

Rogge, Joe • NLP en sterven

NLP en sterven / Joe Rogge. - Deventer : Ankh-Hermes, cop. 2003. - 96 p ; 20 cm. - (Ankertjesserie, ISSN 0925-2126 ; 279). - Titelvariant: Ankertjes en: Ankertjes-serie. - Dl. 1-4 niet genummerd.. - Met lit. opg. ISBN 90-202-0156-5

Dit 'Ankertje' verschijnt op een moment, dat er sowieso aandacht is voor de dood. Maar 2003 is ook het jaar waarin dood het thema is geweest van de Boekenweek. Dit doe-boekje benadert het fenomeen sterven vanuit de gedachten van NeuroLinguistisch Programmeren (NLP). Het gaat uit van NLP als een houding tegenover het leven, eerder dan als een technologie die ons 'succesvoller' maakt. In het eerste deel van het boek leer je omgaan met je eigen sterfelijkheid. Het tweede deel gaat over het sterven van iemand in je omgeving. Het derde deel tenslotte gaat over het loslaten van een overledene. Het boekje biedt interessante stof ter overdenking en vooral oefeningen om te doen. Daarbij heb je in veel gevallen een tweede persoon nodig, die je door de oefening coacht. Dat maakt de bruikbaarheid van het boekje kleiner. Te meer daar van de coach wel begeleidingsvaardigheden worden gevraagd, die niet zomaar iedereen bezit. Het best zal het boekje dan ook tot zijn recht komen, als het door een ervaren NLP-trainer wordt gebruikt in de begeleiding van anderen. Voor wie serieus met de dood bezig wil zijn. *Drs. E.A. van Kemenade*

SISO : 418.7
Winkelprijs : € 4.95
NBD-prijs : € 7.72
Bestelnummer : 2003-22-0-135
Bijzonderheden :

42

