



catharina
een santeon ziekenhuis

VOCHTBALANS

Koen van de Laar & Jordy Timmermans

Juni 2022



Afdeling: **5-west**

Kamer: **12-1**

Datum: 12-10-2021

Dieet: *Algemeen,*

Naam: Mw. Appel

intake stimuleren

Thee of koffiemok*	200 ml
Handycup (speciale beker)*	200 ml
Soep of bouillonkop*	200 ml
Papieren Catharina beker*	200 ml
Tuitbeker*	150 ml
Glas/beker voor melk, water, frisdrank e.d.*	150 ml
Voorverpakt schaalkje voor vla, yoghurt e.d.*	150 ml
Schaaltje voor compote/appelmoes*	100 ml
1 stuk fruit, gewoon	100 ml
1 stuk fruit, klein	50 ml
2 ijsblokjes	25 ml



catharina
een santeon ziekenhuis

Afdeling: **4-west**

Kamer: **3**

Datum: 12-10-2021

Dieet: Vochtbeperking

Naam: **Dhr. Dorst**

1500ml

Thée of koffiemok*	200 ml
Handycup (speciale beker)*	200 ml
Soep of bouillenkop*	200 ml
Papieren Catharina beker*	200 ml
Tuitbeker*	150 ml
Glas/beker voor melk, water, frisdrank e.d.*	150 ml
Voorverpakt schaaltje voor vla, yoghurt e.d.*	150 ml
Schaaltje voor compote/appelmoes*	100 ml
1 stuk fruit, gewoon	100 ml
1 stuk fruit, klein	50 ml
2 ijsblokjes	25 ml

*Gemeten 1 cm vanaf de rand

Onderzoeksvraag

Welke factoren spelen op de verpleegafdeling Interne Geneeskunde en Maag-, Darm- en Leverziekten mee bij het accuraat bijhouden van de vochtbalans en wat is nodig om dit proces te optimaliseren en te waarborgen?

Doelgroep:

- *Verpleegkundigen*
- *Voedingsassistenten*
- *Patiënten*

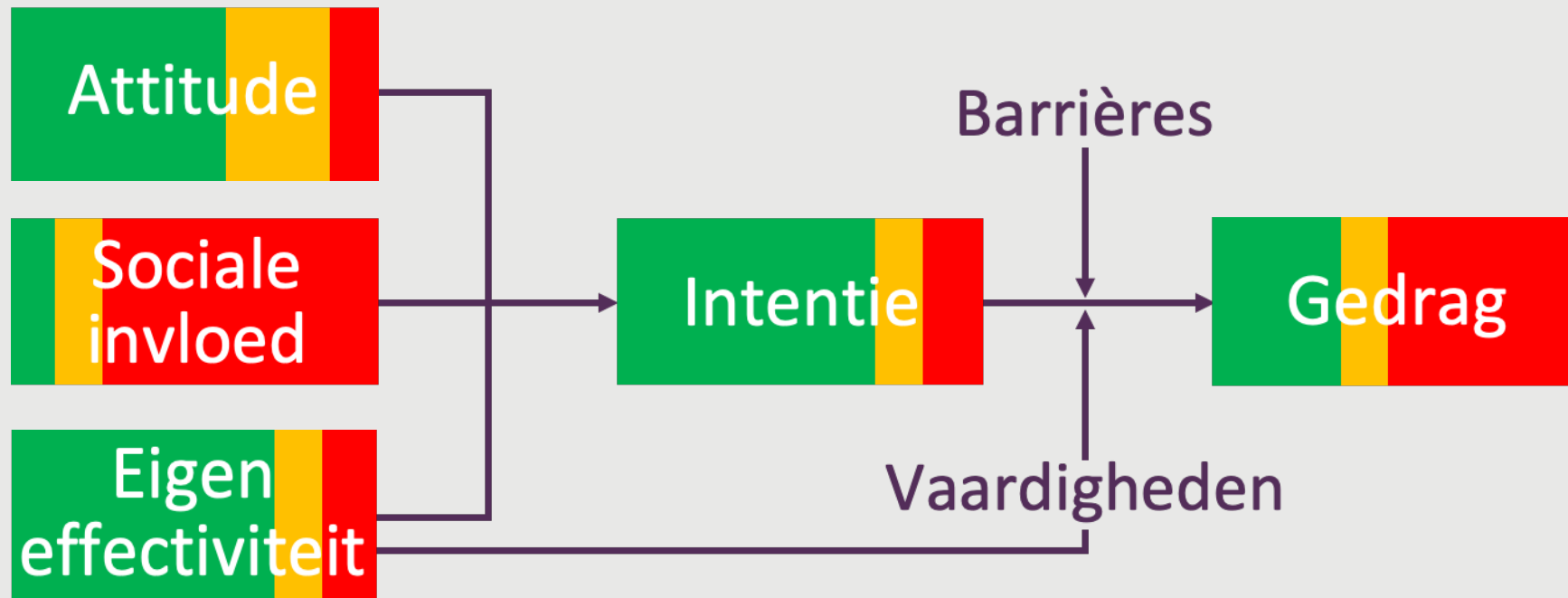
Verpleegkundigen en voedingsassistenten

“Snap ik, maar ik merk heel vaak dat mensen wel opschrijven dat een patiënt iets gehad heeft en dan kom ik op die kamer en dan staat daar niks meer. Er staan hier drie glazen drinken op die lijst maar waar zijn die heen, zijn die opgedronken of meegenomen” (Verpleegkundige 1)?

“Waardoor je ook eigenlijk onnodig vochtbalansen aan het bijhouden bent en ik denk dat een verpleegkundige daar minder het nut van inziet. Waardoor het misschien ook minder goed wordt bijgehouden dan dat er alleen vochtbalansen worden bijgehouden bij patiënten waar het ook echt nodig is” (Verpleegkundige 8).

“Alleen als je water geeft voor medicatie telt dit glas bij de ene collega wel en bij de andere niet” (Voedingsassistent 1).

Patiëntenparticipatie



Urine bijhouden, vochtintake doorgeven en vochtintake opschrijven

Conclusie

- Verpleegkundigen en voedingsassistenten
 - *Eenduidige werkwijze in het team*
 - *Hogere prioritering*
 - *Duidelijkere indicatiestelling*
- Patiënten
 - *Kennis verhogen*
 - *Attitude versterken*
 - *Sociale invloed verbeteren*
 - *Barrières opheffen*

Adviezen

1. Indicatiestelling en evaluatie van de vochtbalans verduidelijken en waarborgen
 - *Protocol voor eenduidige afspraken en hogere prioriteit*
2. Onderdelen vochtbalans verduidelijken
 - *Eenduidige werkwijze*
3. Aandacht voor vochtbalans bij voedingsassistenten
 - *Poster i.p.v. klinische les*
4. Voorlichtingsmateriaal optimaliseren en gebruiken
 - *One-pager i.p.v. app of filmpje*
5. Sociaal netwerk betrekken
 - *Patiënt ondersteunen*
6. Materiaal urinaal aanpassen
 - *Ziekenhuisbrede pilot*

Advies: Protocol Vochtbalans

- Maken en borgen van duidelijke afspraken
 - *Taken en verantwoordelijkheden*
 - *Verwachtingen*
 - *Leidraad*
- Werkgroep ontwikkeld protocol
 - *Artsen, verpleegkundigen en voedingsassistenten*
- Inhoud protocol
 - *Definitie, indicaties, onderdelen en taken*
- Implementatie
 - *Mentale implementatie en fysieke implementatie*
- Evaluatie

Advies: Voorlichtingsmateriaal: One-pager

- Visueel ondersteunt verbaal
 - *Kennis, Attitude, Sociale invloed/steun, Barriers*
- Werkgroep leidt ontwikkeling
 - *Overzichtelijkheid en begrijpelijkheid*
 - *Laaggeletterdheid*
 - *Afdeling Marketing en Communicatie*
- Implementatie
 - *Mentale implementatie, Scrum-methode*
 - *Fysieke implementatie*
- Evaluatie
 - *Output: kwaliteit one-pager en interne proces*
 - *Outcome: verbetert de one-pager de bereidheid tot participatie?*



WELKE
VRAGEN ZIJN
ER NOG

