

# De onzichtbare kant van diabetes

## bij jongvolwassenen met diabetes mellitus type 1

Op het 7e jaarcongres V&VN VS koos de congrescommissie de beste posterprestatie. De posterprijs ging naar Mirja de Lange-Ranzijn en AnneLoes van Staa.

► M. de Lange-Ranzijn M ANP en dr. A. van Staa

### Aanleiding en doel

Van alle volwassenen met diabetes mellitus type 1 hebben jongvolwassenen de slechtste diabetesregulatie. Inzicht in de achtergronden hiervan ontbreekt. Doel is inzicht krijgen in de redenen waarom het jongvolwassenen niet lukt om tot een goede diabetesregulatie te komen.

### Methoden en resultaten

Van 56 jongvolwassenen met HbA1c  $\geq 69$  mmol/mol zijn er 17 uitgenodigd voor een kwalitatief onderzoek. Bij 10 van de 17 zijn semigestructureerde interviews afgenomen die thematisch zijn gecodeerd en inductief zijn geanalyseerd.

Bij de geïnterviewde jongvolwassenen overheerst te-leurstelling over het lichaam dat hen in de steek gelaten heeft en over het feit dat hun ziekte-inspanningen zijn mislukt. Zij ervaren weinig begrip uit de directe omgeving. Ook in het ziekenhuis voelen zij zich niet gehoord; hun slechte regulatie wordt gelabeld als gebrek aan acceptatie, tekort aan kennis of motivatie.

### Discussie en conclusie

De eisen die diabetes stelt aan het zelfmanagement- vermogen van jongvolwassenen zijn hoog en deze verhouden zich slecht met de levensfase. Om de ziekte succesvol in te passen in het dagelijks leven, is het van belang de achtergronden van falend zelfmanagement beter te begrijpen.

Conclusie is: zorgverleners moeten de beleving van de patiënt centraal stellen en meer erkenning geven aan de inspanningen die mensen met diabetes zelf verrichten om 'in control' te blijven. Dit biedt mogelijkheden om in gesprek te gaan over meer en minder effectieve diabetesregulatie.

De focus moet daarbij niet liggen op het HbA1c, maar op de manieren waarop jongvolwassenen zelf een goed leven met diabetes kunnen vormgeven.

► *Mirja de Lange-Ranzijn is verpleegkundig specialist in het Groene Hart Ziekenhuis in Gouda. AnneLoes van Staa is lector Transitie in Zorg aan de Hogeschool Rotterdam.*



### Literatuur

- Hynes L., Byrne M., Dinneen S.F., McGuire B.E., O'Donnell M. & Mc Sharry J. Barriers and facilitators associated with attendance at hospital diabetes clinics among young adults (15-30 years) with type 1 diabetes mellitus: a systematic review. *Pediatr Diabetes*. 2014. doi: 10.1111/pedi.12198. (Epub ahead of print).
- Wiley J., Westbrook M., Long J., Greenfield J.R., Day R.O. & Braithwaite J. Diabetes education: the experiences of young adults with type 1 diabetes. *Diabetes Ther*. 2014 Jun;5(1):299-321. doi: 10.1007/s13300-014-0056-0. Epub 2014 Feb 12.