

Vrijwillige ondersteuning aan Amersfoorters met een kwetsbaarheid

◆ Een overzicht van vrijwillige initiatieven in Amersfoort gericht op mensen met een verstandelijke beperking, dementie, psychische kwetsbaarheid of niet-aangeboren hersenletsel

Datum

Amersfoort, juli 2015



Colofon

Het Kenniscentrum Sociale Innovatie van de Hogeschool Utrecht is een bundeling van een aantal lectoraten op het gebied van zorg en welzijn, sociaal beleid, maatschappelijke participatie, ondersteuning en dienstverlening, arbeid, recht en veiligheid. Het doel van het kenniscentrum is om kennis te ontwikkelen, te bundelen en over te dragen ten behoeve van onderwijs en praktijk. Dit document is tot stand gekomen binnen de WeP ontwikkelwerkplaats ingericht in het kader van het Wmo-werkplaats Utrecht project 'Implementatie resultaten Wmo-werkplaats Utrecht'.

Lector

Jean Pierre Wilken

Projectleider

Simona Karbouniaris

Facilitator WeP OWP

Carla van Slagmaat

Onderzoeker

Sascha van Gijzel

Samengesteld door

Sascha van Gijzel

Betrokken organisaties

Amerpoort, Beweging 3.0, Homestart Humanitas Eemland, Humanitas DMH, Interakt Contour, Kwintes, Kwintes cliëntenraad, MEE UGV, Sociaal Wijkteam Kruiskamp-Koppel, Stichting Present, Stichting Ravelijn, Weekendtref, Welzin (WeP)

Kenniscentrum Sociale Innovatie, Hogeschool Utrecht

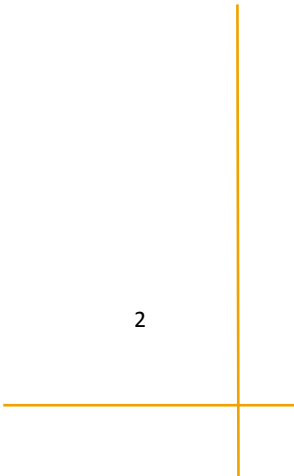
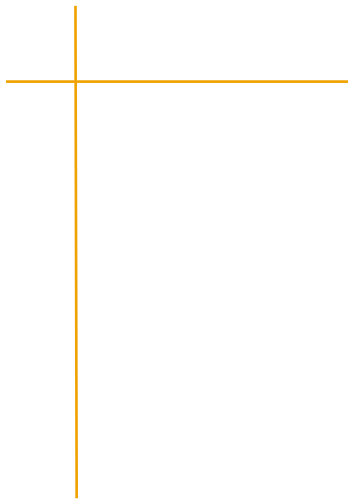
Postbus 85397- 3508 AJ Utrecht

Daltonlaan 300, 3584 BK Utrecht

www.socialeinnovatie.hu.nl

www.hu.nl

www.wmowerkplaatsutrecht.nl



Inleiding

Algemeen

In het kader van het project 'Implementatie resultaten Wmo-werkplaats Utrecht' fungeerde in 2014-2015 in de stad Amersfoort de ontwikkelwerkplaats WeP (WeP-OWP) met ondersteuning vanuit het Kenniscentrum Sociale Innovatie van de Hogeschool Utrecht.

Deze ontwikkelwerkplaats maakte onderdeel uit van een activiteitenprogramma dat met de gemeente Amersfoort en de andere partners in het Stedelijk Samenwerkingsverband Maatschappelijke Ondersteuning en Participatie (MOPA) was afgesproken. Andere onderdelen waren o.a.:

- ondersteuning bij de ontwikkeling van wijkteams
- ondersteuning bij andere activiteiten die vanuit het MOPA ondernomen worden gericht op het vergroten van de samenhang tussen zorg, welzijn en vrijwillige inzet
- door ontwikkelen van de methode Wijk en Psychiatrie voor gebruik voor andere groepen mensen met beperkingen, zoals mensen met verstandelijke beperkingen. De bedoeling was 'Wijk en Psychiatrie' door te ontwikkelen richting 'Wijk en Participatie'.
- kennis vergroten inzake de inzet van ervaringsdeskundigheid en peer support
- verspreiden van kennis over het werken in de Wmo via websites, publicaties, scholingsactiviteiten en studiebijeenkomsten

Het doel van het implementatieprogramma is "het bevorderen van hoogwaardige beroepsuitoefening in het kader van de Wmo c.q. adequate uitvoering van de Wmo door verbetering van de kennis en deskundigheid van zittende en aankomende professionals en vrijwilligers".

Participatiemogelijkheden voor kwetsbare burgers

Bij professionals in de stad die deelnamen aan de ontwikkelwerkplaats bleek behoefte om alle vrijwillige initiatieven in Amersfoort gericht op de meer kwetsbare Amersfoortse burgers in kaart te brengen. Met kwetsbaar bedoelen we mensen die door dementie, niet aangeboren hersenletsel, een licht verstandelijke beperking of een psychiatrische achtergrond ondersteuning nodig hebben bij het deelnemen aan de (lokale) samenleving. Door de initiatieven te verzamelen kunnen verschillen, overeenkomsten, ontbrekend aanbod en mogelijkheden tot samenwerking en uitwisseling verhelderd worden.

In 2014 is in opdracht van de WeP OWP door een groepje studenten van de social work opleiding van de Hogeschool Utrecht in kaart gebracht welke ontmoetingsplekken in Amersfoort beschikbaar zijn voor deze 'kwetsbare' burgers in Amersfoort. Dit document is overgedragen aan MEE Utrecht, Gooi en Vechtstreek, die verantwoordelijk is voor het inhoudelijke beheer van de digitale sociale kaart van Amersfoort. De informatie is door hen zoveel mogelijk verwerkt in de sociale kaart.

De sociale kaart is te vinden via de weblink www.amersfoort.socialekaartnederland.nl Vragen en informatie over de sociale kaart kunnen gemaild worden naar socialekaart@mee-ugv.nl. Dit document met vrijwillige initiatieven kan gezien worden als een vervolg en aanvulling op het werk van de studenten in 2014. Het document is tot stand gekomen in de tweemaandelijke overleggen van de WeP ontwikkelwerkplaats (OWP) die in het kader van het Wmo-werkplaats Utrecht is opgetuigd. Vertegenwoordigers van diverse zorg-, welzijns- en vrijwilligers organisaties zijn bij deze overleggen vertegenwoordigd en werden ondersteund door een facilitator en onderzoeker van het Kenniscentrum Sociale Innovatie.

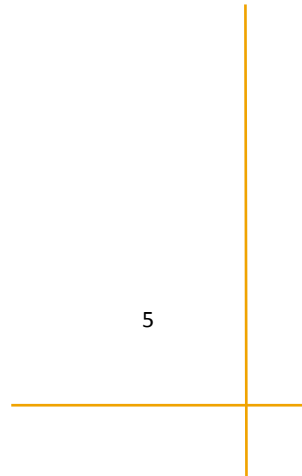
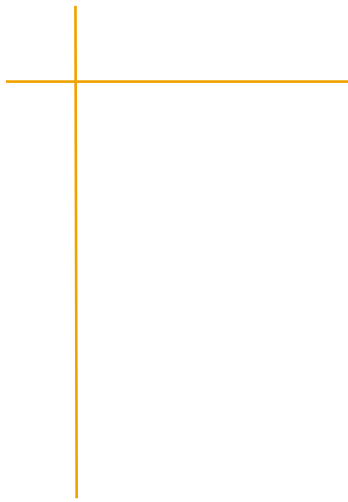
Het document is niet uitputtend en gevoelig voor veranderingen en zal niet alle vrijwillige initiatieven uit Amersfoort bevatten, maar geeft een mooi overzicht van de initiatieven die binnen de WeP OWP zijn besproken. Het is te beschouwen als een werkdocument en wordt in juli 2015 overgedragen aan de inhoudelijke beheerder van digitale sociale kaart van Amersfoort, MEE UGV, om te verwerken in de digitale kaart. Opmerkingen of wijzigingen ten aanzien van het aanbod beschreven in dit document kunnen vanaf juli 2015 ook doorgegeven worden aan de beheerder via socialekaart@mee-ugv.nl

De verschillende initiatieven zijn geordend op thema om het zo overzichtelijk mogelijk te houden. Het thema zal echter niet altijd de lading van een initiatief dekken. Sommige initiatieven kunnen ook onder andere thema's geschaard worden. Het document is voor sociale professionals in Amersfoort een handig naslagwerk om inzicht te krijgen in welk vrijwillig aanbod er beschikbaar is voor burgers met kwetsbaarheden die een vraag hebben ten aanzien van:

- praktische hulp of klussen,
- gezelschap of maatjes,
- sociaal emotionele ondersteuning,
- opleiding of (vrijwilligers)werk,
- ontmoeting en vrije tijd,
- mantelzorg,
- financiën en administratie,
- gezinsondersteuning.

Voor vragen over dit document of de WeP OWP kunt u zich wenden tot Sascha van Gijzel, onderzoeker Kenniscentrum Sociale Innovatie van de Hogeschool Utrecht (sascha.vangijzel@hu.nl).

Dit document is tot stand gekomen dankzij de inzet van de deelnemers van de WeP OWP: Marlies Bartels, Erik Bax, Kino van den Bergh, Priscilla Bitterling, Marianne den Boer, Mieke van den Brink, Yolanda Derksen, Gert van Dijkhuizen, Jetta van der Haar, Lisette van der Heijden, Margreet de Jong, Marianne ter Maat, Victoria Nagelkerke, Linda Niemeijer, Fieke Pennings, Alma Post, Yvonne van der Schalie, José van den Tweel, Manon Terpsta, Anne Tuk, Nouchka Schumacher, Wieko Timersma, Kristel Verschuur, Flora Wirtz.



Inhoud

INLEIDING	3
PRAKTISCHE HULP OF KLUSSEN	8
VERHUISCOÖRDINATOR WELZIN	8
HUMANITAS EEMLAND TAALMAATJES	10
COMPUTER STEUNPUNTEN ISM WELZIN EN SENIORWEB	11
VERVOER MET BEGELEIDING, RAVELIJN	13
BURENHULPDIENT	15
STICHTING PRESENT GROEPEN VRIJWILLIGERS	18
GEZELSCHAP EN MAATJES	20
HUMANITAS EEMLAND VRIENDSCHAPPELIJK HUISBEZOEK	20
‘HEBT U EEN MOMENTJE’ HUMANITAS DMH	22
THUIS-VRIJWILLIGER BEWEGING 3.0	23
RAVELIJN MAATJESPROJECT: EEN MAATJE VOOR DE GEZELLIGHEID	25
INTENSIEVE/SOCIAAL-EMOTIONELE ONDERSTEUNING	27
VRIJWILLIGE ONDERSTEUNING THUIS, WELZIN	27
RAVELIJN MAATJESPROJECT: ‘ONDERSTEUNING OP MAAT’	29
‘UW LEVENSVERRHAAL LATEN VASTLEGGEN’ ST. RAVELIJN	31
‘ZORG EN AANDACHT IN DE LAATSTE LEVENSFASE’ ST. RAVELIJN	32
HUMANITAS EEMLAND ‘STEUN BIJ ROUW’	34
OPLEIDING EN (VRIJWILLIGERS)WERK	36
ALL-IN, RAVELIJN	36
‘EIGEN KRACHT’ ST. RAVELIJN	39
‘BEGELEIDE BEMIDDELING’ ST. RAVELIJN	41
VRIJWILLIGERSVACATUREBANK’ ST. RAVELIJN	43
ONTMOETING EN VRIJE TIJD	45
WEP (WIJK EN PARTICIPATIE)	45
WEEKENDTREF	46
WEP ‘SAMEN DOEN’ GROEPEN VOOR MENSEN MET EEN BEPERKING	48
WEP/MEE VRIENDENKRINGEN VOOR MENSEN MET EEN BEPERKING	50
HUMANITAS DMH ‘ONTMOETEN BIJ LOBBES’	52
DAGBESTEDING BEWEGING 3.0	54
BOODSCHAPPENPLUSBUS AMERSFOORT, WELZIN	55
MANTELZORG	57
STEUNPUNT MANTELZORG RAVELIJN	57
‘EVEN TIJD VOOR UZELF ALS MANTELZORGER’ ST. RAVELIJN	59
FINANCIËN/ADMINISTRATIEF	61
BUDGETCOACH STADSRING 51	61

FORMULIERENHULP STADSRING 51	63
SOCIAAL JURIDISCH SPREEKUR STADSRING 51	64
THUISADMINISTRATIE STADSRING 51	65
HUMANITAS EEMLAND THUISADMINISTRATIE	66
HET GEZIN	68
HUMANITAS EEMLAND VOORLEESPROJECT	68
PRESENT GEZIN IN DE BUURT	69
‘HOME-START’ HUMANITAS EEMLAND	71

Praktische hulp of klussen

Verhuiscoördinator Welzin

voor hulp bij het organiseren van een verhuizing

Algemeen/Omschrijving

Voor hulp bij het organiseren van een verhuizing is er de Verhuiscoördinator. Deze vrijwilliger helpt bij de planning en organisatie, eventuele gesprekken met verhuisbedrijf. Ook helpt ze met het maken van keuzes over het behouden of loslaten van bezittingen.

Bij een verhuizing komt veel kijken en als ouderen vanwege een beperking (mobiliteit, sociaal, klein netwerk, beperkte financiële middelen etc.) hier niet uitkomen of veel spanning van ervaren, kunnen zij een beroep doen op de Verhuiscoördinator.

NB: de Verhuiscoördinator is geen verhuizer, pakt geen dozen in etc. Wel kan zij bemiddelen naar anderen die hierbij kunnen helpen

De vrijwilliger komt bij u thuis om te bespreken wat er allemaal moet gebeuren en waar u hulp bij nodig heeft. Samen maakt u een plan om alles zo goed mogelijk te laten verlopen en maakt u een taakverdeling. Afhankelijk van uw vraag en de taakverdeling heeft u regelmatig contact met elkaar. Als de verhuizing voorbij is, komt de vrijwilliger nog een keertje langs om af te ronden.

Doel

Door het bieden van praktische en emotionele steun het proces van verhuizen op hoge leeftijd soepeler later verlopen zodat de oudere er minder spanning van ervaart.

Voor wie?

De Verhuiscoördinator is bedoeld voor ouderen, 60+, zelfstandig wonende in Amersfoort die moeten verhuizen. Dat kan een verhuizing naar een 'gewone' woning zijn of een seniorencomplex, woonzorgcentrum of verpleeghuis. Als de oudere geen beroep kan doen op eigen netwerk (omdat het er niet is of omdat dit juist voor meer stress zorgt), kan de Verhuiscoördinator worden ingeschakeld.¹

Wanneer

Liefst zo vroeg mogelijk neemt de oudere contact op zodat er voldoende tijd is om de verhuizing voor te bereiden. De Verhuiscoördinator ondersteunt tijdens het hele proces.

¹ Bewoners van de wijken Soesterkwartier, Randenbroek/ Schuilenburg en Vermeer, Berg/Leusderkwartier en Vathorst kunnen voor dit type kortdurende, kleine klussen ook een beroep doen op de burenhulpdienst in hun wijk.

Werkwijze

De oudere neemt zelf contact op, of via een contactpersoon met Welzin. De Verhuiscoördinator neemt vervolgens contact op om een eerste afspraak te maken. Tijdens het eerste gesprek wordt in kaart gebracht wat er moet gebeuren en op welke manier de Verhuiscoördinator gaat helpen. De Verhuiscoördinator maakt een verhuisplan waarin alle acties en de actiehouders staan beschreven. Na de verhuizing komt zij nog een keer langs om het contact af te ronden.

Aanmelden

Zie boven.

Verwijzing of indicatie nodig?

Nee.

Kosten

De bijdrage voor de hulp van de Verhuiscoördinator is € 45,-. Verder zijn natuurlijk alle kosten rond de verhuizing voor rekening van de cliënt.

Contact/Links

Welzin

Marielle Barten

Hof der Gedachten 20 te Amersfoort

T 033 455 00 88

E marielle.barten@welzin.nl

www.welzin.nl

www.welzijnseniorenemersfoort.nl

Humanitas Eemland taalmaatjes

Taalondersteuning door vrijwillige taalcoaches voor anderstaligen.

Aanbod/Doel/Voor wie?

Hulp aan anderstaligen die zich beter willen redden met de Nederlandse taal , op allerlei gebied: solliciteren, studie, boodschappen doen, formulieren begrijpen en invullen. Hulp op aanvraag van de anderstalige of diens vertegenwoordiger (vaak een maatschappelijke dienstverlener in Amersfoort/Soest). Vaak mensen die kwetsbaar zijn en die een extra steuntje nodig hebben.

Wanneer

In overleg meestal thuis op afspraak of in een publieke ruimte zoals de bibliotheek.

Werkwijze/aanmelden

Aanmelden telefonisch of via email. Intake van de vrijwilliger en/of cliënt. Matchen van vrijwilliger met cliënt. Intake en matchen door coördinator project.

Verwijzing of indicatie nodig ?

Geen verwijzing of indicatie nodig.

Kosten

Geen

Contact/Links

Emailadres: taalmaatjes@gmail.com

Computer steunpunten ism Welzin en Seniorweb

Praktische ondersteuning voor ouderen

Omschrijving

Bij willen blijven met de moderne tijd, contact onderhouden met kleinkinderen via sociale media en informatie vinden op internet. De computersteunpunten bieden cursussen en praktische hulp aan ouderen bij (leren) omgaan met apparatuur zoals computer, laptop, tablet, smartphone etc. Advies bij de aanschaf en het gebruik van apparatuur. Het oplossen van eenvoudige problemen met internetverbinding, mailprogramma etc. Ook uitleg over andere apparatuur zoals harddiscrecorder, smartphone etc.

Aanbod

De cursussen vinden plaats op diverse locaties in Amersfoort, bijvoorbeeld in de bibliotheek. Daarnaast kan men wekelijks de helpdesk bezoeken. Ook is er ene groep vrijwilligers, de Techneuten, die ouderen thuis helpen bij het oplossen van eenvoudige computerproblemen NB: de Techneuten verrichten geen reparaties aan de hardware. Ook installeren zij geen glasvezel of ADSL pakketten, hiervoor kan en bij de eigen provider terecht.

Doel

De computersteunpunten leveren een bijdrage aan het langer zelfstandig thuis wonen en aan het tegengaan van sociaal isolement. Door mee te kunnen gaan met de tijd, nieuwe mogelijkheden voor contact (Facebook, Whatsapp etc.) te leren kennen en toegang te houden tot informatie blijven ouderen betrokken bij de samenleving.

Voor wie?

Het aanbod is gericht op zelfstandig wonende 60+ in Amersfoort.²

Wanneer

De helpdesk is elke maandag geopend van 13.30 tot 16.30 uur. Locatie Hof der Gedachten 20 te Amersfoort.

De cursussen starten regelmatig, op diverse locaties in Amersfoort.

De Techneuten werken op afspraak en zijn bereikbaar via T 033 455 00 88, ma t/m vrij 10.00-13.00 uur

Werkwijze en aanmelding

Cursussen: op inschrijving.

Helpdesk: men kan gewoon langskomen tijdens de openingstijden

Techneuten: telefonische aanvraag, daarna wordt de vraag bemiddeld naar een vrijwilliger. Die neemt contact op om te horen wat het probleem is en een afspraak voor het huisbezoek te

² Bewoners van de wijken Soesterkwartier, Randenbroek/ Schuilenburg en Vermeer, Berg/Leusderkwartier en Vathorst kunnen voor dit type kortdurende, kleine klussen ook een beroep doen op de burenhulpdienst in hun wijk.

maken.

Verwijzing of indicatie nodig ? Nee

Kosten

Voor de cursussen is er een bedrag aan lesgeld. De helpdesk is gratis te bezoeken. De Technuten kosten € 3, - voorfietskosten en € 3, - per uur of gedeelte daarvan.

Contact/Links

Welzin

Mariëlle Barten

Hof der Gedachten 20 te Amersfoort

E marielle.barten@welzin.nl

T 033 455 00 88

Informatie over cursussen: Dees Gerrits, vrijwilliger Welzin

E. dees.gerrits@welzin.nl

www.welzin.nl

www.welzijnseniorenemersfoort.nl

www.facebook.com/WelzinPluspunt

Vervoer met begeleiding, Ravelijn

Vrijwillige vervoersdienst

Algemeen/Omschrijving

Bij Vrijwillige Vervoersdienst van Ravelijn verzorgen zo'n 35 vrijwillige chauffeurs elke werkdag diverse ritten voor kwetsbare inwoners van Amersfoort. De chauffeurs rijden met hun eigen auto. Per rit worden twee of drie mensen gereden volgens een vast rooster. Zo wordt de rit zelf ook al onderdeel van een gezellige dagbesteding. Op kantoor werken vijf vrijwillige medewerkers aan het inroosteren van de vaste ritten en zo goed mogelijk laten verlopen van alle individuele aanvragen.

Aanbod

De Vrijwillige Vervoersdienst van Ravelijn verzorgt voor een aantal dagbestedingslocaties het vervoer met begeleiding van de cliënten van huis naar de dagbesteding en weer terug. Het vervoer naar de dagbestedingslocaties is structureel van aard en in opdracht van de organisaties die de dagbesteding aanbieden.

Daarnaast zijn onze chauffeurs inzetbaar voor individuele vragen voor vervoer met begeleiding naar zorginstellingen en/of culturele uitstapjes. Het individuele vervoer is incidenteel en op afspraak.

Doel

De inzet van onze chauffeurs is gericht op de begeleiding van kwetsbare cliënten van de dagbestedingscentra tijdens het vervoer van huis naar locatie en vice versa. Ook bij de inzet op de individuele ritten ligt de nadruk op de begeleiding die geboden wordt tijdens het bezoek aan arts, specialist of tijdens een uitstapje naar festival, museum of dierenpark.

Voor wie ?

Voor iedereen die niet meer zelfstandig met Openbaar Vervoer of met behulp van iemand uit zijn/haar directe omgeving naar de dagbestedingslocatie of zorginstelling kan komen. Het individuele vervoer is daarnaast bedoeld voor mensen die daarnaast begeleiding nodig hebben tijdens het bezoek. De Vrijwillige Vervoersdienst is met name bedoeld voor mensen met een kleine portemonnee.³

Wanneer

Elke werkdag tussen 9.00 en 16.00 uur kunnen mensen telefonisch een aanvraag doen voor onze Vrijwillige Vervoersdienst.

Werkwijze

Een individuele aanvraag kan telefonisch doorgegeven worden aan de medewerkers van de Vrijwillige Vervoersdienst van Ravelijn. Na een eerste intake zal gekeken worden of de aanvraag

³ Bewoners van de wijken Soesterkwartier, Randenbroek/ Schuilenburg en Vermeer, Berg/Leusderkwartier en Vathorst kunnen voor dit type kortdurende, kleine klussen ook een beroep doen op de burenhulpdienst in hun wijk.

geschikt is voor onze dienstverlening. We bieden vervoer met begeleiding en zijn nadrukkelijk geen taxibedrijf. Ook vervoeren we geen kinderen onder de 18 jaar zonder volwassen begeleiding. En we halen of brengen geen boodschappen of pakketten op.

Aanvragen

Voor aanvragen van individuele ritten: vervoer@ravelijn.nl

Verwijzing of indicatie nodig ?

Nee

Kosten

Voor het individuele vervoer vragen we € 5,- voor een enkele rit en € 10,- voor een retourrit. Dit wordt rechtstreeks afgerekend met de chauffeur. Voor ritten buiten Amersfoort wordt een vergoeding gevraagd van € 0,35 per kilometer. Parkeerkosten zijn voor rekening van de cliënt/aanvrager.

Voor het collectieve vervoer naar dagbestedingscentra vragen we € 4,20 per enkele rit plus de vergoeding van de declaratie van € 0,35 per kilometer van de chauffeur. Deze kosten worden in rekening gebracht bij de opdrachtgever, te weten de organisatie die de dagbesteding verzorgt.

In te kopen met PGB ?

Nvt

Eigen bijdrage ?

Ja

Contact/Links

Stichting Ravelijn, Bergstraat 24 -26, 38, 3811 NJ Amersfoort. 033 – 461 3000

Ma t/m vrijdag : 09.00u – 17.00u

Contactpersoon: Nancy Rietveld

Email: n.rietveld@ravelijn.nl

Website: http://www.ravelijn.nl/Kunnen_wij_u_helpen/vervoer_met_begeleiding.asp

Burenhulpdienst

Voor en door wijkbewoners

Iedereen kan in een situatie terecht komen waarbij een helpende hand meer dan welkom is. Bijvoorbeeld door ziekte, bij het ouder worden, wanneer men er plotseling alleen voorstaat. Ook kan het zijn dat men financieel wat moeilijk zit. Alledaagse dingen kunnen dan moeilijker gaan of kunnen als moeilijker worden ervaren.

Of er zijn kleine klusjes die men niet zelf kan oplossen door een klein (of geen) netwerk. Of familie, vrienden of kennissen wonen ver weg of hebben zelf een druk leven waardoor men hen liever niet om hulp vraagt.

Algemeen

Er zijn in diverse wijken in Amersfoort Burenhulpdiensten. Bij deze zogenaamde Burenhulpdiensten bieden bewoners uit uw wijk (vrijwillig) graag een helpende hand. Het gaat om kortdurende klussen en er zijn over het algemeen geen kosten aan verbonden. Bij praktische klussen betaalt men alleen voor het materiaal. De coördinatoren van de Burenhulpdiensten bemiddelen tussen vrager en aanbieder en kijken goed wie bij elkaar past. (Match)

Omschrijving

Bij een geschikte 'match' kan er concreet geholpen worden. Het gaat om praktische vragen. De vragen kunnen zeer uiteenlopend zijn. Voorbeelden zijn : boodschappen doen, de hond uitlaten en zo bij ziekte, Een klein klusje uitvoeren (b.v. een klemmende deur vrijmaken, de kastplank maken, iets ophangen, verstelwerk) Hulp bij het invullen van een formulier, bij gebruik van de computer, kinderoppas bij een calamiteit e.d. De tuin een keertje doen.

Aanbod

In Amersfoort zijn 4 Burenhulpdiensten en een 4-tal in ontwikkeling. Deze verschillen enigszins qua hulpaanbod en organisatie. Hieronder een overzicht.

Bestaande Burenhulpdiensten:

- Soesterkwartier 'Heb je even voor mij'
- Vermeer-,Leusder- en Bergkwartier/Bosgebied 'Buurtpunt zuid'
- Schuilenburg/Randenbroek 'Burenhulpdienst'
- Goede Buren Kattenbroek

Burenhulpdiensten in oprichting:

- Vathorst in samenwerking met WIJKgenoten
- Zielhorst
- Liendert/Rustenburg
- Kruiskamp/Koppel

Doel

Sociale samenhang; wijkbewoners helpen andere wijkbewoners in hun eigen wijk, laagdrempelig en dichtbij.

Voor wie?

Het is bedoeld voor 'kwetsbare' mensen (door bijvoorbeeld een klein sociaal netwerk en/of psychische problemen, beperkingen), voor mensen met geringe financiële middelen of met een klein netwerk die hierdoor dus zelf niet kunnen voorzien in een behoefte.

Wanneer

Een afspraak komt tot stand in overleg met de hulpaanbieder(vrijwilliger) en de hulpvrager.

Werkwijze

Wijkbewoners kunnen zich aansluiten als hulpaanbieders. Interesses, vaardigheden en eigen wensen worden besproken. De vrijwillige bemiddelaars schakelen tussen vraag & aanbod. Zij krijgen ondersteuning via overleg met collega-vrijwilligers, training/ workshops.

De aanvragen komen binnen via de wijkbewoners zelf of via de instanties of zorg – of hulpverleners

via de telefoon, mail of spreekuur. Er wordt door de bemiddelaars contact opgenomen met de wijkbewoner, nadere informatie gevraagd over de gewenste klus en beoordeelt of dit past binnen de doelstelling. Daarna wordt er gekeken in het vrijwilligersbestand welke vrijwilliger past bij de hulpvrager. De vrijwilliger neemt zelf telefonisch contact op met de hulpvrager en maakt een afspraak.

Aanmelden

Men kan persoonlijk bij een spreekuur/loket langskomen en/of middels de telefoon en e-mail.

Verwijzing of indicatie nodig ?

Nee

Kosten

Geen

Contact/Links

Soesterkwartier 'Heb je even voor mij'

Telefoon: 06-24819669

E-mail: hebjeeven.skw@gmail.com

Website: <http://www.soesterkwartier.info/heb-je-even-voor-mij>

Spreekuur: Maandagmiddag van 14.00 – 16.00 uur in de ruimte van de STIP in de Emmauskerk, Noordewierweg 131.

Vermeer-,Leusder- en Bergkwartier/Bosgebied 'Buurtpunt zuid'

Telefoon: 06-30850172

E-mail: buurtpuntzuid@gmail.com

Spreekuur: Woensdagochtend van 10.45 – 11.45 uur in de Amerhorst , Zandbergenlaan 44

Schuilenburg/Randenbroek Burenhulpdienst

Telefoon: 06-44477501 (Maandag 13.30 – 15.00 uur)

E-mail: burenhulpdienst@outlook.com

Spreekuur: Woensdag 10.00 – 11.30 uur Woonzorgcentrum Nijenstede, Heiligenbergerweg 84

Woensdag 19.00 – 20.30 uur Wijkcentrum het Klokhuis, Weberstraat 2.

Goede Buren Kattenbroek

Telefoon: 033 455 00 88

E-mail: receptie.pluspunt@beweging3.nl

Bereikbaar: Ma t/m vrij 10.00 -13.00 uur

Burenhulpdiensten in oprichting:

Wijkgenoten Vathorst / Hooglanderveen

Contactpersoon: Elisabeth van Doornum

Telefoon: 0622805576

E-mail: elisabeth.vandoornum@welzin.nl

Spreekuur: Aanwezig op maandag, dinsdag, woensdag in ABC de Bron, Oceaan 10.

Burenhulpdienst Zielhorst

contactpersoon: Jose van den Tweel

Telefoon: 033 469 2 469

E-mail: jose.vadentweel@welzin.nl

Burenhulpdienst Liendert/Rustenburg

contactpersoon: Cobi Schoumans

Telefoon: 033 469 2 469

E-mail: cobi.schoumans@welzin.nl

Burenhulpdienst Kruiskamp/Koppel

Contactpersoon: Marja Hamers

Telefoon: 033 469 2 469

E-mail: marja.hamers@welzin.nl

Stichting Present Groepen vrijwilligers

Eenmalige praktische en/of sociale ondersteuning Algemeen

Omschrijving

Stichting Present Amersfoort slaat een brug tussen mensen die hulp aanbieden en mensen die hulp nodig hebben. Present wil in de samenleving een beweging op gang brengen, waarbij steeds meer mensen het vanzelfsprekend vinden om naar elkaar om te zien. Deze inzet van vrijwilligers kan op praktische of sociale manier zijn, bij een hulpontvanger die geen voldoende netwerk, financiën en/of goede gezondheid heeft. Naast eenmalige projecten koppelen we ook gezinnen of groepen aan mensen die behoefte hebben aan een langere verbinding, zie ook Gezin in de Buurt.

Aanbod

Present werkt vanuit het aanbod van een groep die vrijwillig hulp aanbiedt, vaak een dag of dagdeel. Deze groepen komen vanuit kerken, verenigingen, bedrijven, vriendengroep, gezinnen e.d. Deze vrijwilligersgroepen geven aan wat zij graag willen doen en wanneer. Dit kan zijn op praktisch gebied, zoals verhuizen, huis opknappen, verven, behangen, tuin opknappen, schoonmaken. En ook op sociaal gebied, zoals wandelen met ouderen, schildercursus aanbieden voor mensen met een beperking, pannenkoeken bakken of naar de dierentuin met ouderen of mensen met een beperking, picknicken in het park e.d.

Het aanbod is in principe eenmalig. Maar als er tijdens de projectdag een mooie ontmoeting is en een 'klik' tussen de groep vrijwilligers en hulpontvanger, dan kan er langdurig contact ontstaan.

Doel

Present gelooft dat mensen bereid zijn om zich in te zetten voor de ander en de samenleving. De kloof tussen die bereidheid en het daadwerkelijk in actie komen is voor veel mensen (te) groot. Er is een brug, een verbindende schakel nodig. Present wil deze schakel zijn. Door de praktische en sociale projecten te organiseren tussen vrijwilligers en hulpontvangers, ontstaan er ontmoetingen waarbij het contact geregeld langer blijft en informeel verder gaat.

Voor wie?

Voor mensen die de inzet van een groep vrijwilligers goed kan gebruiken. Hierbij zijn de criteria dat de hulpvrager geen voldoende netwerk, financiën of goede gezondheid heeft.

Wanneer

De groep vrijwilligers geeft aan wanneer ze de hulp aanbieden en of dit voor een dag of dagdeel is.

Werkwijze

Present werkt vanuit het aanbod van een groep die vrijwillig hulp aanbiedt. Deze groepen komen vanuit kerken, verenigingen, bedrijven, gezinnen e.d. Deze groepen geven aan wat zij graag willen doen en wanneer. Als het aanbod is geformuleerd, gaan wij bij maatschappelijke organisaties op zoek naar een passend project voor de groep. Hierbij zijn de criteria dat de hulpvrager geen voldoende netwerk, financiën of goede gezondheid heeft. Hulpverleners kunnen de hulpvraag van hun cliënt melden via onze site. Op deze manier kunnen we snel een match maken als er een vrijwilligersgroep binnen komt dat past bij een van de meldingen. Present schakelt met de hulpverlener, niet met hulpontvanger.

Aanmelden

Zowel de aanmelding van groepen vrijwilligers als de melding van de hulpvragen kan via onze website.

Verwijzing of indicatie nodig ?

Nee

Kosten

Geen

Contact/Links

Stichting Present Amersfoort

Manon Terpstra, Project Coordinator

033 465 83 24 of 06 3900 5253

Werkdagen: maandag, dinsdagochtend, donderdag en vrijdag

www.presentamersfoort.nl

Gezelschap en maatjes

Humanitas Eemland Vriendschappelijk Huisbezoek

Voor gezelschap

Algemeen

De mensen die een beroep doen op ons project zijn vaak eenzaam door verlies van partner, familie, vrienden, etc.

Aanbod

Onze vrijwilligers gaan tweewekelijks op bezoek en afhankelijk van de vraag van de deelnemer drinken ze een kopje koffie of thee, voeren een gesprek, doen een spelletje, een wandelingetje maken of samen een boodschapje.

Doel

Het doel is vermindering van de eenzaamheid en het brengen van wat gezelligheid.

Voor wie?

Mensen met geen of weinig contacten.

Wanneer

De vrijwilliger bezoekt de deelnemer een keer per twee weken.

Werkwijze

Mensen kunnen zichzelf telefonisch aanmelden. Wij worden ook wel benaderd door familie, praktijkondersteuners van huisartsen en tegenwoordig heel vaak door wijkteams.

Aanmelden

Na de aanmelding gaat een van de coördinatoren een kennismakingsbezoek afleggen. Als de hulpvraag duidelijk is en past binnen het project dan zoekt de coördinator een vrijwilliger. Deze vrijwilliger maakt zelf de afspraak en na twee of drie bezoek belt de coördinator zowel de vrijwilliger als de deelnemer voor een evaluatie.

Verwijzing of indicatie nodig ?

Nee

Kosten

Geen

Contact/Links

Humanitas; project Vriendschappelijk Huisbezoek.
Tel. 0334790840



Vhb.eemland@humanitas.nl
www.humanitas.nl/afdeling/eemland

‘Hebt u een momentje’ Humanitas DMH

Maatjesproject voor mensen met een verstandelijke beperking

Algemeen/Omschrijving

Vrijwilligers ondernemen activiteiten met mensen met een verstandelijke beperking

Aanbod

Het ondernemen van activiteiten met een deelnemer voor een langere periode.

Doel

De participatie in de samenleving te vergroten.

Voor wie?

Mensen met een licht verstandelijke beperking

Wanneer

Zelfstandig of in een instelling in overleg met de vrijwilliger

Werkwijze

De vrijwilliger meldt zich aan voor het maatjesproject.

Vervolgens vindt er een intakegesprek plaats.

Als de vrijwilliger aan de criteria voldoet wordt hij/zij aangenomen voor het project. De vrijwilliger wordt aan een deelnemer gekoppeld waarbij wordt gekeken naar gezamenlijke belangstelling/interesses.

Aanmelden

De coördinator krijgt een aanmelding binnen. Er wordt een intakegesprek gepland.

Als de vrijwilliger geschikt is wordt hij/zij gekoppeld aan een deelnemer.

Verwijzing of indicatie nodig ?

Nee

Kosten

In overleg onkostenvergoeding voor het vervoer.

Contact/Links

Humanitas DMH, Marja-broekhuizen@humanitas-dmh.nl

Maatjesproject Humanitas Eemland, Arlette Bresters en Anneke Caljouw

email: maatjesproject@gmail.com

Thuis-vrijwilliger Beweging 3.0

Gezelschap, een praatje en praktische steun voor ouderen

Algemeen

Ouderen blijven langer zelfstandig thuis wonen. Vaak hebben zij wensen op het gebied van gezelschap, praktische ondersteuning en iemand die er voor hen is. Deze vragen kunnen niet altijd worden ingevuld door het eigen netwerk. Daarom is er de Thuisvrijwilliger. Deze komt bij de oudere thuis en samen bepalen zij hoe de tijd wordt ingevuld. Ook kan de Thuis-vrijwilliger de ouderen helpen meer deel te nemen aan de samenleving

Aanbod

De Thuisvrijwilliger verbindt zich voor langere tijd aan de oudere. Komt bij de oudere thuis. De inzet is gericht op sociaal contact, eenzaamheid, praktische ondersteuning (naar buiten gaan, een boodschapje doen, samen koken) en het ondernemen van activiteiten

Doel

De Thuis-vrijwilliger heeft tot doel de oudere te ondersteunen bij het zelfstandig thuis wonen, tegen gaan van eenzaamheid, participatie stimuleren.

Voor wie?

De Thuis-vrijwilliger is er voor ouderen vanaf 60 jaar die zelfstandig wonen in de wijken Randenbroek/Schuilenburg en Hooglanderveen/Vathorst (pilotfase 2015).

Wanneer

In overleg, dagdeel per week.

Werkwijze

De oudere kan zichzelf aanmelden, of via de Thuiszorg of andere professional. Tijdens een eerste gesprek wordt onderzocht wat de vraag en behoefte van de oudere is en welke Thuis-vrijwilliger daar goed bij matcht. Vervolgens is er een kennismaking met de Thuisvrijwilliger, de Thuiszorgmedewerker is hierbij aanwezig. Daarna volgt een eerste evaluatie. Daarna twee keer per jaar een evaluatie met oudere, Thuisvrijwilliger en een medewerker van Thuiszorg/de woonzorglocatie in de wijk.

De Thuisvrijwilliger is verbonden aan de woonzorglocatie. Krijgt daar een training, terugkombijeenkomsten en gaat mee in het systeem van waardering en begeleiding. Daarnaast is er contact met de medewerkers van de Thuiszorg via SamZo, de mantelzorgapplicatie van Beweging 3.0.

Aanmelden

Aanmelden kan bij de coördinator vrijwilligerswerk van de woonzorglocaties van Beweging 3.0 die meedoen aan de pilotfase (2015): Nijenstede en st Jozef Hooglanderveen.

Verwijzing of indicatie nodig ?

Nee.

Kosten

Geen kosten, behalve die voor activiteiten en consumpties indien van toepassing.

Contact/Links

Beweging 3.0

WZC Nijenstede

Linda Verf

Heiligenberweg 84 te Amersfoort

T 033 - 469 65 00

E linda.verf@beweging3.nl

WZC st Jozef

Van Tuijllstraat 25

3829 AB Hooglanderveen

T 033 - 257 19 44

E marga.beentjes@beweging3.nl

www.beweging3.nl

Ravelijn maatjesproject: een maatje voor de gezelligheid

Vrijwilliger in de thuissituatie

Omschrijving

Ravelijn zet vrijwilligers in bij kwetsbare mensen in Amersfoort.

Aanbod

Een vrijwilliger komt – afhankelijk van de vraag – eens in de twee weken op bezoek bij de hulpvrager: voor de gezelligheid, een goed gesprek, een wandeling, een activiteit ondernemen of om samen boodschappen te doen.

Doel

Het ondersteunen van de hulpvrager op het gebied van welzijn.

Voor wie ?

Inwoners van Amersfoort met een beperking op verstandelijk, lichamelijk of psychisch gebied; chronisch zieken; mantelzorgers en inwoners met een beperkt sociaal netwerk. De inzet van vrijwilligers is bedoeld voor mensen die zelfstandig wonen.

Wanneer

De vrijwilliger komt een keer per twee weken enkele uren langs, afhankelijk van de gekozen activiteit.

Werkwijze

Iedereen kan zich aanmelden voor ondersteuning door een vrijwilliger. Na de aanmelding komt de consulent van Ravelijn op huisbezoek bij de hulpvrager om zo diens situatie te leren kennen. De consulent gaat vervolgens op zoek naar een vrijwilliger die zoveel mogelijk aansluit bij de hulpvrager. Als deze is gevonden, wordt er een afspraak gemaakt voor een kennismaking met de vrijwilliger. De consulent is hierbij aanwezig. Is er een wederzijdse klik? Dan maken hulpvrager en vrijwilliger verdere afspraken. De consulent blijft de inzet begeleiden. Zij houdt contact met de hulpvrager en de vrijwilliger.

Verwijzing of indicatie nodig ?

Verwijzing is niet nodig.

Kosten

Voor de hulpvrager zijn er geen kosten verbonden aan de inzet van een vrijwilliger in de thuissituatie.

In te kopen met PGB ?

n.v.t.

Eigen bijdrage ?

Voor de hulpvrager zijn er geen kosten verbonden aan de inzet van een vrijwilliger in de thuissituatie.

Contact/Links

Stichting Ravelijn, Bergstraat 24 -26, 38, 3811 NJ Amersfoort. 033 – 461 3000

Ma t/m vrijdag : 09.00u – 17.00u

Email: informelezorg@ravelijn.nl

Website: http://www.ravelijn.nl/Kunnen_wij_u_helpen/gezellig_maatje.asp

Intensieve/sociaal-emotionele ondersteuning

Vrijwillige Ondersteuning Thuis, Welzin

Extra persoonlijke aandacht

Algemeen

Als vrijwilliger bij 'Vrijwillige Ondersteuning Thuis' biedt je tijdelijke ondersteuning aan een deelnemer en/of gezin en ga je regelmatig langs bij iemand thuis. Een deelnemer heeft bijvoorbeeld de behoefte om samen met jou de week door te nemen, naar buiten te gaan of een formulier te lezen en te begrijpen. Ook wil de deelnemer misschien een luisterend oor, of nieuwe mensen leren kennen maar weet hij/zij niet goed hoe dit zelf aan te pakken. In sommige gevallen ondersteun je als vrijwilliger ook ouders in een gezin door iets met de kinderen te gaan doen.

Aanbod

Vrijwillige ondersteuning thuis wordt aangeboden door WELZIN en richt zich op mensen die de huidige samenleving als complex of snel ervaren. Deze mensen kunnen tijdelijk wat extra persoonlijke aandacht, ondersteuning of begeleiding gebruiken. Vrijwillige Ondersteuning Thuis wordt uitgevoerd door vrijwilligers, die middels training, begeleiding en intervisie worden ondersteund door WELZIN.

Doel

De vrijwilliger ondersteunt de deelnemer met uiteenlopende en verschillende ondersteuning vragen. Één van de doelen is om het netwerk van de deelnemer te vergroten en te verstevigen. Er is sprake van een op een ondersteuningsrelatie tussen de vrijwilliger en de deelnemer. Dit betekent dat de vrijwilliger er expliciet voor de cliënt is en niet een verlengstuk van de hulpverlening.

Voor wie?

Mensen in Amersfoort met een verstandelijke of lichamelijke beperking, psychiatrisch ziektebeeld, mensen (zonder indicatie) die de huidige maatschappij als complex en snel ervaren.

Wanneer

In overleg met de deelnemer en vrijwilliger wordt er gekeken naar een geschikt dagdeel en tijdstip.

Werkwijze

De deelnemers worden door professionals aangemeld voor 'Vrijwillige Ondersteuning Thuis'. Je kan dan denken aan wijkteams, thuisbegeleiding, Amerpoort, MEE, etc. Na deze aanmelding neemt de coördinator contact op met de verwijzer en deelnemer voor een kennismakingsgesprek. Na dit gesprek wordt door de coördinator besloten of de vraag binnen het project past, en of er een geschikte vrijwilliger beschikbaar is. Mocht dit het geval zijn, wordt de deelnemer gekoppeld aan een vrijwilliger.

Verwijzing of indicatie nodig ?

nee

Kosten

nee

In te kopen met PGB ?

nee

Eigen bijdrage ?

nee

Contact/Links

Coördinator Vrijwillige Ondersteuning Thuis:

Lisette van der Heijden

Drentsestraat 14

3812 EH Amersfoort

06 - 43 28 17 69 / 033 - 469 24 69

lisette.vanderheijden@welzin.nl

www.welzin.nl

Ravelijn Maatjesproject: 'Ondersteuning op maat'

Vrijwilliger/stagiair voor complexe hulpvragen in de thuissituatie

Algemeen

Ravelijn zet vrijwilligers en stagiaires (HBO 2^e jaar studierichting Maatschappelijk Werk en Dienstverlening) in bij kwetsbare mensen in Amersfoort.

Aanbod

Een vrijwilliger of stagiair kan voor langere of kortere tijd ingezet worden ter ondersteuning van de hulpvrager. Hierbij volgt hij/zij de lijn van de professionele zorg en werkt hier mee samen.

De consulent blijft de inzet begeleiden. Zij houdt contact met de hulpvrager en de vrijwilliger of stagiair.

Er kan binnen een casus op maat gekeken worden hoe en welke taken door de vrijwilliger/stagiair kunnen worden overgenomen, bijvoorbeeld;

- Administratie: bijv. post openen en sorteren, map bijhouden (géén financiële zaken en handelingen)
- Ondersteuning bieden aan een gezin: bijv. het plannen en structuur bieden bij huishoudelijke taken en de dagindeling, kinderen helpen bij het huiswerk, spelletjes doen etc.
- Ondersteuning bieden bij verzamelproblematiek door samen met de cliënt op te ruimen
- Participatie van de cliënt vergroten door samen te kijken naar het sociale netwerk en activiteiten (volgens een planmatige aanpak)
- Samen met de cliënt een activiteit te ondernemen, bijv. een boodschap doen, wandelen, koken, er op uit gaan
- Een luisterend oor bieden, aanwezig zijn, contact onderhouden.

Doel

Het ondersteunen en coachen van de hulpvrager.

Voor wie ?

De vrijwilligers/stagiairs worden ingezet bij volwassenen en kinderen met een beperking op lichamelijk/verstandelijk of psychiatrisch gebied die zelfstandig wonen. Ook ouderen en mensen die in een sociaal isolement verkeren behoren tot de doelgroep. Hierdoor kan ook de mantelzorger ontlast worden.

Wanneer

De vrijwilliger/stagiaire komt een elke week of om de week enkele uren langs, afhankelijk van de hulpvraag.

Werkwijze

Iedereen kan zich aanmelden voor ondersteuning door een vrijwilliger/stagiair. Na de aanmelding komt de consulent van Ravelijn op huisbezoek bij de hulpvrager om zo diens situatie te leren kennen. De consulent gaat vervolgens op zoek naar een vrijwilliger/stagiair die zoveel mogelijk aansluit bij de hulpvrager. Er volgt een kennismakinggesprek waarbij de consulent aanwezig is. Is er een wederzijdse klik? Dan maken hulpvrager en vrijwilliger/stagiaire verder afspraken. De consulent blijft de inzet begeleiden. Zij houdt contact met de hulpvrager en de vrijwilliger /stagiair en waar nodig met de professional.

Verwijzing of indicatie nodig ?

Verwijzing is niet nodig.

Kosten

Voor de hulpvrager zijn er geen kosten verbonden aan de inzet van een vrijwilliger /stagiaire in de thuissituatie.

In te kopen met PGB ?

Nvt

Eigen bijdrage ?

Voor de hulpvrager zijn er geen kosten verbonden aan de inzet van een vrijwilliger in de thuissituatie.

Contact/Links

Voor het indienen van hulpvragen en/of informatie mail naar:

informelezorg@ravelijn.nl of bel naar: 033 – 461 3000

Stichting Ravelijn, Bergstraat 24 -26, 38, 3811 NJ Amersfoort.

Ma t/m vrijdag : 09.00u – 17.00u

Website: www.ravelijn.nl

‘Uw levensverhaal laten vastleggen’ St. Ravelijn

Levensboeken

Algemeen

Vrijwilligers tekenen de levensverhalen op van ouderen uit Amersfoort en maken hiervan een levensboek.

Aanbod

‘Vertel nog eens over vroeger.’ Deze vraag wordt vaak gesteld aan ouderen. Foto’s uit de oude doos komen op tafel, de stille getuigenissen van gebeurtenissen die allang achter de oudere liggen. Verhalen van vroeger worden weer met smaak verteld. Vele ervaringen hebben het leven van de oudere beïnvloed, maar ook van mensen uit de omgeving van de oudere. Vrijwilligers van Ravelijn kunnen deze levensverhalen optekenen en hiervan een mooi levensboek maken.

Werkwijze

Levensboeken richt zich op ouderen die in Amersfoort wonen. Een vrijwilliger komt gedurende een aantal maanden regelmatig bij de oudere langs en maakt samen met de oudere een levensboek. Dit kan een eenvoudig boek zijn, maar het kan ook uitgebreid geïllustreerd zijn met foto’s en andere memorabilia. Het boek wordt gedrukt.

Aanmelden

Aanmelden – zowel voor schrijvers als vertellers - kan bij Ravelijn.

Verwijzing of indicatie nodig ?

Nee.

In te kopen met PGB ?

n.v.t.

Kosten

De verteller betaalt de kosten voor het drukken van het boek/de boeken.

Contact/Links

Stichting Ravelijn, Bergstraat 24 -26, 38, 3811 NJ Amersfoort. 033 – 461 3000

Ma t/m vrijdag : 09.00u – 17.00u Contactpersoon: Inger Israel (aanwezig op dinsdag, woensdag en donderdag tussen 9.00 u en 14.00 uur)

Email: i.israel@ravelijn.nl

Website: http://www.ravelijn.nl/Kunnen_wij_u_helpen/uw_levensverhaal_vastleggen.asp

‘Zorg en aandacht in de laatste levensfase’ St. Ravelijn

VPTZ (Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg)

Algemeen

Vrijwilligers van de VPTZ zijn actief in Amersfoort en Leusden. Zij bieden zorg en aandacht aan stervenden in de laatste levensfase. Tegelijkertijd bieden ze hulp aan mantelzorgers die een zieke in diens laatste levensfase verzorgen.

Aanbod

Opgeleide vrijwilligers, mannen en vrouwen met gevoel, inzicht, begrip en geduld die ondersteuning bieden wanneer een dierbare thuis, in de eigen vertrouwde omgeving, wil sterven.

Doel

Door ‘er’ te ‘zijn’ maken vrijwilligers het mede mogelijk dat mantelzorgers zo lang mogelijk hun dierbare op hun eigen manier kunnen blijven verzorgen. ‘Er zijn’ kan betekenen: waken bij de zieke, een luisterend oor bieden, voorlezen, of een helpende hand bieden. Als de vrijwilliger aanwezig is, hebben mantelzorgers even tijd voor zichzelf. Bijvoorbeeld om een paar uur te ontspannen, even te slapen of een boodschap te doen. Een vrijwilliger kan zowel overdag als in de avond worden ingezet.

Voor wie ?

De VPTZ is er voor mensen die ongeneeslijk ziek zijn en uitbehandeld zijn. Zij hebben een PTZ indicatie of krijgen deze op korte termijn.

Wanneer

In overleg met de zieke en de mantelzorgers kan op elk gewenste dag(deel) een vrijwilliger worden ingezet.

Werkwijze

Iedereen kan een ongeneeslijk zieke aanmelden voor ondersteuning door de VPTZ. Na de aanmelding komt de consulent van Ravelijn op huisbezoek bij de verzorgde om zo diens situatie te leren kennen. De consulent gaat vervolgens op zoek naar een vrijwilliger die zoveel mogelijk aansluit bij de wensen van de zieke. Als deze is gevonden, blijft de consulent de inzet begeleiden. Zij houdt contact met de zieke, de mantelzorger(s) en de vrijwilliger. Met de professionele zorg wordt nauw samengewerkt.

Verwijzing of indicatie nodig ?

Verwijzing is niet nodig.

Kosten

Voor mensen die thuis - in de eigen omgeving - willen sterven zijn er geen kosten verbonden aan de inzet vanuit de VPTZ.

In te kopen met PGB ?

nvt

Eigen bijdrage ?

Voor mensen die thuis – in de eigen omgeving- willen sterven zijn er geen kosten verbonden aan de inzet vanuit de VPTZ.

Contact/Links

Stichting Ravelijn, Bergstraat 24 -26, 38, 3811 NJ Amersfoort. 033 – 461 3000 of 06-44003132

Ma t/m vrijdag : 09.00u – 17.00u

Contactpersoon: Yarden Vermaat

Email: y.vermaat@ravelijn.nl

Website: http://www.ravelijn.nl/Kunnen_wij_u_helpen/thuis_sterven_terminale_zorg.asp

Humanitas Eemland 'Steun bij Rouw'

Ondersteuning bij het rouwproces

Algemeen

Voor mensen in een rouwproces, die een dierbaar iemand aan de dood verloren hebben en hierover willen praten.

Omschrijving

Voor nabestaanden lijkt de wereld stil te staan. Hun leven is uit balans. Praten met iemand die hiervoor begrip toont en tijd heeft om te luisteren biedt Humanitas Steun bij Rouw

Aanbod

Individueel huisbezoek - gesprekken met een vrijwilliger bij de deelnemer thuis.

Lotgenotengroep partnerverlies - 8 bijeenkomsten op nader te bepalen locatie.

Rouwcafe - 4 x per jaar op zondagmiddag in Toon Hermans Huis.

Jongeren en rouw – praatgroepen voor jongeren tussen 12-22 jaar

Doel

Mensen steunen bij het verwerken van het verlies van een dierbare, zodat ze hun leven weer op kunnen pakken en het verlies een plaats in hun leven hebben kunnen geven.

Voor wie?

Voor mensen die een dierbare aan de dood hebben verloren en steun zoeken bij de verwerking van het verlies.

Wanneer

Zie Aanbod

Werkwijze

Individueel Huisbezoek

Na telefonisch contact met de coordinator wordt een huisbezoek gedaan om te bespreken of de hulpvraag thuis hoort bij Steun bij Rouw. Daarna zoekt de coordinator een "passende" vrijwilliger. De vrijwilliger bespreekt samen met de deelnemer, de frequentie van de bezoeken. Samen bepalen ze ook hoe lang het contact verloopt (max. 1 jaar).

Lotgenotengroep

bij voldoende aanmeldingen 6-8 personen, start er een groep.

Rouwcafe

vrije inloop, iedereen is welkom. Er wordt iedere bijeenkomst een spreker uitgenodigd .

Aanmelden

[telefonisch]

Verwijzing of indicatie nodig ?

nee , deelnemer neemt zelf contact op

Kosten

Individueel huisbezoek is gratis. Lotgenotengroep partnerverlies is € 5,00 per avond/middagRouwcafe is € 2,00 vrijwillige bijdrage. Praatgroep jongeren is gratis.

Contact/Links

Individueel huisbezoek : Korrie Hulzebosch en Ilona Eerhardt 033-4790840 0625558837

Lotgenotengroep partnerverlies: Ilona Eerhardt 033-4790840

Rouwcafe; Elly van Duijn 033-4790840

Jongeren en rouw Miranda van Eijnden 0647340299

Website: www.humanitas.nl/afdeling/eemland

Opleiding en (vrijwilligers)werk

All-in, Ravelijn

Vrijwilligerswerk voor iedereen

Algemeen

Vrijwilligerswerk is een goede manier om activiteiten te ontplooiën, mensen te ontmoeten en mee te draaien in een organisatie. Door het doen van vrijwilligerswerk voelen cliënten zich nuttig en wordt hun zelfvertrouwen vergroot. Deelnemers aan All-in komen in het arbeidsritme, ontwikkelen omgangsvormen met collega's en vergroten hun taalvaardigheid en competenties. Hiernaast raken de allochtone cliënten bekend met het Nederlandse arbeidsproces en kunnen zij zich oriënteren op de, voor hen vaak onbekende, Nederlandse arbeidsmarkt. Op deze manier komen zij een stap dichterbij de arbeidsmarkt.

Aanbod

All-In begeleidt (allochtone) uitkeringsgerechtigden uit Amersfoort die extra hulp nodig hebben om werk te vinden. Zij ontvangen gemiddeld langer dan een jaar een bijstandsuitkering en zijn nog niet bemiddelbaar naar een betaalde baan. Ravelijn bemiddelt en begeleidt hen naar vrijwilligerswerk.

Voor elke cliënt zoekt All-In een plek op maat. Hierbij wordt uitgegaan van de kwaliteiten en wensen van de cliënt. Vaak betekent dit dat in overleg met verschillende organisaties een passende vrijwillige functie wordt gecreëerd. Naast de individuele gesprekken geeft Ravelijn de deelnemers ook trainingen in groepsverband. Een All-in traject duurt gemiddeld 6 maanden.

Doel

Het doel van All-In is tweeledig. Ten eerste dat (allochtone) burgers actief meedoen in de maatschappij en ten tweede dat zij op die manier geactiveerd worden deel te nemen aan de arbeidsmarkt, of in ieder geval een stap dichterbij de arbeidsmarkt komen. Subdoelen hierin kunnen zijn:

- Arbeidsgewenning
- Arbeidsintegratie
- Oriëntatie op de arbeidsmarkt
- Vergroten zelfvertrouwen
- Vrijwilligerswerk als einddoel
- Taalverbetering

Voor wie?

All-in is er voor (allochtone) uitkeringsgerechtigden die extra hulp nodig hebben om werk te vinden. Zij ontvangen gemiddeld langer dan een jaar een bijstandsuitkering en zijn nog niet bemiddelbaar naar een betaalde baan.

Wanneer

All-in wordt gedurende het jaar doorlopend uitgevoerd. De duur van een traject is gemiddeld 6 maanden.

Werkwijze

Het All-in traject kent de volgende stappen:

1. Er vindt een intake plaats bij Ravelijn. De trajectbegeleider van arbeidsintegratie of NVA (Centrum voor inburgering) kan aanwezig zijn. Tijdens het gesprek worden de wensen en kwaliteiten van de cliënten in kaart gebracht.
2. De trajectbegeleider van Ravelijn zoekt in overleg met de kandidaat een geschikte vrijwilligersplek. Uitgangspunten hierbij zijn de wensen en kwaliteiten van de cliënt. Natuurlijk wordt ook rekening gehouden met de extra begeleiding die deze cliënten vaak nodig hebben doordat zij niet gewend zijn aan het arbeidsproces deel te nemen of de Nederlandse taal nog niet goed machtig zijn.
3. De trajectbegeleider van Ravelijn maakt afspraken met de werkgever over de inhoud van het werk en de begeleiding van de cliënt.
4. De trajectbegeleider van Ravelijn gaat mee naar het bemiddelingsgesprek voor de vrijwilligersfunctie op de locatie.
5. Na de eerste werkdag en na de eerste werkmaand wordt er contact opgenomen met de cliënt om te evalueren hoe het vrijwilligerswerk gaat.
6. De trajectbegeleider onderhoudt contact met de cliënt en met de coördinator van het vrijwilligerswerk.
7. Drie maanden na de start van het vrijwilligerswerk vindt een evaluatiegesprek plaats op locatie met de kandidaat, de trajectbegeleider van Ravelijn en de coördinator van het vrijwilligerswerk.
8. Na een half jaar vindt met deze partijen een afrondend gesprek plaats en wordt de kandidaat 'losgelaten'. Er worden afspraken en doelen voor de toekomst geformuleerd en de begeleiding wordt beëindigd.
9. De evaluaties worden teruggekoppeld aan de gemeente of het NVA.

Aanmelden

Nieuwe cliënten worden via de afdeling Arbeidsintegratie van de gemeente Amersfoort bij Ravelijn aangemeld.

Verwijzing of indicatie nodig ?

Ja, via de afdeling Arbeidsintegratie van de gemeente Amersfoort



Kosten

Voor de deelnemer zijn er geen kosten aan verbonden.

Contact/Links

Stichting Ravelijn

Marloes Meijerman (coördinator Maatschappelijke Inzet)

Aanwezig van maandag t/m woensdag

Telefoon: 033 – 461 3000

www.ravelijn.nl

‘Eigen Kracht’ St. Ravelijn

Ondersteuning naar opleiding, (vrijwilligers)werk of stage

Algemeen

Eigen Kracht biedt vrouwen in Amersfoort een trainings- en begeleidingstraject dat hen activeert naar vrijwilligerswerk, opleiding, stage, betaald werk of oriëntatie op een eigen bedrijf. Daarbij gaat het om die veel drempels ervaren om actief te worden. Of die hiertoe tot nu toe zelf geen initiatief hebben genomen.

Aanbod

De vrouwen wordt door het Vrouw- en Kind Centrum (NVA) gedurende 5 weken een training aangeboden waarin ze hun talenten benoemen en zich doelen stellen om zich verder te ontwikkelen. Deze trainingen vinden op diverse locaties in Amersfoort plaats. Daarna volgt een intensief individueel begeleidingstraject gedurende een half jaar bij Ravelijn.

Doel

Doel van het project is om de vrouwen - die langer dan een jaar geen betaald werk hebben verricht - op of dichterbij de arbeidsmarkt te brengen.

Voor wie?

Voorwaarden voor deelname:

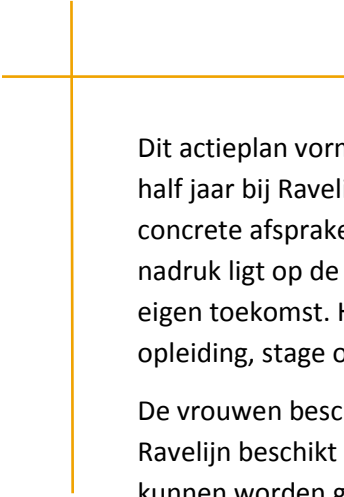
- het volledige traject, talententraining en individueel na-traject zijn toegankelijk voor vrouwen, met en zonder uitkering, die langer dan een jaar geen betaald werk hebben verricht. Voor vrouwen met een WWB uitkering wordt vooraf toestemming gevraagd aan de afdeling Arbeidsintegratie;
- de vrouwen moeten ambitie hebben om actief te worden richting arbeidsmarkt;
- ze moeten nog geen volledig zicht hebben op hun talenten en daar aan gekoppeld hun mogelijkheden;
- nog geen concreet plan van aanpak hebben, of elders een soortgelijk traject volgen.

Wanneer

De trainingen vinden in 2015 en 2016 plaats in het voor- en najaar. Aansluitend aan de training wordt het begeleidingstraject gestart.

Werkwijze

De vrouwen wordt door het Vrouw- en Kind Centrum (NVA) gedurende 5 weken een training aangeboden waarin ze hun talenten benoemen en zich doelen stellen om zich verder te ontwikkelen. Thema's zijn: wie ben je nu, wat kan je, wat wil je, wat belemmert je daarbij en hoe overwin je dat. Dit alles leidt tot het opstellen van een eigen actieplan, dat aan het eind van de training wordt gepresenteerd.



Dit actieplan vormt de input van een intensief individueel begeleidingstraject gedurende een half jaar bij Ravelijn. Tijdens dit traject zijn er frequent contactmomenten. Er worden steeds concrete afspraken gemaakt en de voortgang van de te nemen stappen wordt gevolgd. De nadruk ligt op de eigen kracht van de vrouw en het nemen van verantwoordelijkheid voor haar eigen toekomst. Het traject moet concreet leiden tot activering richting vrijwilligerswerk, opleiding, stage of betaald werk.

De vrouwen beschikken vaak niet over een adequaat netwerk om hun doelen te bereiken. Ravelijn beschikt over een netwerk met honderden organisaties waarmee de vrouwen in contact kunnen worden gebracht.

Aanmelden

Aanmelden kan bij Ravelijn.

Verwijzing of indicatie nodig?

Vrouwen die een WWB uitkering ontvangen hebben toestemming nodig van de uitkeringsinstantie. Ravelijn vraagt deze toestemming aan.

Kosten

Er zijn voor de deelnemer geen kosten aan verbonden.

Contact/Links

Stichting Ravelijn, Bergstraat 24 -26, 38, 3811 NJ Amersfoort. 033 – 461 3000

Ma t/m vrijdag : 09.00u – 17.00u

Contactpersoon: Ria Stam (aanwezig op maandag, woensdag en donderdag)

Email: r.stam@ravelijn.nl

Website: www.ravelijn.nl

‘Begeleide Bemiddeling’ St. Ravelijn

Voor mensen met een psychische kwetsbaarheid naar vrijwilligerswerk

Omschrijving

De Begeleide Bemiddeling van Ravelijn bemiddelt mensen met een psychische beperking naar vrijwilligerswerk in Amersfoort. Dit met het doel dat zij meedoen (en soms re-integreren) in de samenleving.

Aanbod

Mensen met een psychische beperking worden bij Ravelijn begeleid naar vrijwilligerswerk. Door het doen van vrijwilligerswerk voelt de cliënt met een psychische beperking zich nuttig, ontwikkelt nieuwe vaardigheden, krijgt meer zelfvertrouwen én draagt zijn steentje bij aan onze maatschappij. Bij het zoeken naar vrijwilligerswerk wordt uitgegaan van de kwaliteiten en wensen van de cliënt. Vaak betekent dit dat in overleg met verschillende organisaties een passende vrijwillige functie wordt gecreëerd. Een traject duurt gemiddeld 3 tot 6 maanden.

Doel

Deelnemen aan het maatschappelijk leven, socialisatie en/of (re-)integratie in de maatschappij door middel van vrijwilligerswerk voor mensen met een psychische beperking.

Voor wie?

Mensen met een psychische beperking.

Wanneer

Begeleide bemiddeling wordt gedurende het jaar doorlopend uitgevoerd.

De duur van een traject varieert van ongeveer 3 tot 6 maanden.

Werkwijze

Ravelijn neemt binnen een week na aanmelding contact op met de cliënt of organisatie voor een intakegesprek. Dit vindt plaats bij de organisatie of bij Ravelijn. Tijdens het intakegesprek wordt besproken waar de cliënt toe in staat is, waar zijn of haar interesses en kwaliteiten liggen en wat de beperkingen zijn. Als de interesses niet duidelijk zijn, krijgt de cliënt het verzoek om een focustest te maken en om op de vacaturebank op de website van Ravelijn te onderzoeken welke vacatures hem of haar aanspreken. Tijdens een tweede gesprek worden de resultaten besproken, waarna vervolgens gericht wordt gekeken wat de concrete mogelijkheden voor vrijwilligerswerk zijn en worden er vervolgafspraken gemaakt. Vervolgens worden de organisaties benaderd met de vraag of de cliënt op een vrijwilligersplek geplaatst kan worden. Bij het merendeel van de cliënten gaan de trajectbegeleiders Begeleide Bemiddeling mee op het kennismakingsgesprek en worden afspraken gemaakt omtrent de startfase en de invulling van de vrijwilligersfunctie. Na de eerste werkdag worden de cliënt en de organisatie gebeld hoe het de eerste dag is verlopen en wordt afgesproken dat zowel de cliënt als de organisatie melden als

de cliënt uitvalt. Na drie maanden vindt er een tussenevaluatie plaats en na uiterlijk zes maanden wordt het traject afgesloten. Cliënten kunnen dan het vrijwilligerswerk gewoon blijven voortzetten.

Aanmelden

Aanmelden kan via een verwijzer van GGZ of Kwintes.

Verwijzing of indicatie nodig ?

Ja, verwijzing door GGZ of Kwintes.

Kosten

Voor de deelnemer zijn er geen kosten aan verbonden.

Contact/Links

Stichting Ravelijn

Marloes Meijerman (coördinator Maatschappelijke Inzet)

Aanwezig van maandag t/m woensdag

Telefoon: 033 – 461 3000

www.ravelijn.nl

Vrijwilligersvacaturebank' St. Ravelijn

Vraag en aanbod

Algemeen

Vraag en aanbod van vrijwilligerswerk in Amersfoort en omgeving komt bij elkaar in de Vrijwilligersvacaturebank.

Aanbod

In de vrijwilligersvacaturebank staan gemiddeld 700 vacatures open. Vrijwilligers die kennis, vaardigheden en kwaliteiten in willen zetten kunnen bij Ravelijn terecht. Organisaties die vrijwilligers zoeken, kunnen de vacatures uitzetten bij Ravelijn.

Doel

De juiste vrijwilliger op de juiste plek, dat is het doel van het team van de Vrijwilligersbemiddeling en advisering.

Voor wie ?

Voor iedereen die iets wil bijdragen, of zijn/haar kennis in wil zetten. En voor organisaties in Amersfoort die vrijwilligers zoeken.

Wanneer

Elke werkdag tussen 9.00 en 17.00 uur kunnen mensen vrijblijvend bij Ravelijn binnenlopen voor vrijwilligerswerk of advies over het inzetten van vrijwilligers. Via de website www.ravelijn.nl kunnen mensen vacatures vinden.

Werkwijze

Iedereen die belangstelling heeft om zich als vrijwilliger in te zetten, kan zich aanmelden via onze digitale vacaturebank of bij ons op de locatie aan de Bergstraat. De intercedenten van de Vrijwilligersbemiddeling kijken naar de door de organisatie gevraagde competenties en motivatie voor de functie en naar de mogelijkheden van de vrijwilliger. Bij een geschikte match worden de gegevens onderling uitgewisseld tussen vrijwilliger en organisatie, zodat men zelf afspraken kan maken ten behoeve van de verdere kennismaking. Na enkele weken nemen wij contact op of de match geslaagd is en of er nog wensen zijn voor onze verdergaande bemiddeling.

Organisaties die lid zijn van Stichting Ravelijn kunnen –tegen betaling van een jaarlijks contributiebedrag- zo veel vacatures plaatsen als ze willen. Onze intercedenten helpen bij het opstellen van vacatureteksten. Ook denken ze mee over de gevraagde competenties, de duur en omvang en/of de functienaam. Ze maken afspraken met organisaties over de werving van vrijwilligers voor de betreffende vacatures. Regelmatig is er contact over de voortgang van de bemiddeling op de vacatures. Bij tegenvallend resultaat wordt meegedacht over de

wervingskracht van de vacature, de aantrekkelijkheid van de functie-inhoud en/of de inzet van extra wervingsmiddelen.

Verwijzing of indicatie nodig ?

Ja/nee

Kosten

Voor organisaties vragen wij voor onze diensten een jaarlijkse vergoeding die afhankelijk is van de grootte en locatie van de organisatie. De vergoeding ligt tussen de € 25 en € 400 per jaar.

Voor vrijwilligers zijn de diensten gratis.

In te kopen met PGB ?

Nee

Eigen bijdrage ?

Nee

Contact/Links

Stichting Ravelijn, Bergstraat 24 -26, 38, 3811 NJ Amersfoort. 033 – 461 3000

Ma t/m vrijdag : 09.00u – 17.00u

Contactpersoon: Nancy Rietveld

Email: n.rietveld@ravelijn.nl

Website: <http://www.vrijwilligerswerk-amersfoort.nl/vacaturebank/zoek/zoekv.asp>

Ontmoeting en vrije tijd

WeP (Wijk en Participatie)

Ontmoeting in de wijk

Aanbod

Gezamenlijk met een professional vanuit WELZIN, Wijk en Participatie een activiteit begeleiden en het groepsproces ondersteunen tijdens een ontmoetingsactiviteit. Deze vinden op diverse plaatsen in Amersfoort plaats. Meestal in wijkcentra / ontmoetingsplaatsen.

Doel

De mogelijkheid faciliteren om mensen met NAH (Niet aangeboren Hersenletsel), LVB (Licht Verstandelijk Beperkt) en psychiatrische achtergrond met elkaar in contact te laten komen en elkaar in een veilige omgeving kunnen ontmoeten. Daarbij de mensen actief ondersteunen om een sociaal netwerk te ontwikkelen en te onderhouden. Hierbij kunnen problemen vroegtijdig gesignaleerd worden.

Voor wie ?

Mensen met een beperking zoals NAH (Niet aangeboren Hersenletsel), LVB (Licht Verstandelijk Beperkt) en psychische achtergrond.

Wanneer

De vrijwilliger werkt tijdens de ontmoetingsgroepen van WeP, zie overzicht.

Werkwijze

Contact opnemen met WELZIN (hoofdkantoor) en coördinator Anne Tuk. Vervolgens komt er een intake gesprek en wordt er gekeken waar iemand ingezet kan worden, uiteraard in overleg. De vrijwilligers krijgen een training over de meest voorkomende ziektebeelden. Tevens een paar keer per jaar intervisie. De persoonlijke begeleiding op de werkvloer komt van de professional waarmee de vrijwilliger werkt. Bij signalering van probleemsituaties pakt de professional het verder op.

Aanmelden

Verwijzing of indicatie nodig ?

Nee. Voor de groepsondersteuning is geen indicatie nodig

Contact/Links

WELZIN

033 469 24 69 Anne Tuk

www.welzin.nl of www.wijkenpsychiatrie.nl

Weekendtref

Ontmoetingsplaats voor mensen met psychische beperkingen

Algemeen

Weekendtref, daar kom je voor gezelligheid.

Aanbod

Praatje maken, bakkie doen, krantje lezen, spelletje spelen. Elk weekend andere activiteiten als film, er op uit, muziek, creatieve dingen. Op zaterdag kun je je opgeven voor een maaltijd.

Doel

Weekendtref is een consumerrun project. Veel bezoekers werken ook mee in de vrijwilligersploeg. Als kok of activiteiten begeleider of als gastheer of –vrouw.

Voor wie ?

Voor (ex) cliënten van de GGZ

Wanneer

Zaterdag van 13.30 tot 21.00 uur. -Zondagmiddag 13.30 tot 17.00 uur

Werkwijze

Contact opnemen met coördinator Kino van den Bergh. Er wordt een afspraak gemaakt voor een intake gesprek. We bekijken samen de belangstelling en talenten van de aspirant vrijwilliger en plannen in inwerkdiensten. De begeleiding vindt plaats op de werkvloer. Er is ook informatie te vinden op onze website www.weekendtref.nl , onder het plaatje “Vrijwilliger worden”.

Aanvragen

Nee

Kosten

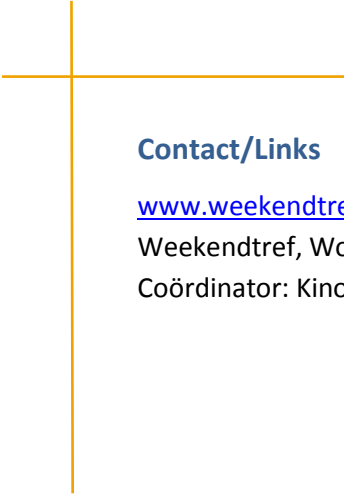
Deelname aan een maaltijd kost € 3,50 / Voor uitjes wordt eveneens een bijdrage gevraagd van € 3,50

Kosten algemeen

consumpties tegen geringe vergoeding

In te kopen met PGB? Eigen bijdrage?

nee



Contact/Links

www.weekendtref.nl, elk weekend open

Weekendtref, Woestijgerweg 3 ,Amersfoort,

Coördinator: Kino v.d. Bergh, kino@weekendtref.nl , 06 30 720 721

WeP 'Samen Doen' groepen voor mensen met een beperking

Voor het samen ondernemen van activiteiten in de vrije tijd

Algemeen

Sommige mensen met een beperking vinden het moeilijk om contact te leggen en te onderhouden. Daarom zijn er Samen Doen groepen, waarbij vrijwilligers een groepje mensen ondersteunen, met dezelfde interesse om maandelijks bij elkaar komen en wat leuks ondernemen, zoals fietsen, een drankje drinken of naar het theater gaan.

Aanbod

Een keer per maand organiseren of ondersteunen vrijwilligers de activiteit van de Samen Doen groep. Er is op dit moment een fietsgroep, een 'samen eten' groep en een 'drankje drinken in de stad' groep.

Doel

Het doel van de Samen Doen groep is het vormen en onderhouden van een sociaal netwerk. De verbindende factor vormen de vrijwilligers. Zij zorgen voor de continuïteit van de bijeenkomsten en ondersteunen in het opbouwen van een netwerk van de deelnemer.

Voor wie ?

De Samen Doen groepen zijn bedoeld voor mensen met een beperking: Zoals een licht verstandelijke beperking, autisme, psychiatrie en NaH. De groepen zijn gemengd qua mannen en vrouwen en doelgroepen leeftijden.

De vrijwilligers zijn mensen die affiniteit hebben of ervaring, in het werken met mensen met een beperking. Zij kunnen zelf ook uit de doelgroepen komen, maar krijgen dan extra ondersteuning in het uitvoeren van hun vrijwilligerswerk.

Wanneer

De Samen Doen groepen komen 1 keer per maand samen op een locatie die zij in onderling overleg afspreken. Dit kan ook bij een deelnemer of vrijwilliger thuis plaatsvinden.

Werkwijze

T.a.v de deelnemer: intake door Welzin. Vervolgens kennismaking en plaatsing bij een groep. De groep komt 1 keer per maand bij elkaar waarbij er zoveel mogelijk vanuit eigen kracht wordt gedaan.

t.a.v. de vrijwilliger: intake door Welzin, Wijk en Participatie. De vrijwilliger krijgt een training en daarnaast begeleiding en intervisie. Vervolgens wordt de vrijwilliger aan een groep gekoppeld en ondersteunt hij/zij het proces van samen iets ondernemen. (zowel organisatorisch als ook sociaal).

Verwijzing of indicatie nodig ?

Nee, de aanmelding kan door de persoon zelf of een instantie gedaan worden.

Kosten

De vrijwilligers krijgen een onkostenvergoeding en de deelnemers moeten hun eigen kosten betalen.

In te kopen met PGB ?

nee

Eigen bijdrage ?

Ja, alleen voor de kosten die men zelf maakt.

Contact/Links

Welzin. Wijk en Participatie. Anne Tuk. 033 4692469 www.welzin.nl

WeP/MEE Vriendenkringen voor mensen met een beperking

Voor het samen ondernemen van activiteiten in de vrije tijd

Algemeen

Sommige mensen met een beperking vinden het moeilijk om contact te leggen en te onderhouden. Daarom zijn er Vriendenkringen, waarbij twee vrijwilligers een groepje mensen ondersteunen, in de zelfde leeftijdscategorie, in het maandelijks bij elkaar komen en wat leuks ondernemen.

Aanbod

Een keer per maand organiseren of ondersteunen twee vrijwilligers de activiteit van de Vriendenkring van ongeveer 8 mensen. Het gaat om ongeveer 4 uur per maand. De vriendenkringen komen voor langere tijd bij elkaar.(2 – 3 jaar).

Doel

Het doel van de Vriendenkringen is primair het vormen van een sociaal netwerk. De verbindende factor vormen de vrijwilligers. Zij zorgen voor de continuïteit van de bijeenkomsten en ondersteunen in het opbouwen van een netwerk van de deelnemer.

Voor wie ?

De Vriendenkringen zijn in eerste instantie bedoeld voor mensen met een licht verstandelijke beperking. Maar ook autisme, psychiatrie en NaH zijn in overleg te koppelen. De vrijwilligers zijn mensen die zelf geen beperking hebben maar affiniteit hebben met de doelgroep van licht verstandelijk beperkten. Ook affiniteit met Niet aangeboren Hersenletsel en Psychiatrie is een pre.

Wanneer

De Vriendenkringen komen 1 keer per maand samen op een locatie die zij in onderling overleg afspreken. Dit kan ook bij een deelnemer of vrijwilliger thuis plaatsvinden.

Werkwijze

T.a.v de deelnemer: intake door MEE. Vervolgens kennismaking met Welzin en plaatsing bij een groep. De groep komt 1 keer per maand bij elkaar waarbij er zoveel mogelijk vanuit eigen kracht wordt gedaan.

T.a.v. de vrijwilliger: intake door Welzin, Wijk en Participatie. De vrijwilliger krijgt een training en daarnaast begeleiding en intervisie. Vervolgens wordt de vrijwilliger aan een groep gekoppeld en ondersteunt hij/zij het proces van samen iets ondernemen..(zowel organisatorisch als ook sociaal).

Verwijzing of indicatie nodig ?

Nee, de aanmelding kan door de persoon zelf of een instantie gedaan worden.

Kosten

De vrijwilligers krijgen een onkostenvergoeding en de deelnemers moeten hun eigen kosten betalen.

In te kopen met PGB ?

nee

Eigen bijdrage ?

Ja, alleen voor de kosten die men zelf maakt.

Contact/Links

Welzin. Wijk en Participatie. Anne Tuk, 033 4692469 www.welzin.nl of bij
MEE Utrecht, Gooi en Vecht, Margreet de Jong 088-0643528 www.mee-ugv.nl

Humanitas DMH 'Ontmoeten bij Lobbes'

Vrijwilligers, kwetsbare burgers en begeleiders maken contact.

Tijdens dit contact ontstaan soms de mooiste initiatieven. Ontmoeten bij Lobbes biedt iedereen de kans het netwerk te vergroten.

Algemeen

Deze gelegenheid is opgezet voor en door cliënten van Humanitas DMH, die graag contact willen met anderen. Aanvankelijk namen vooral mensen van de eigen organisatie deel aan de ontmoeting. Inmiddels is iedereen van harte uitgenodigd bij dit initiatief aan te sluiten.

Aanbod

Humanitas DMH biedt een mogelijkheid aan kwetsbare burgers om elkaar te ontmoeten. Tijdens de ontmoetingsavond zijn vaste vrijwilligers aanwezig, die het onderlinge contact ondersteunen. Ook kunnen zij initiatieven helpen opzetten en begeleiden. (Op deze manier is bijvoorbeeld al een mountainbike-club ontstaan.) Ze worden in hun rol bijgestaan door een van de aanwezige begeleiders.

De ontmoetingsavond biedt tevens de kans voor begeleiders om cliënten mee te nemen en gezamenlijk te ontdekken wat de meerwaarde is van deze avond. Uit ervaring blijkt dat er op meerdere vlakken een verschuiving plaats vindt, het initiatief van cliënten wordt van binnenuit aangesproken en begeleiders zien hun cliënt "in beweging" en krijgen nieuwe inzichten.

Voor potentiële vrijwilligers is het een gelegenheid om kennis te maken en zich te oriënteren op de mogelijkheden om zich in te zetten.

Doel

Contact en verbinding met elkaar hebben. Met elkaar een activiteit afspreken, ondersteund door vrijwilligers.

Voor wie?

Voor kwetsbare burgers, hun netwerk en mensen die als zich vrijwillig willen inzetten op het gebied van vrije tijd.

Wanneer

Elke derde donderdag van de maand in café Lobbes, Hof 10a in Amersfoort. Van 19:00 uur tot 21:00 uur.

Werkwijze

Op de avond zelf zijn twee tot vijf vrijwilligers aanwezig. Voor hen is er altijd een begeleider ter ondersteuning.

Wil je meedoen met een van de andere activiteiten die door de vrijwilligers worden begeleid? Maak dan op de avond contact met een van hen en spreek tijd, plaats en activiteit met ze af.

Neem je graag iemand mee, dat kan!

Heb je zelf een voorstel of idee voor een activiteit? Vraag of anderen mee willen doen en kijk of je daar een vrijwilliger bij nodig hebt.

Aanmelden

Aanmelden is niet nodig. Kom je voor de eerste keer, vraag dan bij de bar naar Humanitas DMH. Je wordt dan naar hun tafel gebracht.

Vind je het prettig om door te geven dat je komt zodat je weet dat we je verwachten? Stuur dan een mailtje naar marja.broekhuizen@humanitas-dmh.nl

Verwijzing of indicatie nodig ?

Geen verwijzing of indicatie nodig.

Kosten

Aan gebruik van de inzet van vrijwilligers en begeleiders zijn geen kosten verbonden. Consumpties zijn voor eigen rekening.

Contact/Links

Vermelding bij de websites van MEE en Gemeente (in de maak)

Dagbesteding Beweging 3.0

Een fijne dag voor bezoekers verzorgen

Van 10 uur tot 16 uur komen er in verschillende wijken in Amersfoort mensen samen voor dagbesteding. Vrijwilligers hebben een grote bijdrage in het bieden van een gezellige dag aan de bezoekers.

Algemeen/Omschrijving

Vrijwilligers ondersteunen de bezoekers bij individuele- en groepsactiviteiten. Activiteiten zijn uiteenlopend, van creatief tot een stevige wandeling. Er is altijd een professional aanwezig.

Doel

De bezoekers een aangename dag bezorgen.

Voor wie?

Kwetsbare senioren die te maken hebben met eenzaamheid, psychische problemen of dementie.

Wanneer

Maandag tot en met vrijdag van 10 uur tot 16 uur.

Werkwijze

In overleg met de coördinator wordt gekeken waar en welk vrijwilligerswerk de aanstaande vrijwilliger gaat doen. Hierbij wordt rekening gehouden met de beschikbaarheid van de vrijwilliger. Dat kan variëren van een uurtje tot een hele dag.

Aanmelden

Telefonisch door te bellen naar 06-13877102, Linda Niemeyer.

Verwijzing of indicatie nodig ?

De bezoekers hebben een WMO beschikking van het wijkteam nodig.

Contact/Links

Beweging 3.0

Linda Niemeyer

maandag, woensdag en vrijdag bereikbaar op 06-13877102

www.beweging3.nl/dagcentra

BoodschappenPlusBus Amersfoort, Welzin

Voor ouderen die er op uit willen en andere mensen willen ontmoeten

Algemeen

Voor ouderen die er op uit willen, andere mensen willen ontmoeten en vanwege leeftijd, beperking in mobiliteit of andere belemmeringen dit niet zo makkelijk zelf meer ondernemen.

De BPB rijdt bijna dagelijks om zelfstandig wonende ouderen in Amersfoort een mooie dag en nieuwe contacten te bezorgen. Naast de uitstapjes naar strand, musea, culturele activiteiten, rondritten en andere ontspanning, maakt de bus ook boodschappenritten naar de markt en winkelcentra binnen en buiten Amersfoort. De BPB is geen belbus of boodschappendienst en rijdt niet op afroep.

Aanbod

Elke 6 weken verschijnt een nieuw programma met ritten. Hiervoor kan men zich opgeven. Mensen worden thuis opgehaald en na afloop ook weer thuisgebracht. Er gaan op elke rit twee vrijwilligers mee voor de begeleiding tijdens de activiteit. Er is plaats voor 1 rolstoel.

Doel

Het doel van de BPB is om senioren te ondersteunen bij het zo lang mogelijk zelfstandig thuis wonen en het voorkomen/tegengaan van sociaal isolement. Door mee te blijven doen aan de samenleving, dingen te ondernemen en nieuwe mensen te ontmoeten verbetert de kwaliteit van het thuis wonen.

Voor wie?

Voor 60 + in Amersfoort, zelfstandig wonend.

Wanneer

De BPB rijdt 6 à 7 dagen per week. Per rit kunnen er 7 deelnemers mee. Programma verschijnt elke 6 weken.

Werkwijze

Ouderen kunnen zich telefonisch of per mail aanmelden. Zij krijgen het programma opgestuurd of gemaild en kunnen dan telefonisch of per mail ritten boeken. Op het programma staat aangegeven vanaf welke datum de ritten kunnen worden geboekt. Vanwege de grote belangstelling is het raadzaam dit tijdig te doen. In het programma staan de spelregels uitgelegd.

Aanmelden

Telefonisch of per mail. Bij de aanmelding is er altijd telefonisch contact met een vrijwilliger van het kantoor team om de gegevens compleet te maken en na te vragen of er nog dingen zijn waar we rekening mee moeten houden (mobiliteit, medische zaken die van belang kunnen zijn tijdens een rit).

Verwijzing of indicatie nodig ?

Nee.

Kosten

De deelnemers betalen per rit een eigen bijdrage. De hoogte daarvan varieert per rit (afstand, entreprijs etc.)

NB: mogelijk vanaf juni 2015 een lidmaatschap van circa € 15,- per jaar.

Contact/Links

Welzin

E bbp.amersfoort@welzin.nl

T 033 455 00 88, ma t/m vrij 10.00-13.00

www.welzin.nl

www.welzijnseniorenemersfoort.nl

Mantelzorg

Steunpunt Mantelzorg Ravelijn

Informatie, advies en respijtzorg voor de mantelzorger

Algemeen

Bij het Steunpunt Mantelzorg Amersfoort kunnen mantelzorgers terecht voor een luisterend oor, advies, informatie en respijtzorg.

Aanbod

De consulenten van Steunpunt Mantelzorg denken met mantelzorgers mee. Zij geven informatie en advies en verwijzen de mantelzorger – als dat nodig is – door naar de juiste vorm van ondersteuning.

Het Steunpunt Mantelzorg zet vrijwilligers in om respijt te bieden aan mantelzorgers. De vrijwilliger is dan in overleg twee tot vier uur per twee weken bij de verzorgde aanwezig. De mantelzorger kan hierdoor de zorg even loslaten.

In samenwerking met het Maatschappelijk Werk van WELZIN organiseert het Steunpunt Mantelzorg de cursus 'Mantelzorger? Zorg voor jezelf!'. Deze geeft mantelzorgers de gelegenheid om van een afstand naar de mantelzorgsituatie te kijken. Veel mantelzorgers vinden het namelijk lastig om ook goed voor zichzelf te blijven zorgen. Zij willen degene voor wie ze zorgen niet te kort doen. De cursus helpt hen bij het vinden van de juiste balans.

Jaarlijks organiseert het Steunpunt Mantelzorg de Dag van de Mantelzorg in Amersfoort. Tijdens deze landelijke dag, die jaarlijks rond 10 november plaatsvindt, vraagt Ravelijn aandacht voor het thema mantelzorg.

Doel

Door steun te bieden aan mantelzorgers wil het Steunpunt Mantelzorg overbelasting van deze groep tegengaan. Door een betere balans te vinden tussen de aandacht voor zichzelf en de aandacht voor de verzorgde, kan de mantelzorger zijn/haar zorgtaken beter volhouden.

Voor wie?

Voor mantelzorgers: mensen die langdurig en intensief zorgen voor iemand uit hun directe omgeving: een vader, moeder, kind, partner, vriend of vriendin. Het gaat hierbij om zorg die verder gaat dan de gewone 'dagelijkse' zorg.

Wanneer

Mantelzorger kunnen tijdens kantooruren contact opnemen met het Steunpunt Mantelzorg bij Ravelijn.

De inzet van een vrijwilliger vindt in overleg tussen vrijwilliger en mantelzorger plaats. De vrijwilliger zet zich twee tot vier uur per twee weken in bij de verzorgde.

De cursus 'Mantelzorger? Zorg voor jezelf!' wordt tweemaal per jaar gegeven. Voor de eerstvolgende cursus kijk op www.ravelijn.nl.

Jaarlijks rond 10 november organiseert het Steunpunt Mantelzorg de viering van de Dag van de Mantelzorg in Amersfoort.

Werkwijze

Als er een hulpvraag via de website of de telefoondienst van Ravelijn binnenkomt wordt er een afspraak gemaakt. Een consulent van de Informele Zorg komt op bezoek om de mantelzorger en eventueel diens verzorgde te leren kennen. Afhankelijk van de vraag onderneemt de consulent vervolgens passende actie, bijv:

- Hij/zij geeft informatie en advies;
- Hij/zij verwijst de mantelzorger door;
- Hij/zij werft een vrijwilliger die de zorg enkele uren per twee weken overneemt
- Hij/zij geeft informatie over de cursus 'Mantelzorger? Zorg voor jezelf!'

Aanmelden

Aanmelden bij Ravelijn.

Verwijzing of indicatie nodig?

nvt

Kosten

Aan de inzet vanuit het Steunpunt Mantelzorg zijn voor de mantelzorger geen kosten verbonden. Voor deelname aan de cursus vragen wij een bijdrage.

Contact/Links

Stichting Ravelijn, Bergstraat 24 -26, 38, 3811 NJ Amersfoort. 033 – 461 3000

Ma t/m vrijdag : 09.00u – 17.00u

Contactpersoon: Firiël Suijker (aanwezig op maandag, dinsdag, woensdag)

Email: f.suijker@ravelijn.nl

Contactpersoon: Irma Janssen (aanwezig op maandag, dinsdag en woensdag)

Email: i.janssen@ravelijn.nl

Website: http://www.ravelijn.nl/Mantelzorg_voor_wie_zorgt_u/

[voor_wie_zorgt_u_mantelzorg.asp](http://www.ravelijn.nl/Mantelzorg_voor_wie_zorgt_u_mantelzorg.asp)

‘Even tijd voor uzelf als mantelzorger’ St. Ravelijn

Respijtzorg

Algemeen

Een vrijwilliger die even aandacht geeft aan de verzorgde zodat de mantelzorger even aandacht aan zichzelf kan besteden.

Omschrijving

Ravelijn zet vrijwilligers in bij mensen thuis in Amersfoort. Zij zijn er in het bijzonder voor mensen met een (chronische) ziekte, een beperking of een klein sociaal netwerk. De vrijwilligers geven kleur aan het leven, bijvoorbeeld door samen koffie te drinken, een spelletje te doen of een wandeling te maken. Door een vrijwilliger in te zetten bij de verzorgde, kan de mantelzorger de zorg voor zijn/haar naaste even loslaten.

Aanbod

Een vrijwilliger kan in overleg twee tot vier uur per twee weken bij de verzorgde aanwezig zijn. De mantelzorger kan de zorg daardoor even loslaten.

Doel

Het bieden van respijtzorg: door de inzet van een vrijwilliger wordt de mantelzorger ontlast.

Voor wie?

Voor mantelzorgers: mensen die langdurig en intensief zorgen voor iemand uit hun directe omgeving: een vader, moeder, kind, partner, vriend of vriendin. Het gaat hierbij om zorg die verder gaat dan de gewone ‘dagelijkse’ zorg.

Wanneer

Tijdstip wordt bepaald in overleg tussen vrijwilliger en mantelzorger. De vrijwilliger zet zich twee tot vier uur per twee weken in bij de verzorgde.

Werkwijze

Als er een hulpvraag via de website of de telefoondienst van Ravelijn binnenkomt wordt er een afspraak gemaakt. Een consulent van de Informele Zorg komt op bezoek om zowel de vrijwilliger als de mantelzorger te leren kennen en om te kijken wat er nodig is. Afhankelijk van de vraag zoekt de consulent een passende vrijwilliger. Als deze is gevonden wordt er opnieuw een afspraak gemaakt voor een kennismaking met de vrijwilliger. De consulent is hierbij aanwezig. Als er een wederzijdse klik is, dan maken mantelzorger en vrijwilliger – in overleg met de verzorgde - verdere afspraken. De consulent is het vaste aanspreekpunt voor de vrijwilliger en blijft op de achtergrond betrokken bij de hulpvraag.

Aanmelden

Aanmelden bij Ravelijn.

Verwijzing of indicatie nodig?

Nee

Kosten

Aan de inzet van de vrijwilliger zijn voor de verzorgde geen kosten verbonden.

Contact/Links

Stichting Ravelijn, Bergstraat 24 -26, 38, 3811 NJ Amersfoort. 033 – 461 3000

Ma t/m vrijdag : 09.00u – 17.00u

Contactpersoon: Firiël Suijker (aanwezig op maandag, dinsdag, woensdag)

Email: f.suijker@ravelijn.nl

Contactpersoon: Irma Janssen (aanwezig op maandag, dinsdag en woensdag)

Email: i.janssen@ravelijn.nl

Website: http://www.ravelijn.nl/Kunnen_wij_u_helpen/vrijwilliger_voor_mantelzorger.asp

Financiën/administratief

Budgetcoach Stadsring 51

Ondersteuning bij schulden

Algemeen

Een budgetcoach is een vrijwilliger die begeleiding biedt aan mensen met schulden.

Aanbod

De budgetcoach helpt mensen in de thuissituatie. De coach werkt graag met mensen samen en vindt het leuk om praktisch bezig te zijn met formulieren, brieven, bankafschriften, begrotingen en dergelijke. De coach spreekt mensen aan op hun eigen verantwoordelijkheid en stimuleert hun zelfredzaamheid. De budgetcoach beschikt over een hbo werk- en denkniveau. De budgetcoach werkt onder begeleiding van professionals van Stadsring51.

Doel

Het begeleiden van mensen tijdens een schuldregeling, zodat mensen de schuldregeling kunnen volhouden en afronden met een positief resultaat. Of mensen begeleiden met schulden, zodat zij ondanks de schulden toch kunnen rondkomen en nieuwe schulden worden voorkomen.

Voor wie?

De budgetcoach helpt mensen met schulden die moeite hebben om hun administratie te doen en hun inkomen en uitgaven in balans te houden. Het gaat om de begeleiding van mensen die bij Stadsring51 in het traject zitten voor schuldsanering of mensen voor wie op korte termijn geen totaaloplossing voor de schulden mogelijk is, maar waarbij de financiële situatie stabiel wordt gemaakt.

Wanneer

De budgetcoach komt regelmatig bij een cliënt thuis. De coach maakt daarvoor een afspraak in overleg met de cliënt.

Werkwijze

Vrijwilligers kunnen zich aanmelden bij de vrijwilligerscoördinator van Stadsring51. Die kijkt of de vrijwilliger geschikt is als budgetcoach. De coaches worden intern opgeleid. Alle vrijwilligers hebben een eigen contactpersoon voor overleg en vragen over de hulpverlening. Vanzelfsprekend ontvangt de vrijwilliger een passende onkostenvergoeding.

Verwijzing of indicatie nodig ?

Uit het diagnose-instrument van Stadsring51 dat wordt ingezet bij financiële hulpverlening blijkt of inzet van een budgetcoach wenselijk is. Daarnaast kan het wijkteam een aanvraag doen voor een budgetcoach.

Kosten

De dienstverlening van Stadsring51 is gratis.

Contact

Stadsring51, www.stadsring51.nl, telefoonnummer 033 – 4600 600.

Formulierenhulp Stadsring 51

Vrijwillige ondersteuning bij formulieren en toeslagen

Algemeen

De vrijwilliger formulierenhulp helpt cliënten met het invullen van diverse formulieren.

Aanbod

De vrijwilliger formulierenhulp ondersteunt mensen bij het invullen van formulieren, het aanvragen of wijzigen van toeslagen en het aanvragen van de voorlopige aanslag. Ook worden mensen geholpen met het lezen van brieven en het ordenen van papieren. De vrijwilliger werkt onder begeleiding van een van professional sociaal juridisch dienstverlening.

Doel

Door hulp bij het invullen van formulieren of aanvragen en wijzigen van toeslagen, kunnen mensen hun administratie op orde houden. Ook worden schulden voorkomen.

Voor wie?

Formulierenhulp is voor alle inwoners van Amersfoort en Leusden.

Wanneer

Het formulierensprekuur is een inloopsprekuur op Stadsring 51 op maandagmiddag en woensdagochtend.

Werkwijze

Vrijwilligers kunnen zich aanmelden bij de vrijwilligerscoördinator van Stadsring51. Die bekijkt of de vrijwilliger geschikt is voor de werkzaamheden. De vrijwilligers worden intern opgeleid. Vanzelfsprekend ontvangt de vrijwilliger een passende onkostenvergoeding.

Verwijzing of indicatie nodig ?

Een verwijzing of indicatie is niet nodig. Cliënten kunnen terecht op het inloopsprekuur.

Kosten

De dienstverlening van Stadsring51 is gratis.

Contact

Stadsring51, www.stadsring51.nl, telefoonnummer 033 – 4600 600.

Sociaal juridisch spreekuur Stadsring 51

Voor vragen over geld en recht

Omschrijving

De vrijwilliger sociaal juridische dienstverlening helpt cliënten met vragen over geld en recht.

Aanbod

Tijdens vaste spreekuren helpt de vrijwilliger mensen met vragen over geld en recht. Dit zijn bijvoorbeeld vragen over belastingen en toeslagen, werk en inkomen, regelingen en voorzieningen, consumentenzaken en wonen. De werkzaamheden worden uitgevoerd onder begeleiding van een professional sociaal juridische dienstverlening.

Doel

Mensen verder helpen met vragen over geld en recht waarin zij zelf niet verder komen. Dit o.a. ter voorkoming van schulden.

Voor wie?

De sociaal juridische dienstverlening is voor alle inwoners van Amersfoort en Leusden.

Wanneer

De spreekuren zijn maandag t/m woensdag op Stadsring51 op afspraak (www.stadsring51.nl).

In de wijken zijn het inloopsprekuren. Schothorst/Zielhorst op maandag van 9:00 tot 13:00, Soesterkwartier, Berg-, Leusder- en Vermeerkwartier, en Kruiskamp op donderdag van 9:00 tot 13:00 en Liendert op dinsdag van 9:00 tot 13:00.

Werkwijze

Vrijwilligers kunnen zich aanmelden bij de vrijwilligerscoördinator van Stadsring51. Die bekijkt of de vrijwilliger geschikt is voor de werkzaamheden. De vrijwilligers worden intern opgeleid.. Vanzelfsprekend ontvangt de vrijwilliger een passende onkostenvergoeding.

Verwijzing of indicatie nodig ?

Een verwijzing of indicatie is niet nodig. Cliënten kunnen een afspraak maken voor het spreekuur op Stadsring51 of naar het inloopsprekuren in een van de wijken gaan. Hiervoor is een afspraak niet nodig.

Kosten

De dienstverlening van Stadsring51 is gratis.

Contact

Stadsring51, www.stadsring51.nl, telefoonnummer 033 – 4600 600.

Thuisadministratie Stadsring 51

Ordenen administratie

Algemeen

De vrijwilliger thuisadministratie helpt cliënten met het ordenen van administratie.

Aanbod

De vrijwilliger komt een aantal keer bij een cliënt thuis om te helpen met het ordenen van administratie en/of het verzamelen van bepaalde gegevens. Ook kan thuisadministratie voor langere tijd worden ingezet.

Doel

Als de administratie op orde is, ontstaat weer overzicht in financiën. En schulden worden voorkomen.

Voor wie?

Thuisadministratie is voor alle inwoners van Amersfoort.

Wanneer

De vrijwilliger komt bij mensen thuis. De vrijwilliger maakt hierover zelf afspraken met de cliënt.

Werkwijze

Vrijwilligers kunnen zich aanmelden bij de vrijwilligerscoördinator van Stadsring51. Die bekijkt of de vrijwilliger geschikt is voor de werkzaamheden. De vrijwilligers worden intern opgeleid. Vanzelfsprekend ontvangt de vrijwilliger een passende onkostenvergoeding.

Verwijzing of indicatie nodig ?

Een verwijzing of indicatie is niet nodig. Cliënten kunnen voor een aanvraag thuisadministratie een afspraak maken voor het spreekuur op Stadsring51 of naar het inloopsprek uur in een van de wijken gaan. Hiervoor is een afspraak niet nodig.

Kosten

De dienstverlening van Stadsring51 is gratis.

Contact

Stadsring51, www.stadsring51.nl, telefoonnummer 033 – 4600 600.

Humanitas Eemland Thuisadministratie

Het in gang zetten en bijhouden van de (financiële) administratie van deelnemers

Algemeen

Omschrijving

Personen die niet in staat zijn om hun financiële en administratieve zaken op orde te krijgen en/of te houden, kunnen een beroep doen op Humanitas Thuisadministratie om hierin ondersteuning te krijgen.

Aanbod

Vrijwilligers van Humanitas bezoeken individuele deelnemers thuis en bieden hulp gedurende een periode van maximaal 12 maanden.

Doel

Samen met een deelnemer ervoor zorgen dat deze zijn of haar administratie weer zelfstandig kan doen.

Voor wie?

Voor personen die op enig moment niet in staat zijn om hun administratie zelfstandig te voeren en hierbij (tijdelijk) ondersteuning nodig hebben.

Wanneer

De ondersteuning wordt (op afspraak) gegeven bij de deelnemer thuis op maandag t/m vrijdag.

Werkwijze

Nadat een deelnemer zich geeft aangemeld, volgt een intakegesprek met een coördinator. Vervolgens wordt aan de deelnemer een vrijwilliger gekoppeld die de deelnemer regelmatig bezoekt en ondersteunt bij de administratie.

Aanmelden

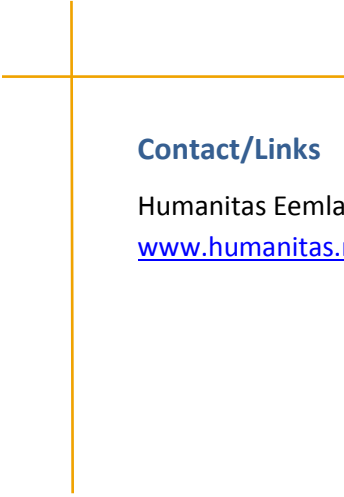
Aanmelding kan met een mail aan eemland@humanitas.nl of telefonisch op 033-4790840.

Verwijzing of indicatie nodig ?

N.v.t.

Kosten

Er zijn geen kosten verbonden aan de hulpverlening van Humanitas Thuisadministratie.



Contact/Links

Humanitas Eemland / Muurhuizen 104 / 3811 EL Amersfoort

www.humanitas.nl

Het gezin

Humanitas Eemland Voorleesproject

Voorlezen door een vrijwilliger aan een gezin.

Aanbod/Doel/Voor wie?

Voorlezen gedurende twintig weken door een vrijwilliger aan een gezin met 1 of meer kinderen in de leeftijd van 2 tot 7 jaar om hun taalontwikkeling te stimuleren. Hulp op aanvraag van de ouder die bij het voorlezen aanwezig is en zelf ook een gedeelte zal voorlezen of diens vertegenwoordiger (vaak een maatschappelijke dienstverlener in Amersfoort/Soest). Vaak mensen die kwetsbaar zijn en die een extra steuntje nodig hebben.

Wanneer

In overleg bij de mensen thuis op afspraak.

Werkwijze/aanmelden

Aanmelden telefonisch of via email. Intake van de vrijwilliger en/of cliënt. Matchen van vrijwilliger met cliënt. Intake en matchen door coördinator project.

Verwijzing of indicatie nodig ?

Geen verwijzing of indicatie nodig.

Kosten

Geen

Contact/Links

Emailadres: voorleesprojecteemland@gmail.com

Present Gezin in de buurt

Ondersteuning van gezinnen aan gezinnen

Algemeen

Gezin in de buurt slaat een brug tussen mensen die hulp aanbieden en mensen die hulp nodig hebben. Present wil in de samenleving een beweging op gang brengen, waarbij steeds meer mensen het vanzelfsprekend vinden om naar elkaar om te zien. Gezin in de buurt biedt de mogelijkheid om hier vorm aan te geven, door vrijwilligers-gezinnen voor een periode te verbinden aan een gezin met problemen bij hen in de buurt. Deze inzet van het gezin kan op praktische of sociale manier zijn, bij een hulpontvangend gezin die geen voldoende netwerk, financiën en/of goede gezondheid heeft. Gezin in de Buurt is ontwikkeld in samenwerking met het Leger des Heils.

Aanbod

Gezin in de buurt werkt vanuit het aanbod van een gezin die zich vrijwillig wil inzetten voor een ander gezin. Deze gezinnen geven aan wat zij graag willen doen en hoe vaak, dit kan variëren van een keer per week tot vaker of minder vaak. Dit kan zijn op praktisch en sociaal gebied, zoals samen koffie/thee drinken, met de kinderen naar de speeltuin, helpen bij de financiële administratie etc.

Het aanbod is in principe voor een traject van een jaar. Maar als er tijdens dat jaar een mooie 'klik' ontstaat tussen het vrijwilligersgezin en het hulpontvangende gezin, dan kan er een natuurlijk langdurig contact ontstaan.

Doel

Present gelooft dat mensen bereid zijn om zich in te zetten voor de ander en de samenleving. De kloof tussen die bereidheid en het daadwerkelijk in actie komen is voor veel mensen (te) groot. Er is een brug, een verbindende schakel nodig. Present wil deze schakel zijn. Door de praktische en sociale projecten te organiseren tussen vrijwilligers en hulpontvangers, ontstaan er ontmoetingen waarbij het contact geregeld langer blijft en informeel verder gaat. Zo ook bij het project Gezin in de Buurt.

Voor wie?

Voor gezinnen uit de hulpverlening, die veelal in een sociaal isolement verkeren en er baat bij hebben een langdurig contact aan te gaan met een ander gezin in de buurt. Wat hun mogelijk helpt in het natuurlijk aangaan en opbouwen van een netwerk.

Wanneer?

Het gezin geeft in overleg met het cliëntgezin aan wanneer en hoe vaak er contact is.

Werkwijze

Present werkt vanuit het aanbod van het gezin die vrijwillig hulp aanbiedt. Dit gezin geeft aan wat zij graag wil doen en wanneer. Als het aanbod is geformuleerd, gaan wij bij maatschappelijke organisaties op zoek naar een passend gezin. Hierbij zijn de criteria dat de hulpvrager geen voldoende netwerk heeft door de gezondheidssituatie en/of financiële situatie van de cliënt.

Hulpverleners kunnen de hulpvraag van hun cliënt melden via onze site. Op deze manier kunnen we snel een match maken als er een vrijwilligersgezin binnen komt dat past bij een van de meldingen.

Aanmelden

Zowel de aanmelding van de vrijwilligersgezinnen als de melding van de hulpverlener voor de hulpontvangende gezinnen kan via onze website.

Verwijzing of indicatie nodig ?

Nee

Kosten

Geen

Contact/Links

Stichting Present Amersfoort

Linda Rook, Project Coördinator Gezin in de Buurt

033 465 83 24 of 06 48510821

Werkdagen: maandag, dinsdagochtend, donderdag en vrijdag

www.presentamersfoort.nl

‘Home-Start’ Humanitas Eemland

Steuntje in de rug bij de opvoeding

Algemeen

Home-Start is een programma waarbij vrijwilligers, die ervaring hebben met het opvoeden van kinderen, één dagdeel per week een bezoek brengen aan gezinnen, die behoefte hebben aan een steuntje in de rug.

Aanbod

Een vrijwilliger bezoekt gemiddeld tussen de 11-14 maanden lang het gezin een dagdeel per week. De vrijwilliger geeft tijd en aandacht en werkt vraaggericht. De vrijwilliger is geen oppas en ook geen poetshulp maar beweegt zich wel in de ruimte die daartussen ligt en doet wat nodig is. De ondersteuning is laagdrempelig en gelijkwaardig. De vrijwilliger is gericht op wat goed gaat, de ouder behoudt zelf de regie en de vrijwilliger volgt het ritme van het gezin. Een Home-start vrijwilliger versterkt de kwaliteiten van de ouders.

Doel

Wat wil Home-Start bereiken?

Home-Start is een preventief project en wil grotere problemen voorkomen door ouders in de beginperiode steun te geven door:

- empowerment, het zelfvertrouwen stimuleren en ouders bekrachtigen in wat er wel goed gaat
- een luisterend oor, zodat ouders hun verhaal kwijt kunnen en zich gesteund weten
- versterken van het sociale netwerk en dit mogelijk uit te breiden

Dit helpt ouders hun kracht te hervinden, waarmee zij moeilijke situaties het hoofd kunnen bieden.

Voor wie?

Home-Start Amersfoort richt zich op gezinnen, waar tenminste één kind jonger is dan 12 jaar en die een ondersteuningsvraag hebben. Deze vragen kunnen heel divers zijn. Vragen liggen vaak op het vlak van spelen met de kinderen zodat moeder ontlast wordt, vergroten van sociaal netwerk, luisteren en meedenken. Gezinnen waar een of beide ouders overbelast zijn, onzekerheid in de opvoeding, eenzaamheid. Aanleiding kan zijn: huilbaby, scheiding, ziekte, overlijden, verhuizing etc.

Wanneer

De vrijwilliger bezoekt het gezin 1x per week thuis, 2-3 uur. Het gezin en vrijwilliger bepalen samen tijd en dag.

Werkwijze

Gezinnen in Amersfoort (Leusden en Woudenberg) met in ieder geval een kind in de basisschoolleeftijd of jonger kunnen een beroep doen op Home-Start voor een steuntje in de rug. Zij kunnen zelf contact opnemen of via een verwijzer worden geattendeerd op Home-Start.

De coördinator gaat op kennismakingsbezoek en formuleert met de gezin een ondersteuningsvraag. Na dit gesprek wordt er contact opgenomen met een vrijwilliger. De coördinator gaat met de vrijwilliger op bezoek bij het gezin. Na de eerste afspraak tussen het gezin en vrijwilliger heeft de coördinator contact en informeert of alles naar wens is bij beide partijen. Is dit positief dan gaat de ondersteuning van start.

Home-start licht de verwijzer in dat het gezin ondersteund wordt en wanneer deze ondersteuning afgerond wordt. Home-start verstrekt geen informatie buiten de ouders om aan verwijzer en doet ook niet aan dossiervorming. Als er behoefte is aan hulpverlening voor het gezin dan worden deze diensten door de ouders zelf benaderd. Als ouders daarom vragen dan steunt Home-start hen daarbij.

Tussentijds gaat de coördinator een keer langs bij de vrijwilliger en het gezin, meestal na een paar maanden. Bij de afronding van de ondersteuning volgt er nog een bezoek.

Home-start werkt alleen met getrainde vrijwilligers. Deze vrijwilligers worden begeleid door de Home-start coördinator. De vrijwilligers spreken de coördinatoren met regelmaat, nemen deel aan hun groepsoverleg en ontvangen meerdere keren per jaar een scholing of bezoeken een thema-bijeenkomst.

Aanmelden

1) Gezinnen melden zichzelf aan.

2) Een aanmelding via een verwijzende instantie: De verwijzer attendeert de ouders op Home-Start en vraagt om toestemming voordat hij/zij contact met Home-Start legt. Verwijzer informeert of het gezin in principe voor Home-Start in aanmerking komt en verstrekt relevante informatie die de ondersteuningsvraag van het gezin betreft. De coördinator kan aangeven of er vrijwilligers beschikbaar zijn en verzoekt de verwijzer om de ouder(s) het telefoonnummer van Home-start door te geven. De ouders nemen zelf contact op met Home-Start, waarna de coördinator een afspraak voor het kennismakingsbezoek maakt.

Verwijzing of indicatie nodig ?

Nee.

Kosten

Geen.

Contact/Links

Coördinator Amersfoort Midden/Zuid Amersfoort :

Margo Mulder, 033 4790841 of 06 20025547 (wordt momenteel vervangen door Marianne ter Maat, 2015)

Coördinator Amersfoort Noord, Leusden, Woudenberg:

Anke Nieuwenhuizen. 06 13417721

E-mail:

amersfoort@home-start.nl

leusden@home-start.nl

Bezoekadres: Muurhuizen 104,3811EL Amersfoort