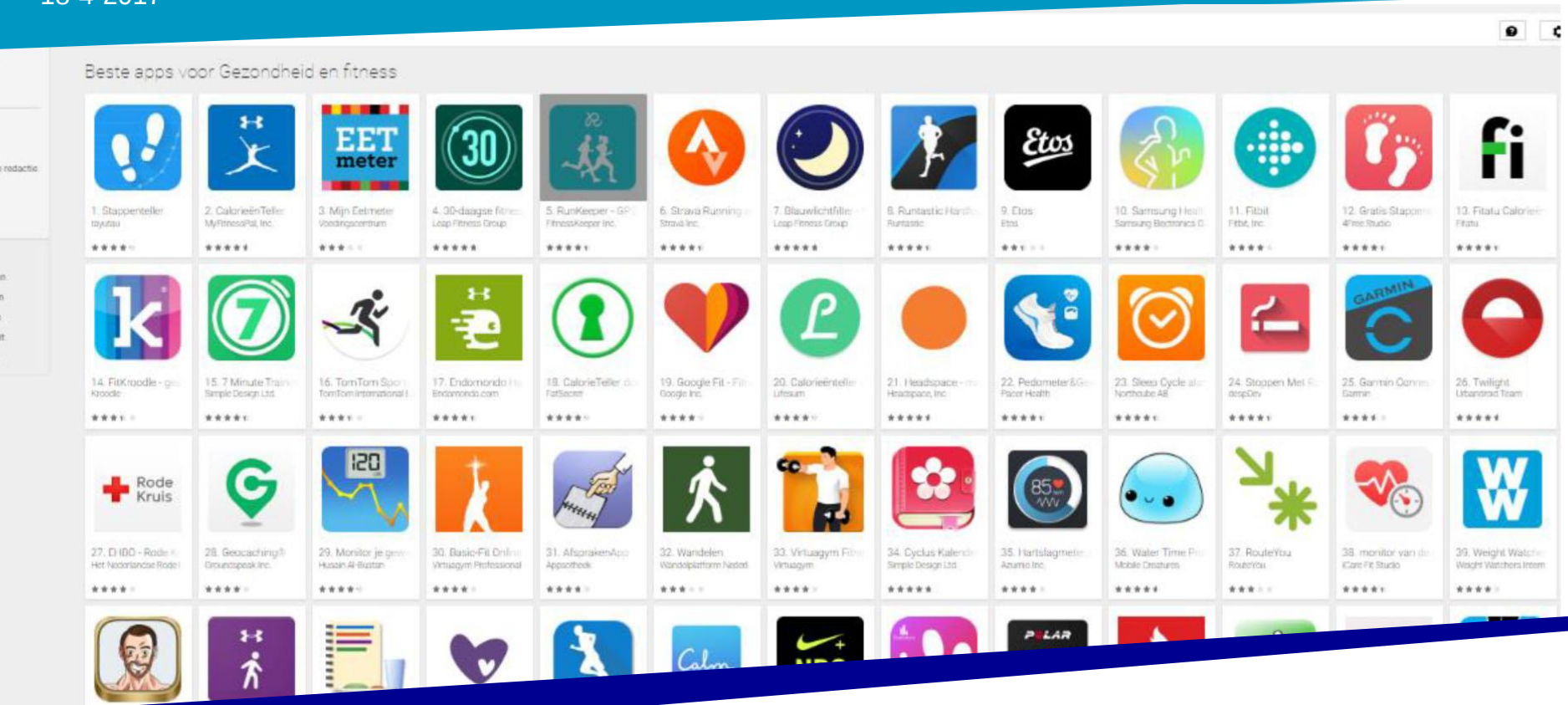




## Hoe staan burgers en professionals tegenover het gebruik van mobiele en draagbare technologie voor leefstijlverbetering?

Joan Dallinga, Laurence Alpay, Marije Deutekom-Baart de la Faille

# Consumenten-eHealth

“Onder **consumenten-eHealth** wordt verstaan direct op de markt zonder tussenkomst van zorgverleners aan de consument aangeboden informatie- en communicatietechnologie, die beoogt de gezondheid van gebruikers te ondersteunen of te verbeteren.” (Raad voor Volksgezondheid en Zorg)



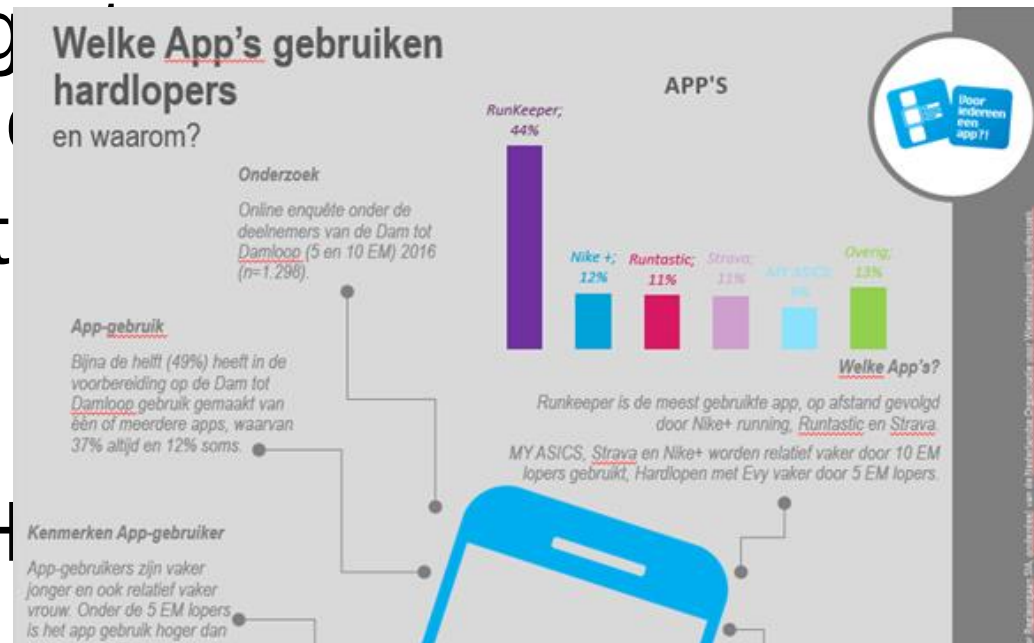
<http://www.smarthealth.nl/trendition/2014/12/16/zelfmetingen-de-zorg/>



<http://www.smarthealth.nl/2016/04/08/moet-overheid-consumenten-ehealth-wel-stimuleren/>

# Wat weten we al?

- Relatie apps, fysieke activiteit en leefstijl (Dallinga et al, 2015)
- Gebruik sportapps + wearables
- EHealth monitor: ga niet bewust van me
- Meerderheid meet digitaal
- Zorgprofessionals toepassing van eH



# Leefstijl apps & preventie

## Actiever en gezonder door leefstijl-apps?

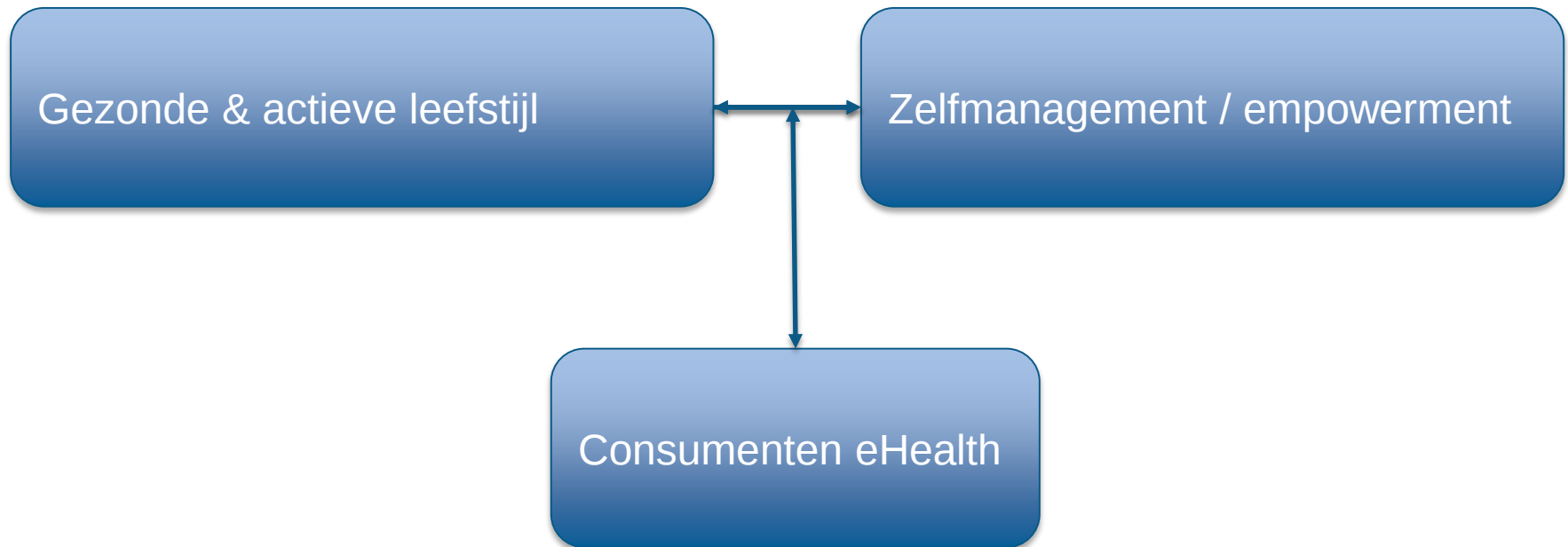
### EEN SYSTEMATISCHE REVIEW

Joan M. Dallinga, Sandra E. Zwolsman, Vera T. Dekkers en Marije Baart de la Faille-Deutekom

 **GERELATEERD ARTIKEL** Ned Tijdschr Geneesk. 2016;160:D936

|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DOEL</b>    | Overzicht geven van de literatuur over het effect van smartphone-apps en activiteitsmeters op een gezonde leefstijl.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>OPZET</b>   | Systematische review.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>METHODE</b> | In PubMed, de Cochrane Library, Embase en CINAHL zochten we naar relevante artikelen. Inclusiecriteria waren: (a) de interventie was een mobiele app of activiteitsmeter; (b) die bewegen en gezonde voeding stimuleerde; (c) bij volwassen mensen met een ongezonde leefstijl die nog geen aandoening hadden; (d) gericht op preventieve gezondheidszorg, gezondheidsbevordering of gezond gedrag; en (e) waarin het effect op fysieke activiteit, voeding of gewicht werd gemeten. |

# Zelfmanagement



# Vraagstukken

- Hoe omgaan met de **opkomst van consumenten eHealth** gericht op het verbeteren van leefstijl?
  - Eindgebruiker
  - Professional
- Hebben mensen **voldoende kennis en vaardigheden** om mobiele en draagbare technologie te gebruiken?
- Hoe kom je tot **beginnen** met het gebruik van mobiele en draagbare technologie?
- Wat doe je met de **data** (bekijken, begrijpen, actie ondernemen)?

# Bedankt!

Meedenken / samenwerken?

@DallingaJoan

@krachtvansport

Joan.dallinga@inholland.nl



Hogeschool van Amsterdam



COMMIT/



inholland  
hogeschool