

OVERZICHT METHODIEKEN EN TOOLS

OM BIJ TE DRAGEN AAN DE SEKSUELE VORMING VAN JONGEREN



Auteur Marte Wiersma
Lectoraat Jeugd en Samenleving
Soort object Overzicht methodieken en tools
Datum 31-1-2024



IS TOT STAND GEKOMEN DOOR:



Dit onderzoek is medegefinancierd door Regieorgaan SIA, onderdeel van de Nederlandse Organisatie voor Wetenschappelijk Onderzoek (NWO)



VOORWOORD EN INHOUDSOPGAVE

Dit is een overzicht voortkomend uit het onderzoeksproject Het hoort erbij! waarin twee jaar met acht praktijken in Amsterdam, Zaanstad en Haarlem gezocht is naar strategieën om structureel aandacht te besteden aan seksuele vorming in het jongeren- en straathoekwerk. In dit project is onder andere gekeken hoe er aandacht is voor seksuele vorming in deze praktijken, welke knelpunten professionals ervaren en welke behoeften aan deskundigheidsbevordering zij hebben.

Zie voor meer informatie 

Een van de wensen van de professionals van deze praktijken is het krijgen van een overzicht van methodieken, tools en handvatten om seksualiteit bespreekbaar te maken in hun werk met jongeren. Aan deze wens geeft dit overzicht gehoor.

TRAININGEN/INFORMATIE VOOR PROFESSIONALS	4
METHODIEKEN SPECIFIEK VOOR MEIDEN	8
METHODIEKEN SPECIFIEK VOOR JONGENS	9
VOORLICHTING/INFORMATIE JONGEREN	11
SPELLEN/TOOLS VOOR JONGENS & MEIDEN	13
GERELATEERD MATERIAAL	16
GEVARIEERDE VERHALEN	17

NAAM	SOORT	VORM	DOELGROEP JONGEREN	DOELGROEP PROFESSIONALS	KORTE OMSCHRIJVING	KOSTEN	ACCREDITATIE	LINK
TRAININGEN/INFORMATIE VOOR PROFESSIONALS								
HAPPY2GETHER	3 lessen over gezonde en ongezonde relaties voor jongeren	Cursus (2 uur) kan online of fysiek (Incompany)	Groep jongeren (vmbo- en mbo-niveau) tussen de 14 en 21 jaar (kan ook individueel)	Professionals die vanuit zorg, jongerenwerk of onderwijs met jongeren werken en relationeel geweld willen voorkomen.	Happy2gether is een interventie van 3 lessen over gezonde en ongezonde relaties voor jongeren (vmbo- en mbo-niveau) tussen de 14 en 21 jaar. Het programma richt zich zowel op het voorkomen van slachtoffers als plegers. Je leert over genderstereotype normen en andere factoren die kunnen leiden tot geweld in een relatie. Je ontdekt hoe je dit beïnvloedt en krijgt inzicht in jouw rol als begeleider en de Happy2gether-methodiek.	Gratis (aangeboden door Act4Respect).	Stichting Kwaliteitsregister Jeugd (SKJ): 2 punten	
GIRLS' TALK	Groepsounselings-programma van 8 bijeenkomsten over seksualiteit, relaties en weerbaarheid voor meiden.	Tweedaagse training: *Ook Incompany mogelijk	Groep meiden (vmbo- en mbo-niveau) tussen de 14 en 21 jaar.	Professionals die vanuit zorg, onderwijs of jongerenwerk te maken hebben met meiden (vmbo/ mbo-niveau) en op een positieve manier willen bijdragen aan hun seksuele gezondheid.	In deze training leer je hoe je met Girls' Talk meiden begeleidt om gezonde keuzes te maken in hun relaties en seksualiteit. Het weerbaar maken van meiden draagt bij aan het voorkomen van (online) seksuele grensoverschrijding en onbedoelde zwangerschap. Je gaat met ze in gesprek over prettige, veilige en respectvolle relaties, vriendschappen en seks. Jouw rol en hoe jij hen kan begeleiden staat tijdens de training centraal. Begeleider en de Happy2gether-methodiek.	€ 495,- inclusief online cursus vooraf, handleiding Girls' Talk en bijbehorend materiaal.	Stichting Kwaliteitsregister Jeugd (SKJ) en Registerplein: 15 punten.	
CAN YOU FIX IT	Video's	Online gameplatform (lessen of zelfstandig spelen). Het uitvoeren van de module kost per klas twee lessen.	Jongeren tussen de 12 en 18 jaar	De interventie kan zowel standalone als ingebed in bestaande programma's in de onderwijs- en jeugdhulpsector worden aangeboden.	'Het doel van 'Can You Fix It?' is het verminderen van seksueel grensoverschrijdend gedrag van jongeren. In 25 korte films staan leeftijdsgenoten voor lastige keuzes op het gebied van vriendschap, relaties en seks. De speler beïnvloedt de afloop van het fragment. Jongeren leren daarmee tijdig in te grijpen bij situaties die uit de hand lopen. Thema's: Anticonceptie & Condooms; Communicatie; Cultuur, dubbele moraal, macho-gedrag & religie; Flirten, daten, relaties, relatieproblemen (jaloerie, vreemdgaan); Eerste keer seks; Gender; Grenzen aangeven, seksuele intimidatie en geweld; Homoseksualiteit; Internet, exposen, sexting; Maagdelijkheid; Sociale druk; Transgender; Vader of moeder worden; Verliefd zijn; Zwanger.	Gratis	n.v.t.	

**HET
HOORT
ERBIJ!**

Klik op het
verwijsteken
voor de
digitale link

NAAM	SOORT	VORM	DOELGROEP JONGEREN	DOELGROEP PROFESSIONALS	KORTE OMSCHRIJVING	KOSTEN	ACCREDITATIE	LINK
TRAININGEN/INFORMATIE VOOR PROFESSIONALS								
SPECIAL: SEKS ONLINE	Online cursus	Online module 2 uur *Ook Incompany mogelijk	Jongeren tussen de 12 en 21 jaar	Professionals die vanuit zorg, onderwijs of jongerenwerk te maken hebben met jongens of meiden	Seks online is een aanvullende module bij Girls' Talk of Make a Move, maar kan ook los ingezet worden. In de online cursus van 2 uur krijg je actuele kennis en oefeningen over sexting en ander online seksueel gedrag en ontdek je hoe je jongeren leert en motiveert om veilig en met plezier online seksueel actief te zijn. Je weet gezond van grensoverschrijdend online gedrag te onderscheiden, wat de wettelijke kaders zijn en hoe te handelen bij (een vermoeden van) online grensoverschrijdend gedrag.	€ 25	Stichting Kwaliteitsregister Jeugd (SKJ): 2 punten.	
STARTEN MET SEKSUELE VORMING	Online cursus	Online modules in totaal 2 uur, 20 min per module	Jongeren tussen 10 en 16 jaar	Professionals die werken met jongeren tussen de 10 en 16 jaar en met hen aan de slag (willen) gaan rondom het thema relationele en seksuele vorming	Deze online cursus geeft antwoord op veelvoorkomende vragen van professionals die seksuele en relationele vorming geven. Het is geen lesmethode, maar een cursus om je eigen vaardigheden en inzicht te vergroten, zodat je met iedere methode op een positieve en veilige manier aan de slag kan gaan. 5 modules: waar sta je zelf, veilige sfeer creëren, culturele en seksuele diversiteit, omgaan met sgg en toepassen in de praktijk.	Gratis	n.v.t.	
LESMODULES – LERARENOPLEIDING	Lesmodules die je ondersteunen in het lesgeven over gezonde relaties en seksualiteit	30 minuten per module	jongeren 12-18 jaar --> middelbare school	In eerste instantie voor professionals in het vo	Acht lesmodules die je ondersteunen in het lesgeven over gezonde relaties en seksualiteit. Onderwerpen: Lesgeven over relaties en seksualiteit; seksuele ontwikkeling; seksuele integriteit en veilige sfeer; vakinhoudelijke kennis over relaties en seksualiteit; omgaan met verschillen; seksueel grensoverschrijdend gedrag; contact met ouders; schoolbreed werken aan relaties en seksualiteit.	n.n.b.		
JUST4BOYS/ JUST4GIRLS	De brochure 'Just4Boys/ Just4Girls' is een brochure over zowel jongens als meisjes in de puberteit.	Brochure	Jongens en meisjes in de puberteit	Jeugdprofessionals	Welke veranderingen treden er op in de puberteit bij jongens? Welke bij meisjes? Wat moet je als jongen weten over je veranderende lichaam? En als meisje? Middenin de brochure staat informatie voor allebei, onder andere over verliefd zijn, vriendschap, verkering en seksualiteit. Allemaal praktische informatie op een sprankelende manier vormgegeven. Met veel tips en leuke weetjes.	Gratis download of € 0,75 hardcopy	n.v.t.	
BROCHURE OVER DE MISVERSTANDEN ROND HET 'MAAGDENVLIES'	Informatief	Brochure	Jongeren van 13 tot 25 jaar	Professionals die vanuit zorg, onderwijs of jongerenwerk te maken hebben met jongens of meiden	Onderwerpen die verder besproken worden, zijn de opvattingen over maagdelijkheid en hoe belangrijk deze per cultuur is en met welke vormen van seks je je maagdelijkheid kwijt raakt. Verder is er aandacht voor (trucjes om te) 'bloeden' tijdens de eerste keer geslachtsgemeenschap en voor hersteloperaties. Persoonlijke verhalen van jongeren geven een kijkje op de vele visies rondom dit onderwerp.	Gratis download of € 0,50 hardcopy	n.v.t.	

NAAM	SOORT	VORM	DOELGROEP JONGEREN	DOELGROEP PROFESSIONALS	KORTE OMSCHRIJVING	KOSTEN	ACCREDITATIE	LINK
TRAININGEN/INFORMATIE VOOR PROFESSIONALS								
LHBTQIA+-SENSITIEF WERKEN	Informatief	Online informatie	Alle jongeren	Vooral gericht op het werk van verpleegkundigen seksuele gezondheid, maar ze kunnen ook relevant zijn voor GGD-artsen	LHBTQIA+- sensitief werken begint al met er niet van uitgaan dat iedereen die je ziet past in de meest gangbare norm, namelijk hetero en cisgender. Cisgender betekent dat je genderidentiteit overeenkomt met het bij je geboorte toegekende geslacht.	Gratis	n.v.t.	
CULTUURSENSITIEF WERKEN	Informatief	Online informatie	Alle jongeren	Vooral gericht op het werk van verpleegkundigen seksuele gezondheid, maar ze kunnen ook relevant zijn voor GGD-artsen	Elk mens heeft verschillende opvattingen, gewoonten, waarden en normen. Dat betekent ook dat er in de praktijk verschillende belevingen zijn over thema's, zoals abortus, anticonceptie, vruchtbaarheid, maagdelijkheid, seksueel geweld en gender- en seksuele diversiteit. Hoe ga jij hier als zorgverlener mee om? En ben je je bewust van je eigen referentiekader die je meeneemt in de praktijk?	Gratis	n.v.t.	
ZWIJGEN IS ZONDE	Informatief	Brochure	Multiculturele en multireligieuze groepen jongeren.	Het boekje Zwijgen is zonde biedt voorlichters praktische instructies om seksualiteit en relaties bespreekbaar te maken	Het geven van seksuele en relationele vorming in een multireligieuze of multiculturele groep jongeren is niet makkelijk maar zeker niet onmogelijk. Iedere jongere, ongeacht religie, cultuur, opleiding of sekse, heeft recht op goede seksuele en relationele vorming. Rekening houden met diversiteit betekent niet alleen oog hebben voor verschillen, maar juist ook aandacht hebben voor overeenkomsten in standpunten en achtergronden van jongeren. Goede objectieve informatie en een respectvolle dialoog draagt uiteindelijk bij aan veilige, prettige en gelijkwaardige seksuele relaties. Zwijgen is zonde!	Gratis te downloaden	n.v.t.	
VLAGGENSYSTEEM	Training om te werken met het vlaggen systeem	Training 1 dag	Jongeren van 0 tot 18 jaar	(Professionele) opvoeders, preventiewerkers, docenten, jongerenwerkers, hulpverleners, opsporings-ambtenaren en jeugadvocaten	Het 'Vlaggensysteem' is een methode voor professionals in het sociaal domein om seksueel gedrag van jeugdigen (0-18 jaar) bespreekbaar te maken. Daarbij beoordeelt het systeem of het om gezond gedrag gaat en hoe daar vervolgens adequaat op te kunnen reageren. Het Vlaggensysteem is ontwikkeld door het Vlaams expertisecentrum voor seksuele gezondheid Sensoa in samenwerking met Movisie.	Afhankelijk van aanbieder	Stichting kwaliteitsregister Jeugd (SKJ): 8 punten	
SEKSUELE LEVENSLLOOP	Informatief	Kenniscлип	Alle jongeren	Vooral gericht op het werk van verpleegkundigen seksuele gezondheid, maar ze kunnen ook relevant zijn voor GGD-artsen	Het is belangrijk dat jij als professional kennis hebt van de gemiddelde seksuele ontwikkeling, zodat je een goede beoordeling kunt maken. Zo voorkom je dat bepaald gedrag beoordeeld wordt als problematisch, terwijl dat voor een bepaalde leeftijd juist heel passend gedrag is. Denk bijvoorbeeld aan kinderen die doktertje spelen, of ouderen in een verzorgingstehuis die seksueel actief zijn. Het kan ook gebeuren dat je problematische seksuele ontwikkelingen per ongeluk over het hoofd ziet.	Gratis	n.v.t.	

NAAM	SOORT	VORM	DOELGROEP JONGEREN	DOELGROEP PROFESSIONALS	KORTE OMSCHRIJVING	KOSTEN	ACCREDITATIE	LINK
TRAININGEN/INFORMATIE VOOR PROFESSIONALS								
GENDI	Informatief	Lesmateriaal	Alle jongeren maar gericht op het bespreekbaar maken van gender en seksuele diversiteit	Docenten van basis, middelbaar en beroepsonderwijs.	Les materialen, inspiratie en advies om ruimte te geven aan gender- en seksuele diversiteit.	Afhankelijk van lesmateriaal	n.v.t.	
YOU!NG WOMAN	Training om te werken met You!nG Woman methodiek	Training	Meiden van 12 tot 17 jaar	Professionals die werken met 12 tot 17 jarige meiden in welzijn, jeugdzorg en onderwijs.	You!nGwoman de preventieve methodiek voor het werken met 12 tot 17 jarige meiden. Het doel van de methodiek is: Meiden tussen de 12 en 17 jaar weerbaarder en sterker maken. Ze laten ontdekken dat ze waardevol zijn, er echt toe doen en worden ondersteund bij het opgroeien tot sterke, emotioneel evenwichtige en maatschappelijk betrokken vrouwen. Leren om aan hun eigen leven, op een gezonde zelfstandige manier, vorm te geven. You!nGwoman versterkt de eigen kracht en weerbaarheid van meiden door uit te gaan van hun mogelijkheden en kansen, hun talentontwikkeling en hun mogelijkheden om actief te participeren binnen de school en samenleving.	€ 499	n.v.t.	
YOU!NG MAN	Training om te werken met You!nG Man methodiek	Training	Jongens van 12 tot 17 jaar	Professionals die werken met 12 tot 17 jarige jongens in welzijn, jeugdzorg en onderwijs organisaties of in ander verband.	You!nGman is dé preventiemethodiek voor het werken met jongens in de leeftijd van twaalf tot en met zeventien jaar. Het doel van de methodiek is: De jongens tussen de 12 en 17 jaar weerbaarder en sterker maken. Ze laten ontdekken dat ze waardevol zijn, er echt toe doen en worden ondersteund bij het opgroeien tot sterke, emotioneel evenwichtige en maatschappelijk betrokken mannen. Leren om aan hun eigen leven, op een gezonde zelfstandige manier, vorm te geven.	€ 499	n.v.t.	
SEXQ	SexQ helpt professionals om het gesprek over seksualiteit, relaties en genderidentiteit te starten. De SexQ M is speciaal ontwikkeld voor professionals die psychofarmaca voorschrijven aan jongeren.	Gesprekstool	Jongeren	Behandelaren in de jeugdhulp en jeugd-ggz	Voor veel jongeren zijn puberteit, verliefd worden, relaties en seksualiteit belangrijke onderwerpen. Ook zien we steeds meer jongeren die vragen hebben over hun genderidentiteit. Toch blijken veel behandelaren in de jeugdhulp en jeugd-ggz deze thema's nauwelijks te bespreken met de jongeren die ze behandelen. Ook als de jongeren door medicatie een verhoogde kans hebben op seksuele bijwerkingen. Om deze onderwerpen makkelijker bespreekbaar te maken zijn er nu twee communicatietools beschikbaar: de SexQ en de SexQ Medicatie.	Gratis te downloaden	n.v.t.	
QPIDO INTEAM KAARTSPEL	Normen en waarden bespreken	Kaartspel	Team van professionals	Team van professionals	Dit kaartspel biedt professionals de kans om met elkaar te spreken over hun normen en waarden rondom seksualiteit en intimiteit. Aan de hand van stellingen en casussen kunnen zij van gedachten wisselen.	€ 20	n.v.t.	

**HET
HOORT
ERBIJ!**

Klik op het
verwijsteken
voor de
digitale link

NAAM	SOORT	VORM	DOELGROEP JONGEREN	DOELGROEP PROFESSIONALS	KORTE OMSCHRIJVING	KOSTEN	ACCREDITATIE	LINK
METHODIEKEN SPECIFIEK VOOR MEIDEN								
MY IDENTITY	Cursus voor meiden, 8 bijeenkomsten.	Cursus. Wordt door heel Amsterdam aangeboden, meestal bij het jongerenwerk of op school. Max. 10 deelnemers.	Biculturele meisjes tussen de 13 en 18 jaar	Jongerenwerk en het onderwijs	De cursus My Identity is bedoeld voor bi-culturele meisjes tussen de 13 en 18 jaar. Het is een supergezellige cursus waarin je met elkaar praat, lacht en leert over omgaan met de verschillende verwachtingen die iedereen van je heeft, bijvoorbeeld op school, thuis of als je samen met je vriendinnen bent.	Deelname voor meiden is gratis	n.v.t.	
GIRLS CHOICE		Spel	Bordspel voor meisjes van meisjes van 10 tot 15 jaar. Het spel kent twee varianten voor verschillende leeftijdsgroepen: 10-13 jaar 13-15 jaar.	Gebruikt in buitenschoolse settings zoals in club- of buurthuizen	Een leuk bordspel dat meisjes van 10 tot 15 jaar aanmoedigt om na te denken over wensen en grenzen in intimiteit en seksualiteit. Ook in Engelse versie verkrijgbaar.	€ 35	Het bordspel is beoordeeld als 'goed onderbouwd'.	
QPIDO MEISJES KWARTET		Spel	Meiden van 12 tot 17 jaar	Het spel kan ingezet worden in allerlei settings, variërend van de jeugdhulp, op scholen, in diverse trainingen, of gewoon thuis!	Het Qpido Meisjes Kwartet is een educatief kwartetspel seksualiteit op een laagdrempelige en speelse manier bespreekbaar maakt. Het kwartet gaat in op diverse onderwerpen die gerelateerd zijn aan liefde, relaties, seks en pubertijd. Het spel bestaat uit 15 thema's, variërend van het zelfbeeld, de seksuele voorkeur en het netwerk (met wie kun je praten, wat zijn goede/ en foute vriendjes/vriendinnetjes), tot aan grenzen, anticonceptie, zwangerschap, loverboys, sexting & grooming en verschillende soorten gender.	€ 31,5	n.v.t.	

**HET
HOORT
ERBIJ!**

Klik op het
verwijsteken
voor de
digitale link

NAAM	SOORT	VORM	DOELGROEP JONGEREN	DOELGROEP PROFESSIONALS	KORTE OMSCHRIJVING	KOSTEN	ACCREDITATIE	LINK
METHODIEKEN SPECIFIEK VOOR JONGENS								
LEFGOZERS	Serie van 4 workshops over mannelijkheid, macho gedrag en groepsdruk voor jongens	Training (Incompany)	Jongens tussen de 14 en 18 jaar	Professionals die vanuit jongerenwerk of zorg met jongens werken. LEFGozers kan daarnaast ook op scholen ingezet worden	In deze training leer je hoe je met jongens werkt aan het veranderen van de machonorm en het omgaan met (negatieve) groepsdruk. Tijdens de workshops geef je jongens de nodige skills om zichzelf te blijven en zich niet over te halen om dingen te doen die ze eigenlijk niet willen. LEFGozers draagt bij aan het voorkomen van (seksueel) grensoverschrijdend gedrag, het vergroten van de acceptatie van LHBT's en een gezonde seksuele ontwikkeling van de jongens zelf.	Kosten op aanvraag	n.v.t.	
BROCHURE OVER DE BEGELEIDING VAN JONGENS BIJ EEN GEZONDE SEKSUELE ONTWIKKELING	Informatie	Brochure	Jongens 12-25 jaar	Docent, voorlichter, jongerenwerker of andere professional	"Zo praat je over seks" richt zich op gesprekken met jongens en jonge mannen tussen de 12 en 25 jaar. In deze praktische en beknopte handleiding vind je de meest actuele informatie over de specifieke behoeften van jongens in hun seksuele ontwikkeling en vorming. De manier waarop zij seks en seksualiteit beleven, komt sterk overeen met de ervaring van andere seksen en genders. De individuele of groepsgesprekken die je hierover met jongens hebt, verschillen soms in perspectief. Specifieke aandacht voor gendernormen en beantwoorden veel gestelde vragen door jongens.	Gratis download of € 12,50 hardcopy	n.v.t.	
MAKE A MOVE	Groepsounselings-programma van 8 bijeenkomsten over seksualiteit, relaties en weerbaarheid voor jongens	Tweedaagse training Ook Incompany mogelijk	Groep jongens (vmbo- en mbo-niveau) in de leeftijd van 12 tot 18 jaar.	Professionals die vanuit zorg, onderwijs of jongerenwerk te maken hebben met jongens (vmbo/mbo-niveau)	In deze training leer je hoe je jongens begeleidt om gezonde keuzes te maken in hun relaties en seksualiteit. Hierdoor kun je problemen zoals (online) seksuele grensoverschrijdend gedrag voorkomen. Jongens gaan samen aan de slag over wensen en grenzen en je gaat met ze in gesprek over prettige, veilige en respectvolle relaties, vriendschappen en seks. Jouw rol en hoe jij hen kan begeleiden staat tijdens de training centraal.	€ 495,- inclusief online cursus vooraf, handleiding Make a Move en bijbehorend materiaal	Stichting Kwaliteitsregister Jeugd (SKJ) en Registerplein: 15 punten.	
MAKE A MOVE+	Groepsounselings-programma van 8 bijeenkomsten over seksualiteit, relaties en weerbaarheid voor jongens	Datum tweedaagse training Ook Incompany mogelijk	Jongens tussen de 14 en 21 jaar met een lichte verstandelijke beperking en die speciaal of praktijkonderwijs volgen	Professionals die vanuit zorg, onderwijs of jongerenwerk te maken hebben met jongens met een lichte verstandelijke beperking en jongens uit het speciaal of praktijkonderwijs en op een positieve manier willen bijdragen aan hun seksuele gezondheid.	Plus variant - De actieve en praktische werkvormen van Make a Move+ sluiten goed aan bij de manier van leren van de doelgroep. Er is extra aandacht voor het meiden- en jongenslichaam, sexting en grooming en het vergroten van zelfvertrouwen. Tijdens een (optionele) bijeenkomst voor ouders geef je hen tips en handvatten om hun kind thuis te ondersteunen	€ 495,- inclusief online cursus vooraf, handleiding Make a Move+ en bijbehorend materiaal	Stichting Kwaliteitsregister Jeugd (SKJ) en Registerplein: 15 punten	

NAAM	SOORT	VORM	DOELGROEP JONGEREN	DOELGROEP PROFESSIONALS	KORTE OMSCHRIJVING	KOSTEN	ACCREDITATIE	LINK
METHODIEKEN SPECIFIEK VOOR JONGENS								
BOYS R US	Handvat om jongens met elkaar in gesprek te laten gaan over seksualiteit, intimiteit en relaties	Bordspel. Met bord: groep max. 10 jongeren, evt. in 2 teams. Met alleen kaartjes: grotere groep.	Jongens van 10 tot 16 jaar, die in de bovenbouw van het basisonderwijs, VMBO of het (voortgezet) speciaal onderwijs zitten	Dit spel wordt veel gebruikt in het (voortgezet) speciaal onderwijs. Groep max. 10 jongeren, evt. in 2 teams. Of zonder bord met alleen kaartjes in grotere groep.	'Boys R Us' kent twee spelniveaus en is gericht op kennis, zelfreflectie, het begrijpen van de invloed van vrienden en de media, het omgaan met relaties, communiceren met meisjes, voorkeuren, wensen en grenzen en het leren praten over intimiteit, seksualiteit en relaties. Twee bordvarianten: één voor jongens van 10 tot 13 jaar en één voor jongens van 13 jaar en ouder, verschillende soorten opdrachten en een docentenhandleiding met achtergrondinformatie en didactische aanwijzingen.	€ 45	Het spel is beoordeeld als 'goed onderbouwd'.	
ROND JE SEKSUALITEIT	Handvat om jongeren met elkaar te leren praten over waarden normen t.a.v. seksualiteit en relaties.	Spel. Max. 30 jongeren. Duur: 50 minuten (kan ook worden gebruikt als een opstap naar een groepsgesprek onder begeleiding.)	Jongeren vanaf 15 jaar (leerlingen in de bovenbouw van het voortgezet onderwijs en mbo)	Niet gespecificeerd.	Met dit spel overwinnen jongeren, vanaf 15 jaar, hun schroom om over relaties en seks te praten. Ze leren op een veilige manier in een groep (maximaal 30 personen) hun mening te delen met hun leeftijdsgenoten. Zo worden ze zich bewust van het bestaan van verschillende normen en waarden, die persoonlijk kunnen zijn of cultureel bepaald. Ook is er aandacht voor seksuele rechten wereldwijd. De vragen vallen onder de volgende categorieën: communicatie over seks en relaties, man-/vrouwrollen, relaties, seksualiteit, seksuele oriëntatie, veilig vrijen, voortplanting, weerbaarheid, zelfbeeld en toekomst.	€ 25	n.v.t.	
JUST LIKE U. LOVE & SEX IN 11 TRUE STORIES	Film met voorbeelden van andere jongeren	Film (incl. handleiding)	Film is bedoeld voor Surinaamse, Antilliaanse en Afrikaanse jongeren van 14 tot 20 jaar	Jongerenwerk en het onderwijs	Door het zien van voorbeelden van andere jongeren die bepaalde keuzes hebben gemaakt, krijgen jongeren van 14 tot 20 jaar meer zelfvertrouwen om ook eigen keuzes te maken, bijvoorbeeld rond maagd willen blijven of niet, veilige seks, waar je het wel en niet met je ouders over hebt, tienerouderschap en prostitutie.	€ 5	n.v.t.	

**HET
HOORT
ERBIJ!**

Klik op het
verwijsteken
voor de
digitale link

NAAM	SOORT	VORM	DOELGROEP JONGEREN	DOELGROEP PROFESSIONALS	KORTE OMSCHRIJVING	KOSTEN	ACCREDITATIE	LINK
VOORLICHTING/INFORMATIE JONGEREN								
KOFFER ANTICONCEPTIE VOOR JOU	Informatie	Koffer met alle beschikbare anticonceptie-methoden, penis-model, condoom, glijmiddel, morning-afterpil en een zwangerschapstest. Incl. handleiding informatie over alle middelen.	Voor jongeren (niet bekend vanaf welke leeftijd)	Voor voorlichters, Sense-medewerkers, docenten in het (speciaal) voortgezet onderwijs en andere (zorg)professionals om voorlichting te geven over verschillende vormen van anticonceptie.	Wat werkt beter in de voorlichting over anticonceptie dan alle methoden ook laten zien? Dat kan met de anticonceptiekoffer! Hierin zit een voorbeeld van alle beschikbare anticonceptiemethoden. Daarnaast bevat de koffer een penismodel (kies een kleur) om te oefenen met het omdoen van een condoom, en ook glijmiddel, een morning-afterpil en een zwangerschapstest. Er zit een handleiding bij met informatie over alle middelen.	€ 92,50	n.v.t.	
POSTER ANTICONCEPTIE	Informatie	Poster (A4 of A3 formaat)	Voor jongeren (niet bekend vanaf welke leeftijd)	Om op te hangen in de klas, de praktijk of de wachtruimte.	Poster met alle anticonceptiemiddelen te downloaden en te printen (op A4 of A3 formaat), om op te hangen in de klas, de praktijk of de wachtruimte.	Gratis te downloaden	n.v.t.	
KLOKHUIS AFLEVERING: JE LIJF IS VAN JOU	Informatie	Klokhuis aflevering van 16 minuten via youtube	Voor jongeren vanaf 6 jaar	Youtube video om te kijken met kinderen van de basisschool	Weet jij welke aanrakingen oké zijn en welke niet? Elkaar aanraken doe je alleen als je zeker weet dat de ander het ook wil. Voor volwassenen bestaan er speciale regels voor het aanraken van kinderen. Ze mogen niet aan je lijf zitten onder je ondergoed: dat is verboden. Ze mogen geen seksuele dingen doen met kinderen. Ook niet online. Als het gebeurt, is het nooit de schuld van het kind. Pauline vertelt wat zij heeft meegemaakt als kind. Nizar praat met Iva Bicanic over wat kinderen kunnen doen als het hun is overkomen. Marie-Mae zingt een lied over een verwarrend geheim.	Gratis te bekijken via Youtube	n.v.t.	
BROCHURE OVER DE MISVERSTANDEN ROND HET 'MAAGDENVLIES'	Informatie	Brochure	Jongeren van 13 tot 25 jaar	Professionals die vanuit zorg, onderwijs of jongerenwerk te maken hebben met jongens of meiden	Onderwerpen die verder besproken worden, zijn de opvattingen over maagdelijkheid en hoe belangrijk deze per cultuur is en met welke vormen van seks je je maagdelijkheid kwijt raakt. Verder is er aandacht voor (trucjes om te) 'bloeden' tijdens de eerste keer geslachtsgemeenschap en voor hersteloperaties. Persoonlijke verhalen van jongeren geven een kijkje op de vele visies rondom dit onderwerp.	Gratis download of € 0,50 hardcopy	n.v.t.	
SEKSUELEVORMING. NL LESAANBOD SEKSUELE VORMING	Uitgebreid overzicht met lesaanbod, theateervoorstellingen en spellen van beschikbaar materiaal voor scholen en lessen	Lespakketten	Basisschool tot mbo/hbo	Voor docenten, professionals en jongerenwerkers	Dit lesaanbod geeft een overzicht van beschikbare lesmaterialen op het thema relaties en seksualiteit. Het aanbod bestaat o.a. uit lespakketten, losse (gast)lessen, video- en audiomateriaal en theateervoorstellingen, die je kunt inzetten om op een structurele manier aandacht te besteden aan het thema.	Lespakket kun je aanvragen via de website	n.v.t.	

NAAM	SOORT	VORM	DOELGROEP JONGEREN	DOELGROEP PROFESSIONALS	KORTE OMSCHRIJVING	KOSTEN	ACCREDITATIE	LINK
VOORLICHTING/INFORMATIE JONGEREN								
SENSOA.BE LESAANBOD SEKSUELE VORMING	Uitgebreid overzicht van lesaanbod	Lespakketten	Diverse doelgroepen 3 tot 18 jaar	Voor docenten, professionals en jongerenwerkers	Overzicht van lesaanbod over relaties en seksualiteit.	Via website verschillende pakketten	n.v.t	 HET HOORT ERBIJ! Klik op het verwijsteken voor de digitale link

NAAM	SOORT	VORM	DOELGROEP JONGEREN	DOELGROEP PROFESSIONALS	KORTE OMSCHRIJVING	KOSTEN	ACCREDITATIE	LINK
SPELLEN/TOOLS VOOR JONGENS & MEIDEN								
ROND JE SEKSUALITEIT	Handvat om jongeren met elkaar te leren praten over waarden normen t.a.v. seksualiteit en relaties.	Spel. Max. 30 jongeren. Duur: 50 minuten (kan ook worden gebruikt als een opstap naar een groepsgesprek onder begeleiding.)	Jongeren vanaf 15 jaar (leerlingen in de bovenbouw van het voortgezet onderwijs en mbo)	Niet gespecificeerd	Met dit spel overwinnen jongeren, vanaf 15 jaar, hun schroom om over relaties en seks te praten. Ze leren op een veilige manier in een groep (maximaal 30 personen) hun mening te delen met hun leeftijdsgenoten. Zo worden ze zich bewust van het bestaan van verschillende normen en waarden, die persoonlijk kunnen zijn of cultureel bepaald. Ook is er aandacht voor seksuele rechten wereldwijd. De vragen vallen onder de volgende categorieën: communicatie over seks en relaties, man-/vrouwrollen, relaties, seksualiteit, seksuele oriëntatie, veilig vrijen, voortplanting, weerbaarheid, zelfbeeld en toekomst.	€ 25	n.v.t.	
LOVEBUZZ	Spel	Spel. Groep jongeren Klassikale setting.	Brugklasleerlingen (vanaf circa 12 jaar)	Leraren in voortgezet onderwijs	Lovebuzz is een interactief spel over liefde, relaties en beginnende seksualiteit en ondersteunt leraren in het bespreekbaar maken van gevoelige thema's als seksuele weerbaarheid en seksuele diversiteit in de brugklas van het voortgezet onderwijs.	€ 25	n.v.t.	
GEVOELENS EN INTIMITEIT	Bordspel	Spel voor ouders en hun kinderen		Professionals die het gesprek tussen ouders en hun kinderen willen begeleiden	Het Trias bordspel 'Gevoelens & Intimiteit' is ontwikkeld in opdracht van de gemeente Amsterdam om ouders en kinderen op een speelse manier met elkaar in gesprek te laten gaan over gevoelens, seksuele vorming en intimiteit. Ook wordt er aandacht besteed aan vrije partnerkeuze, seksuele weerbaarheid en grenzen stellen.	Niet bekend aanvragen via site	n.v.t.	
SECZ TALK	Handvat voor docenten om jongeren tussen 12 en 25 jaar met een chronische aandoening of beperking met elkaar te laten praten over hoe zij in hun specifieke situatie kunnen omgaan met seksualiteit, intimiteit en relaties.	Spel. Duur 1 tot 2 uur. Klassikale setting.		Docenten van voortgezet speciaal onderwijs van cluster 3 scholen (zoals mytylscholen met een vso afdeling), in revalidatiecentra, bij activiteiten van patiëntenorganisaties, op poliklinieken waar adolescenten/ jongvolwassenen voor een consult komen.	Het spel bevat vragen en opdrachten rondom de thema's seksualiteit, relaties, je lichaam en de toekomst en kan worden gespeeld in groepen jongeren met diverse chronische ziektes of beperkingen. In de opdrachten gaat het om kennisoverdracht, meningsvorming en het aanleren van (communicatieve) vaardigheden betreffende relaties, intimiteit en seksualiteit. Een spelbegeleider begeleidt de discussie.	€ 39,5	Het spel is beoordeeld als 'goed onderbouwd'.	
JUST LIKE U. LOVE & SEX IN 11 TRUE STORIES'	Film met voorbeelden van andere jongeren	Film (incl. handleiding)	Film is bedoeld voor Surinaamse, Antilliaanse en Afrikaanse jongeren van 14 tot 20 jaar	Jongerenwerk en het onderwijs	Door het zien van voorbeelden van andere jongeren die bepaalde keuzes hebben gemaakt, krijgen jongeren van 14 tot 20 jaar meer zelfvertrouwen om ook eigen keuzes te maken, bijvoorbeeld rond maagd willen blijven of niet, veilige seks, waar je het wel en niet met je ouders over hebt, tienerouderschap en prostitutie.	€ 5	n.v.t.	

HET HOORT ERBIJ!

Klik op het verwijsteken voor de digitale link

NAAM	SOORT	VORM	DOELGROEP JONGEREN	DOELGROEP PROFESSIONALS	KORTE OMSCHRIJVING	KOSTEN	ACCREDITATIE	LINK
SPELLEN/TOOLS VOOR JONGENS & MEIDEN								
VRIENDEN & VRIJERS	Handvat voor professionals in de zorgsector of het (buitengewoon) onderwijs om te praten met jongeren over vriendschap, relaties, het lichaam, seksualiteit en weerbaarheid	Interactief spel	Jongeren vanaf 16 jaar	Voor professionals in de zorgsector of het (buitengewoon) onderwijs.	Vrienden & Vrijers is een methodiek voor professionals in de zorgsector of het (buitengewoon) onderwijs. Bespreek de volgende thema's: lichaam, vriendschap, partners, seksualiteit, weerbaarheid. Onderwerpen als verkrachting, geslachtsgemeenschap en homoseks komen in verschillende thema's aan bod.	€ 114,50 incl. btw. Verzendkosten € 11,50. Verzendkosten België € 17,50.	n.v.t.	
BETTER SAFE THAN SOA - SPEL	Educatief spel over veilig vrijen en soa's	Interactief spel. Aantal deelnemers: 15 tot 25 Spelduur: 2 lesuren	Jongeren van 14 tot 18 jaar	Niet gespecificeerd	Spelers kruipen in de huid van een personage met een profiel op de sociale media site Instagram. Bij de start van het spel zijn er 3 personages met een soa. De spelers zijn hier zelf niet van op de hoogte. Vanuit hun profiel zoeken de spelers het antwoord op deze vragen: Vertel jij aan je date dat je (misschien) een soa hebt? Ga je naar de dokter als je een symptoom van een mogelijke soa opmerkt? Hoe breng je het onderwerp veilig vrijen aan bij je date? Centraal staan hun keuzes over veilig vrijen en communiceren met hun partner, alsook hun kennis over soa's.	€ 35	n.v.t.	
ESCAPEROOM SHAME-SEXING HET STOPT BIJ JOU!	Educatieve escaperoom rondom Shame-Sexting	Interactieve escaperoom Aantal deelnemers: max. 15 leerlingen (1/2 klas). 50-60 minuten	Leerlingen in de leeftijd van 11-17 jaar	De escaperoom kan worden aangeboden als losse interventie in actie- en projectwerken. In eerste instantie voor scholen ontwikkeld.	De educatieve escaperoom 'Het stopt bij jou!' maakt shame-sexting op een interactieve manier bespreekbaar. De leerlingen krijgen zicht op de impact en invloed van hun eigen handelen. De escaperoom is opgebouwd rondom vier aspecten van shame-sexting: gevolgen – strafbaarheid – victimblaming – handelen. Er wordt gebruik gemaakt van verschillende materialen zoals film, sloten en mobiele telefoons. Na de escaperoom vindt er een nabespreking plaats en wordt er een klassengesprek gehouden over 'shame-sexting: het stopt bij jou!'.	€ 200 (wordt aangeboden op locatie door trainers WiSEducatie)	Accreditatie: Goed Beschreven (2019) Goed Onderbouwd (2022) RIVM	
ESCAPEROOM UITBUITING EN EXPOSEN	Follow-up op de escaperoom 'Het stopt bij jou!' rondom het thema shame-sexting	Onbekend aantal deelnemers. Duur: 1 Lesuur (50-60 min)	Jongeren van 12-18 jaar op het V(S)O over sextortion, seksuele uitbuiting en afhankelijkheidsrelaties	Follow-up op de escaperoom 'Het stopt bij jou!' In eerste instantie voor scholen ontwikkeld.	Voorafgaand aan de ontwikkeling van deze escaperoom is er gesproken met hulpverleners van meisjes die het slachtoffer zijn geworden van mensenhandel en is er onderzoek gedaan. Het verhaal van shame-sexting het stopt bij jou, krijgt een vervolg in deze escaperoom. Jongeren kunnen signalen van seksuele uitbuiting en grensoverschrijdende gedrag binnen relaties benoemen en herkennen en weten hoe daarmee om te gaan in het belang van het slachtoffer.	€ 200 (wordt aangeboden op locatie door trainers WiSEducatie)	Onbekend	

NAAM	SOORT	VORM	DOELGROEP JONGEREN	DOELGROEP PROFESSIONALS	KORTE OMSCHRIJVING	KOSTEN	ACCREDITATIE	LINK
SPELLEN/TOOLS VOOR JONGENS & MEIDEN								
FLIRTERTWISTER - SPEL	Handvat om situaties rond seksueel grensoverschrijdend gedrag te bespreken met jongeren.	Aantal deelnemers: max. 15 leerlingen (1/2 klas). 50-60 minuten	Jongeren vanaf 12 jaar	Voor professionals in de zorgsector of het (buitengewoon) onderwijs.	Met de Flirtertwister kan je met leerlingen situaties rond seksueel grensoverschrijdend gedrag bespreken. Leg de Flirtertwister op een goed zichtbare plaats. Laat drie personen elk aan een twister draaien. Lees de verkregen situatie luidop voor, zodat heel de klas het hoort.	€ 10	n.v.t.	
MEDIJA PRAAT	Handvat om over (sociale) media in gesprek te gaan met kinderen	Spel met stimulerende vragen over sociale media	Kinderen vanaf 10 jaarpo/vo/mbo. Er zijn 2 categorieën: • Oranje kaartjes: deze kunnen gebruikt worden vanaf 10 jaar en ouder • Roze kaartjes: deze zijn geschikt voor kinderen vanaf 13 jaar	Voor iedereen die met kinderen in gesprek wil gaan over (sociale) media	MediJA Praat is bedoeld voor iedereen die met kinderen in gesprek wil gaan over (sociale) media. De invloed van de media in het dagelijks leven wordt steeds groter en is bijna niet meer weg te denken. Aan ons de taak om kinderen te leren hoe zij met media kunnen omgaan. MediJA Praat bestaat uit 54 kaartjes met stimulerende vragen over (sociale) media, een blokkeerkaart en een blanco kaartje.	€ 15,95	n.v.t.	
GENERATIE JA...EN?	Handvat van Rutgers en Atria om jongeren in gesprek te laten gaan over traditionele meningen over mannelijkheid, vrouwelijkheid en seksualiteit en grensoverschrijdend gedrag	Jongeren (17-23 jaar) krijgen in de campagne video's te zien die hun eigen opvattingen over dagelijkse situaties herbevestigen	Jongeren 17-23 jaar	Niet gespecificeerd	De campagne 'Generatie Ja... en?' is onderdeel van het bredere project Act4Respect dat voor én met jongeren, jongvolwassenen en professionals in beleid en praktijk werkt aan de preventie van fysiek, seksueel en online geweld.	gratis	n.v.t.	
SHITZOOI	Handvat om sexting bespreekbaar te maken met jongeren	Door middel van interactieve video's worden actuele problemen aangekaart en krijgen scholieren tips en tricks mee om hier mee om te gaan	Middelbare scholieren	In eerste instantie voor middelbare scholieren ontwikkeld	Shitzooi: Sexting draait om een pikant filmpje dat Juul ooit met haar vriendje Sem deelde. Deze is uitgelekt en prijkt inmiddels op meerdere pornosites. Scholieren kruipen het ene lesuur in de huid van een rechercheur om de zaak op te lossen. Het andere lesuur krijgen zij voorlichting van het jongerenwerk en Halt.	Niet bekend (lespakket kun je aanvragen via de website)	n.v.t.	
QPIDO EY SCHATJE!	Spel	4 spellen ongeveer 60 minuten per spel	Jongeren 12-23	Professionals die met jongeren in gesprek willen gaan over seksualiteit en relaties	Spelinterventie "Ey schatje!" helpt je om aan de hand van vier verschillende spellen met jongeren in gesprek te gaan over: Hoe zij vinden dat er geflirt zou moeten worden. ongeren leren wensen en grenzen herkennen, respecteren en aangeven. En dat terwijl er gelachen mag worden! Hoe zij anderen aanspreken	€ 189,95	n.v.t.	

**HET
HOORT
ERBIJ!**

Klik op het
verwijsteken
voor de
digitale link

NAAM	SOORT	VORM	DOELGROEP JONGEREN	DOELGROEP PROFESSIONALS	KORTE OMSCHRIJVING	KOSTEN	ACCREDITATIE	LINK
GERELATEERD MATERIAAL								
MEDIANEST - WEBSITE	Informatie over mediaopvoeding voor ouders	Website met informatie voor ouders over mediaopvoeding	Website	Voor ouders	MediaNest is een website voor ouders over mediaopvoeding die informeert en sensibiliseert over mediawijze thema's zoals: cyberpesten, sociale media, relaties & seksualiteit, veilig online, privacy. Ouders kunnen er terecht met al hun vragen over het mediagebruik van hun kinderen van 0 tot en met 18 jaar.	Gratis	n.v.t.	
STICHTING MARUF	Platform voor queer moslims	Website met uitleg wat het platform doet.	Website	Voor queer moslims en voor iedereen	Voor queer moslims heeft stichting Maruf Empowerment Workshops, Besloten bijeenkomsten en Maruf Queer iftars. Voor iedereen hebben ze de Maruf Academy waar ze lezingen, trainingen, workshops en consulting geven over religie, samenleving, diversiteit, seksualiteit, gender, racisme, discriminatie en seksisme. Daarnaast organiseren ze open bijeenkomsten waarin maatschappelijke vraagstukken centraal staan.	Niet bekend	n.v.t.	
DE KRACHT VAN POSITIEVE SEKSUALITEIT - 8 INGREDIËNTEN OM MET JONGEREN OVER SEKSUELE VORMING TE PRATEN - SABINE MEULENBELD	Handboek	Handboek	Handboek	Ouders, opvoeders, docenten en (jeugd) hulpverleners	Dit boek is geschreven voor ouders, opvoeders, docenten en (jeugd)hulpverleners en maakt in één klap een eind aan die handelingsonzekerheid. Aan de hand van acht werkzame ingrediënten van positieve seksualiteit komt een scala aan activerende werkvormen, oefeningen, gespreksonderwerpen en informatie voorbij die elke volwassene die met jongeren te maken heeft, zou moeten weten.	€ 32,99	n.v.t.	
KINDERRECHTEN TERMINOLOGIE CHECK	Informatie voor professionals over terminologie voor taalgebruik over seksueel geweld tegen kinderen	Website en terminologiegids	Website	Professionals	Woorden doen ertoe en dat geldt ook in de context van seksuele uitbuiting en seksueel misbruik van kinderen. Om kinderen beter te beschermen namen Defence for Children – ECPAT en Terre des Hommes het initiatief voor een Nederlandse gids met richtlijnen voor taalgebruik over seksueel geweld tegen kinderen.	Gratis	n.v.t.	

**HET
HOORT
ERBIJ!**

Klik op het
verwijsteken
voor de
digitale link

NAAM	SOORT	VORM	DOELGROEP JONGEREN	DOELGROEP PROFESSIONALS	KORTE OMSCHRIJVING	KOSTEN	ACCREDITATIE	LINK
GEVARIEERDE VERHALEN								
HET M-WOORD	Documentaire over LHBTI+ in islamitische gemeenschappen in Nederland	Documentaire over de vraag of je LHBTI kan zijn binnen de Islam	Documentaire					
DE SEKSZUSJES - NAAKT VOOR DE KLAS		In de zesdelige televisieserie Naakt voor de klas nemen twee televisiemakers de seksuele voorlichting anno 2022 onder de loep	Serie					

HET HOORT ERBIJ!

Klik op het verwijsteken voor de digitale link



VORMGEVING & ILLUSTRATIES: STUDIO BLA BLA
WWW.STUDIOBLABLA.COM