

## BIJLAGE 3 Opdracht Reacties die motiverend werken

### Instructie

- Lees de uitspraken van cliënten
- Schrijf per uitspraak op hoe je zou kunnen reageren op een manier die motiverend werkt

1 'Ik ken bijna niemand in de buurt'.

---

---

2 'Mijn familie zie ik maar af en toe'.

---

---

3 'Aan de ene kant lijkt het me wel goed om meer mensen te leren kennen, maar aan de andere kant vind ik dat ook wel moeilijk'.

---

---

4 'Ik voel me eenzaam'.

---

---

5 'Mijn moeder zit altijd zo te zeuren. Ze zegt dan dat ik niet zo veel chocola moet eten en dat ik daar te dik van wordt en zo. Ze moet zich niet zo met me bemoeien. Ik ga er echt niet meer heen'.

---

---

6 'Ik snap wel dat het goed is als ik de burens of mijn broers vraag om me met die klus te helpen, maar dat zie ik écht niet zitten. Straks zeggen ze nee'.

---

---



7 'Zij moeten bellen of komen, ik ga niet naar hun toe...'

---

---

8 'Afgelopen week ben ik uitgeweest naar café Dapper, samen met Peter een kennis van me. Ik wilde eigenlijk nieuwe mensen leren kennen, maar ik heb de hele avond met Peter gekletst. Ik durf echt niet op een onbekend iemand afstappen. Ik ben gewoon verlegen. Ik ben nou eenmaal zo.'

---

---

9 'Ik ken genoeg mensen, op de MSN, Hyves, Facebook... ik heb heel veel vrienden.'

---

---

10 Je hebt afgesproken dat je deze week het met de cliënt over zijn sociale netwerk zou gaan hebben. Hij komt binnen en zegt: 'Daar heb ik dus écht geen zin in, om over mijn netwerk te praten'.

---

---

11 Je hebt de MSNA-VB ingevuld met de cliënt; deze heeft slechts 1 vriend en 1 kennis ingevuld op de 2 kaart. Je vraagt hem wat hij ervan vindt en hij zegt: 'Ik vind het wel best zo; er hoeft niets te veranderen'.

---

---

12 Je hebt de MSNA-VB ingevuld met de cliënt. De kaart Maatschappelijke Diensten staat vol; de informele netwerkliden zijn sterk ondervertegenwoordigd. In het ecogram staan de begeleiders het dichtst bij de cliënt. Bij de tevredenheid en wensenvragen scoort de cliënt echter maximale scores.

---

---

13 Je hebt afgesproken dat de cliënt deze week naar een sportclub/vrijtijdsclub zou gaan om nieuwe mensen te leren kennen. Wanneer je de week erna een gesprek hebt met hem zegt hij: 'Ik ben niet gegaan, ik had er geen zin in'.

---

---