

Intimi-Tijd



Eindproduct

Afstudeercoach

Jan van der Plas

Afstudeerbeoordelaar

Dirk de Bree

Opdrachtgever

BUtogether

Praktijkbegeleider

Marije van den Berg

Studenten

Linda Reuijl & Suzanna Kroes
G4E



thema:
INTIMI-TIJD

MET
GOD



verliefd
verloofd
getrouwd

Wie: jonge stellen tussen 16 - 30 jaar
Spreker: Dick Baarssen,
Frits en Maureen Altorf
Tijd: 10.00 - 16.00 uur
Locatie: Hardinxveld-Giessendam
Kosten: gratis toegang, collecte
voor onkosten
Voor meer informatie en
aanmelden: WWW.BUTOGETHER.NL

28 SEPT
2013

BU
TOGETHER

Dagindeling

Dagindeling 28 september 2013

09:30-10:00	Inloop + stand open
10:00-10:10	Welkom
10:10-10:30	Aanbidding
10:30-11:40	Overdenking 1
11:40-12:00	Mededelingen+ collecte + dans
12:00-12:40	Lunch for 2 + opdrachten + vragen bedenken en inleveren vragenronde
12:40-13:10	Actieve gedeelte (competitie)
13:10-14:30	Overdenking/workshops
14:30-15:00	Pauze
15:00-15:45	Vragenronde
15:45-16:00	Afsluiting + zegenlied +prijsuitreiking competitie
16:00-16:30	Uitloop

Intimi-Tijd



“Samen, met God op weg”

Afstudeercoach

Jan van der Plas

Afstudeerbeoordelaar

Dirk de Bree

Opdrachtgever

BUtogether

Praktijkbegeleider

Marije van den Berg

Studenten

Linda Reuijl & Suzanna Kroes
G4E



Inhoudsopgave

Inhoudsopgave.....	5
Hoofdstuk 1: Intimiteit.....	6
Hoofdstuk 2: Duurzame man/vrouw relatie.....	8
Hoofdstuk 3: Intimiteit met God.....	14
Hoofdstuk 4: Samen, met God een duurzame man/vrouw relatie.....	19
Hoofdstuk 5: Samen bouwen aan intimiteit met God	22
Literatuurlijst.....	26

Hoofdstuk 1: Intimiteit

Het woord intimiteit roept verschillende reacties op. Dit was duidelijk te merken in de gehouden interviews. Hierin zat de vraag wat voor associaties men had bij het woord intimiteit. Elke keer een verrassing van nieuwe omschrijvingen, maar ook verwondering over de mooie en kwetsbare woorden die met intimiteit geassocieerd werden. Het was duidelijk dat iedereen vanuit eigen ervaringen en ideeën naar dit woord keek. Een impressie van de beschrijvingen:

Onbeschrijfelijk, kaarslicht, geborgenheid, puur, nabijheid, afzondering, diepst kennen, e.d.

In dit hoofdstuk wordt er een definitie gegeven van intimiteit. Hierin wordt uitgegaan van intimiteit in een liefdesrelatie tussen een man en vrouw.

1.1 Intimiteit in een man/ vrouw relatie

Allereerst is intimiteit onderdeel van een gezonde relatie. Er is sprake van een relatie en in die relatie ontstaat intimiteit. Daarmee wordt bedoeld dat intimiteit niet los kan staan van de relatie en andersom, de relatie kan niet los staan van intimiteit. Intimiteit kan alleen bestaan binnen de kaders van een relatie. Intimiteit vraagt om een veilige plek, een plek waar de dingen van het hart gedeeld kunnen worden en bewaard blijven. Die veilige plek is vanuit Bijbels oogpunt in de relatie tussen man en vrouw. Het kan zijn dat een relatie niet of nog niet de veilige plek is om dingen van het hart te delen, dan is er dus geen plek voor intimiteit in de relatie.

Intimiteit is nodig in een relatie, het is nodig om een relatie te laten groeien en te versterken.

Volgens Crabb zijn mensen in een relatie op zoek naar intimiteit. Hij omschrijft het als volgt: *“Het ervaren van een diepgaande persoonlijke intimiteit in een relatie met iemand van de andere seks”*¹.

Persoonlijke intimiteit is waar mensen naar op zoek zijn in relaties. Is dit niet aanwezig in een relatie dan omschrijft hij dat als: mensen zich eenzaam, boos of vol onmacht kunnen voelen en daardoor niet kunnen bouwen aan een relatie.

Hierin komt naar voren dat intimiteit een belangrijk onderdeel is in je relatie. Als er dus geen intimiteit in een relatie is, dan is er ook geen groei in de relatie en vindt er stagnatie plaats.

Intimiteit is persoonlijk. Door intimiteit beleef je elkaar, ontdek je elkaar en groeit een relatie in diepte en breedte. In een relatie is er sprake van twee personen die allebei een eigen persoonlijke rugzak met zich meedragen. Hiermee wordt bedoeld dat elk individu een eigen context heeft. Dit is gevormd door het leven en de dingen die hij of zij mee heeft gemaakt. Dat maakt dat elk mens uniek is, de relaties uniek zijn en waardoor intimiteit in de relatie ook uniek is. Intiem zijn betekent niet dat je identiek wordt, of dat individualiteit verloren gaat. Het is uniciteit, persoonlijkheid, afzonderlijkheid, die intimiteit mogelijk maakt.²

Intimiteit is gericht op de ander.³ Binnen intimiteit is het belangrijk om op de ander gericht te zijn. Een principe als geven en ontvangen is hierop van toepassing. Je geeft namelijk intimiteit, een stukje

¹ Crabb, L., *Bouwen aan een gelukkig huwelijk*, (Driebergen: Uitgeverij Navigator boeken, 1996), P. 20-21

² Chapman, G., *Huwelijk, Verbond voor het leven*, (Vaassen: Uitgeverij Medema, 2003), P. 164-165

³ Mason, M. *Het Mysterie van het Huwelijk, Zoals men ijzer met ijzer scherpt...*, (Hoornaar: Uitgave Gideon 1996), P. 80-82

van jezelf, maar dat betekent niet dat je van de ander moet verwachten dat hij of zij wat terug ‘moet’ geven. Maar toch gebeurt dit binnen intimiteit, want intimiteit is tweerichtingsverkeer. Intimiteit is pas intimiteit als beide partijen openstaan om te geven en te ontvangen. Dat je intimiteit niet moet verwachten of vragen van de ander is een hartgesteldheid die beide partijen moeten hebben in het beleven van intimiteit. Intimiteit moet nooit opgevat worden als de poging om je partner naar jou idealen en denken om te vormen. Bij intimiteit probeer je dichter naar elkaar toe te groeien, niet om het 'anders zijn' te verwoesten, maar om ervan te genieten.⁴

Intimiteit is tot hier beschreven als een onderdeel van een relatie, persoonlijk en gericht op de ander. Dit is een algemeen gegeven om intimiteit samen te beleven. Maar intimiteit kun je op verschillende vlakken ervaren volgens Chapman, namelijk op emotioneel, intellectueel, lichamelijk en geestelijk vlak binnen het huwelijk. In deze paper trekken we het breder en spreken we van de relatie tussen man en vrouw.

“Emotionele intimiteit is het diepe gevoel van verbondenheid met de ander. Het is je geliefd, gerespecteerd en gewaardeerd voelen, terwijl je dat tegelijkertijd probeert te beantwoorden. Het is je ook veilig en opgewonden voelen over je leven samen. Als een man en vrouw zich geliefd, gerespecteerd en gewaardeerd voelen door elkaar, ervaren ze emotionele intimiteit. Intellectuele intimiteit is het gevoel van intimiteit dat zich tussen een echtpaar ontwikkelt dat geleerd heeft hun gedachten openlijk met elkaar te delen. Dit ontstaat door begrip voor elkaar te ontwikkelen en elkaars gedachtewereld binnen te treden. Dit vereist dat je ideeën deelt, maar ook dat je naar de ideeën van een ander luistert. Lichamelijke intimiteit. Seksualiteit kan geen intiem huwelijk creëren op zichzelf, maar het versterkt het gevoel van intimiteit wel enorm. Het is zowel een viering van intimiteit als een middel om intimiteit te verdiepen. Liefde is de tuin waar seksuele intimiteit groeit. Geestelijke intimiteit is het gevoel van verbondenheid dat ontstaat wanneer een man en vrouw iets van hun eigen geestelijke groei met elkaar delen. Geestelijke intimiteit vereist de bereidheid om iets van je eigen geestelijke bedevaart met elkaar te delen. Toch hoef je niet op hetzelfde niveau van geestelijke groei te bevinden. Geestelijke intimiteit zou een prioriteit voor christenen moeten zijn”.⁵

Intimiteit met elkaar ervaren op al deze vlakken is belangrijk om je relatie te verdiepen. De vlakken staan in verbinding met elkaar en zijn niet (geheel) los van elkaar te zien. In de verdere hoofdstukken zal vooral ingegaan worden geestelijke intimiteit. Maar er zullen ook dingen naar voren komen die (ook) bij emotionele of intellectuele intimiteit horen.

⁴ Chapman, G., P. 165

⁵ Chapman, G., P. 46-47

1.2 Conclusie

Intimiteit kan op vier verschillende vlakken ervaren worden, op emotioneel, intellectueel, lichamelijk en geestelijk vlak. Deze vlakken worden binnen een man/vrouw relatie ervaren, hierin kan intimiteit niet los gezien worden van de relatie. Intimiteit is uniek doordat twee totaal verschillende mensen intimiteit met elkaar ervaren. Daarnaast is het belangrijk dat intimiteit gericht is op de ander.

Hoofdstuk 2: Duurzame man/vrouw relatie

In het vorige hoofdstuk is beschreven wat intimiteit inhoudt en wat dit inhoudt in een relatie tussen man en vrouw. In deze paper wordt uitgegaan van een duurzame man/vrouw relatie. Met name het woord 'duurzaam' is hierbij belangrijk en daarom is het goed om uit te leggen wat hiermee wordt bedoeld. Wat is de definitie van 'duurzaam', wat zijn kenmerken hiervan en hoe wordt dit vorm gegeven in een relatie tussen man en vrouw?

2.1 Definitie van 'duurzaam'

'Duurzaam' wordt in het woordenboek omschreven als: bestendig, betrouwbaar, degelijk, hecht, solide, stabiel, standvastig, voortdurend, eeuwig en kostbaar. Hieruit kun je opmaken dat duurzaam gericht is op iets wat lang mee gaat en een solide fundament heeft. Maar wat wordt er precies bedoeld met 'duurzaam' in een relatie tussen man en vrouw?

Als een man en vrouw besluiten om samen een relatie aan te gaan, dan wordt dit gedaan met de bedoeling om voor de rest van hun leven samen te blijven. Je wilt als stel je leven samen inrichten, elkaar beter leren kennen en een hechte relatie aangaan. In de verkeringsstijd leef je toe naar het huwelijk, het huwelijk waarin je een verbond sluit om voor altijd bij elkaar te blijven. Duurzaam is dus niet per definitie alleen in het huwelijk, maar dit vindt plaats op het moment dat je samen besluit met elkaar een relatie aan te gaan en hierin wilt investeren en bouwen. Het huwelijk is een bevestiging van de duurzame relatie die je samen hebt.

Een duurzame relatie wordt in deze maatschappij niet als iets vanzelfsprekend gezien. Individualisering en zelfontplooiing zijn fenomenen in de maatschappij, waardoor onder andere een liefdesrelaties andere invulling krijgt.

2.2 Zelfopoffering vs. zelfontplooiing

*"De ultieme werkelijkheid is een persoonlijke relatie,
dat kenmerkend is van een ware relatie met een gerichtheid op de ander.
Ieder lid is met alles wat hij of zij heeft,
bereidwillig en daadwerkelijk toegewijd aan het welzijn van de ander.
Het geven van jezelf in plaats van zelfontplooiing of conformisme aan opgelegde maatstaven.
Dit alles geeft hoop en troost." – Larry Crabb⁶*

Hierboven staat beschreven dat het in een duurzame relatie belangrijk is om in elkaar te investeren. Dit houdt in dat beide in de relatie dingen moeten opofferen. Het citaat van Crabb geeft iets weer over zelfopoffering. Hoe Crabb de bedoeling van een relatie omschrijft is contra de westerse cultuur van zelfontplooiing, individualisme en egoïsme. Men is op zoek naar de ideale partner, die bij jou als persoon past.

⁶ Crabb, L., *Man & Vrouw*, P. 101

Er is een zoektocht naar iemand, die jou laat opbloeien, jou de ruimte geeft, jou geluk brengt e.d. Maar de perfecte partner bestaat niet, gelukkig want niemand is perfect, ook de zoekende persoon niet. Toch is het perfecte plaatje wel wat veel mensen voor ogen hebben voor hun partner. Niet zo gek want, door invloed van bijvoorbeeld de media wordt dit plaatje gevoed. Sinds de jaren 50/ 60 werd het 'ik' steeds belangrijker. Het is een ontwikkeling in het denken wat langzaam maar zeker een plaats heeft gekregen in onze maatschappij. Het egoïsme in mensen wordt hierdoor gestreeld en krijgt op die manier een steeds grotere plaats.

De term zelfopoffering past niet goed in deze maatschappij door onder andere het opgekomen individualisme. De Bijbel laat echter een voorbeeld zien van de ultieme opoffering, Jezus! Juist datgene wat Jezus laat zien in zijn kruisdood, is ultieme zelfopoffering en gekkenwerk in het licht van deze cultuur. Zelfopoffering is de ander hoger achten dan jezelf, zoeken naar hoe je de ander gelukkig kan maken, hoe jij kan helpen, hoe je de ander kan laten opbloeien. De Bijbel spreekt hierover in Romeinen 12:9-10 waarin staat: *“Laat uw liefde oprecht zijn. Verafschuw het kwaad en wees het goede toegedaan. Heb elkaar lief met de innige liefde van broeders en zusters en acht de ander hoger dan uzelf”*. Paulus gebruikt voor innige liefde het woord 'Philadelphia' wat je kunt vertalen met broederliefde. In deze broederliefde vorm je een hecht front met elkaar. Hecht, een term die ook terugkomt in een duurzame relatie tussen man en vrouw. Je liefde oprecht laten zijn, is te zien in hoe je een ander gelukkig kan maken, kan laten opbloeien. Oprechte liefde is soms een opoffering van jezelf, je laat iets omwille van de ander. Paulus spreekt later over de ander hoger achten dan jezelf. Ook dit heeft te maken met zelfopoffering.

De Bijbel roept op om je egoïsme te verruilen in zelfopoffering. Van alleen met jezelf bezig zijn, naar gericht zijn op de ander is een perspectief verandering. In plaats van naar je eigen navel te staren en met jezelf bezig te zijn, kijken naar de ander en die belangen hoger achten. Zelfopoffering is iets wat je niet zelf kan, maar waar je God voor nodig hebt, zijn Heilige Geest in jou. Van nature ben je in je oude natuur een egoïst en vooral met jezelf bezig.⁷ Over de Heilige Geest binnen een duurzame man/vrouw relatie wordt later dieper op ingegaan.

Op de weg naar een duurzame man/vrouw relatie is zelfopoffering noodzakelijk. Maar om voor altijd samen te leven in een huwelijk (met God), sluit je een verbond. Maar wat houdt een verbond in?

⁷ Chapman, G., P. 94

2.3 Contract en/ of verbond

Contract:

“Het huwelijk is een onvoorwaardelijk verbond en geen contract.”⁸ - Mark Gungor

In de maatschappij wordt er met contracten gewerkt. Een contract met bepaalde voorwaarden voor een bepaalde tijd. Dit is geen probleem alleen wel als het huwelijk wordt gezien als een contract. Helaas wordt er wel vaak naar het huwelijk gekeken als een contract, het huwelijksformulier van de burgerlijke stand is officieel een contract. Voordat er verderop het verbond wordt ingegaan is het goed om uit te leggen wat precies bedoeld wordt met een contract.

Een contract is een overeenkomst tussen twee of meerdere personen. In een contract is er geen sprake van onvoorwaardelijke beloften, je hebt geen blijvende verbintenis omdat je terug geroepen kunt worden op het contract. Hiermee wordt bedoeld dat je het contract kunt wijzigen het is iets wat van korte duur kan zijn. In een contract wordt omschreven dat men iets doet wanneer de ander iets doet. Binnen het huwelijk of relaties worden constante contracten gesloten. Er wordt met elkaar afgesproken dat, de een de kinderen naar school brengt en de ander de keuken schoonmaakt. Het is iets waar je de ander aan kan houden, een afspraak die je samen hebt gemaakt. Wanneer dit niet gebeurt, kun je diegene terug roepen op het ‘contract’ wat gesloten is. Dit soort contracten is niet per definitie verkeerd, het is een onderdeel van het leven. Het wordt een probleem wanneer je de essentie van het huwelijk als een contract gaat zien. Dan is de Bijbelse gedachte over een huwelijk weg. De Bijbel ziet het huwelijk uiteindelijk als verbond, maar de ‘contracten’ zijn een onderdeel binnen het huwelijk.

Verbond:

Een verbond kom je vaak tegen in de Bijbel en met name in het Oude testament. God sloot verbonden met mensen in de Bijbel, maar ook tussen mensen werden er verbonden gesloten. Maar wat is er nu zo bijzonder aan het verbond?

In Genesis 6:18 wordt het woord verbond als eerst gebruikt. God nam hierin het initiatief. In het Nieuwe Testament, met name Mattheüs 26:28 en Lucas 22:20, zie je dat Jezus het oude verbond vervulde en het Nieuwe verbond instelde. Dit is het ultieme verbond. Jezus wilde een verbond aangaan met de mens. Daarvoor gaf Hij Zijn bloed en Zijn lichaam. 1 Korintiërs 11:25 en Lucas 22:20 beschrijven dat Jezus’ bloed een teken is van een nieuw verbond dat Hij sloot als laatste wil. Niet een verbond om van korte duur te zijn, maar iets dat blijvend is. God heeft de wereld zo lief gehad, dat Hij Zijn enig geboren zoon gegeven heeft.⁹

⁸ Gungor, M., *Laugh Your Way to a Better Marriage, unlocking the secrets to life, love, and marriage*, (New York: LLC of Atria Paperback, 2008), P. 123.

⁹ Vertaling: *De Nieuwe Bijbelvertaling*, (Heerenveen: Uitgeverij NBG, 2004), Johannes 3:16

Een aantal kenmerken van een verbond zijn:¹⁰

- Ingesteld tot welzijn van de ander.
- Mensen doen onvoorwaardelijke beloften. De meeste verbonden van God met ons vereist een antwoord van onze kant.
- Deze relaties zijn gebaseerd op standvastige liefde. Belangrijk hierin is dat Gods liefde nooit eindigt. Deze liefde wordt beschreven in 1 Korintiërs 13:4-8.
- Het is een blijvende verbintenis: “totdat de dood ons scheidt”.

Verbondsrelaties vereisen confrontatie en vergevensgezindheid: Gods antwoord op ons falen is altijd confrontatie en een bereidheid tot vergeven.

Alles begint ermee dat je gericht bent op je verbondsrelatie met God. Als je dat verbond wilt aangaan, kun je dit doen door Jezus' offer te aanvaarden.

Huwelijksverbond:

“Het verbond is de essentie van het huwelijk” - Tim Keller¹¹

Het huwelijk is een verbond, met een verbond sluit je een verbintenis die blijvend is. Keller zegt hierover: *“Verbonden zijn relaties die bindend zijn. In een verbond krijgt het belang van de relatie voorrang boven de directe behoeften van het individu. De huwelijksrelatie is in meerdere opzichten uniek, het is de diepste verbondsrelatie die tussen 2 mensen mogelijk is.”¹²*

Dit is terug te vinden in Maleachi 2:14 ‘omdat de Heere Getuige is tussen u en de vrouw van uw jeugd, tegen wie u trouweloos handelt, terwijl zij toch uw metgezellin en de vrouw van uw verbond is.’ En Spreuken 2: 17 zegt: ‘Die de leidsman (geliefde) uit haar jeugd verlaat en het verbond van haar God vergeet.’ Hier zie je dat het huwelijk een verbond is. Dit verbond tussen een man en vrouw moet gesloten worden met God. Het is dus een verbond tussen God en de ander. Een verbond vraagt trouw, trouw te zijn aan de belofte die is gedaan toen het verbond is gesloten. Wordt een verbond ontbonden, dan is het dus niet alleen een ontbinding tussen mensen, maar ook tussen God en mensen.

Een verbond is een keuze, een keuze voor elkaar. Een verbond onderstreept die keuze, geeft de keuze bestaansrecht. Een keuze die getuigt van liefde in de toekomst, dat de liefde er op dat moment is, is logisch. Maar in een huwelijksvoltrekking wordt de keuze voor de liefde, voor de ander, voor in de toekomst gemaakt.¹³

In een duurzame relatie blijft het van belang om je echtgenoot lief te hebben zoals God lief heeft, namelijk onvoorwaardelijk en blijvend, en dat gaat gepaard binnen een verbond die je sluit. Deze liefde voor de ander kun je niet uit jezelf geven, daar heb je de Heilige Geest in je voor nodig.

¹⁰ Chapman, G., P. 21-33

¹¹ Keller, T. en Keller, K., *Het huwelijk, Gods wijsheid over gevende liefde*, (Franeker: Uitgeverij van Wijnen, 2012), P. 86

¹² Keller, T. en Keller, K., P. 85

¹³ Keller, T. en Keller, K., P. 96

Het huwelijk hangt dan ook niet af van de menselijke volmaaktheid, maar het is gebaseerd op de standvastige liefde die door de Heilige Geest in harten wordt uitgewerkt. Standvastigheid geeft een vaste grond, iets wat voortduurt aan en wijst ook hierin op duurzaam. Een intieme relatie met God vormt dan de sleutel tot de verwezenlijking van een (standvastig) huwelijk.

2.4 Conclusie

In dit hoofdstuk is stil gestaan bij de definitie van duurzaam. In de volgende hoofdstukken wordt er uitgegaan van een duurzame man/vrouw relatie. Binnen deze duurzame man/vrouw besluit je om met elkaar een eeuwig, blijvende relatie aan te gaan. Hierbij is het nodig om te investeren in elkaar. Zelfopoffering is hiervoor een voorwaarde.

Op de weg naar die duurzame man/vrouw relatie sluit je een verbond om samen verder te leven, middels een huwelijk. Dat is de diepste verbondsrelatie die mogelijk is tussen 2 mensen. Een verbond is bindend en onderstreept de keuze die je voor elkaar maakt, maar moet gesloten worden met God. Als een verbond wordt ontboden, dan is dat niet alleen tussen mensen, maar ook tussen God en mensen.

Hoofdstuk 3: Intimiteit met God

In dit hoofdstuk staat intimiteit met God centraal. Wat wordt hier precies mee bedoeld en wat zegt de Bijbel over intimiteit die je met God kunt ervaren?

3.1 Intimiteit tussen God en mensen

God heeft mensen geschapen naar zijn beeld. De mens is geschapen met een verlangen naar relaties, dit heeft God in de mens gelegd. De mens kan horizontale en een verticale relatie aan gaan. Een horizontale relatie is de relatie tussen mensen onderling, de verticale relatie is een relatie tussen God en mensen. Een voorbeeld hiervan is Adam, hij had deze verticale relatie met God. Hij had nog geen weet van de horizontale relaties, maar hij zag wel de dieren die een gelijke hadden en dat miste Adam. Dit laat 2 dingen zien, ten eerste dat de relatie met God er al was vanaf het begin. Ten tweede dat God mensen aan elkaar heeft gegeven om de 'horizontale' behoefte naar menselijke relaties te vervullen.¹⁴

In het verdere van dit hoofdstuk wordt de verticale intimiteit besproken. Hiermee wordt intimiteit met God gedefinieerd. Hierdoor zal het begrip intimiteit met God meer body krijgen.

In het begin van de Bijbel, in het paradijs, hadden Adam en Eva de perfecte intimiteit met God. God zocht hen op en ze wandelden met God. Door een eigen keuze van Adam en Eva is deze intimiteit verstoord, verminderd en verdween deze perfecte vorm van intimiteit. Ook zijn er voorbeelden in het Oude Testament te vinden waar God een speciale relatie had met mensen. Hierbij kun je denken aan Henoeh die wandelde met God (Genesis 5:24), Abraham die een vriend was van God (Jakobus 2:23) en David die een man naar Gods hart werd genoemd (Hand 13:22). Er kwam een wet en offers waren nodig om rein tegenover Hem te staan en contact met Hem te hebben. Totdat Jezus kwam en de relatie tussen God en mensen heeft hersteld. Door het offer van Jezus mogen we rein voor God staan en kunnen we contact met Hem hebben. Als christenen vandaag de dag leven we vanuit die genade en wetenschap dat de weg weer is hersteld. Maar wat betekent dan intimiteit met God? Zoals genoemd heeft God ons geschapen als relationele wezens en wil God die relatie met ons aan gaan. Hij wil onze God zijn.

3.2 Intimiteit met God

In de gehouden interviews kwam naar voren dat de meerderheid intimiteit ziet als een onderdeel van je relatie met God. Enkele woorden die gezegd zijn hierover zijn als volgt: *“Het is een diepere laag, de relatie met God is er in principe altijd. Het is een onderdeel van, maar er zitten wel gradaties in intimiteit. Intimiteit kan niet zonder een relatie, het is een opeenvolging van.”*¹⁵ Op de relatie volgt intimiteit. Intimiteit is een speciaal moment met God, een ervaring of gevoel die je kunt hebben.

¹⁴ Keller, T. en Keller, K., P. 86-89

¹⁵ Bijlagen, Bijlage 7: Gehouden diepte interviews, verdiepend interview Gerben, P.29

Een intiem moment is niet te definiëren in bepaald kader. Het is een unieke ervaring die ieder op zijn of haar eigen manier beleeft, maar wat wel iedereen nodig heeft om de relatie met God voort te laten bestaan.

Dit is eerder beschreven in hoofdstuk 1. Intieme momenten beleef je dus in de relatie, wat een veilige plek is, en het kan hier niet buiten. Het kan een moment zijn in je relatie, waarin je een stuk van jouw hart deelt of waarin je een stuk van Gods hart kunt zien/ervaren. Het kan zijn door het lezen van de Bijbel, het bidden tot God, als je in het bos loopt, etc. Een respondent omschreef zijn intieme moment als een 'wauw' moment. Een moment wat je als speciaal beleeft, je relatie gaat door maar je bent niet elke minuut van die relatie intiem met God. Je relatie is een bepaald soort kader/afbakening om die intimiteit te hebben.

Net als tussen mensen zijn er intieme momenten in je relatie met God. God zoekt intimiteit met jou. Door de Bijbel heen kun je lezen hoe God de relatie omschrijft met de 'zijnen'. Hierbij worden verschillende type relaties gebruikt als metafoor voor de relatie die God met ons wil hebben en heeft. Als eerste, de gemeente is de bruid en Christus de bruidegom, hier gaat het dus om een liefdes/ huwelijks relaties. Jezus die ons 'vrienden' noemt en Zijn discipelen ook vrienden noemt, een vriendschapsrelatie. Erfgenamen van God zijn, we zijn Zijn kinderen, relatie tussen ouder en kind. Als je kijkt naar hoe God mensen roept, dan zie je dat God dat doet op de manier hoe het bij die persoon past. God kent de persoon, heeft er een band mee en weet daardoor wat diegene nodig heeft. Voorbeelden hiervan zijn de roeping van Jona en Mozes. God wist wat in hen omging en zij werden geroepen op de manier die bij hen past.

Door de verschillende metaforen die voor de relatie tussen God en christenen wordt genoemd, kun je er vanuit gaan dat er dus sprake is van een relatie tussen God en mensen. Al eerder wordt beschreven dat intimiteit een onderdeel van de relatie is. De relatie en intimiteit met God kunnen niet los van elkaar staan. Intieme momenten verdiepen je relatie met God en deze momenten heb je nodig wil je aan je relatie met God werken. Zijn er geen intieme momenten met God dan is er de vraag of er sprake is van een relatie. Intimiteit met God kan intiemer worden naarmate je groeit in je persoonlijke relatie met God. Het is een diepere laag binnen de relatie die qua intensiteit kan verschillen. De relatie met God is er altijd, de intimiteit kan soms weg zijn.

3.3 Gods Liefde

Samen leven met God is een wonder, een wonder omdat wij vaak God op een bepaalde afstand houden in ons leven. Dit kan gebeuren door andere prioriteiten die je stelt, het dienen van andere 'goden' (Exodus 20:3), of het zoeken van liefde ergens anders dan bij God. Het is een wonder dat God toch de relatie met ons aan wil gaan. Het geheim van dit wonder is de liefde, je ziet de liefde van God aan mensen in de manier hoe hij de mens op zocht in de tuin, na de zondeval. Maar ook door de verdere geschiedenis, hoe God elke keer zijn trouw en liefde betoont aan mensen. Gods liefde is jaloerse liefde, God wil de mens voor zich alleen hebben. Het klinkt als egoïstische liefde, maar deze liefde van God is een hartstocht¹⁶. *"Hij houdt zoveel van ons als Zijn maaksels dat Hij er*

¹⁶ Schaeffer, H., *Trouwen, als je vijand je lief is*, (Franeker: Uitgeverij van Wijnen, 2008), P. 69- 74

*hartstochtelijk aan werkt om ons in het leven te houden. Hij doet alles voor ons, zet alles op het spel.*¹⁷

Dit is de belofte die God geeft aan Zijn kinderen.

Gungor gaat uit van Hebreeën 13:5, waar staat dat God heeft beloofd nooit bij ons weg te gaan.

God wil een permanente relatie met ons aangaan. Hoe wij ons leven ook invullen, God blijft geïnteresseerd in ons. Hij wil niets liever dan een intieme relatie met ons aangaan.

3.4 Genade alleen

Dat we als mensen intimiteit met God mogen hebben komt enkel en alleen door genade. Dit is de basis van de relatie en intimiteit met God. Vanuit die basis kun je groeien in je intimiteit met God en daardoor met jezelf en met de ander. Hierin zie je dat genade een belangrijke rol speelt in je persoonlijke intimiteit met God.

In de relatie die je met God hebt is God degene die ons constant liefde wil geven. Het probleem echter is dat wij leven in een gebroken wereld. Er kan niet voldaan worden aan een leven zonder zonde, zoals Jezus wel kon. Als mens falen wij in het geven van liefde, het investeren in de ander en het zoeken van intimiteit met God. Hierdoor is er een blokkade, dit staat de persoonlijke intimiteit met God in de weg. Door het offer van Jezus aan het kruis voor onze zonden, is de weg tot de Vader geopend en is die blokkade weg. Ondanks het feit dat de mens blijft zondigen is het de genade die ervoor zorgt dat wij steeds terug mogen komen bij God en opnieuw intimiteit mogen en kunnen zoeken. Bij het vinden en aanvaarden van die genade, is de weg naar intimiteit open.

3.5 Groeien

Intimiteit met God is een groei proces en kan steeds als dieper en rijker worden ervaren. Het groeien in relatie en intimiteit kost tijd. God heeft altijd de tijd, maar het is aan ons de vraag of wij die tijd nemen. Het is als het ware een leerproces, als mens heb je eerst basisonderwijs nodig voordat je door kunt naar het voortgezet onderwijs, beroeps onderwijs, etc. Zo is het ook in de relatie met God, de start is niet het beroepsonderwijs maar het basisonderwijs. Je begint bij het begin en elke keer groei je en neem je een stap verder. Hoe meer tijd je er in steekt hoe meer je groeit in die relatie.¹⁸

Intimiteit met God groeit, en daardoor kun je ook intimiteit met een ander opbouwen. In je hart vindt een verandering plaats. Het wordt een verlangen om dan niet voor jezelf te leven, maar voor God en die ander. Dit houdt ook in dat je meer op Jezus gaat lijken. Immers heeft Jezus het grootste offer voor ons gebracht, en daarom is het belangrijk dat wij ook genade geven aan mensen om ons heen. Als je niet in staat bent om genade te schenken aan je partner of anderen om je heen, dan zal de weg naar intimiteit ook stagneren. *“Door het vinden van genade voor de ander en voor jezelf, worden het verlangen naar intimiteit en het verlangen om van betekenis te zijn weer openbaar”.*¹⁹

¹⁷ Schaeffer, H., P. 71

¹⁸ Schaeffer, H., P. 46

¹⁹ Schalk, M. en Minnen, H., *Gezegend ben je..., Gods genade voor man en vrouw binnen het huwelijk*, (Samma Publicaties, 2010), P. 23

3.6 Wat kan persoonlijke intimiteit met God in de weg staan?

Je persoonlijke intimiteit met God kan in de weg gestaan worden door verschillende factoren. In een van de boeken kwam naar voren dat *“de vrijheid om jezelf volledig tot uitdrukking te brengen, soms niet leidt tot meer intimiteit maar tot arrogante onafhankelijkheid”*.²⁰ Hiermee wordt bedoeld dat de ik-gerichtheid in de weg staat om goede en gezonde relaties te ontwikkelen. Hierdoor kun je verhard raken naar God waardoor intimiteit met Hem afneemt.

Als basis is het belangrijk om een persoonlijke relatie met God te ontwikkelen. In een relatie met God zul je kwaliteiten leren ontwikkelen die je in kan zetten om het welzijn van de ander te bevorderen. Alles wat je leert binnen je persoonlijke relatie met God, kun je toepassen in relaties die je opbouwt en ontwikkelt met anderen, je partner. Wat je hieruit kunt zien is dat je relatie met God een basis moet zijn en dat je vanuit die basis verder werkt naar anderen toe.

Een andere factor dat je persoonlijke intimiteit met God in de weg kan staan is schaamte. In het boek van Schalk & Minnen wordt gesproken over schaamte die je identiteit kan infecteren.²¹ Hiermee wordt bedoeld dat de kern van je wezen kan worden aangetast. Je kunt je minderwaardig voelen, er ontstaat een breuk met jezelf, een gat in je ziel. Het gevolg schaamte, is dat je intimiteit niet kunt verdragen. Je zoekt zelfbescherming, een masker waarachter je je werkelijke gevoel en gedachten en verlangens verbergt, een valse identiteit. Dit kan leiden tot het vermijden van intimiteit met God maar ook met de mensen om je heen.

Om dit tegen te gaan wordt gezegd dat het belangrijk is om een proces van herstel in te gaan. Dit is wel een weg die veel tijd nodig heeft en ook met pijn en verdriet gepaard gaat. In dit proces is het belangrijk om eerlijk te kijken naar jezelf en te zien waar de schaamte zich bevindt en wat de oorzaken hiervan zijn. Erken en herken de waarheid over wie je bent (in relaties) en rouw ook over wat je hebt gemist in je relatie. Als je in het proces naar herstel eenmaal die schaamte de baas kunt zijn, is de weg tot persoonlijke intimiteit weer vrij. Eerder staat geschreven dat God ons altijd liefde wilt geven. Als je in gebed of stille tijd naar God roept om hulp, zul je ervaren dat Hij je wilt vullen met liefde en Hij je altijd wilt helpen om jezelf weer te durven zijn. Dit zal je persoonlijk leven verrijken en je zult groeien in je intimiteit met God en met anderen om je heen.

Chapman bekijkt het vanuit een andere hoek. Hij spreekt over het woord zelfonthulling wat de intimiteit met God versterkt.²² Eerst wordt gekeken wat er met zelfonthulling bedoeld wordt. Zelfonthulling is het geven van informatie over jezelf. Je 'onthult' als het ware je kwetsbaarheid. Hierbij kun je denken aan gevoelens, ervaringen, wensen en verwachtingen. Chapman suggereert dat door je openheid te laten zien, je kwetsbaarheid te tonen en intense gevoelens te delen, dit je intimiteit met God en zo ook de ander versterkt. Hij zegt dat het van belang is om een groter zelfbewustzijn te creëren, waardoor je meer bereid bent om je leven met je partner te delen. Niet alleen met je partner, maar ook met God. Immers, God kent ons (Psalm 139), Hij kent ons beter dan wij ons zelf kennen. Het grote verlangen van God is dat wij intimiteit met Hem hebben. Ondanks dat God ons ziel kent, wil Hij toch dat wij alles bij Hem brengen. Daardoor is het nodig om meer zelfbewuster te zijn en meer van jezelf te onthullen.

²⁰ Crabb, L., *Man & Vrouw*, P. 50

²¹ Schalk, M. en Minnen, H., P. 73-75 en 87-92

²² Chapman, G., P. 91-93

Ook dit is een proces wat je moet leren en wat niet vanzelf gaat. Soms zijn het grenzen waar je tegen aan loopt, of momenten die je liever wilt ontwijken.

Maar elke stap die je neemt om jezelf meer te leren kennen, is een stap in de richting van het vergroten van je intimiteit met God.

3.7 Conclusie

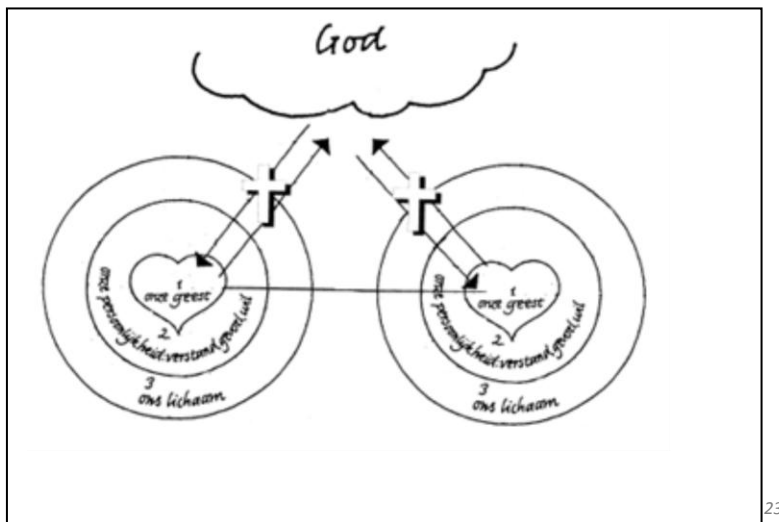
Uit dit hoofdstuk kun je opmaken dat intimiteit met God ingebed is in een relatie. Je kunt een relatie hebben met God, maar ook met mensen onderling. Dit worden ook wel verticale en horizontale relaties genoemd. De relatie met God is al zichtbaar vanaf het begin, zoals we dat zien bij Adam. Intimiteit met God is een onderdeel van je relatie met God. Een unieke ervaring die je kunt beleven wat voor iedereen anders is. Deze momenten verdiepen je relatie met God en helpen om te groeien. God is geïnteresseerd in ons, Hij wil een relatie met ons aangaan ondanks dat wij falen als mens. Het is de genade waardoor we intimiteit kunnen ervaren. Elke keer leer je meer en groei je in de intimiteit met God. Toch zijn kan er schaamte zijn die intimiteit met God in de weg staat.

De basis voor intimiteit met je partner is de relatie en intimiteit met God. Alles wat je leert en waar je in groeit in de relatie met God kun je toepassen op de relatie met de ander.

Hoofdstuk 4: Samen met God een duurzame man/vrouw relatie aangaan

In hoofdstuk twee is dieper ingegaan op de definitie van een duurzame man/vrouw relatie. In dit hoofdstuk wordt dieper ingegaan op de duurzame man/vrouw relatie als christenen. Want wat betekent een duurzame man/vrouw relatie als je christen bent? Als een christen stel ben je niet alleen, je hebt beide een relatie met God en dit breng je mee in je relatie samen. Ook wordt er ingaan op het geestelijke aspect in de duurzame man/vrouw relatie. Hoe mag en moet je een duurzame man/vrouw relatie zien als christen, en wanneer spreek je van een christenrelatie?

4.1 Vervuld door de Heilige Geest



23

“Het uitgangspunt voor een christen huwelijk is dat beide partijen vervuld zijn met de Geest” – Tim Keller²⁴

Er is geen sprake van een christen huwelijk als beide partners niet vervuld zijn met de Heilige Geest. In een duurzame man/vrouw relatie, waar nog geen sprake is van het huwelijksverbond, geldt dit ook. Dit kan klinken als een harde stelling inname, maar hoe is een huwelijksverbond tussen God en mensen mogelijk als beide niet in relatie staan met God?

Elementair voor een duurzame man/vrouw christen relatie is dat beide een persoonlijke relatie met God hebben. Op het moment dat je gehoor geeft aan God die roept en Hij de koning van je leven wordt, is dit een werk van de Heilige Geest. De stelling gaat nog niet zozeer over Geestelijke groei, vruchten van de Geest e.d., maar om de keus die je hebt gemaakt om een kind van God te willen zijn. Op dat moment trek je, je nieuwe natuur aan.

²³ Evangelische boek- en CD Winkel de Wegwijzer,

<http://www.dewegwijzer.net/Huwelijkbestanden/Huwelijk.pdf>, P.1-6

²⁴ Keller, T. en Keller, K., P. 53

Op het moment dat je de keus maakt om een kind van God te willen zijn, ga je veranderen en meer op Jezus lijken. Dit is het werk van de Heilige Geest in mensen. Het is een proces en het is dan ook belangrijk dat je beide dit groeiproces doormaakt op steeds meer op Jezus te lijken. Iedereen beleeft dit proces op een andere manier en bevindt zich op een ander niveau. Het kan dus zijn dat jij je op een ander niveau bevindt dan je partner. Dit is niet erg, want dit maakt de relatie tussen God en mensen uniek. Iedereen heeft zijn eigen proces en eigen punten waar hij of zij in verandert. Een geestelijk groeiproces heeft een actieve en een passieve kant. In het proces is het belangrijk dat je God zoekt en je contact hebt met Hem. Door dicht bij Gods woord blijven en door Gods Woord en de Heilige Geest in jou wordt het mogelijk gemaakt om te groeien. De veranderingen die daardoor gebeuren zijn het werk van Heilige Geest in mensen.

God zoeken en tijd met Hem doorbrengen, veranderd worden, is elke keer weer gevuld worden met Gods liefde, met Zijn Heilige Geest. Dit vervullen kun je vergelijken met een tankstation, elke keer moet je weer naar de Bron waar je gevuld wordt met Gods geest.²⁵

Vervuld zijn met de Heilige Geest gaat dus ten eerste over de keus om je leven in de handen van God te leggen, Hem koning te maken van je leven. In het veranderingsproces wat daarop volgt, is het belangrijk om elke keer naar de Bron toe te gaan. De Bron is God, hier wordt je vervuld met de Heilige Geest om te veranderen en om je partner en je medemens lief te hebben.

4.2 Vriendschap

Een duurzame man/vrouw relatie als christen wordt gekenmerkt door een christen vriendschap. Vriendschap, horizontale relaties, zijn essentieel in het leven. Mensen hebben contact en verbondenheid met andere mensen nodig om te leven. Een vriendschap is een deel van je leven delen met de ander. Vriendschap ontstaat vaak doordat mensen iets gemeenschappelijks delen, dit kan een interesse, gebeurtenis, waarden e.d. zijn.

Christenen hebben ondanks soms enorme verschillen in cultuur, klasse, verleden e.d. een onderliggende gemeenschappelijkheid. Christen zijn is niet zomaar een aspect uit het leven van iemand. Tim Keller zegt hierover: *“Een Christelijke vriendschap is een diepe eenheid die zich ontwikkelt als 2 mensen samen op weg zijn naar dezelfde bestemming en elkaar onderweg helpen met gevaren en uitdagingen. De gemeenschappelijke basis van deze vriendschap is de genade van God, die hun identiteit vormt.”*²⁶

Dit is een vriendschap die de identiteit van mensen raakt, het raakt wie je bent. Een vriendschap tussen twee christenen kan daarom ook bestaan zonder dat ze verder gemeenschappelijke gronden hebben. In deze vriendschap help je elkaar om steeds meer op Jezus te lijken. In deze vriendschap is er ruimte om elkaar aan te scherpen en te bemoedigen op weg naar het eeuwige leven met God.

De ultieme christelijke vriendschap is te beleven in een duurzame man/vrouw relatie. De vriendschap met je partner is de belangrijkste vriendschap in je leven. Vooral als je met elkaar in het huwelijk

²⁵ Keller, T. en Keller, K., P. 50-52

²⁶ Idem, P. 124

stapt, is het belangrijk dat deze relatie alle andere relaties overtreft. Het huwelijk heeft de hoogste prioriteit.

Het is belangrijk dat naast de relatie die je met God hebt, geen enkele andere relatie buiten je huwelijk meer aandacht, energie, liefde en toewijding nodig heeft dan je eigen huwelijk.

Als deze wel belangrijker zijn, kan er sprake zijn van verwijdering. Het is daarom belangrijk om in de relatie met elkaar, voor het huwelijk, hier veel aandacht aan te besteden om te bouwen aan een intieme christen vriendschap.

4.3 Discipel

Het algemene doel als christen, om discipelen te maken, komt in een christen relatie ten volle tot uiting. Discipelen maken is niet alleen het evangelie vertellen, maar het vraagt om discipline, groei, verandering, een proces.²⁷ Juist in je relatie heb je de opdracht en de kans om die ander te helpen een discipel van Jezus te zijn. Je hebt een gezamenlijke horizon waar je naar uitkijkt, de toekomst die God voor je heeft. Dat betekent dat je elkaar vergezelt als twee discipelen op de weg van en naar God. Op die weg spoor je je partner aan om meer van Jezus te houden dan van elkaar. Om Hem de eerste plek in je leven te geven. Dat betekent God zoeken en vervuld worden door Zijn Heilige Geest, want alleen daardoor kun je meer van God houden. Dat betekent minder ruimte voor je oude natuur en meer ruimte voor God. Dit kun je ook 'sterven' aan jezelf noemen.²⁸ Doordat we sterven aan ons zelf en onze nieuwe natuur, krijgt de Heilige Geest steeds meer ruimte. Dan gaat de Agape liefde, de Goddelijke liefde, groeien in christenen. Daardoor ga je de ander hoger achten dan jezelf en meer van God houden.

Het huwelijk of de relatie is dus een middel op die weg van en naar God. Schaeffer omschrijft het als volgt: *"Een huwelijks relatie tussen man en vrouw is in de ogen van God in de eerste plaats een middel. Je partner geeft je de kans om te groeien in je relatie met God. Het is elkaar helpen op de weg naar het eeuwige leven"*.²⁹ Hij wijst naar het doel wat God met mensen heeft, hen gelijkvormig maken aan het beeld van Jezus op weg naar het eeuwige leven. Een huwelijk is dus niet een doel van de mensheid, maar wel de ultieme relatie waarin je op weg bent naar het eeuwige leven.

4.4 Conclusie

Samen, met God een duurzame man/vrouw relatie, begint bij het feit dat beide een keuze hebben gemaakt om hun leven in de handen van God te leggen. Dit is het startpunt om een relatie, een christen relatie te noemen. Beide heb je een eigen relatie met God en zoek je Hem en geef je de Heilige Geest de ruimte om gevormd te worden naar het beeld van Jezus Christus. Samen in een relatie met God houdt in dat je elkaar helpt om een discipel van Christus te zijn. Dit doe je doormiddel van het ontwikkelen van de belangrijkste christen vriendschap in je leven, de christen vriendschap met je partner.

²⁷ Schaeffer, H., P. 68

²⁸ Gungor, M., P. 127-133

²⁹ Schaeffer, H., P. 63

Hoofdstuk 5: Samen bouwen aan intimiteit met God

Intimiteit ervaren gebeurt op een eigen en unieke manier. In een relatie ben je samen en heb je beide te maken met een eigen context, karakter en talenten. Dat maakt dat intimiteit met God binnen een duurzame man/vrouw relatie uniek is en in elke relatie anders is. In dit hoofdstuk wordt een aantal handreikingen gedaan die kunnen helpen om als stel te groeien in intimiteit met God.

In intimiteit met God zijn er duidelijke middelen gegeven om contact met God te hebben. Als eerste Gods Woord, de Bijbel, die richting geeft in het leven waardoor God steeds beter gekend kan worden. Daarnaast is gebed een manier waarin je jezelf kunt uiten naar God. Dit zijn middelen die God geeft in het contact met Hem. Maar deze middelen worden door iedereen op een andere manier ingevuld.

Dat betekent dat je als stel overeenkomsten zult vinden in de invulling van persoonlijke intimiteit met God, maar ook verschillen. En dat is zeker niet erg! Juist de verschillen en overeenkomsten maken iedere persoonlijke relatie met God uniek. Toch help je elkaar discipel te zijn op de weg met en naar God. Wil je elkaar helpen op die weg dan is het belangrijk dat je weet hoe de ander de relatie met God vorm geeft en beleeft. In het ontdekken hiervan groei je naar elkaar en naar God.

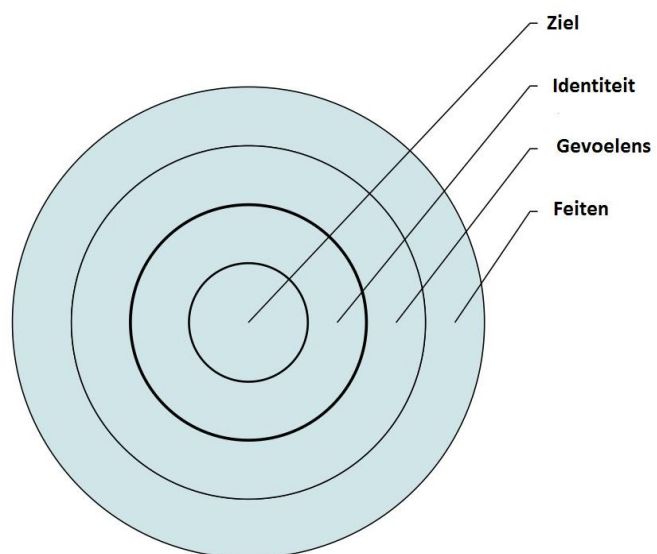
5.1 Samen in gesprek³⁰

Als eerste is het belangrijk om met elkaar in gesprek te gaan over je eigen persoonlijke relatie met God. Dit kan op verschillende niveaus. Als eerste is het belangrijk dat er over geloven gepraat wordt. Dit is in een relatie een algemeen principe. Toch kan het moeilijk zijn hierover te communiceren, het kan zijn dat je er nog nooit over gepraat hebt en het nieuw is.

In communiceren met elkaar, en dus ook over geestelijke intimiteit, zijn er verschillende niveaus van communiceren.

Hiernaast zie je een afbeelding van de verschillende communicatie lagen. Deze lagen horen bij elkaar en alleen door te beginnen bij de eerste laag kom je tot de kern.

De eerste laag is de laag van feiten. Feiten over naar welke kerk je gaat, of je naar een kring gaat, of je bid en Bijbel leest, wat je leest e.d. Een volgende laag is de laag van de gevoelens. Eigenlijk vertel je wat de feiten met jou doen, ben je blij met de kerk en met de kring waar je in zit, e.d. Bij de derde



³⁰ Chapman, G., P. 223-225

laag, identiteit, kom je bij de vraag hoe je tegen God aan kijkt, welke plaats heeft geloven in je leven en hoe beïnvloed dit je leven. Hier spreek je over God.

Dit is de laag van het begin van zelfonthulling, waarin je een stuk van je innerlijk onthult. De zelfonthulling gaat verder door naar de vierde laag, de ziel, of ook wel spiritualiteit genoemd.

Dit is een punt waar je kwetsbaar bent, dit raakt de diepste kern van je zijn. Hier kan het stil zijn en misschien zijn er weinig woorden en ben je samen stil. Hier wordt God in het diepst van alles bij betrokken.³¹

Deze lagen kun je samen doorlopen. Het kan zijn dat je nog aan het begin staat van die relatie samen met God of je bent samen al even onderweg. Door deze communicatielagen te doorlopen, en dat kan ook in specifieke geloofsthema's, leer je elkaar ten diepste kennen, scherp je elkaar aan en leer je elkaar steeds meer om op Jezus te lijken.

Gespreksonderwerpen verschillen en zijn voor ieder stel weer persoonlijk. Wat kan helpen om samen in gesprek te gaan is samen naar de kerk gaan, samen een preek luisteren, samen een kring bezoeken, samen Bijbel lezen, samen actief dienen (op wat voor manier dan ook), e.d. Dit zijn zo maar een paar ideeën om samen in gesprek te komen. Zoals je misschien weet, kunnen gesprekken over en met God er snel bij inschieten. Bovengenoemde ideeën kunnen structuur bieden om regelmatig over geloofszaken te praten. In de activiteiten die je samen onderneemt kun je bespreken hoe je bijvoorbeeld dingen ervaart, waar je tegen aan loopt e.d.

Een gesprek van ziel tot ziel kan spontaan ontstaan, door een gesprek over de feiten van een activiteit waar samen aan deel genomen werd. Het is ook goed om bewust samen tijd te nemen om die intimiteit met God en met elkaar op te zoeken. Een discipel zijn vraagt discipline, een discipel van Jezus zijn vraagt intieme momenten.

5.2 Samen bidden³²

“Begin samen met bidden als je het kunt niet als je er nog niet aan toe bent. Belangrijk om te beginnen bij de manier waarbij jij je prettig voelt, begin er zo eenvoudig mogelijk mee”³³

In een relatie kun je elkaar kennen, maar er is maar EEN die je helemaal kent. Zelfs nog beter dan je jezelf kent, namelijk God. In het communiceren met God, door te bidden, heb je contact met degene die jou en je partner helemaal kent. Op het moment dat je samen bidt, betrek je de derde persoon (God) in je relatie. Hij is degene die bij jullie relatie betrokken wil zijn en een onderdeel van jullie relatie uit wil maken.

Persoonlijk gebed is communiceren op een hoger niveau, je tilt de communicatie boven deze werkelijkheid uit en communiceert op ziel niveau. Dit is de kern van communiceren over geloven en geestelijke intimiteit. Het kan moeilijk zijn en misschien is dit nu nog niet het niveau waar je relatie zich op dit moment bevindt.

³¹ Smit, J., *Tot de kern komen, de kunst van het pastorale gesprek*, (Kampen: Uitgeverij Kok, 2006), P. 31- 33

³² Chapman, G., P. 225-227

³³ Lee, S. en Lee, N., *Ik ook van jou, handboek bij het huwelijk*, (Amsterdam: Buijten & Schipperheijn motief, 2004), P. 299-304

Bidden is om God te betrekken en te verbinden in je relatie met God. Bidden is verticaal en verbindt jullie als stel met God. Bidden moet zeker niet horizontaal en manipulatief zijn. Het is niet de bedoeling dat je in je gebed je partner dingen duidelijk wilt maken die anders zouden moeten, e.d. ³⁴

Het kan zijn dat je nog nooit hardop hebt gebeden, het kan dan helpen om samen gebeden uit een gebedenboekje aan elkaar voor te lezen. Wil je wel hardop samen bidden (of een van jullie) maar weet je niet goed hoe je dit kunt aanpakken, begin dan met God te danken. God danken voor de dingen die Hij aan jou en jullie geeft en aan de mensen om je heen. Dankbaarheid heroriënteert je denken, bepaalde issues in je leven, of je relatie komt in een ander licht te staan als je samen dankt.

Belangrijk is dat je voor elkaar bid en dit ook deelt met je partner. Wetend dat de ander je voor de troon van God brengt is versterkend in je relatie met elkaar. Bid voor elkaar, vraag elkaar waar je voor kunt bidden en breng de punten van de ander in gebed bij God.

5.3 Samen Bijbellezen³⁵

Door de Bijbel te lezen ontdek je wie God is en wat jouw rol in deze wereld is, oftewel richtlijnen om te leven zoals God het heeft bedoeld. Zoals al eerder genoemd, is het huwelijk het middel in dit leven om verfijnd te worden tot het beeld van God. De bron van deze verfijning, waarin we kunnen ontdekken hoe een christen meer op Jezus kan gaan lijken, is de Bijbel. Als het huwelijk een middel is om dit te bereiken, is het belangrijk om samen te kijken en te leven vanuit deze bron. Bijbellezen is niet alleen een hoofdstuk lezen en dan de Bijbel dicht doen, maar het is belangrijk om het te lezen, het woord tot je te nemen en het rijkelijk in je te laten wonen. Als we het hebben over samen Bijbellezen, dan wordt er gedoeld op het hele proces wat hier bij hoort. Dit is een golfbeweging van samen, ieder apart, samen, ieder apart, etc.

In het boekje 'Het woord in ons midden' wordt Bijbel bestuderen als volgt omschreven:

- *Ontvangen: De Bijbel alleen lezen is als een blinde die in een boek kijkt. De Heilige Geest is nodig, om ogen van het hart te krijgen. Daarom is het belangrijk om als eerste naar God te gaan en Hem te vragen of Hij ons ontvankelijke wil maken, de innerlijke ruis weg wil nemen. Daarna moeten we aan het werk, het is belangrijk om onbevangen te luisteren, horen wat er gezegd wordt in een Bijbelgedeelte (niet wat we zouden willen dat er gezegd wordt).*
- *Herkauwen: De diepere betekenis van een Bijbelgedeelte ligt niet voor het oprapen, er moet gewroet worden. Dat kost tijd, discipline, een rustige plek, moed (niet te snel afhaken) en verwachting. Want men beschikt niet over het woord, het woord beschikt over mensen. Dit is Proeven en herkauwen, hierin is het belangrijk om bronnen over de achtergrond van de tekst te zoeken en te lezen. Zo kom je op het punt dat je beter kunt begrijpen wat de tekst betekent.*

³⁴ Lee, S. en Lee, N., P. 299-304

³⁵ Chapman, G., P. 227-228

- *Schouwen: Lezen en bidden tegelijk, de tekst wordt een venster, het laat iets zien wat eerder niet zichtbaar was. Het laat Gods grootheid en onze zondigheid zien. God spreekt tot je wanneer je luistert, jij spreekt tot God wanneer je bidt.*³⁶

Deze stappen kun je doorlopen als je persoonlijk de Bijbel leest maar ook als je samen de Bijbel leest. En in het 'samen' vind je de golfbeweging. Je kunt bijvoorbeeld samen de tekst uitkiezen en samen bidden. Maar je kunt er ook voor kiezen om samen een tekst uit te kiezen en apart te lezen. Zelf op zoek naar achtergrond informatie, of samen opzoek. Samen (door gesprek) de tekst schouwen of eerst apart en later samen jullie inzichten bespreken. Het gaat erom dat je zoekt naar een manier hierin wat je als stel prettig vindt. Door deze stappen samen te doorlopen leer je te luisteren wat God door zijn Woord tot jou of jullie wil zeggen.

5.4 Samen God dienen³⁷

Samen dienen speelt ook een rol bij de ontwikkeling van geestelijke intimiteit.

In de Bijbel wordt gesproken over dienstbaarheid, met name in Handelingen 10:38; Mattheüs 25:40 en Galaten 6:9-10. Het is van belang eerst eens te kijken wat bedoeld wordt met dienen. In het Grieks staat er 'doulos'. Dit staat voor slaaf of een lijfeigene, iemand die zich aan de wil van een ander overgeeft. Het is iemand van wie de dienst door Christus wordt gebruikt om de taak van Christus onder de mensen uit te breiden. Iemand die zijn eigen belangen veronachtzaamt, maar toegewijd is aan een ander: een dienaar.

In je persoonlijke relatie met God heb je eigen manieren gevonden en ontwikkelt om God te dienen. Je kunt hierbij bijvoorbeeld denken aan het schenken van koffie in de kerk, het leiden van een groep, etc. Je zet hierbij je gaven en talenten in om toegewijd te zijn aan de ander.

Maar het wordt anders als je samen wilt gaan dienen. Je hebt dan te maken met twee persoonlijke relaties met God en ieders persoonlijke ontwikkelingen op het gebied van dienen.

Maar dit is waar het om gaat: niet elke gelovige is tot dezelfde bediening geroepen en daarom wordt niet elke gelovige door de Geest toegerust met de gaven om succesvol in een bepaalde bediening te staan. Als stel kan het goed zijn dat je beide andere gaven en talenten gekregen hebt. Het is van belang om te kijken op welke vlakken je hierin samen kunt werken en verder kunt groeien. Daarbij kun je altijd zelf nog eigen gaven en talenten inzetten. Iets waar je partner een hart voor heeft, hoeft niet gelijk ook jouw hart te hebben. Maar om te groeien in geestelijke intimiteit is het wel belangrijk om samen punten te hebben waar je beide God in kunt dienen en waar je ook met elkaar over kunt communiceren.

³⁶ Tramper, N., *Het woord in ons midden*, (Zoetermeer: Uitgeverij Boekencentrum, 2005), P. 25-30

³⁷ Chapman, G., P. 229-231

5.5 Conclusie

God heeft ons geroepen om discipelen te zijn en discipelen te maken. In een duurzame man/vrouw relatie ligt de grootste roeping om elkaar te helpen om een discipel te zijn.

Samen God zoeken en te bouwen aan de relatie met God doe je door samen intimiteit met God te zoeken. Allereerst ligt dit verborgen in het gesprek met elkaar. Het is belangrijk dat je hierover communiceert, praat en luistert met en naar elkaar. God zoeken kan doormiddel van zijn woord, gebed en door te dienen. Door samen te bidden betrek je God in het 'gesprek' en het leven met je partner. Doormiddel van zijn woord leer je Hem beter kennen en wat zijn plan met deze wereld is. Door samen te dienen, kun je allebei talenten in te zetten om praktisch te maken wat je leert door zijn woord en gebed.

Literatuurlijst

- Ball, K., *Het breekpunt*, (Heerenveen: Uitgeverij Barnabas, 2011), 383pp.
- Chapman, G., *Huwelijk, Verbond voor het leven*, (Vaassen: Uitgeverij Medema, 2003), 238 pp
- Crabb, L., *Bouwen aan een gelukkig huwelijk*, (Driebergen: Uitgeverij Navigator boeken, 1996), 208 pp.
- Crabb, L., *Man & Vrouw*, (Driebergen: Uitgeverij Navigator boeken, 1993), 233 pp.
- Gungor, M., *Laugh Your Way to a Better Marriage, unlocking the secrets to life, love, and marriage*, (New York: LLC of Atria Paperback, 2008), 283 pp.
- Hansen, J. en Powers, M., *Identiteit & Intimiteit, Gods blauwdruk voor man en vrouw*, (Harderwijk: Uitgave Bread of Life/ Highway Media, 2000), 182pp.
- Hoek, dr. J. en Hoek-van Kooten, drs. A.B.F., *Man en vrouw in Gods weg, een praktische handreiking over huwelijk en sexualiteit*, (Kampen: Uitgeverij Kok, 1985), 130 pp.
- Hoekstra, Drs. J.G., *Geopende ogen, "Dit geheimenis is groot"*, (Dordrecht: Importancia Publishing, 2008) 246pp.
- Keller, T. en Keller, K., *Het huwelijk, Gods wijsheid over gevende liefde*, (Franeker: Uitgeverij van Wijnen, 2012), 304pp.
- Lee, S. en Lee, N., *Ik ook van jou, handboek bij het huwelijk*, (Amsterdam: Buijten & Schipperheijn motief, 2004), 312pp.
- Mason, M. *Het Mysterie van het Huwelijk, Zoals men ijzer met ijzer scherpt...*, (Hoornaar: Uitgave Gideon 1996), 214 pp.
- Schaeffer, H., *Trouwen, als je vijand je lief is*, (Franeker: Uitgeverij van Wijnen, 2008), 160pp.
- Schalk, M. en Minnen, H., *Gezegend ben je...*, *Gods genade voor man en vrouw binnen het huwelijk*, (Samma Publicaties, 2010), 198 pp.
- Smit, J., *Tot de kern komen, de kunst van het pastorale gesprek*, (Kampen: Uitgeverij Kok, 2006), 143pp.
- Tramper, N., *Het woord in ons midden*, (Zoetermeer: Uitgeverij Boekencentrum, 2005), 197pp.
- Trip, P.D., *Anders dan je droomde? Waar het echt om gaat in je huwelijk*, (Apeldoorn: Uitgeverij De Banier, 2011), 315pp.
- Wheat, E. en Wheat, G., *Liefde voor twee*, (Hoornaar: Uitgave Gideon 1999), 279 pp.
- Vertaling: *De Nieuwe Bijbelvertaling*, (Heerenveen: Uitgeverij NBG, 2004)
- Evangelische boek- en CD Winkel de Wegwijzer,
<http://www.dewegwijzer.net/Huwelijkbestanden/Huwelijk.pdf>, 7pp.
- Nota, M., *Ontdek jouw spirituele taal*, Visie Evangelische omroep, 17 februari 2010
www.jouwspiritualiteit.nl