

Dutch summary

Titel: Belastende gebeurtenissen die patiënten meemaken gedurende hun verblijf op een gesloten opnameafdeling van een psychiatrisch ziekenhuis.

Inleiding: Een opname op een gesloten opnameafdeling van een psychiatrisch ziekenhuis kan erg belastend zijn voor patiënten. Naast de belasting die door dwangmaatregelen wordt veroorzaakt, zijn er ook veel andere belastende gebeurtenissen tijdens een opname. Er is nog weinig onderzoek gedaan naar welke gebeurtenissen belastend zijn voor patiënten en hoeveel last ze veroorzaken.

Doel en onderzoeksvragen: Het doel van deze studie is het onderzoeken welke belastende gebeurtenissen patiënten meemaken tijdens hun verblijf op een gesloten opnameafdeling en hoeveel last zij van deze gebeurtenissen hebben ervaren.

Methode: Dit onderzoek is een cross-sectionele observationele studie, uitgevoerd binnen een groter onderzoek naar de traumatische gevolgen van dwangmaatregelen. De Psychiatric Experiences Questionnaire en de Life Events Checklist zijn afgenomen bij patiënten op gesloten opnameafdelingen.

Resultaten: In dit onderzoek hebben patiënten gemiddeld meer dan acht belastende gebeurtenissen meegemaakt tijdens hun opname. Gebeurtenissen die frequent voorkwamen en als zeer belastend werden ervaren zijn: het ervaren van beperkingen in de toegang tot vocht en/of voeding, uitgescholden of gepest worden door personeel, toediening van medicatie als straf of bedreiging ervaren en het ervaren van een gebrek aan privacy tijdens het wassen, aankleden of op het toilet.

Conclusie: De gebeurtenissen die door patiënten als zeer belastend werden ervaren zijn vooral gebeurtenissen waarbij het contact tussen patiënt en personeel een rol speelt.

Aanbevelingen: Door kennis over welke gebeurtenissen patiënten belastend vinden kunnen verpleegkundigen een belangrijke rol spelen in het voorkomen van deze gebeurtenissen of bij het geven van nazorg bij gebeurtenissen die niet voorkomen kunnen worden. Er is verder onderzoek nodig naar de gevolgen van belastende gebeurtenissen tijdens een opname op latere behandeling en naar de factoren die samenhangen met de ervaren belasting.

Trefwoorden: Psychiatrische opname, belastende gebeurtenissen.

English abstract

Title: Harmful experiences during psychiatric admission.

Background: Admission on a closed acute psychiatric ward can cause burden to patients. This burden can be caused by coercive measures, but also by other harmful experiences during admission. Research into harmful experiences during psychiatric admission, and the burden they cause, is scarce.

Aim: The aim of this study is to explore psychiatric patients' burden, caused by harmful experiences during their admission on a closed acute ward.

Method: This study is a cross-sectional observational study conducted within a larger study into the traumatic effects of coercive measures. Participants were voluntary or involuntary admitted psychiatric patients, who were exposed to seclusion, forced medication or restrictions on leaving the ward. The instruments used in this study are the Psychiatric Experiences Questionnaire and the Life events Checklist.

Results: The findings of this study show that patients report high rates (an average of more than eight) of harmful experiences. Frequent mentioned experiences with the highest reported burden are "experiencing staff calling you names or bullying you in some other verbal way", "being deprived of adequate food or nutrition", "not having adequate privacy for bathing, dressing, or using the toilet" and "having medication used as a threat or punishment".

Conclusion: The most harmful experiences for patients on a closed acute ward are experiences related to the contact between patients and staff.

Recommendations: Through knowledge about which experiences are harmful to patients, nurses can play an important role in preventing these experiences or in providing aftercare for experiences that cannot be eliminated. Future research is needed into the effects of harmful experiences on future treatment and the factors associated with perceived burden. Additionally, in policy and service development, as in developing nursing practice, patient experiences must play an important role.

Keywords: Psychiatric admission, harmful experiences.