

Bijlage II

Enquête

Wij, 4 studenten van de opleiding fysiotherapie te Eindhoven, zijn bezig met ons afstudeerproject. In samenwerking met Dhr. L. Maessen, directeur van de kappersopleiding Heerlen/Roermond, willen wij middels dit project een inventarisatie maken van de meest voorkomende klachten aan het bewegingsapparaat (spieren, botten, gewrichten) bij kappers. Daarnaast willen we onderzoeken hoe het gesteld is met de preventie van klachten op de opleiding en in het werkveld. Door deze enquête willen we hier meer duidelijkheid over krijgen.

Het invullen van de enquête zal niet meer dan 15 minuten in beslag nemen. De gegevens zullen anoniem verwerkt worden.

Om er voor te zorgen dat de enquête zo betrouwbaar mogelijk wordt ingevuld, geven we u een invuladvies:

- Enquête doorlezen
- Een dag (op school/ werk) letten op uw werkhouding
- Enquête invullen

We hebben de enquête graag ingevuld terug voor 16 april 2001. Wat betreft de werkenden onder u: u kunt de enquête aan de stagiaire van uw werkplek mee terug naar school geven.

Voor inzage van de resultaten kan contact op worden genomen met onderstaand adres.

Wij hopen op uw medewerking. Alvast bedankt!!

Anneke Tielemans
Chantal Bouten
Marloes Langendonck
Remco Evers

Algemene Vragen

- | | |
|------------------------------------|--|
| 1. Wat is uw geslacht? | M / V (Doorhalen wat niet van toepassing is) |
| 2. Wat is uw leeftijd? | jaar |
| 3. Studeert u nog? | ja / nee |
| Zo ja, in welk jaar zit u? |jaar |
| 4. Werkt u? | ja / nee |
| Zo ja, hoelang? |jaar |
| 5. Hoeveel uur per week werkt u? | |
| 6. Hoeveel dagen per week werkt u? | |

Houding

7. Hoeveel tijd besteedt u gemiddeld aan een klant?
- ☐ 0 – 30 minuten
 - ☐ 30 –60 minuten
 - ☐ meer dan 60 minuten
8. Hoeveel klanten knipt u op een werkdag?
-klanten
9. Welke werkhouding komt het meest voor tijdens uw werkzaamheden als kapper/kapster?
- ☐ staan
 - ☐ zitten

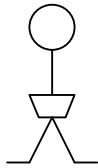
10. Wat is de verhouding zitten-staan tijdens een knipsessie?
(bijv. 60%-40%)

zitten.....staan.....

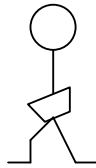
11. Stelt u tijdens uw werkzaamheden
- ☐ uw werkhouding in op de klant
 - ☐ de klant in op uw werkhouding?

Staan

12. Als u **staat**, verdeelt u uw gewicht dan gelijkmatig over beide benen?



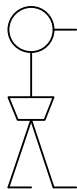
Gelijkmatig



Rechterbeen/Linkerbeen

- ☐ nooit
 - ☐ zelden
 - ☐ soms
 - ☐ regelmatig
 - ☐ vaak
 - ☐ altijd
 - ☐ geen antwoord
13. **Staat** u met uw knieën “op slot” / overstreckte knieën?
- ☐ nooit
 - ☐ zelden
 - ☐ soms
 - ☐ regelmatig
 - ☐ vaak
 - ☐ altijd
 - ☐ geen antwoord

14. Hoe **staat** u het meest tijdens uw werkzaamheden?
Geef dit aan d.m.v. een 1, 2 of 3, waarbij 1= het meest en 3= het minst voorkomend.



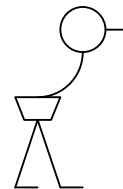
rechte rug

....



bolle rug

....



holle rug

....

15. Werkt u tijdens het **staan** met uw ellebogen boven uw schouders?

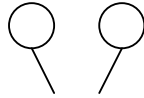
- ☐ nooit
- ☐ zelden
- ☐ soms
- ☐ regelmatig
- ☐ vaak
- ☐ altijd
- ☐ geen antwoord

16. Wat is de meest voorkomende houding van uw hoofd tijdens **staande** werkzaamheden?
Geef dit aan d.m.v. een 1, 2 of 3, waarbij 1= het meest en 3= het minst voorkomend.



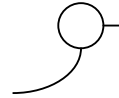
recht

....



zijwaarts

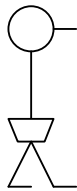
....



naar voren gebogen

....

17. Wat is de meest voorkomende stand van uw rug tijdens **staande** werkzaamheden?
Geef dit aan d.m.v. een 1, 2 of 3, waarbij 1= het meest en 3= het minst voorkomend.



rechte rug

....



zijwaarts

....



voorover gebogen

....

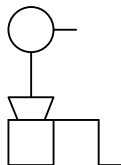
Zitten

18. Verdeelt u uw gewicht gelijkmatig over beide billen als u **zit**?

- ☐ nooit
- ☐ zelden
- ☐ soms
- ☐ regelmatig
- ☐ vaak
- ☐ altijd
- ☐ geen antwoord

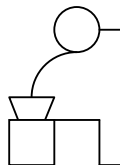
19. Hoe **zit** u het meest tijdens uw werkzaamheden?

Geef dit aan d.m.v. een 1, 2 of 3, waarbij 1= het meest en 3= het minst voorkomend.



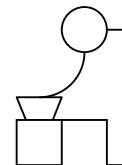
rechte rug

....



bolle rug

....



holle rug

....

20. Werkt u tijdens het **zitten** met uw ellebogen boven uw schouders?

- ☐ nooit
- ☐ zelden
- ☐ soms
- ☐ regelmatig
- ☐ vaak
- ☐ altijd
- ☐ geen antwoord

21. Hoe zou u tijdens het **zitten** de positie van uw hoofd het best omschrijven?

Geef dit aan d.m.v. een 1, 2 of 3, waarbij 1= het meest en 3= het minst voorkomend.



recht

....



zijwaarts

....

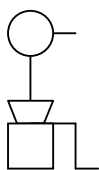


voorover gebogen

....

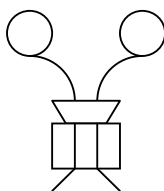
22. Wat is de meest voorkomende stand van uw rug tijdens **zittende** werkzaamheden?

Geef dit aan d.m.v. een 1, 2 of 3, waarbij 1= het meest en 3= het minst voorkomend.



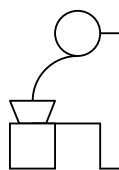
recht

....



zijwaarts

....



voorover gebogen

....

Hulpmiddelen

23. Hoeveel werknemers zijn er maximaal op een werkdag aanwezig?

24. Wat voor soort hulpmiddelen zijn er op school / kapperszaak aanwezig?

Bent u student, kruis dan alleen die hulpmiddelen aan die op de opleiding aanwezig zijn (dus niet van uw stageadres).

Indien u werkt, kruist u die hulpmiddelen aan die op uw werkplek aanwezig zijn.

- ☐ in hoogte verstelbare wastafel
- ☐ een voor- achterwaarts kantelbare wastafel
- ☐ in hoogte verstelbare stoel voor de klant
- ☐ kantelbare stoel voor de klant (voorover / achterover)
- ☐ kapperskruk (rond zadel)

Hoeveel kapperskrukken zijn er aanwezig?

- ☐ kappersfiets (fietszadel)

Hoeveel kappersfietsen zijn er aanwezig?

- ☐ kapperszadel (paardrijdzadel)

Hoeveel kapperszadels zijn er aanwezig?

- ☐ bezem met een extra lange steel
- ☐ scharen met een pinkondersteuning
- ☐ overige

.....
.....

25. Van welk van deze hulpmiddelen maakt u zelf gebruik op school / op uw werk?

- ☐ in hoogte verstelbare wastafel
- ☐ een voor- achterwaarts kantelbare wastafel
- ☐ in hoogte verstelbare stoel voor de klant
- ☐ kantelbare stoel voor de klant (voorover / achterover)
- ☐ kapperskruk (rond zadel)
- ☐ kappersfiets (fietszadel)
- ☐ kapperszadel (paardrijdzadel)
- ☐ bezem met een extra lange steel
- ☐ scharen met een pinkondersteuning
- ☐ overige

.....
.....

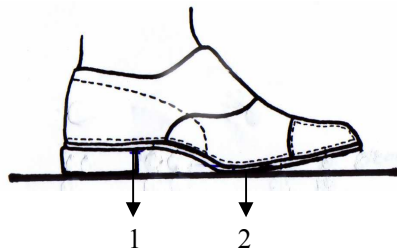
26. Gebruikt u de volgende hulpmiddelen als zit- of als sta ondersteuning?

- kapperskruk
 - ☐ zitondersteuning
 - ☐ sta ondersteuning
- kappersfiets
 - ☐ zitondersteuning
 - ☐ sta ondersteuning
- kapperszadel
 - ☐ zitondersteuning
 - ☐ sta ondersteuning

Schoeisel

27. Wat voor soort schoenen draagt u over het algemeen op de opleiding / uw werk?

- ☐ schoenen met een platte hak
- ☐ schoenen met een hak van 1-3 cm
- ☐ schoenen met een hak >3 cm



De hoogte van de hak meet je door het hoogteverschil tussen zool (2) en het uiteinde van de hak (1) op te meten.

Klachten

Met lichamelijk klachten bedoelen wij klachten aan spieren, gewrichten en botten. Dus geen huid- en longaandoeningen.

28. Heeft u in het verleden wel eens lichamelijke klachten gehad ten gevolge van uw werkzaamheden als kapper / stagiaire?

- ☐ ja
- ☐ nee

Zo ja, kruis aan in welke regio. Meerdere antwoorden mogelijk

- ☐ hand / pols
- ☐ elleboog
- ☐ schouder
- ☐ nek / bovenrug
- ☐ onderrug
- ☐ heup / bil
- ☐ knie
- ☐ enkel / voet

29. Heeft u op dit moment lichamelijk klachten als gevolg van uw werkzaamheden als kapper / stagiaire?

- ☐ ja
- ☐ nee

Zo ja, kruis aan in welke regio. Meerdere antwoorden mogelijk

- ☐ hand / pols
- ☐ elleboog
- ☐ schouder
- ☐ nek / bovenrug
- ☐ onderrug
- ☐ heup / bil
- ☐ knie
- ☐ enkel / voet

De onderstaande vragen dienen door de studenten ingevuld te worden zoals op de opleiding het geval is. Voor werkenden zoals op de werkplek het geval is.

30. Heeft u uw werkzaamheden als kapper/ kapster wel eens moeten verzuimen als gevolg van de bovenstaande klachten?

- ☐ ja
- ☐ nee

Wat is de langste periode van ziekteverzuim geweest als gevolg van uw klachten?

- ☐ 0-3 weken
- ☐ 3-6 weken
- ☐ 6 weken – 6 maanden
- ☐ > 6 maanden

31. Hoe vaak wordt er op de opleiding aandacht besteed aan uw werkhouding door de docent?

- ☐ nooit
- ☐ zelden
- ☐ soms
- ☐ regelmatig
- ☐ vaak
- ☐ altijd
- ☐ geen antwoord

- ### Opmerkingen:

[illegible]