

Inhoudsopgave Bijlagen

BIJLAGE I: FLP-FORMAT _____	1
BIJLAGE II: ACHTERGRONDINFORMATIE AËROOB TRAININGSPROGRAMMA _____	10
BIJLAGE III: PROTOCOL SUBMAXIMAAL-TEST _____	20
BIJLAGE IV: MEETINSTRUMENT _____	23
BIJLAGE V: BRIEF _____	27
BIJLAGE VI: ADRESSEN INSTELLINGEN _____	31
BIJLAGE VII: EPIDEMIOLOGISCHE GEGEVENS _____	32