoen voor aan deel zou gaan nemen?
Respondent 3	Gezelschap, dus niet dat je helemaal alleen zit en het weer vind ik wel een beetje belangrijk dat het zonnetje ziet in plaats van regen. Eh..

Ik	En het soort activiteit zelf? Gezelschap of iets nieuws leren?
Respondent 3	Ja, iets nieuws leren is altijd leuk. En ja en iets er van. Ja dat is wel een goeie ja, iets nieuws leren. Moet gezellig zijn dat is echt bij mij wel echt een toppunt dan wordt ik er mee naar toe getrokken. En voor de rest ja, moet ook wel een beetje leuk zijn, de sport die je uit voert.
Ik	En moet het dan ook een hele aparte sport zijn, waar je bijna nog nooit van gehoord heb, of wat je echt nog nooit heb gedaan?
Respondent 3	Hoef niet, maar is wel leuk.
Ik	Ehm,..... en wat zou er voor zorgen dat je juist niet zou willen deelnemen aan strandactiviteiten?
Respondent 3	Als er geen gezelschap is, als het regent, en als ik even een tijdje kijk naar een sport, en ik zie dat het niet echt mijn ding is. dan zal ik ook al niet zo snel mee doen. Dat is echt als je denk van wat is dat dan voor sport, dan, nee dan wordt het t niet.
Ik	En kan je nu al dingen benoemen waarvan je denk dat is het niet, niet mijn ding?
Respondent 3	Ehhhm,... kitesurfen, dat soort dingen. Dat is meer in het water dan,
Ik	En blowkanten, dat soort dingen.
Respondent 3	Ja,
Ik	Meer de wat normalere sporten vind je leuk om te doen.
Respondent 3	Ja,
Ik	En de bijzondere.
Respondent 3	Ja, de bijzondere hoeft niet.
Ik	Zo is iedereen weer anders.
Respondent 3	Ja, gelukkig wel.
Ik	Ehm, als je deel neemt aan strandactiviteit. Ga je dan die week, komt dat dan ter vervanging van een andere activiteit? Wat je die week gedaan heb bijvoorbeeld een keer zwemmen of zo? Of komt het er extra bij?
Respondent 3	Het komt er gewoon extra bij. Ja,
Ik	Dat was het eigenlijk wel. Zijn er nog punten die je zou willen benoemen? Met betrekking tot sportieve strandactiviteiten? En wat je niet heb kunnen benoemen in de voorgaande vragen?
Respondent 3	Nee, ik ben niet zo goed in informatie bij bedenken.
Ik	Dan wil ik je super bedanken dat ik deze interview bij je heb af mogen nemen.

Respondent 4

Algemene gegevens:

Man/vrouw: man

Leeftijd: 35 jaar

Ik	Super dat je wil deelnemen aan dit onderzoek. Als eerste de vragen man/vrouw en je leeftijd.
Respondent 4	Ik ben een man, en 35 jaar oud.
Ik	35 jaar.
Respondent 4	Ja.
Ik	Top, kan je aangeven wat je als actieve vrijetijdsbesteding doet?
Respondent 4	Veel op de camping zijn.
Ik	Veel op de camping zijn, en wat doe je op de camping?
Respondent 4	Ehhh....
Ik	Loop je daar rond of ga je daar altijd met de auto of fiets je?
Respondent 4	Ik fiets daar, ik loop daar en ik zwem daar.
Ik	Dat is al redelijk wat actieve vrijetijd. Doe je ook nog wat aan sport in je vrijetijd?
Respondent 4	Ja, eh ik zwem.
Ik	Dat is dan al gelijk de volgende vraag, welke sport je doet. Hoe vaak doe je dat ongeveer per week, maand/jaar?
Respondent 4	Nou, ongeveer 2 keer per week.
Ik	2 keer per week
Respondent 4	Het liefst elke dag, maar twee keer per week komt het uit.
Ik	En hoe lang doe je dat dan ongeveer?
Respondent 4	Eehhhh.... Een uurtje.
Ik	En waarom sport je? Wat is de reden dat je zwemt?
Respondent 4	Omdat zwemmen het enige is wat ik leuk vind (haha)
Ik	En waarom zwem je dan, behalve dan dat je het leuk vind? Of zwem je alleen maar omdat je het leuk vind?
Respondent 4	Ja,
Ik	Geen andere rede?
Respondent 4	Nee. Het is de enige sport die ik leuk vind.
Ik	Wat kan er voor zorgen dat je meer zou willen sporten?
Respondent 4	Niks
Ik	Wat zou ervoor zorgen dat je helemaal niet meer sport?
Respondent 4	Ehh,.. als de camping dicht is.
Ik	Dus het is afhankelijk van of de camping open is of niet, of je sport.
Respondent 4	Ja
Ik	Ehm, waar aan moet een sport voldoen om aan je behoeften aan te kunnen sluiten?
Respondent 4	Je moet er niet te moe van worden, en je moet er niet te veel voor hoeven doen.
Ik	Het moet rustig zijn?
Respondent 4	Ja,
Ik	Oke. Zou dat ook nog een andere sport kunnen zijn dan zwemmen? Of niet dat je weet?
Respondent 4	Nee, kan geen andere sport zijn.
Ik	Heb je nog andere dingen die je bij algemene kan benoemen?
Respondent 4	Nee.
Ik	Dan gaan we lekker verder naar strandbezoek. Ga je wel eens naar het strand?
Respondent 4	Nee.

Ik	Helemaal nooit?
Respondent 4	Alleen een strandtent, om te eten.
Ik	Oke, en dan is het doel van je strandbezoek om gewoon lekker op een terrasje wat te gaan eten.
Respondent 4	Ja,
Ik	Zou je ook nog een andere reden kunnen hebben om naar het strand te gaan? Over het strand lopen, of dat soort dingen?
Respondent 4	Nee eigenlijk helemaal niet.
Ik	En met een groep naar het strand gaan?
Respondent 4	Nee, alleen misschien een keer een romantische strandwandeling samen met mn vriendin. Maar dat is dan ook niet al te vaak hoor.
Ik	Eh, en wat zou voor jou een reden kunnen zijn om juist niet meer naar het strand te gaan?
Respondent 4	Als ik geen relatie heb,
Ik	Als je geen relatie meer heb ga je niet meer naar het strand.
Respondent 4	Nee want dan is het niet meer leuk meer.
Ik	Heb je wel eens deelgenomen aan sportieve activiteiten op het strand?
Respondent 4	Nee
Ik	Dan gaan we door naar de volgende bladzijde. Waarom heb je nooit deelgenomen aan sportieve activiteiten?
Respondent 4	Ik zou niet weten wat je daar kan doen wat leuk is.
Ik	Oke, dan gaat het er om, wat vind je leuk?
Respondent 4	Niet te veel inspannen.
Ik	Niet te veel inspannen maar een klein beetje inspanning kan?
Respondent 4	Nouwja,eh...
Ik	Eigenlijk niet.
Respondent 4	Nee eigenlijk ook niet.
Ik	Gewoon lekker relaxed op het strand zitten dat is het enige.
Respondent 4	Ja precies. Misschien wel een keertje zwemmen. Maar dan moet het water wel heel erg warm zijn.
Ik	Niet in Nederland?
Respondent 4	Niet in nederland.
Ik	Wat zou er voor jou voor zorgen dat je juist niet deel neemt aan sportieve activiteiten?
Respondent 4	Ik neem zoizo als niet deel aan... dus niet relevant.
Ik	Zou deelname aan sportieve strandactiviteiten ervoor zorgen dat het in plaats van een andere sport komt? Of? Maar je gaat niet deelnemen, dus dan is deze vraag denk ook niet relevant.
Respondent 4	Nee.
Ik	Als je wel zou deelnemen zou je in ieder geval niet een andere sport ervoor laten zitten. Als je een keer in de zee gaat zwemmen, zou je dan nog in het zwembad gaan zwemmen? Dezelfde week of niet?
Respondent 4	Ja hoor.
Ik	Dus dan komt het er extra bij.
Respondent 4	Ja
Ik	Zijn er verder nog punten die je zou willen benoemen met betrekking tot sportieve strandactiviteiten?
Respondent 4	Nee
Ik	Oke top, in ieder geval bedankt voor de deelname aan dit interview.

Respondent 5

Algemene gegevens:

Man/vrouw: vrouw

Leeftijd: 31 jaar

Ik	Als eerste bedankt dat je wil deelnemen aan dit interview. Je heb net de opbouw van de vragen kunnen doorlezen, ik zal als ik het wil een verdiepende vraag stellen bij de vragen. Maar heb je tot dusverre vragen?
Respondent 5	Ja, ik snap t.
Ik	Dan gaan we eerst algemene gegevens man /vrouw, je bent een vrouw en wat is je leeftijd?
Respondent 5	Is 31 jaar
Ik	31 jaar, ehm.... Dan gaan we als eerste algemene sportactiviteiten, daarna strandsport activiteiten/strandbezoek. Kan je aangeven wat je als actieve vrijetijdsbesteding doet?
Respondent 5	Als actieve vrijetijdsbesteding, ik maak af en toe een wandeling, of lekker een stuk fietsen. Of ik klauter met mijn kinderen mee in de speeltuin. Maar dat is het eigenlijk wel (hihi)
Ik	Nou dat is goed, doe je ook nog een specifiek iets als sporten als vrije tijd?
Respondent 5	Af en toe ga ik zwemmen, maar niet als wekelijkse sport.
Ik	Dan hebben we gelijk 2b ook behandeld, welke sport
Respondent 5	Ja als ik sport dan is het zwemmen.
Ik	Wat is de rede dat je wel sport, en wat als je niet sport.
Respondent 5	Voor al de rede dat ik niet sport is dat ik niet het geschikte moment in de week ervoor kan vinden. Want overdag is het niet handig want dan loopt er nog een kleintje rond thuis. En savonds is het ook niet echt handig want dan moet ik toch vaak oppas regelen op het laatste moment, dus dan is het lastig om een goed moment te vinden voor een wekelijkse sport.
Ik	Oke, en wat kan er dan wel voor zorgen dat je zou willen gaan sporten?
Respondent 5	Als ik zeker weet dat er een avond in de week iemand thuis is dat ik kan gaan sporten. Dan eh, dan zou ik wel wekelijks willen gaan sporten.
Ik	En waarom zou je dan willen gaan sporten?
Respondent 5 (2.00)	Gewoon lekker actief bezig zijn eventjes. Beetje conditie behouden,
Ik	En als je dan zou gaan sporten, waar moet een sport dan aan voldoen? Welke criteria? Zodat je dat wil gaan doen?
Respondent 5	Ik moet het in ieder geval leuk vinden, sport zijn die ik leuk vind. Ik vind het ook wel belangrijk om samen met iemand te gaan die het ook leuk vind. Zodat je samen elkaar motiveert. Na afloop moet ik wel het gevoel hebben dat ik mij ergens voor heb ingespannen, dat ik echt iets gedaan heb.
Ik	En wat voor sporten zouden daar dan bij passen, naar jou idee?
Respondent 5	Wat voor sporten passen daar bij? Aerobics lijkt me leuk, aqua robics, dan zit je ook in het zwembad. Dat is het wel denk ik.
Ik	Eh, ga je wel eens.... Dan gaan we nu naar het strandbezoek. Of heb je nog een punt van de bovenstaande dingen waarvan je zegt hé, dit wil ik nog toevoegen / dit ben ik vergeten.
Respondent 5	Nee
Ik	Dan gaan we naar nu naar het strandbezoek. Ga je wel eens naar het strand?
Respondent 5	Ja af en toe ga ik wel eens naar het strand.
Ik	En wat is dan het doel als je naar het strand ga?
Respondent 5	Het doel is eigenlijk altijd lekker een wandeling maken.

Ik	Een wandeling
Respondent 5	Ja, ik ga vaker naar het strand in de winter, dan in de zomer.
Ik	Vaker in de winter dan in de zomer. En wat zou voor jou een andere reden kunnen zijn om naar het strand te gaan?
Respondent 5	Bijvoorbeeld een reden om wel in de zomer naar het strand te gaan is met de kinderen lekker even te scheppen, pootje te baden en lekker rustig te zitten. Of ehm, dat is dan vaak op een kleiner strandje, dus reeuwijk, Nesselanden, ommoort, dat je niet zo ver hoeft te rijden.
Ik	Ja,
Respondent 5	En dan zou ik echt naar het strand langs de kust gaan dan zou het kunnen zijn dat we daar met vrienden afgesproken hebben of ehh,... lekker in een restaurantje te gaan zitten en dan meteen ook ff nog het strand op gaan.
Ik	mm. ehm, wat houdt jou tegen/ wat belemmert jou om naar het strand te gaan?
Respondent 5	Tja, vooral de afstand denk ik.
Ik	De afstand.
Respondent 5	Dat je toch even alles in moet pakken, een poos moet rijden en.. je bent toch wel een poosje weg, dus je moet het wel goed kunnen inplannen.
Ik	Het is niet iets wat je even een half uurtje doet.
Respondent 5	Nee, inderdaad nee.
Ik	Heb je wel eens deelgenomen aan een sportieve activiteit op het strand? Een georganiseerde activiteit?
Respondent 5	Nee niet echt een, eh ja wel op kamp en dan touwtrekken bij een kampvuur, zo iets simpels. Maar geen echt eh, georganiseerde sportactiviteit. Nee.
Ik	En met welke reden heb je nog nooit deel genomen aan sportieve activiteiten? Is daar een specifieke reden voor te benoemen of?
Respondent 5	Nee, eh, nog nooit bedacht om dat ooit eens te gaan doen of, uitgenodigd of eh nee...
Ik	Eh, en waar zou een sportieve activiteit aan moeten voldoen om te willen deelnemen? Het kan zowel het weer zijn, of vrienden, of kenmerken van die activiteit zelf dat het heel uitdagend moet zijn. Of juist ontspannend of.
Respondent 5	Ik denk dat ik een ontspannende activiteit het leukst zou vinden. Met een groep dus geen individuele activiteit. Maar dat je met een groep vriendinnen inderdaad, collega's/ bekenden, om je band te versterken waarmee je de activiteit onderneemt.
Ik	En wat versta je onder een ontspannende activiteit?
Respondent 5	Wat versta ik daar onder?
Ik	Kan je een voorbeeld noemen?
Respondent 5	Ja waar denk ik dan aan?
Ik	Powerkiten/ brandingkanoën of juist een denkactiviteit zoals de davinci brug en
Respondent 5	Ja ik denk meer een denkactiviteit, waar je elkaar nodig heb om iets te bereiken
Ik	Waar je elkaar nodig heb
Respondent 5	Ja precies.
Ik (6:46)	En wat zou er juist voor zorgen dat je niet deel neemt aan de activiteiten?
Respondent 5	Ik denk als ik van te voren zou weten als ik ehm, hoe zeg je dat?, een uitputtende sportieve strand activiteit minder leuk zou vinden. Dan ehm, zo'n denkactiviteit.
Ik	Ja, bijv. Mountainbiken?
Respondent 5	Ja, daar zou ik niet gauw aan mee doen. Nee...
Ik	Als je deelneemt aan een sportieve strandactiviteit. Je sport eigenlijk niet wekelijks, maar zou dat er dan voor zorgen dat je helemaal niet sport die week? Of dat je evenveel blijf lopen/wandelen
Respondent 5	Ja, ik denk dat de rest zou gewoon door gaan, zou even veel/ even weinig zijn. Maar zou er niet voor in de plaats komen.
Ik	Nee,

Respondent 5	Nee, zou meer een extra toevoeging zijn, ja...
Ik	Eh... zijn er verder nog punten die je zou willen benoemen met betrekking tot sportieve strandactiviteiten?
Respondent 5	Nee, ja, nou misschien, zou het best wel leuk zijn, omdat je hier wat verder van het strand zit (ca 35 min rijden), zou je niet zo 1,2,3 gaan. Dat er bijvoorbeeld hier vandaan iets georganiseerd zou worden. waardoor je bij het strand afgeleverd zou worden en dat het hier ook wat meer bekendheid krijgt.
Ik	Oke, dat je zegmaar een reis het wat hier start, dat je hier in een bus stap met z'n alle?
Respondent 5	Ja bijvoorbeeld, of dat je hier eerst al wat doet, en dan ga je met de bus naar het strand en ga je daar lekker verder een activiteit doen, en dan eh, dat het een georganiseerde activiteit is maar dan met eh,
Ik	Ja, Inclusief vervoer
Respondent 5	Inclusief vervoer.
Ik	Oke super, bedankt ook voor deze extra toevoeging.

Respondent 6

Algemene gegevens:

Man/vrouw: vrouw

Leeftijd: 25 jaar

Ik	Super bedankt dat je wil deelnemen aan deze enquête. Als algemene gegevens, je bent een vrouw en nu nog 25 jaar.
Respondent 6	Ja dat klopt
Ik	Dan gaan we beginnen met de sportactiviteiten. Kan je aangeven wat je als actieve vrijetijdsbesteding doet?
Respondent 6	Heel af en toe ga ik met mijn kinderen naar het strand. Daar zwemmen we dan en spelen we met een bal en dergelijke. Dat is het.
Ik	En eh, sport je ook af en toe in je vrije tijd?
Respondent 6	Neen
Ik	En wat is de reden dat je niet sport?
Respondent 6	Geen tijd.
Ik	Geen tijd
Respondent 6	En geen zin.
Ik	En geen zin, heb je ook nog een andere reden dan geen tijd en geen zin?
Respondent 6	Nee
Ik	Nee, oke. En wat zou er voor kunnen zorgen dat je wel zou willen sporten?
Respondent 6	Alleen als het ergens lichamelijk voor nodig zou zijn. En als ik ineens veel vrije tijd over zou hebben. Dan zou ik het ook wel overwegen. Nu niet
Ik	Nee. Ehm, en waar zou een sport dan aan moeten voldoen, als je het zou willen doen? Aan welke voorwaarden? Moet het spectaculair zijn, moet het leuk zijn moet het in het water zijn, in een sporthal?
Respondent 6	Liever buiten, het mag wel in teamverband maar ik hou niet van competitie elementen. Dat is het eigenlijk wel een beetje.
Ik (1.45)	Dan hebben we de vragen van algemene sportactiviteiten gehad. Heb je nog iets wat je daar aan wil toevoegen?
Respondent 6	Nee niks.
Ik	Dan over het strandbezoek. Ga je wel eens naar het strand?
Respondent 6	Heel soms

Ik	En welk strand vooral? Hier in Reeuwijk of ook aan Zee?
Respondent 6	In de zomer gaan we met de kinderen nog wel naar het strand hier in Reeuwijk. En samen gaan we nog wel eens naar Wassenaar.
Ik	Oke, en wat is dan de reden dat je naar het strand ga?
Respondent 6	Ter ontspanning, gezellig met elkaar iets doen.
Ik	Heb je ook eventueel nog een andere reden
Respondent 6	Nee
Ik	En wat is voor jou een rede dat je niet vaker naar het strand ga? Een belemmering
Respondent 6	Dat het te ver weg is. en omdat het weer niet mooi genoeg is om te zwemmen aan een meertje.
Ik	Oke. Heb je ook wel eens deel genomen aan sportieve activiteiten op het strand?
Respondent 6	In de zin van door iets professioneels georganiseerd niet. Maar door vrijwilligers georganiseerd wel.
Ik	En wat voor sportieve activiteiten waren dat?
Respondent 6	Een zeskamp was dat geloof ik.
Ik	Met welke rede heb je toen deel genomen aan deze activiteiten?
Respondent 6	Eh, we gingen, ja we gingen met de vereniging weg. Dus we gingen gewoon met z'n alle.
Ik	Oke, kort samen gevat gezelligheid?
Respondent 6	Ja.
Ik	Ehm, waaraan zou een sportieve strandactiviteit moeten voldoen als jij er vaker aan deel zou willen nemen? Als je er tijd voor heb.
Respondent 6	Ehh, het moet.... Er moet wel een beetje actie in zitten. Je mag er best moe van worden, maar het moet niet alleen maar om de conditie gaan. Daar hou ik gewoon niet van. En wel iets samen met anderen. En in wat voor vorm, niet echt specifieke ideeën over.
Ik	Ook teambuilding achtige activiteiten, of dat juist niet?
Respondent 6	Ja dat mag wel, ja...
Ik	En wat zou een reden zijn waarom je niet deelneemt aan een strandactiviteit.
Respondent 6	Heb ik niet echt. Nee,...
Ik	Um,...
Respondent 6	Ja als het dus puur om conditie gaat of ik totaal het nut er niet van in ziet. Maar nee, dan zou ik het gewoon niet kiezen.
Ik	Ja, Als je deel zou nemen, tja je sport niet wekelijks, dus komt het er zoizo boven op? Boven je sportactiviteiten?
Respondent 6	Ja,
Ik	Als extra, en niet in plaats van?
Respondent 6	Ja, ja en het is ver weg, dus als je het gaat doen, dan is het toch extra en niet ter vervanging van iets doen.
Ik	Ja, ja zijn er nog verder punten die je wil benoemen met betrekking tot sportieve activiteiten?
Respondent 6	Nee
Ik	Sportieve strandactiviteiten?
Respondent 6	Nee, niet echt
Ik	Dingen waarvan je zegt ja, dan zou ik echt deelnemen of dat maak het me makkelijker om deel te nemen?
Respondent 6	Nee, wat nog wel voor een deel mee zal spelen zal zijn, wat moet je er voor betalen?
Ik	Oke
Respondent 6	Maar verder, het is toch al sporadisch omdat het ver weg is, je gaat niet eh, een uur in de auto zitten om iets te doen.
Ik	En of de kinderen misschien mee kunnen, dat dat een voorwaarde is??

Respondent 6	Nee, juist niet, want daar moet ik op letten, dus dan kom ik toch nergens aan toe.
Ik	Oke, dan wil ik je bij deze bedanken...
Respondent 6	Graag gedaan.

Respondent 7

Algemene gegevens:

Man/vrouw: Vrouw

Leeftijd: 24 jaar

Ik	Super bedankt dat je wil deelnemen aan dit interview. Als eerste de algemene gegevens. Je bent een vrouw en je leeftijd is?
Respondent 7	Ik ben 24 jaar.
Ik	Kan je aangeven wat je als actieve vrijetijdsbesteding doet?
Respondent 7	Ehm, en ga dat dan om wekelijks/maandelijk allemaal?
Ik	Gewoon wat je als actieve dingen in je vrije tijd doet, en dan hoe vaak je het ongeveer doet.
Respondent 7	Ik probeer 2 keer in de week te zwemmen. En ik probeer 1 keer in de week hard te lopen maar dat komt er niet altijd van. En dan gaan we nog wel eens in het weekend een stuk fietsen.
Ik	En hoe vaak lukt dat in het weekend een stuk fietsen?
Respondent 7	Nou ik denk 1 keer in de maand. En niet echt vrijetijdsding maar ik fiets ook wel eens naar stage toe en zo.
Ik	Ja, en het sporten in je vrije tijd, is het zwemmen wat je doet echt het sporten? Of doe je ook andere dingen?
Respondent 7	Ja, dat denk ik wel. Ja en hardlopen dan.
Ik	Ja, dan hebben we gelijk welke sporten.
Respondent 7	Ja (hihih).
Ik	En waarom sport je?
Respondent 7	Ehm, omdat ik er plezier in heb, en omdat ik me er goed bij voel. Goed voor me gezondheid en mn conditie en omdat ik er leuke mensen ontmoet.
Ik (1.50)	Oke, dan wat zorgt er voor dat je niet zou willen sporten?
Respondent 7	Ehm, als je het heel druk heb. Of dingen met hardlopen, als het dan echt heel slecht weer is dan heb ik ook nooit zo heel veel zin.
Ik	Oke, en de motivatie is, mensen ontmoeten, en gezelligheid.
Respondent 7	Ja, ja
Ik	Eh, aan welke criteria moet bij jou een sport voldoen? Om het leuk te vinden.
Respondent 7	Het moet afwisselend zijn, want de hele tijd hetzelfde doen wordt ik gek van.
Ik	Hoe past hardlopen daar dan in?
Respondent 7	Ehm, ik doe dat vaak, ik loop eigenlijk altijd een andere kant op, en dan probeer ik altijd te verdwalen. En dan de weg maar weer terug te vinden. Dat vind ik altijd de grootste uitdaging.
Ik	Oke
Respondent 7	En ik doe ook wel vaak interval training of zo, dan weer alleen dan weer samen.
Ik	Ehm, heb je nog meer punten waar sport aan moet voldoen behalve afwisselend.
Respondent 7	Ehm, ik moet niet te hard kunnen vallen. Want ik hou niet zo van vallen. Ik ben altijd bang om te vallen. Ik wil niet iets breken of zo. Het risico moet niet te groot zijn.
Ik	Oke. Heb je nog iets anders wat je toe kan voegen bij algemene sportactiviteiten, buitensporten.

Respondent 7	Ja ik vind het ook heel leuk om te zeilen. Om gewoon een wandeling te maken over het strand, maar dat is niet structureel. Dat is dan 1 of 2 keer in het jaar. Andere watersporten vind ik ook wel leuk.
Ik	Dan gaan we door naar het strandbezoek.
Respondent 7	Ja,
Ik	Ga je wel eens naar het strand?
Respondent 7	Ja
Ik	Hoe vaak?
Respondent 7	Ik ga eh....
Ik	Per week/ per maand/ per jaar
Respondent 7	In de zomer natuurlijk vaker dan in de winter. Maar ik denk dat ik in de winter ongeveer 1 keer in de 2 maanden naar het strand ga. En in de zomer ga ik denk ik gemiddeld 1 keer per week of zo. Maar dat is dan gemiddeld, want ...
Ik	Oke, en wat is dan het doel om naar het strand te gaan?
Respondent 7	Dat zijn verschillende doelen. In de winter is het vaak gewoon een lekkere wandeling maken over het strand/ lekker uitwaaien. En in de zomer is het eh, ook een groot deel strandwacht lopen. Maar ook andere activiteiten op het strand. Zwemmen, ik ben niet zo heel goed in op het strand liggen in de zon. Kan ik niet zo heel goed, 5 minuutjes en dan ga ik wat doen.
Ik	Oke, je wil wel een beetje actief bezig zijn op het strand
Respondent 7	Ja
Ik	Ehm, heb je nog een andere rede dan in de winter lopen of in de zomer zwemmen?
Respondent 7	Eh eten op de boulevard of zo, in scheveningen.
Ik	En wat zou jou kunnen belemmeren om naar het strand te gaan. Wat houdt jou tegen? Om niet vaker te gaan of zo.
Respondent 7	Als het heel erg druk is op het strand. Vind ik het niet heel erg leuk op het strand, vooral met asociale mensen. En, als het echt regent.
Ik	Heb je ook wel eens deelgenomen aan sportactiviteiten op het strand?
Respondent 7	Ja.
Ik	Wat voor activiteiten?
Respondent 7	Ik heb een keer catamaran gezeild, en beachvolleybal en surfen en met het jubileum hebben we van alles gedaan op het strand. Volgens mij heb ik wel vrij veel gedaan van sportieve activiteiten. Nog nooit geblowcard helaas.
Ik	Heb je eh, waren die activiteiten voor je georganiseerd allemaal? Of heb je die zelf georganiseerd? Of was het door vrijwilligers georganiseerd?
Respondent 7	Ehm, ja verschillend. Zoals met het catamaran zeilen zijn we naar zo'n vereniging gegaan. waar je dan kon zeilen. En beachvolleybal ontstaat meestal gewoon van zelf. Net als skinboarden of zo. Gaat gewoon vanzelf. En dat jubileum was gewoon helemaal georganiseerd voor ons.
Ik	En wat is de rede dat je heb deelgenomen aan deze strandactiviteiten? Waarschijnlijk verschillend maar?
Respondent 7	Ja maar wel voornamelijk gewoon plezier maken.
Ik	Ja, dat staat centraal.
Respondent 7	Ja
Ik	Ehm, waar moet een activiteit aan voldoen voor dat je hier aan wil deelnemen?
Respondent 7	Ehm, het moet leuk zijn, en niet te suf
Ik	Wanneer is het leuk? Kan je die begrippen verder voor je zelf definiëren?
Respondent 7	Ehm, er mag wel een beetje actie is zitten. Wel een beetje spectaculair zijn.
Ik	Actie en spectaculair. En wat zou er voor zorgen dat je juist niet wil deelnemen aan een bepaalde activiteit?
Respondent 7	Ehm. Als het te duur is.
Ik	De prijs

Ik	
Respondent 7	Ja. Dan kan ik ook zelf wat organiseren wat net zo leuk is.
Ik	Hangt het er dan ook nog aan wat voor activiteit het is? wat het mag kosten?
Respondent 7	Ja, ja en ook de duur natuurlijk van de activiteit. Als het de hele dag is mag het duurder zijn dan als het een uurtje is. en als er gewoon meer materiaal voor nodig is en duurder materiaal.
Ik	Die keren dat je heb deelgenomen aan activiteiten, ben je die week dan nog even veel blijven sporten? Of komt het dan ter vervanging van een keer sporten in die week?
Respondent 7	Nee dat komt er dan gewoon bij.
Ik	Dat komt er extra bij
Respondent 7	Ja.
Ik	Dan heb ik eigenlijk wel de meeste vragen gehad. alleen nog het puntje van of je zelf verder nog punten heb. Met betrekking van vrijetijdsbesteding iets wat jij zegt dan zou ik juist gaan sporten, of als het zo en zo georganiseerd is dan ga ik zoizo mee doen.
Respondent 7	Het is altijd wel leuk als je met een leuke groep mensen ben.
Ik	Ja
Respondent 7	Dat trekt wel.
Ik	Heb je verder nog iets wat je niet in de voorgaande vragen heb kunnen beantwoorden, met betrekking tot deze twee onderwerpen.
Respondent 7	Nee dat niet
Ik	Super, dan wil ik je bedanken dat ik dit interview bij je heb mogen afnemen.

Respondent 8

Algemene gegevens:

Man/vrouw: Vrouw

Leeftijd: 24 jaar

Ik	Als eerste hartelijk bedankt dat ik dit interview bij je mag afnemen. Als algemene gegevens. Man / vrouw, je bent een vrouw en wat is je leeftijd?
Respondent 8	Ik ben 24.
Ik	24 jaar, oke. Dan gaan we nu naar de sportactiviteiten. Algemene sportactiviteiten. Kan je aangeven wat je als actieve vrijetijdsbesteding doet.
Respondent 8	Ik ben actief bij de scouting, waarbij we stukjes gaan fietsen en altijd gaan zeilen, elke zaterdag. En ik ben actief bij de reddingsbrigade, waar ik elke week zwem. En ik doe fitness.
Ik	Oke, en wat beoefen je als sport in je vrije tijd?
Respondent 8	Dus Zwemmen, fitnes, ja en zeilen niet heel erg actief.
Ik	Dat is officieel wel een sport
Respondent 8	Is wel een sport.
Ik	Dan hebben we gelijk welke sporten. En waarom sport je?
Respondent 8	Ik vind het leuk om lichamelijk bezig te zijn. En ik vind het ook leuk om met een sport andere mensen te ontmoeten en daar gezelligheid uit te halen. En ik vind het ook belangrijk voor mijn conditie en gezondheid. Om te sporten.
Ik	Ehm. En wat kan er voor zorgen dat je juist niet meer wil/ga sporten?
Respondent 8	Ehm, em. De tijd, is een belemmerende factor. Ik zou graag wel meer willen sporten, maar ik heb wat minder tijd. Ehm en het geld zou ook een belemmerende factor kunnen zijn.

Ik	Oke, en wat motiveert jou juist om te gaan sporten? Daarom ondanks mijn tijdgebrek ga ik toch sporten.
Respondent 8	Uit eindelijk geeft het je energie, omdat ik het met plezier doet, kom je er eigenlijk ook al is het intensief komt je er met eigenlijk meer energie toch vandaan. En de gezelligheid, het groepsgevoel.
Ik	En hm welke criteria moet een sport voldoen? Om bij jouw behoeften aan te sluiten.
Respondent 8	Ehm, niet alle soorten sport passen bij mij, ik ben niet echt een vechter. Maar wel ik vind het belangrijk dat ik een sport beoefen die ik zelf leuk vind, waarbij ik ook wel samen met andere die sport beoefend. Een stukje samenwerken/samendoen. Ehm criteria?
Ik	Hoe past fitness dan bij dat samen werken/samendoen?
Respondent 8	Ja dat is dan weer meer zo'n sport wat je niet zo samendoet. Dat is dan weer dat ik dat voor mijn conditie doe. Ik vind dat dat wat makkelijker in te passen is.
Ik	Oke. Bij fitness dan ook een gedeeltelijke flexibiliteit dat je dat kan doen.
Respondent 8	Nou niet echt maar je heb wel de verschillende dagen en tijden waarop je dat mogelijk is. daarom heb ik daar afhankelijk voor gekozen. Maar dat mag nog wel wat meer flexibiliteit in.
Ik	En dat is meer in de uitvoering, of dat het fitness centrum open moet zijn?
Respondent 8	Dat laatste,
Ik	Dat laatste
Respondent 8	Ja, ja
Ik	En wat voor dingen zie je dan/ wat voor tijden dan
Respondent 8	Nou ja eh, ik vind de bepaalde lessen zijn dan wel weer groepslessen dan. Dus je heb dan wel weer een stukje maar je doet wel je eigen ding daarin. Maar ehm, meer dat elke les op de zelfde avond gegeven wordt, dat is wel eh. Maar dat is ook niet altijd haalbaar maar dat zou ideaal zijn.
Ik	Oke, heb jij nog andere punten van algemene sportactiviteiten die je zou willen benoemen? Waar een sportactiviteit aan moet voldoen, of juist absoluut niet of wat je tegen houd om die sport te beoefenen of ??/
Respondent 8	Ehm....
Ik	Zo breed als je het maar kan trekken.
Respondent 8	Nee, ik denk dat ik het meeste wel genoemd heb hoor.
Ik	Dan gaan we nu richting het strandbezoek
Respondent 8	Hm
Ik	Ga je wel eens naar het strand?
Respondent 8	Ja,
Ik	En wat is dan het doel om naar het strand te gaan?
Respondent 8	Of gewoon ontspannen/ relaxen en gewoon in de zon liggen en zwemmen, of strandbewaking.
Ik	Oke, en wat zou voor jou nog meer een reden kunnen zijn om naar het strand te gaan?
Respondent 8	Ehm, ja spontaan, gewoon gezellig met vrienden. Ter ontspanning, en omdat ik het gewoon heerlijk vind langs het strand, ik kan gewoon een uur lang langs het strand lopen omdat het gewoon een mooie omgeving is. De natuur dat me heel erg aanspreekt.
Ik	Omdat je zei dat je hm bij de eerste, dat je naar het strand gaat om te zwemmen en te zonnen, dan lig je ook gerust de hele dag op het strand lekker te luieren, en af en toe het water in.
Respondent 8	Ja precies, met een boek er bij, heel lui.
Ik	Heel lekker.
Respondent 8	Ja,
Ik	Wat zou jou kunnen tegenhouden om naar het strand te gaan? Wat belemmert je?

Respondent 8	Nou eh, tijd ook weer, het is niet echt om de hoek, dus je moet altijd meer moeite voor doen om er te komen. Dus tijd en afstand. En ehm, slecht weer.
Ik	Dus het weer en de reistijd.
Respondent 8	Ehm ja, dat klopt.
Ik	Ehm heb je wel eens deelgenomen aan een sportieve activiteit op het strand?
Respondent 8	Ja, ik heb een keer gesurft/ golfsurfen en ik heb een keer iets met zo'n sup gedaan. En ik heb ook een keer mee gedaan aan een aantal dingen op het strand, een klimmuur, militaire oefeningen, en in zo'n plastic bal voetballen, en dat soort dingen.
Ik	Ehm, waarom heb je daar aan deelgenomen? Wat voor rede?
Respondent 8	Dat was toen met een groep vrienden, gewoon voor de leuk/gezelligheid. Een keer om te trainen, voor de reddingsbrigade. En een keer met een jubileum weekend.
Ik	Oke, maar merendeel was dus gezelligheid met vrienden en bekenden?
Respondent 8	Ja dat klopt.
Ik	Zou je ook vaker zo iets als training zulk soort dingen willen doen? Of?
Respondent 8	Lijk me wel heel leuk, maar ik denk niet dat het heel erg haalbaar is, door de afstand. Maar het lijkt me wel heel leuk
Ik	Ehm, aan welke criteria moet een sportieve activiteit op het strand voldoen voordat jij daar aan mee zou willen doen?
Respondent 8	Nou, een stukje zwemmen hoort er wel bij op het strand. Een beetje teambuilding vind ik altijd wel op het strand goed kan toepassen. Een stukje samenwerking/teambuilding. Ook vaak afwisseling in activiteiten. En ja eh het weer.
Ik	En wat zou er juist voor zorgen dat niet deel zou nemen aan de activiteiten?
Respondent 8	Ehm, ja eh, ja hangt er van af, tijd / geld. Weet je de meeste strandactiviteiten zijn hartstikke leuk maar toch ook wel weer prijzig. Dat zou een belemmerende factor kunne zijn.
Ik	En welke strandactiviteiten lijken jou juist leuk om te doen?
Respondent 8	Ehm, golfsurfen, ik kan dat alleen niet maar het is wel leuk om te doen. Ik wil nog steeds een keertje dat zeilen op het strand. In zo'n karretje ja eh blowkanten. Kitesurfen kan ik vast niet, maar lijkt me ook hartstikke leuk. Brandingkanoën, lijkt me heel erg leuk om nog eens te doen, ehm....
Ik	Dat terwijl dat toch niet de teambuildingactiviteiten zijn die jij net benoemde
Respondent 8	Nee, maar dat is toch ook, je gaat niet echt vaak in z'n eentje maar je gaat dat in een groepje doen, ja het kan wel in je eentje maar ik zou dat dan wel in groepsverband doen. Dus daar heb je wel gelijk in, maar dat, ik zie het meer in groepsverband omdat ik dat niet heel erg zie als echt een sport omdat ik het niet wekelijks kan doen, dus dan zie ik het meer als teamuitje.
Ik	Oke, dus meer de sportieve/actieve/ stoerdere activiteiten.
Respondent 8	Ja denk ik/ hoop ik.
Ik	Ehm, als je daar aan deel zou nemen aan zo'n activiteit. Zou je dan zeggen ik ga een keertje minder zwemmen of ik ga een keertje minder naar de fitness? Of zou dat niet uit halen?
Respondent 8	Als ik het wekelijks ga doen, dan ja. Maar ik denk niet dat dat haalbaar is dus dan zou ik het niet vervangen.
Ik	Nee, dus dan ga je die week nog even veel naar de fitness/zwemmen
Respondent 8	Ja
Ik	Oke top
Respondent 8	Ja in principe wel.
Ik	En zijn er verder nog punten die je zou willen benoemen. Met betrekking tot de actieve activiteiten/ sportieve activiteiten op het strand. Of gewoon strandbezoek of ideeën waarom je zegt daarom als dat er in zit dan ga ik echt wel mee doen.
Respondent 8	Ja misschien de kosten omlaag.
Ik	De kosten omlaag

Respondent 8	Ik denk dat dat toch wel snel een belemmerende factor is, maar wel logisch want je maakt kosten, want je gebruik spullen vaak. Want als ik voor een tientje 2 uur kan surfen zou ik dat eerder doen dan als het 30 euro is.
Ik	Oke is goed
Respondent 8	Misschien ook wel vaker het dan doen.
Ik	En dan inclusief les/exclusief les.
Respondent 8	Ehm.. uit eindelijk exclusief... maar in het begin zal dat niet kunnen.
Ik	Nee oke, maar super hartelijk bedankt
Respondent 8	Graag gedaan.

Respondent 9

Algemene gegevens:

Man/vrouw: Vrouw

Leeftijd: 25 jaar

Ik	Als eerste bedankt dat ik dit interview bij je mag afnemen. De eerste vragen zullen algemene vragen zijn, gevolgd door algemene vragen over jou actieve vrijetijdsbesteding. Als laatste zullen de vragen specifiek gaan over je strandbezoek en wat je doet op het strand.
Respondent 9	Oke
Ik	Als eerst de algemene gegevens. Je bent een vrouw en wat is je leeftijd?
Respondent 9	Ik ben 25 jaar.
Ik	Dan gaan we door naar de sportactiviteiten. Kan je aangeven wat je als actieve vrijetijdsbesteding doe?
Respondent 9	Ik loop zo nu en dan, als ik naar de stad ga, ga ik lopen. Of ik fiets naar het station. Ik doe gewoon heel veel op de fiets, want ik heb geen auto. En ik probeer 1 of 2 keer per week naar de sportschool te gaan. Ehm, om daar te fitnessen.
Ik	Oke... dus als sport in de vrije tijd is de sportschool. Doe je ook nog andere soorten sport in je vrije tijd?
Respondent 9	Nee, ik zou het geen sport noemen, ik zou het eerder lichaamsbeweging noemen als ik gewoon ga wandelen of verder ga fietsen. Is voor mij eerder lichaamsbeweging dan sport.
Ik	Oke super. Wat is de rede dat je af en toe wel naar een sportschool gaat en voor de rest een beetje fietst en wandelt?
Respondent 9	Ehh, voor eh, om m'n conditie te verbeteren. Daarnaast ook om mijn hoofd leeg te maken, dat zijn de twee voornaamste redenen.
Ik	Oke, en wat kan er dan juist voor zorgen dat je niet wil sporten?
Respondent 9	Nou, als het vies weer is, heb ik nooit zo zin om naar de sportschool te fietsen. En als ik gewoon druk ben is het lastig om het af te wegen, ga ik sporten of ga ik op de bank gewoon niks doen. Dan, dan roept die bank wel harder dan de motivatie die er is om naar de sportschool te gaan.
Ik	En ehm, maar wat zorgt er dan wel voor dat je wel toch gaat sporten? Behalve dan dat je lichaamsbeweging.
Respondent 9	Ehm, ja dat is lastig
Ik	Wat, wat is het punt met name dat je zegt daarom sport ik. Met name de lichaamsbeweging?
Respondent 9	Nja met name als ik heel druk ben in mijn hoofd, dan help het mij om tot rust te komen. Dat is de tweede rede.
Ik	Oke... ehm waar aan moet een sport voldoen/ wat heeft een sport wat jij leuk vindt?

Respondent 9	Nou ja, ik doe het nu niet, maar ik vind het wel leuk om ook zo nu en dan buiten een beetje te voetballen, een beetje te volleyballen. Dus samen met mensen dingen doen vind ik wel leuk. Maar het moet geen verplichting zijn. Het moet vrijblijvend zijn, dat is voor mij wel een grote voorwaarde waar een sport aan moet voldoen, het moet niet gedwongen worden. en er moeten ja, er moeten wel andere mensen bij zijn. Niet zozeer dat je het met iemand doet, maar wel dat er meerdere mensen om je heen zijn. Vind ik altijd wel fijn.
Ik	Ja, en moet het nog een bepaald soort sport zijn? Moet de sport zelf nog een bepaalde eh...
Respondent 9	De sport zelf, ehm nee. Ik vind eigenlijk veel leuk.
Ik	Oke. Ehm. Heb je nog punten van sportactiviteiten van dit wil ik nog extra benoemen. Dat je nog niet heb kunnen benoemen in de vorige vragen?
Respondent 9	Nee, ik heb alles gezegd wat ik wilde zeggen.
Ik	Oke, dan gaan we nu verder met het strandbezoek. Ga je wel eens naar het strand?
Respondent 9	Ja,
Ik	En wat is dan het doel van je als je naar het strand ga?
Respondent 9	Ontspanning en ehm, gewoon genieten van het strand, van de omgeving, de rust.
Ik	Zou je nog een andere reden kunnen bedenken om naar het strand te gaan?
Respondent 9	Nou, Het beoefenen van strandactiviteiten zoals surfen en vliegeren of zo zou ook een reden kunnen zijn om naar het strand te gaan, wat ik nu niet doe.
Ik	Zou je die activiteiten wel graag willen doen?
Respondent 9	Ja,
Ik	Ja oke. Heb je ook wel eens deelgenomen aan zo'n soort of een andere sportieve activiteit op het strand?
Respondent 9	Eh. Nee nog niet.
Ik	Ook niet in verenigingsverband of?
Respondent 9	Nee nog nooit.
Ik	En wat is de rede dat je nog nooit heb deelgenomen?
Respondent 9	Ehh. De afstand tot het strand en nou ja, zelf niet de juiste materialen hebben en dat huur ehm vrij prijzig is.
Ik	Ehm en hoe kan een strandactiviteit zo zijn dat je er wel aan wil deelnemen?
Respondent 9	Als er een soort van dagprogramma is, met de huur van spullen maar daarbij ook eet en drinkmogelijkheden. Dat je een soort van dagtotaalpakket heb. Dat zou voor mij wel meer aanspreken. Dat zou voor mij wel meer aanspreken. Want ja, het strand dichterbij naar mijn huis halen dat ehm is geen optie.
Ik	Hm, nee dat wordt een beetje een uitdaging. Dus ja, de activiteit op zich, moet die nog aan bepaalde elementen voldoen, of vind je alle activiteiten op het strand leuk.
Respondent 9	Ehm
Ik	Of zeg je van dit soort activiteiten vind ik niet leuk omdat die niet aan die en die punten voldoet, terwijl ik deze activiteit juist extra leuk vind.
Respondent 9	Nou ja, zoals meditatie sessies die op het strand worden gehouden, dat spreekt mij niet zo snel aan, omdat ik niet zo veel heb met die manier van zingeving bedrijven. En verder ja, wat ik zelf wel fijn zou vinden dat je toch te maken heb met, met invloeden van de wind dat er wel gewoon goede begeleiding is dat daar niet door verrast te worden. of door het water verrast te worden
Ik	Oke, dus de elementen begeleiding bij de activiteiten.
Respondent 9	Ja
Ik	En dan haalt het eigenlijk niet uit wat voor activiteit het is? of het nou kitesurfen is of dat het beachvolleybal is of dat het nou eh,... samenwerkingsopdracht is
Respondent 9	Voor mij niet, voor mij speelt dan de omgeving waarin je bent de grootste rol.
Ik	Oke,... en wat zou er juist voor zorgen dat je juist niet wil deelnemen? Dat heb je net al een beetje beantwoord, de kosten? En de afstand?

Respondent 9	Ja
Ik	Zijn er nog andere punten waarvan je zegt nou als dat er ook bij is dan hoeft het voor mij niet
Respondent 9	Nou ja eh, het is wel heel erg weersafhankelijk. Als je juist bij mooi weer gaat, dat dan het strand vol zit met, met strandmensen. Dat je dan ook niet echt de ruimte heb. Dus dan zou een activiteit op een afgebakend stuk strand plaats moeten vinden waar, waar je geen last heb van strandgasten.
Ik	Dus je wil wel met mooi weer, maar dan op een stuk strand waar geen strandgasten zijn.
Respondent 9	Ja,
Ik	Oke, ehm. Als je deelneemt aan een sportieve strandactiviteit, zou dat er dan voor zorgen dat je die week dan niet meer gaat fitnessen? Of iets minder fietsen of wandelen?
Respondent 9	Nee, ik denk dat het een aanvulling op is. of het moet de plaats innemen van, als ik het met grote regelmaat doet.
Ik	Dus dan is het het verschil van als je het wekelijks ga doen dan wordt het in plaats van. Als het eenmalig iets is, dan is het een aanvulling op.
Respondent 9	Ja
Ik	Oke super. Ehm zijn er verder nog punten die je wil bespreken, waarvan je zegt als dit er nog is dan ga ik zoizo mee of, dingen die je nog niet heb kunnen benoemen?
Respondent 9	Nee ik heb alles wel gezegd.
Ik	Oke super bedankt.

Respondent 10

Algemene gegevens:

Man/vrouw: man

Leeftijd: 27 jaar

Ik	Als eerste super bedankt dat ik je mag interviewen.
Respondent 10	Geen probleem
Ik	Als eerste de algemene gegevens. Je bent een man. En wat is je leeftijd?
Respondent 10	Ben 27 jaar.
Ik	Kan je aangeven wat je als actieve vrijetijdsbesteding doet? En wat als woon/werk verkeer? Als actieve besteding.
Respondent 10	Fietsen, en af en toe wandelen.
Ik	Wat fiets en wandel je dan?
Respondent 10	Ik fiets elke dag een half uur naar het station en weer terug.
Ik	Sport je ook in je vrije tijd?
Respondent 10	Nee.
Ik	Nee, en wat is de rede dat je niet sport?
Respondent 10	Uhm, er is niet echt een goede iets om te sporten bij mij in de buurt.
Ik	Oke. Geen voorzieningen.
Respondent 10	Inderdaad
Ik	Uhm, en wat zou er voor kunnen zorgen dat je wel zou willen sporten?
Respondent 10	Wel voorzieningen, en eventuele flexibel opzegbare abonnementen. Want vaak zit je bij een sportschool gelijk aan een half jaar of een jaarabonnement vast en daar heb ik geen zin in. Omdat ik regelmatig van huis verplaatst.

Ik	En wat zou jou extra motiveren om te gaan sporten? Ook de korte abonnementen, maar ook nog iets anders?
Respondent 10	Nou, misschien om nog iets af te vallen.
Ik	Ehm, waar aan zou een sport moeten voldoen, om het door jou leuk gevonden te worden? Om bij je behoeften aan te sluiten? Wat voor sporten vind je leuk?
Respondent 10	Uitdagend en dat je je grenzen moet opzoeken.
Ik	En wat voor sporten zijn dat dan bijvoorbeeld?
Respondent 10	In de sportschool, zwaardere dingentjes doen of zo.
Ik	Super, dan waren dit de vragen over de algemene sportactiviteiten. Ehm, Heb je er zelf nog vragen over?
Respondent 10	Nee
Ik	Of opmerkingen?
Respondent 10	Nee
Ik	Dan gaan we door naar het strandbezoek. Ga je wel eens naar het strand?
Respondent 10	Ja,
Ik	En wat is dan het doel van het strand? Als je naar het strand ga?
Respondent 10	Vriendin vaak opzoeken.
Ik	En wat doe je dan op het strand?
Respondent 10	Samen met mn vriendin wandelen, en eventueel bij het strand wat eten of iets drinken. Verder niet zo veel.
Ik	Wat zou voor jou nog een andere rede kunnen zijn om naar het strand te gaan?
Respondent 10	Ik wil wel leren kitesurfen of zo.
Ik	Um, heb je wel eens deel genomen aan sportieve strandactiviteiten?
Respondent 10	Ja, wel eens,
Ik	en wat voor soort activiteiten, en hoe vaak?
Respondent 10	Niet zo heel vaak. Brandingkajakken en zwemmen. Zwemmen wel heel vaak trouwens, maar de laatste tijd ook een stuk minder.
Ik	En wat was de rede dat je ben gaan brandingkajakken en ging zwemmen?
Respondent 10	Brandingkanoen was een vrijgezellefeestje. En zwemmen was gewoon als ik op het strand was.
Ik	Oke, en aan welke criteria / punten moet een sportieve strandactiviteit voldoen voor dat jij daar aan deel zou willen nemen?
Respondent 10	Ik moet er voldoening uit halen, het moet leuk zijn, uitdagend en gezellig.
Ik	Dus voldoening, leuk, uitdagend en gezellig?
Respondent 10	Ja, klopt.
Ik	Oke. Uh, heb je ook activiteiten die daar specifiek bij kunnen passen in je hoofd zitten?
Respondent 10	Nee.
Ik	Nee, Wat zou er juist voor zorgen dat je niet wil deelnemen aan een sportieve activiteit, ook al geeft het voldoening, is het uitdagend?
Respondent 10	Als ik ziek ben.
Ik	Ja,
Respondent 10	Ja gezondheid kan er wel een punt in zijn. En als het niet uitdagend is, is er ook minder motivatie om het te doen.
Ik	Ja, als je deel neemt aan een sportieve strandactiviteit, zou dat er dan voor zorgen dat je minder naar je werk fiets, naar de trein fiets, of dat je minder beweegt?
Respondent 10	Nee,
Ik	Dat haalt niet uit, dan blijf je even veel de rest van je beweging doen?
Respondent 10	Ja

Ik	Zijn er verder nog punten die je zou willen benoemen? Met betrekking tot strandactiviteiten?
Respondent 10	Nee
Ik	Super bedankt dat ik je deze vragen mocht stellen.