

Heel Haarlem wandelt

Wat zijn succes en faalfactoren bij het opzetten en uitvoeren van een beweeginterventie?

ROUTE NAAR EEN GOEDE BEWEEGINTERVENTIE



FASE: BEDENKEN & OPZETTEN



- × Een versteende omgeving
- × Is dit wel de juiste interventie?
- × Onduidelijkheid over doelgroep



- ★ Bepaal vooraf het doel en doelgroep
- ★ Welke interventie en in welke openbare ruimte gaat die werken?
- ★ Werk samen met de eerstelijnszorg voor doorverwijzing.
- ★ Bouw aan een sterk netwerk! En blijf dat doen.



- × Een te snelle wandelgroep
- × Geen aanbod van activiteiten
- × Een weinig empathische wandelbegeleider



- ★ Doe activiteiten, bv een wandelgroep, event of challenge.
- ★ Zorg voor kundige wandelbegeleiders op fysiek, sociaal en mentaal vlak.
- ★ Differentieer in wandeltempo, in sfeer, in omgeving van de wandelgroep.

FASE: UITVOEREN



FASE: IN BEWEGING HOUDEN



- ★ Zorg voor eigenaarschap bij de doelgroep.
- ★ Zorg dat deelnemers door kunnen stromen.

- × Geen vervolg



Benieuwd naar alle aanbevelingen?
Klik hier voor het onderzoeksrapport! ►