

Bewegen na school – na schools beweegaanbod

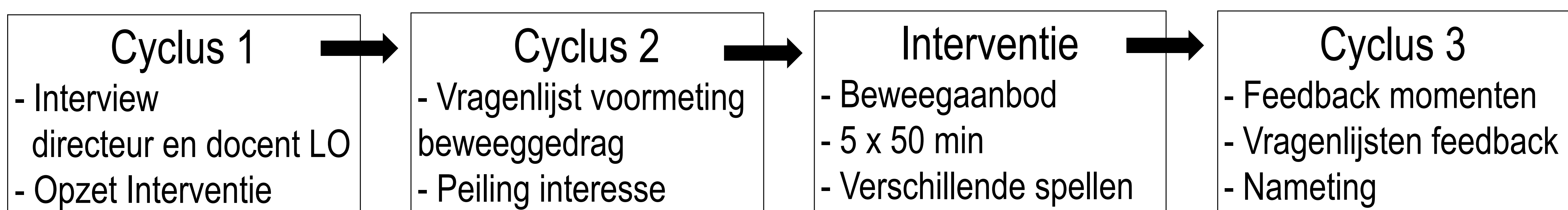
School in Beweging | Academie Lichamelijke Opvoeding Eindhoven | Vis, S.A.R.



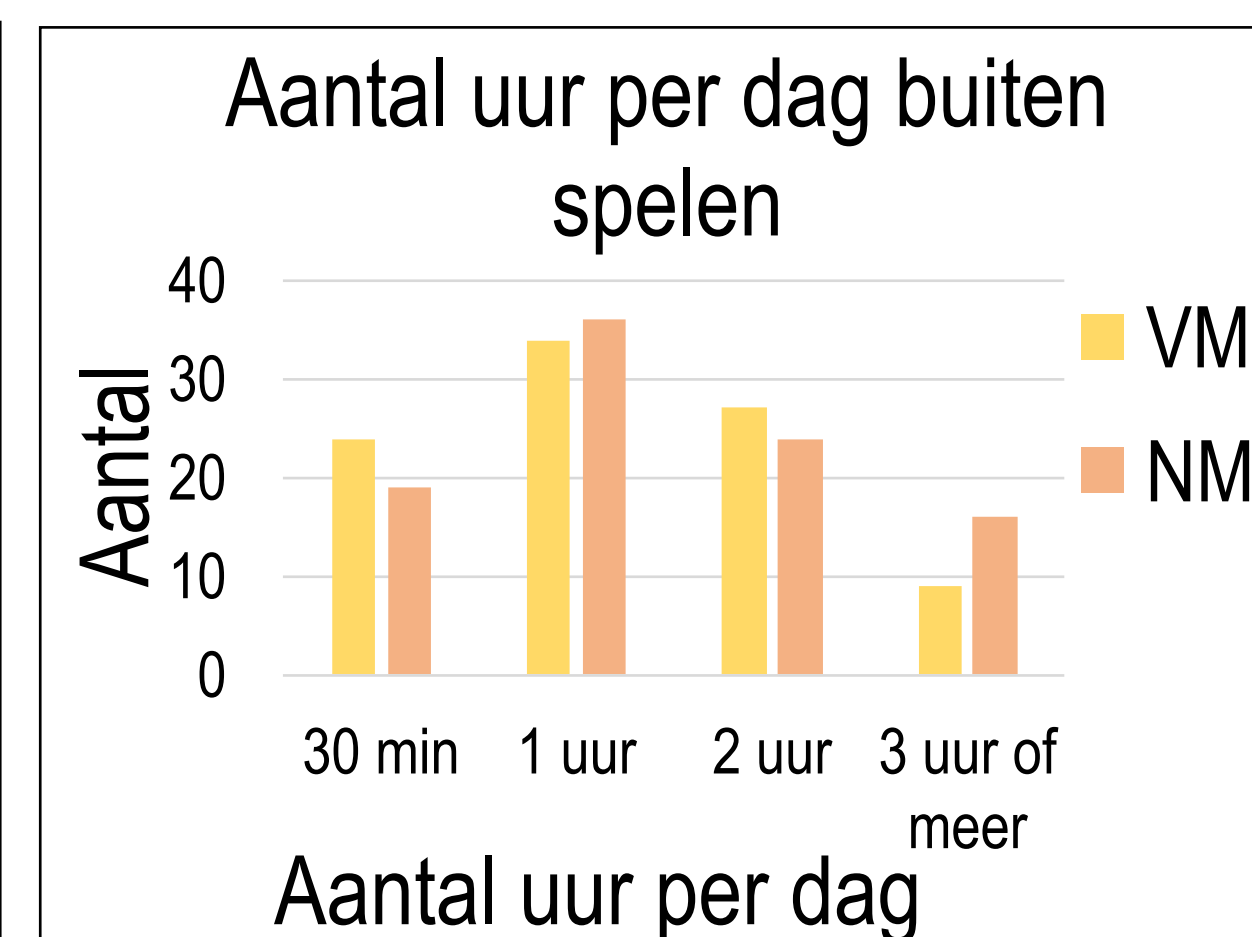
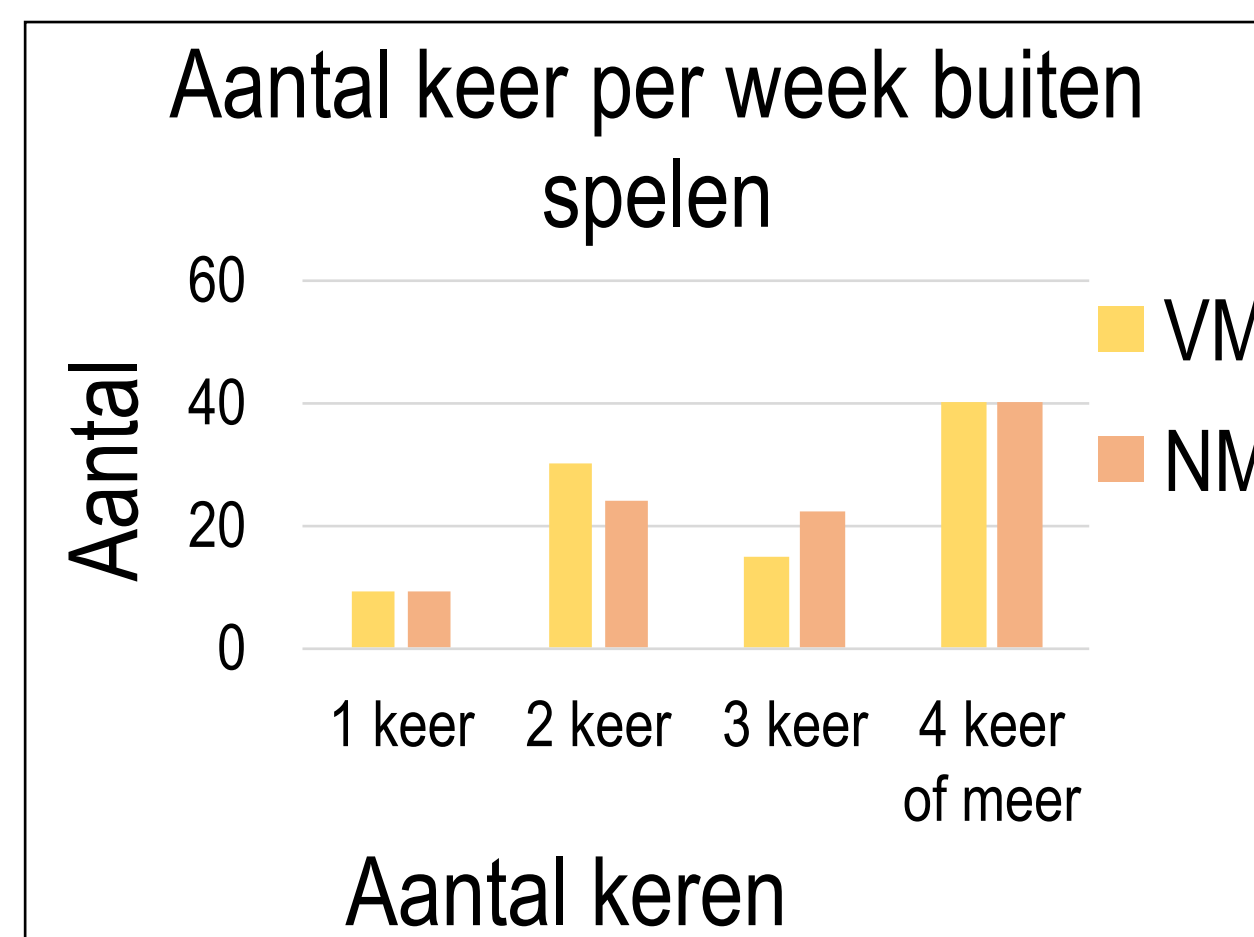
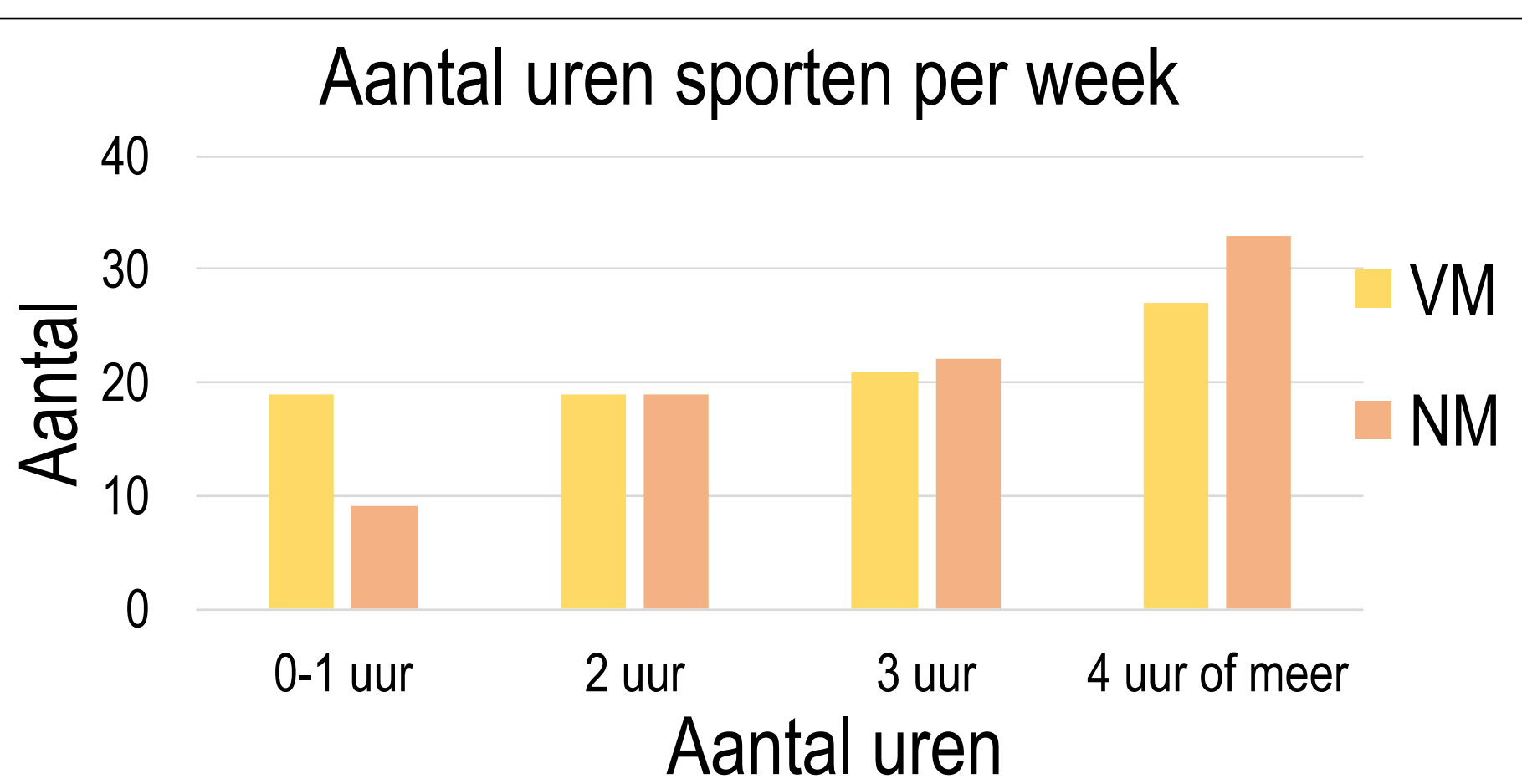
Doel van dit onderzoek

Op welke wijze kan de hoeveelheid bewegen van de leerlingen van de groepen zeven en acht van basisschool de Klimboom te Eindhoven na schooltijden worden beïnvloed? Met als doel het beweeggedrag van deze doelgroep positief te beïnvloeden met een na schools beweegaanbod.

Opzet van het onderzoek



Resultaten



Discussie & Conclusie

Discussiepunten:

- Locatie, Tijd
- Doelgroep → 7 en 8

- Lichte stijging op het beweeggedrag van de leerlingen → weer
- Leerlingen meedenken / vooraf ingelicht.
- Beweegaanbod had een beperkte bijdrage aan de stijging.

Aanbevelingen

Voortzetting van het beweegaanbod met de volgende aanpassingen

- Bespreekbaar/promotie van beweegaanbod
- Rouleren van groep en dag
- Inschakelen van ouders/docenten/stagiaires of budget vrijmaken
- Gebruik maken van het speelpark