

**'Ik heb
het tóch
aangedurfd'**



**Lunarda Thomas (53),
verzorgende C bij
Zuyderland Thuiszorg
in Sittard**

'Ik werkte al jaren als huishoudelijke hulp. Twee jaar geleden kreeg ik daarnaast ook zorgondersteuningstaken. Ik ontdekte dat ik verzorgen veel leuker en uitdagender vind en gaf me op voor de opleiding Verzorgende. In het begin was ik overonderd door alle informatie en dacht: dit lukt me nooit! Inmiddels heb ik mijn diploma en ben ik supertrots op mezelf dat ik het toch heb aangedurfd. En op mijn kinderen, die me geweldig hebben gesteund. Van mijn cliënten hoor ik vaak dat ze zo blij zijn als ik ben geweest. Ze delen veel verhalen met me, dat maakt het werk ook zo mooi en persoonlijk. Het brengt me nog veel meer dan ik van tevoren had gedacht.'

**'Trots dat ik
mag bijdragen
aan betere zorg'**



**Judy Bakker (30),
ergotherapeut/onderzoeker
bij Omring in West-Friesland**

'Sinds vorig jaar combineer ik mijn baan als ergotherapeut met een promotieonderzoek: hoe draagt nieuwe technologie bij aan een betere behandeling voor revalidanten met neglect na een beroerte? Neglect is het onbewust niet waarnemen wat er aan één kant van het lichaam gebeurt. In samenspraak met deze patiënten is een spel ontwikkeld. Via de zogenaamde Augmented Reality-bril verschijnen virtuele schilderijen op een bestaande muur. Hierdoor worden revalidanten op een leuke manier gemotiveerd om hun hoofd te draaien. Daardoor verbetert het oriënterend vermogen van patiënten met neglect. Deze innovatie biedt hopelijk effectievere én efficiëntere zorg, vooral doordat mantelzorgers het samen met de revaliderende patiënt kunnen toepassen. Het maakt me trots dat ik daaraan bij kan dragen.'