
Samenvatting

De afdeling fysiotherapie van epilepsiecentrum Kempenhaeghe vraagt zich af of er risicofactoren ten grondslag liggen aan het aantal fractures die de laatste 3 jaar opgetreden zijn onder de bewoners. Bij het literatuuronderzoek is een inventarisatie gemaakt van de meest voorkomende risicofactoren bij mensen met epilepsie wereldwijd. Hierna is aan de hand van de resultaten uit het literatuuronderzoek een enquête opgesteld. Deze is verspreid onder de zorgcoördinatoren van de 325 bewoners van het langverblijf op Kempenhaeghe.

Aan de hand van de risicofactoren uit de enquête kan een vergelijking gemaakt worden met de risicofactoren uit het literatuuronderzoek.

Er blijken weinig overeenkomsten te zijn tussen de conclusies van het literatuuronderzoek en het onderzoek op Kempenhaeghe. Uit de conclusies van de enquête komen mogelijke risicofactoren naar voren voor het optreden van fractures op Kempenhaeghe, namelijk:

- De leeftijdscategorie 31–40, 41-50 en 51-60 jaar;
- De nevend diagnose osteoporose;
- De nevend diagnose hemi-, di-, tetra- of quadriplegie;
- Het niet dragen van polsbeschermers;
- Het niet dragen van heupbeschermers;
- Het niet consequent dragen van orthopaedisch schoeisel;
- Het verblijf in slaapkamer, woonkamer of gang.

In overeenstemming met Kempenhaeghe is besloten om aanbevelingen te doen met betrekking tot het opstellen van preventieve maatregelen die mogelijk het optreden van fractures kunnen verminderen. Het wel of niet toepassen van deze aanbevelingen wordt overgelaten aan de afdeling fysiotherapie van Kempenhaeghe.

Summary

The department Physiotherapy of the epileptic center “Kempenhaeghe” questions if the risk factors are responsible for the amount of fractures which occurred the last 3 years among the inhabitants. During the literature study an inventarisation has been made of the most occurring risk factors with people worldwide who are epileptic. With the results of this literature study a questionnaire has been made and this is handed out among the care coordinators of the 325 inhabitants of the long-term stay at “Kempenhaeghe”.

From the conclusions of the questionnaire recommendations will be provided to “Kempenhaeghe” to set up actions to prevent fractures. Also recommendations are provided for future investigations.

There appear to be not many similarities between the conclusions of the literature study and the investigation on “Kempenhaeghe”. From the conclusions possible risk factors appear which can lead to fractures. These are:

- The age category from 31 till 40, 41 till 50 and 51 till 60 years;
- The diagnosis osteoporosis;
- The diagnosis hemi-, di-, tetra- of quadriplegie”;
- Not wearing wrist protectors;
- Not wearing hip protectors;
- Not consequently wearing orthopedic shoes;
- The remains in bed room, living room or hallway.

In accordance with “Kempenhaeghe” it has been decided to give recommendations about the creation of preventive actions that can minimize the occurrence of fractures. The decision to use these recommendations will be left to the department Physiotherapy itself.