

Samenvatting

Patiënten die een trauma of operatie hebben ondergaan aan de onderste extremiteit lopen meestal met loophulpmiddelen, omdat ze niet volledig mogen belasten. Na een trauma of operatie worden deze patiënten vaak doorverwezen naar een fysiotherapeut. De fysiotherapeutische behandelingen zijn gericht op de opbouw van belastbaarheid tijdens het gaan. Er bestaat echter onduidelijkheid in de verwijzing naar de fysiotherapeut over de terminologie met betrekking tot belasting en er ontbreekt een gestructureerd protocol. Om een protocol op te stellen moet er inzicht verkregen worden in de mate van belasting op het aangedane been tijdens het gaan. Een mogelijkheid om het opgestelde protocol te testen is het hanteren van een meetinstrument tijdens een pilotstudy.

Voorafgaand aan het opstellen van het protocol is getracht de term 'belasting' duidelijk te krijgen met behulp van de methode concept analyse. Deze methode omvat een literatuuronderzoek en interviews met orthopedisch chirurgen. Nadat er duidelijkheid is verkregen in de term 'belasting', is een 'voorlopig protocol' opgesteld. Hiervoor is gebruik gemaakt van zowel een literatuuronderzoek als al bestaande protocollen en richtlijnen van bezochte ziekenhuizen. Tevens hebben de interviews met de orthopedisch chirurgen een bijdrage geleverd aan het opstellen van het protocol. Om het voorlopige protocol te testen is gebruik gemaakt van een pilotstudy. Voordat deze pilotstudy is uitgevoerd, is door middel van een literatuuronderzoek gezocht naar een bruikbaar meetinstrument. Uit het literatuuronderzoek is naar voren gekomen dat voor het uitvoeren van de pilotstudy het Pedar-systeem van Novel[®] het meest geschikte meetinstrument is. Tijdens de pilotstudy zijn twee onderzoeksgroepen gemeten. Onderzoeksgroep 1 bestaat uit gezonde proefpersonen en onderzoeksgroep 2 bestaat uit proefpersonen met pathologie aan de onderste extremiteit. Aan de hand van meetresultaten is getracht een definitief protocol op te stellen.

Met betrekking tot het 'voorlopige protocol' kan uit de meetresultaten geconcludeerd worden, dat deze resultaten niet bruikbaar zijn voor het opstellen van een definitief protocol. Uit de resultaten van de meetgegevens uit onderzoeksgroep 1 kan geconcludeerd worden, dat de belasting op het aangedane been bij het hanteren van één elleboogkruk aan de niet dominante zijde groter is dan gehanteerd aan de dominante zijde. Tevens kan uit de resultaten geconcludeerd worden, dat gaan met behulp van een rollator in de meeste gevallen een vele grotere belasting geeft, dan wanneer gelopen wordt met andere loophulpmiddelen.